**Pre screening del** **Nutritional Risk Screening (NRS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | BMI<20.5? | SI | NO |
| **2** | Il paziente ha perso peso negli ultimi 3 mesi? | SI | NO |
| **3** | il paziente ha ridotto l’intake nell’ultima settimana? | SI | NO |
| **3** | Il paziente è severamente malato? (esempio in terapia intensiva) | SI | NO |
| - Sì: Se la risposta è sì ad alcune domande, lo screening in tabella 2 è eseguito  - No: Se la risposta è no a tutte le domande il paziente è risottoposto a screening ad intervalli settimanali.  Se il paziente è programmato per un intervento di chirurgia maggiore, un piano di cura nutrizionale dovrebbe essere considerato per impedire che si associ rischio nutrizionale. | | | |

**Nutritional Risk Screening (NRS)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| punti | stato nutrizionale | punti | condizione medica e trattamento |
| **1** | perdita peso >5% negli ultimi 3 mesi    *oppure:* assunzione dietetica <50-75% rispetto ai fabbisogni nella settimana precedente | **1** | frattura dell'anca; presenza di patologie croniche anche in fase di riacutizzazione:      epatopatie croniche cirrogene,     malattie polmonari ostruttive croniche,     tumori solidi; radioterapia *(ipercatabolismo lieve)* |
| **2** | perdita peso >5% negli ultimi 2 mesi    *oppure:* IMC 18,5-20,5 associato a condizioni generali scadute     *oppure:* assunzione dietetica <25-50% rispetto ai fabbisogni nella settimana precedente | **2** | post-intervento di chirurgia (addominale) maggiore; pazienti geriatrici istituzionalizzati; ictus; insufficienza renale nel postoperatorio; pazienti ematologici; chemioterapia *(ipercatabolismo moderato)* |
| **3** | perdita peso >5% nell'ultimo mese *oppure:* IMC <18,5 associato a condizioni generali scadute *oppure:* assunzione dietetica 0-25% rispetto ai fabbisogni nella settimana precedente | **3** | traumi cranici; trapianto di midollo osseo; pazienti in terapia intensiva *(ipercatabolismo grave)* |
|  | totale A |  | Totale B |
| TOTALE A+B:     basso rischio di malnutrizione (punteggio ≤2);                           rischio moderato/elevato di malnutrizione (punteggio ≥3) | | | |