



Il nostro corpo da dove prende le sostanze necessarie?

Per trovare la risposta, risolvi il gioco seguente.

Completa le 8 parole che sono scritte in verticale con la lettera che manca. La nuova parola che si formerà in orizzontale ti darà la risposta!

1	2	3	4	5	6	7	8
					T	L	
P		L		P	O	A	R
N	A	M	E	S	N	T	S
E	T	O	L	C	O	U	O
	T	N	A	E		G	
	E	E				A	

Ora tocca agli adulti!

Metti alla prova mamma e papà con questo simpatico gioco e riporta a scuola la scheda con le loro risposte!

Proteine, grassi, zuccheri, vitamine, sali minerali, fibre... tutti ne abbiamo sentito parlare, ma quali alimenti li contengono? Fate un esempio e scrivetelo di fianco ad ogni parola.

PROTEINE _____ GRASSI _____

ZUCCHERI _____ VITAMINE _____

SALI MINERALI _____ FIBRE _____