RIDUCI IL RISCHIO DI TRASMISSIONE DEL VIRUS

MARBURG 2025

CONSIGLI PER I VIAGGIATORI

Che cos'è

Il virus Marburg (MARV) appartiene alla famiglia dei Filoviridae, la stessa del virus Ebola, e può provocare una malattia emorragica grave. Il virus è diffuso soprattutto nell'Africa sub-sahariana. Il vettore iniziale è un tipo di pipistrello *(Rousettus)* che si trova spesso nelle miniere o nelle grotte.
Sebbene la malattia da virus di Marburg sia rara, il virus causa periodicamente delle epidemie.
Nel novembre 2025 è stato riportato un focolaio in Etiopia.

Prima di partire per un viaggio nelle zone a rischio (per alcune Aree dell' Etiopia)

1. Informati sulla presenza del virus nel Paese di Destinazione. Consulta **www.viaggiaresicuri.it**
2. Chiedi al tuo medico di fiducia come proteggere te e gli altri prima, durante e dopo il viaggio

Come si trasmette

Il MARV si trasmette alle persone attraverso il contatto ravvicinato con persone o animali infetti o toccando superfici o oggetti contaminati dal virus.

PERSONA » PERSONA

- contatto diretto con i fluidi corporei *(sangue, urina, saliva, sudore, feci, vomito, latte materno, liquido amniotico o sperma)* di una persona infetta *(malata o deceduta)*
- contatto indiretto con superfici o oggetti contaminati *(es. vestiti, lenzuola, asciugamani, materiale sanitario)*

ANIMALE INFETTO » PERSONA

- contatto diretto con animali selvatici nelle zone a rischio *(in particolare pipistrelli)*
- consumo di carne di animali selvatici *(es. scimmie, scimpanzé, pipistrelli e antilopi della foresta)* provenienti da aree a rischio

Durante la permanenza nelle zone a rischio ⚠ EVITA

- il contatto con sangue e altri fluidi corporei o materiale contaminato di persone ammalate
- di recarti in strutture sanitarie nelle aree dei focolai per cure mediche non urgenti o motivi non sanitari
- guaritori tradizionali e funerali o riti di sepoltura che prevedono contatto con le salme di persone decedute
- gli habitat popolati da pipistrelli, come grotte o miniere
- qualsiasi forma di contatto con animali selvatici, tra cui scimmie, antilopi della foresta, roditori e pipistrelli, sia vivi che morti
- la manipolazione o il consumo di qualsiasi tipo di carne di animali selvatici

Quali sono i sintomi

La malattia da virus Marburg (MVD) esordisce in maniera improvvisa, dopo un periodo di incubazione di 3-21 giorni *(nella maggior parte da 5 a 10 giorni)*. Una persona infetta diventa contagiosa nel momento in cui si manifestano i sintomi:

- febbre intorno ai 40°C, brividi, cefalea, dolori muscolari, mal di gola nausea, vomito e diarrea
- eruzione cutanea sul tronco (rash maculopapulare)

La malattia può aggravarsi con disidratazione, emorragie, ittero, delirio, shock e disfunzione multiorgano.

Al rientro in Italia da zone a rischio

Monitora la tua salute per i 21 giorni che seguono il tuo ritorno dai Paesi affetti.
Se si dovessero presentare sintomi compatibili con la malattia, **contatta il prima possibile il tuo medico**, riferendo del recente viaggio, della eventuale esposizione e dei contatti stretti.

Se vuoi saperne di più...

Ministero della Salute

www.salute.gov.it