ALLEGATO 3

TRATTAMENTO DEI PAZIENTI AFFETTI DA

ARTRITE REUMATOIDE

CON FARMACI "BIOLOGICI" ANTI TNFa

TAB 1

Criteri classificativi dell'American College of Rheumatology

Artrite Reumatoide

1. rigidità articolare mattutina di almeno 1 ora
2. tumefazione (artrite) di 3 o più articolazioni osservata da un medico
3. tumefazione (artrite) delle IFP, MCF e dei polsi
4. tumefazione (artrite) simmetrica
5. noduli reumatoidi
6. positività del FR
7. erosioni e/o osteoporosi articolari alle mani e/o ai polsi rilevate con radiografia

I primi quattro criteri devono persistere per almeno sei settimane.
Per la definizione di artrite reumatoide sono necessari almeno quattro criteri.

TAB 2

Calcolo del Disease Activity Score (DAS) per la valutazione dell'attività di malattia

---

DAS (Disease Activity Score) (0-10) è calcolabile utilizzando le seguenti variabili:

1. ***Indice di Ritchie (RAI) (0-78)***

2. ***Numero di articolazioni tumefatte (SW44) (0-44)***

3. ***VES alla 1° ora (0-100)***

4. ***Stato globale di salute (GH) (0-100)***

Il DAS è indispensabile per stabilire il grado di attività della malattia. Esso viene calcolato automaticamente inserendo nel sito della Società Italiana di Reumatologia (www.reumatologia.it) le quattro variabili numeriche che lo compongono.
La formula per il calcolo del DAS, eseguito automaticamente nel sito SIR, è la seguente:

$$DAS=0.53938 \times \sqrt{(RAI)} + 0.06465 \times SW44 + 0.330 \times lnVES + 0.00722 \times GH$$

TAB. 3

VALUTAZIONE ARTICOLARE

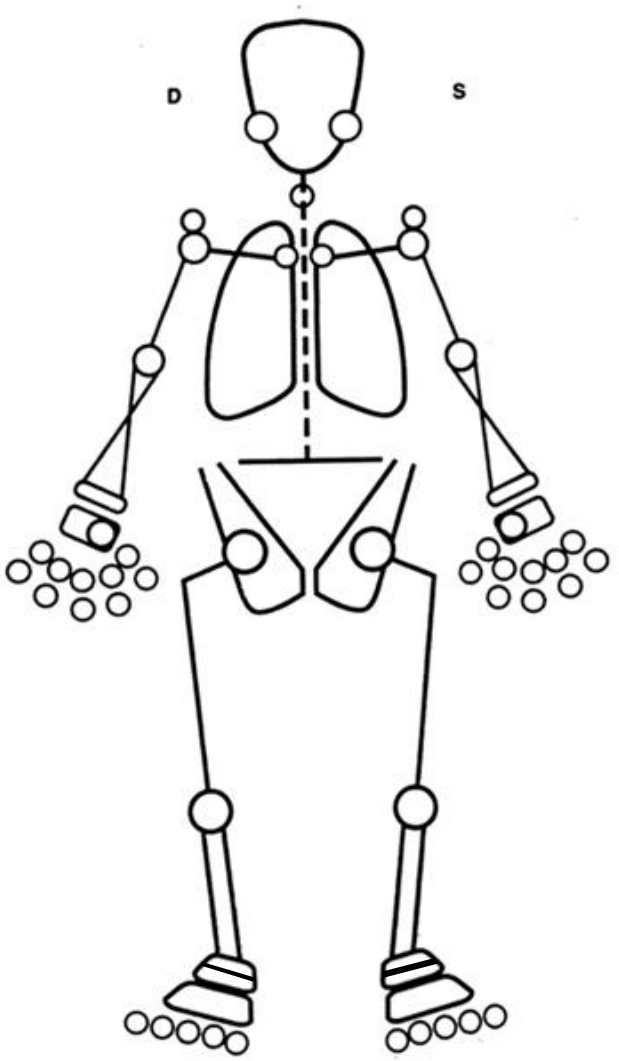
N° articolazioni dolenti				N° articolazioni tumefatte	
dx		***sin***		***dx***	***sin***
☐		☐	temporomandibolari	☐	☐
	☐		colonna cervicale		
☐		☐	scapolo-omerale	☐	☐
☐		☐	sterno-claveare	☐	☐
☐		☐	gomito	☐	☐
☐		☐	polso	☐	☐
			metacarpo-falangee		
☐		☐	1°	☐	☐
☐		☐	2°	☐	☐
☐		☐	3°	☐	☐
☐		☐	4°	☐	☐
☐		☐	5°	☐	☐
			interfalangee prossimali		
☐		☐	1°	☐	☐
☐		☐	2°	☐	☐
☐		☐	3°	☐	☐
☐		☐	4°	☐	☐
☐		☐	5°	☐	☐
☐		☐	anca		
☐		☐	ginocchio	☐	☐
☐		☐	tibio-tarsica talo-calcaneale mediotarsica	☐	☐
			metatarso-falangee		
☐		☐	1°	☐	☐
☐		☐	2°	☐	☐
☐		☐	3°	☐	☐
☐		☐	4°	☐	☐
☐		☐	5°	☐	☐
☐		☐	***totale***	☐	☐

TAB. 4

ESAME OBIETTIVO APPARATO LOCOMOTORE

*INDICE ARTICOLARE DI RITCHIE**

Temporomandibolari	❑	
Colonna cervicale	❑	
Spalla	❑ Dx	❑ Sx
Sternoclaveare	❑	
Acromioclaveare	❑	
Gomito	❑ Dx	❑ Sx
Polso	❑ Dx	❑ Sx
Metacarpofalangee	❑ Dx	❑ Sx
Interfalangee prossimali	❑ Dx	❑ Sx
Anca	❑ Dx	❑ Sx
Ginocchio	❑ Dx	❑ Sx
Tibiotarsica	❑ Dx	❑ Sx
Talocalcaneale	❑ Dx	❑ Sx
Mediotarsica	❑ Dx	❑ Sx
Metatarsofalangee	❑ Dx	❑ Sx



Totale ___

(*) INDICE DI RITCHIE (0-78)

0= non dolente
1= dolente
2= dolente e reattivo alla palpazione
3= dolente, reattivo e ritratto alla palpazione

TAB. 5

SCALA ANALOGICA VISIVA DEL DOLORE (VAS-DOLORE)

Vorremmo che Lei indicasse con una crocetta su questa scala da 0 a 100 quanto è forte il Suo dolore

ASSENTE 0 ——————————————— 100 IL PIU' FORTE DOLORE

TAB. 6 - 7

Valutazione globale dell'attività di malattia (paziente)

(Patient Global Assessment of Disease Activity)

Questo test serve per sapere quanto Lei ritiene sia attiva la Sua malattia.
Indichi con una crocetta sulla scala sottostante il livello di attività della malattia nell'ultima settimana.
La riga orizzontale corrisponde ad una scala dove all'estremità sinistra si trova la completa assenza di attività di malattia e all'estremità destra la più forte attività possibile.

0 ——————————————————— 100

ATTIVITA' ASSENTE

LA PIU' FORTE ATTIVITA'

Valutazione globale dell'attività di malattia (medico)

(Physician Global Assessment of Disease Activity)

Indicare con una crocetta sulla scala sottostante il livello di attività della malattia nell'ultima settimana.
La riga orizzontale corrisponde ad una scala dove all'estremità sinistra si trova la completa assenza di attività di malattia e all'estremità destra la più forte attività possibile.

0 ——————————————————— 100

ATTIVITA' ASSENTE

LA PIU' FORTE ATTIVITA'

TAB. 8

STATO GLOBALE DI SALUTE
(Global Health Status-GH)

Per aiutarLa ad esprimere il Suo stato di salute attuale, abbiamo disegnato una scala graduata (simile ad un termometro) sulla quale il migliore stato di salute immaginabile è contrassegnato dal numero 100 ed il peggiore dallo 0.

Vorremmo che Lei indicasse con una crocetta su questa scala quale è il livello del Suo stato di salute oggi.

TAB.9

Health Assessment Questionnaire (HAQ)

Vorremmo che Lei indicasse con una crocetta **SEMPRE** sul quadrato corrispondente alla risposta che meglio descrive la Sua reale condizione **RIFERITA ALL'ULTIMA SETTIMANA.**

Punteggio	E' in grado di:	Senza difficoltà (0 pt)	Con qualche difficoltà 1 (pt)	Con molta difficoltà 2 (pt)	No 3 (pt)
Tot___	Vestirsi da solo, allacciarsi le scarpe e abbottonarsi gli abiti?	❑	❑	❑	❑
	Lavarsi i capelli?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Alzarsi da una sedia senza braccioli?	❑	❑	❑	❑
	Salire e scendere dal letto?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Tagliare la carne?	❑	❑	❑	❑
	Portare alla bocca un bicchiere o una tazza piena?	❑	❑	❑	❑
	Aprire una confezione di latte?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Passeggiare su un terreno in piano?	❑	❑	❑	❑
	Salire cinque gradini?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Lavare ed asciugare tutto il corpo?	❑	❑	❑	❑
	Farsi un bagno nella vasca?	❑	❑	❑	❑
	Utilizzare i servizi igienici da solo?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Raggiungere e prendere un oggetto del peso di circa due chili (per esempio un sacchetto di zucchero posto sopra la Sua testa)?	❑	❑	❑	❑
	Chinarsi per raccogliere un indumento caduto a terra?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Aprire la portiera della macchina?	❑	❑	❑	❑
	Aprire un barattolo già aperto in precedenza?	❑	❑	❑	❑
	Aprire e chiudere un rubinetto?	❑	❑	❑	❑
Tot___	Fare delle commissioni e fare spesa?	❑	❑	❑	❑
	Salire e scendere dalla macchina?	❑	❑	❑	❑
	Svolgere lavori quali passare l'aspirapolvere o pulire un cortile?	❑	❑	❑	❑
Totale_____					

TAB. 10

Criteri di risposta clinica dell'American College of Rheumatology per l'Artrite Reumatoide

ACR 20% *(Felson et al. 1995)*
Una risposta ACR 20 viene raggiunta se un paziente riporta

- un miglioramento del 20% della conta delle articolazioni tumefatte e dolenti

e

- un miglioramento del 20% di almeno tre dei seguenti 5 parametri

1. valutazione del dolore da parte del paziente (VAS)
2. valutazione dell'attività generale di malattia da parte del paziente (VAS)
3. valutazione dell'attività generale di malattia da parte del medico (VAS)
4. valutazione dello stato funzionale da parte del paziente (HAQ)
5. PCR (proteina C reattiva)

ACR 50% e 70%
Le risposte ACR 50 e 70 vengono definite utilizzando gli stessi criteri con un miglioramento del 50% o del 70% rispettivamente.

I criteri di risposta ACR consentono di stabilire il grado di miglioramento della malattia. Essendo concordemente ritenuto che il valore minimo di efficacia di un trattamento deve essere ≥ 20%, se questo non viene raggiunto, dopo 14 settimane, il trattamento va sospeso per inefficacia.