Criteri *NCEP: ATP III* (*National Cholesterol Education Program: Adult Treatment Panel III*) per la diagnosi di sindrome metabolica (Grundy, 2005)

I criteri  2005 per la sindrome metabolica prevedono la presenza di 3 o più dei seguenti elementi:

* Obesità addominale (circonferenza vita: uomini >102 cm, donne >88 cm)
* [Ipertrigliceridemia](https://it.wikipedia.org/wiki/Ipertrigliceridemia) (>150 mg/dl), oppure trattamento farmacologico in atto per ipertrigliceridemia
* Basso colesterolo HDL (uomini <40 mg/dl, donne <50 mg/dl), o terapia farmacologica specifica
* Ipertensione arteriosa (>130 mmHg di sistolica e >85 mmHg di diastolica), oppure trattamento farmacologico in atto
* [Iperglicemia](https://it.wikipedia.org/wiki/Iperglicemia) (a digiuno >100 mg/dl) o terapia farmacologica specifica, o precedente diagnosi di diabete mellito di tipo 2