

REPORTING SYSTEM

DOPING ANTIDOPING

PRIMO SEMESTRE 2023

REPORTING SYSTEM

DOPING ANTIDOPING
PRIMO SEMESTRE 2023

AUTORI

R. Pacifici, A. Bacosi, R. De Luca, S. Di Carlo, L. Martucci,
P. Martucci, R. Solimini, G. Scaravelli, S. Pichini, I. Palmi

Istituto Superiore di Sanità

ESEGUITO IN COLLABORAZIONE CON:

Dott. Giovanni Rezza

Direttore Generale della Direzione della Prevenzione sanitaria del Ministero della Salute

M.A. Giannini, S. Barbato, A. D'Alterio, L. Musumeci

Ufficio di segreteria della Sezione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD), Ministero della Salute

Presidente

Prof.ssa E. CORSINI– Professore ordinario di Tossicologia – Università degli Studi di Milano La Statale – Rappresentante del Ministero della Salute

Vicepresidente:

Dott.ssa L. MERLO – Medico Specialista in Medicina dello Sport – Unità operativa complessa di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'ULSS2- Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri– Ufficio per lo Sport

Componenti:

Ten.Col. A. AMADEI - Comando Carabinieri per la Tutela della Salute. Rappresentante del Comando Carabinieri per la Tutela della Salute

Prof. M. ANTONELLI – Direttore del Dipartimento di Scienze dell'emergenza, anestesilogiche e della rianimazione – Direttore U.O.C. Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e Tossicologia Clinica – Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore – Rappresentante del Ministero della Salute

Dott. M. BESNATI – Medico specialista in Medicina dello Sport - Rappresentante della Conferenza Stato-Regioni

Dott. M. CARLETTI – Medico specialista in Medicina dello Sport, Ortopedia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Prof. a contratto fisiologia umana Università IUL Firenze - Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport

Dott. A. FIORE – Responsabile Servizio Medicina dello Sport – SSN. Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport.

Dott. A. LA FACE - Segreteria Generale – Segretario Collegio di Garanzia dello Sport presso il Coni - Rappresentante del CONI.

Dott.ssa R. PACIFICI – Direttore del Centro Nazionale Dipendenza e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità. Rappresentante dell'Istituto Superiore di Sanità – ISS

Dott. G. SAVINO – Direttore del Servizio di Medicina dello Sport AUSL Modena - Rappresentante della Conferenza Stato-Regioni

Dott.ssa M.R. SQUEO –Medico specialista in medicina dello sport - responsabile dell'Area olimpica dell'Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando" del CONI - Rappresentante del Ministero della Salute

INDICE

| | |
|--|----|
| 1. L'attività di controllo della Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD) del comitato tecnico sanitario del ministero della salute: primo semestre dell'anno 2023 | 1 |
| 1.1 I risultati dei controlli | 7 |
| 1.2 I risultati per classi di sostanze | 10 |
| 2. Il consumo di farmaci e/o prodotti salutistici non vietati per doping (medicalizzazione dell'atleta): primo semestre dell'anno 2023 | 13 |
| 2.1 Il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti positivi ai controlli | 19 |

1. L'ATTIVITÀ DI CONTROLLO DELLA SEZIONE PER LA VIGILANZA ED IL CONTROLLO SUL DOPING E PER LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (SVD) DEL COMITATO TECNICO SANITARIO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: PRIMO SEMESTRE DELL'ANNO 2023

Nel corso del primo semestre del 2023* la Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD) ha programmato controlli antidoping su 62 manifestazioni sportive: nell'87,1% di queste (54 manifestazioni) i controlli si sono svolti regolarmente, mentre in 8 (12,9%) non sono stati portati a termine a causa dell'annullamento delle gare (es. per condizioni meteo avverse, impraticabilità del campo, assenza di atleti del sesso indicato nel foglio ministeriale, etc.). In 2 gare miste, i controlli sono stati effettuati solo negli atleti di uno dei due sessi. Si segnala il caso di due atleti che hanno rifiutato di sottoporsi al controllo: un atleta di sesso maschile in una gara di arrampicata sportiva e una atleta in una gara di sport ghiaccio.

Nel primo semestre del 2023 non è stato predisposto alcun controllo fuori gara.

Nel corso del periodo considerato i controlli hanno riguardato gli eventi organizzati dalle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), dalle Discipline Sportive Associate (DSA), o dagli Enti di Promozione Sportiva (EPS).

Nel corso di questi eventi sono stati sottoposti a controllo antidoping 268 atleti, di cui 137 maschi (51,1%) e 131 femmine (48,9%) con un'età media di 26,4 anni (26,3 i maschi e 26,6 le femmine).

Nel primo semestre del 2023 non sono stati eseguiti controlli in presenza o su specifica richiesta dei NAS.

In Tabella 1 viene riportato il numero assoluto di eventi sportivi ed atleti sottoposti a controlli, stratificati per Federazione, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza.

*A seguito dell'entrata in vigore della Legge 24 febbraio 2023 n. 14 (G.U. n.49 del 27/02/2023) "Conversione in legge, con modificazioni, del decreto-legge 29 dicembre 2022, n. 198, recante disposizioni urgenti in materia di termini legislativi. Proroga di termini per l'esercizio di deleghe legislative" le attività relative all'esecuzione dei controlli antidoping sono svolte esclusivamente da NADO-Italia.

Tab.1 – Numero di atleti ed eventi sportivi sottoposti a controllo. Distribuzione per FSN DSA ed EPS.

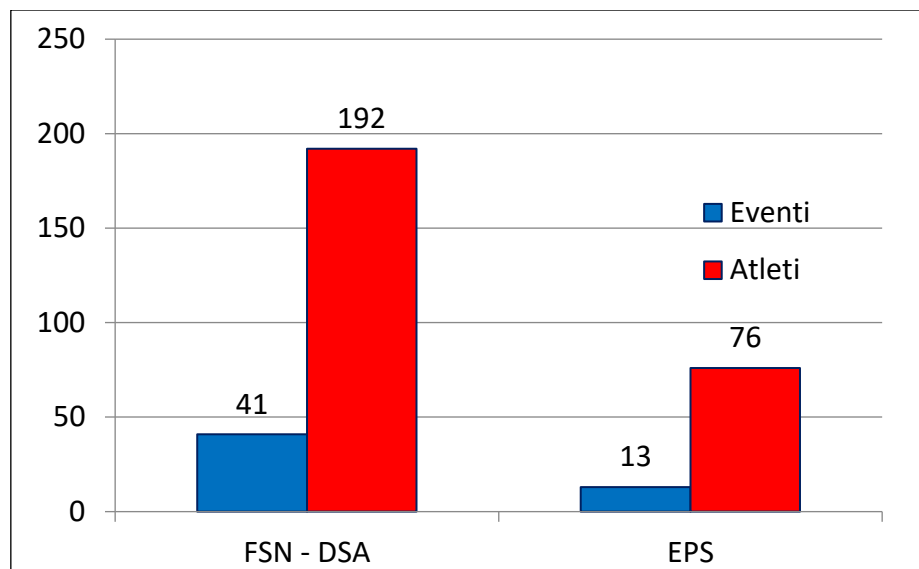
| FSN DSA - EPS | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Eventi sottoposti a controllo |
|---|---|--------------------------------------|
| FIGC – LND - Calcio | 28 | 7* |
| FISG - Sport Ghiaccio | 25 | 6 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 24 | 3** |
| FIN – Nuoto | 24 | 5 |
| FIK – Karate | 24 | 5 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 20 | 3*** |
| FIPAV - Pallavolo | 20 | 5 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 20 | 3§ |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 16 | 2 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 15 | 2 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 12 | 3 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 12 | 3 |
| FIGH – Handball | 12 | 3 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 4 | 1 |
| FIP – Pallacanestro | 4 | 1 |
| FGI – CSEN - Ginnastica | 4 | 1§§ |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 4 | 1 |
| TOTALE | 268 | 54 |

*LND=7. **FISI=2, CSAIN=1. *** CSEN=2, FIPL=1.

§ AICS=2, ASI=1. §§ CSEN=1.

Dei 54 controlli effettuati sulle manifestazioni sportive, il 75,9% è stato condotto sulle FSN e DSA con 192 atleti esaminati ed il 24,1% è stato condotto sulle EPS con 76 atleti esaminati (Grafico 1).

Grafico 1 – Distribuzione degli eventi e degli atleti controllati secondo l'organismo sportivo di appartenenza.



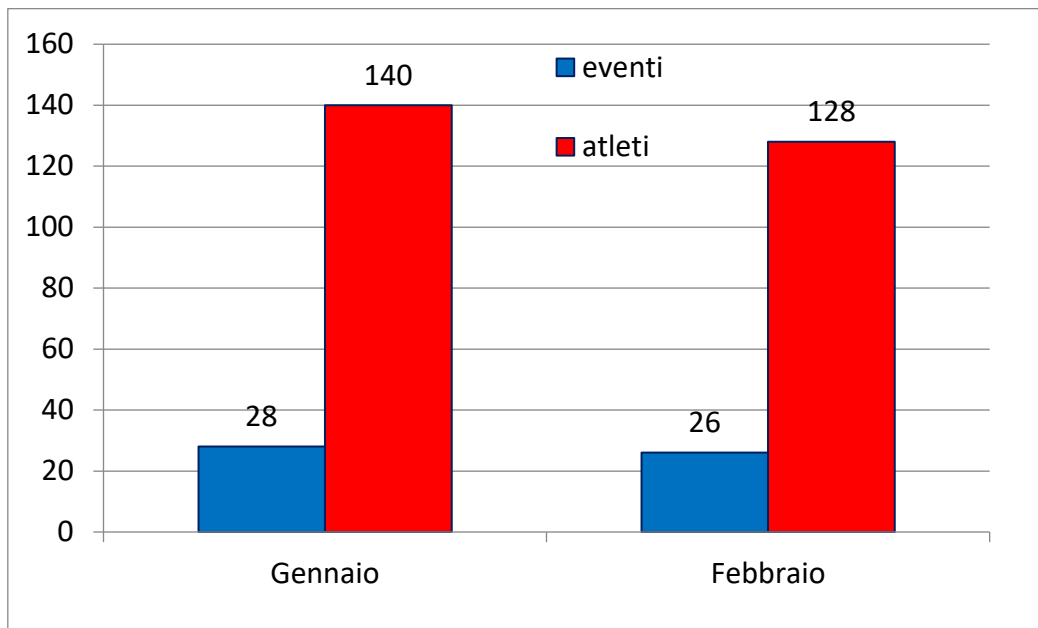
L'analisi per ripartizione geografica del campione evidenzia che nel 57,4% dei casi l'attività di controllo si è svolta in manifestazioni sportive che hanno avuto luogo nel Nord Italia, nel 25,9% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, e nel 16,7% dei casi in manifestazioni che hanno avuto luogo nell'Italia meridionale ed insulare (Tab. 2).

Tab. 2 – Distribuzione degli atleti e degli eventi controllati secondo la ripartizione geografica: valori assoluti e percentuali.

| Ripartizione geografica | Eventi | | Atleti | |
|-------------------------|-----------|------------|------------|------------|
| | v.a. | % | v.a. | % |
| Nord | 31 | 57,4 | 157 | 58,6 |
| Centro | 14 | 25,9 | 71 | 26,5 |
| Sud e Isole | 9 | 16,7 | 40 | 14,9 |
| Totale | 54 | 100 | 268 | 100 |

A causa dell'entrata in vigore della Legge 24 febbraio 2023 n. 14 (G.U. n.49 del 27/02/2023) "Conversione in legge, con modificazioni, del decreto-legge 29 dicembre 2022, n. 198, recante disposizioni urgenti in materia di termini legislativi. Proroga di termini per l'esercizio di deleghe legislative" che ha demandato le attività relative all'esecuzione dei controlli antidoping esclusivamente a NADO-Italia, nel corso del primo semestre 2023 i controlli si sono svolti nei soli mesi di gennaio (28 eventi, per un totale di 140 atleti sottoposti a controllo) e febbraio (26 eventi, 128 atleti sottoposti a controllo) (Grafico 2).

Grafico 2 - Distribuzione degli eventi ed atleti controllati secondo il mese: valori assoluti.



Gli eventi sportivi maggiormente controllati sono state le gare di calcio (13,0%) e di sport ghiaccio (11,1%) (Tab. 3).

Tab.3 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti e percentuali.

| FSN DSA - EPS | v.a. | % |
|---|-------------|------------|
| FIGC – LND - Calcio | 7* | 13,0 |
| FISG - Sport Ghiaccio | 6 | 11,1 |
| FIN – Nuoto | 5 | 9,3 |
| FIK – Karate | 5 | 9,3 |
| FIPAV - Pallavolo | 5 | 9,3 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 3** | 5,6 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 3*** | 5,6 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 3§ | 5,6 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 3 | 5,6 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 3 | 5,6 |
| FIGH – Handball | 3 | 5,6 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 2 | 3,7 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 2 | 3,7 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 1 | 1,9 |
| FIP – Pallacanestro | 1 | 1,9 |
| FGI – CSEN – Ginnastica | 1§§ | 1,9 |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 1 | 1,9 |
| TOTALE | 54 | 100 |

*LND=7. **FISI=2, CSAIN=1. *** CSEN=2, FIPL=1.

§ AICS=2, ASI=1. §§ CSEN=1.

Gli eventi sportivi controllati nel primo semestre del 2023 hanno riguardato 19 gare riservate alle donne (35,2%), 21 gare riservate agli uomini (38,9%) e 14 (il 25,9%) erano gare aperte ad atleti di entrambi i sessi (Tab.4).

Tab.4 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS ed il genere: valori assoluti.

| FSN DSA- EPS | Gare femminili | Gare maschili | Gare miste |
|---|-----------------------|----------------------|-------------------|
| FIGC – LND - Calcio | 4 | 3 | 0 |
| FISG - Sport Ghiaccio | 4 | 1 | 1 |
| FIN – Nuoto | 1 | 3 | 1 |
| FIK – Karate | 1 | 3 | 1 |
| FIPAV - Pallavolo | 5 | 0 | 0 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 0 | 0 | 3 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 1 | 0 | 2 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 0 | 1 | 2 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 0 | 3 | 0 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 0 | 3 | 0 |
| FIGH – Handball | 0 | 3 | 0 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 0 | 0 | 2 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 0 | 0 | 2 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 1 | 0 | 0 |
| FIP – Pallacanestro | 1 | 0 | 0 |
| FGI – CSEN - Ginnastica | 1 | 0 | 0 |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 0 | 1 | 0 |
| TOTALE | 19 | 21 | 14 |

1.1 I risultati dei controlli

Dai risultati delle analisi condotte dal laboratorio antidoping della FMSI (Federazione Medico Sportiva Italiana) accreditato dalla WADA, è emerso che dei 268 atleti sottoposti a controllo antidoping, 5 sono risultati positivi ad una o più sostanze vietate (l' 1,9% degli atleti sottoposti a controllo) (Tab.5).

In particolare, prendendo in esame la distribuzione delle positività in funzione del genere dell'atleta, si osserva che dei 5 atleti risultati positivi 4 sono uomini (80%). La percentuale di positività rapportata al totale degli atleti di sesso maschile sottoposti a controllo (n=137) è pari al 2,9%, mentre negli atleti di sesso femminile è pari allo 0,8% (Tab.5).

Da segnalare 8 atleti con un profilo steroideo atipico (rapporto T/E maggiore di 4 ma con IRMS negativo) ed 1 atleta di sesso maschile con valore di LH (ormone luteinizzante) inferiore al LOD analitico (<0,2 IU/L).

Tab.5- Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi ed il genere: valori assoluti e percentuali.

| Genere | Atleti positivi | | Numero atleti controllati | Rapporto atleti positivi / atleti controllati |
|---------------|-----------------|------------|---------------------------|---|
| | n. | % | | % |
| Femmine | 1 | 20,0 | 131 | 0,8 |
| Maschi | 4 | 80,0 | 137 | 2,9 |
| Totale | 5 | 100 | 268 | 1,9 |

In tabella 6 vengono illustrate le positività rilevate nel 2023 stratificate secondo lo sport praticato dall'atleta.

Tab.6 – Atleti controllati e positività rilevate.

| Sport | Atleti controllati | Atleti positivi | % |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------|-----|
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 24 | 2* | 8,3 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 20 | 1** | 5,0 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 20 | 1§ | 5,0 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 16 | 1 | 6,3 |

*FISI=2

**CSEN=1

§ ASI=1

Tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping nel primo semestre del 2023, 137 atleti, (il 51,7%) sono giovani fino a 23 anni di età, mentre 40 (il 15,1%) sono atleti di oltre 39 anni (Tab.7). Prendendo in esame la distribuzione percentuale delle positività rispetto alle suddette fasce d'età, si osserva che nei giovani fino a 23 anni, gli atleti positivi rappresentano lo 0,7% del campione, mentre negli over 39 sono il 5%. Nel primo semestre del 2023 la percentuale più elevata di positività si registra nella fascia d'età 34-38 anni (10% del campione).

Tab.7- Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età: valori assoluti e percentuali.

| Classi di età | Atleti positivi | | Numero atleti controllati | Rapporto atleti positivi / atleti controllati |
|---------------|-----------------|------------|---------------------------|---|
| | n. | % | | % |
| <19 | 1 | 20,0 | 89 | 1,1 |
| 19-23 | 0 | 0,0 | 48 | 0,0 |
| 24-28 | 0 | 0,0 | 41 | 0,0 |
| 29-33 | 0 | 0,0 | 27 | 0,0 |
| 34-38 | 2 | 40,0 | 20 | 10,0 |
| 39-43 | 0 | 0,0 | 10 | 0,0 |
| ≥44 | 2 | 40,0 | 30 | 6,7 |
| Totale | 5 | 100 | 265* | 1,9 |

*missing dell'età=3

Prendendo in esame la distribuzione per area geografica degli eventi sportivi controllati e durante lo svolgimento dei quali sono stati riscontrati atleti positivi, è possibile osservare come l'80% dei casi sia stato rilevato in gare che si sono svolte al Nord ed il 20% in gare che si sono svolte al Centro. La percentuale relativa agli atleti positivi/atleti controllati risulta essere maggiore tra gli atleti che hanno disputato gare nel Nord Italia (2,5%) (Tab.8).

Tab.8 - Distribuzione degli atleti positivi secondo la ripartizione geografica degli eventi sportivi controllati: valori assoluti e percentuali.

| Area geografica | Atleti positivi | | Atleti controllati | Rapporto atleti positivi / atleti controllati |
|-----------------|-----------------|------------|--------------------|---|
| | n. | % | | % |
| Nord | 4 | 80,0 | 157 | 2,5 |
| Centro | 1 | 20,0 | 71 | 1,4 |
| Sud e isole | 0 | 0,0 | 40 | 0,0 |
| Totale | 5 | 100 | 268 | 1,9 |

In Tabella 9 viene riportato il dettaglio di tutte le Federazioni, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva in cui sono stati rilevati atleti positivi ad una o più sostanze vietate per doping e stratificati per genere.

Tab.9 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti.

| FSN DSA - EPS | Atleti controllati | Atleti maschi | Atleti femmine | Atleti positivi | Positivi maschi | Positivi femmine |
|--|---------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| FIGC – LND - Calcio | 28 | 12 | 16 | 0 | 0 | 0 |
| FISG - Sport Ghiaccio | 25 | 6 | 19 | 0 | 0 | 0 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 24 | 12 | 12 | 2 | 2 | 0 |
| FIN – Nuoto | 24 | 16 | 8 | 0 | 0 | 0 |
| FIK – Karate | 24 | 16 | 8 | 0 | 0 | 0 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 20 | 8 | 12 | 1 | 1 | 0 |
| FIPAV - Pallavolo | 20 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 20 | 12 | 8 | 1 | 0 | 1 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 16 | 8 | 8 | 1 | 1 | 0 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 15 | 7 | 8 | 0 | 0 | 0 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| FIGH – Handball | 12 | 12 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| FIP – Pallacanestro | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| FGI – CSEN - Ginnastica | 4 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTALE | 268 | 137 | 131 | 5 | 4 | 1 |

1.2 I risultati per classi di sostanze

Nel corso del primo semestre del 2023, tutti gli atleti sono risultati positivi ad una sola sostanza vietata.

Tab.10 -Atleti positivi a una o più sostanze: valori assoluti e percentuali.

| Numero di principi attivi risultati positivi | Atleti positivi | |
|--|-----------------|------------|
| | n. | % |
| 1 | 5 | 100 |
| Totale | 5 | 100 |

In Tabella 11 vengono riportati i principi attivi inclusi nell'elenco delle sostanze vietate per doping e rilevate negli atleti risultati positivi ai controlli, le loro frequenze e la relativa percentuale.

Tab.11 -Elenco delle sostanze vietate per doping e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

| Principio attivo | Frequenze registrate | |
|----------------------------------|----------------------|------------|
| | n. | % |
| TESTOSTERONE e/o suoi precursori | 2 | 40,0 |
| EFEDRINA | 1 | 20,0 |
| PREDNISOLONE | 1 | 20,0 |
| THC | 1 | 20,0 |
| TOTALE | 5 | 100 |

La Tabella 12 riporta i valori assoluti e percentuali dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi per classe di appartenenza secondo quanto previsto dalla legge 376/2000. Nel corso del primo semestre 2023, la maggior parte dei principi attivi rilevati ai controlli antidoping appartiene alla classe S1 degli agenti anabolizzanti (40%).

Tab.12 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

| Classi di sostanze | Sostanze | n. | % |
|----------------------------------|----------------------------------|----------|-------------|
| Agenti anabolizzanti (S1) | TESTOSTERONE e/o suoi precursori | 2 | 40,0 |
| | Totale | 2 | 40,0 |
| Glucocorticosteroidi (S9) | PREDNISOLONE | 1 | 20,0 |
| | Totale | 1 | 20,0 |
| Cannabinoidi (S8) | THC | 1 | 20,0 |
| | Totale | 1 | 20,0 |
| Stimolanti (S6) | EFEDRINA | 1 | 20,0 |
| | Totale | 1 | 20,0 |
| TOTALE COMPLESSIVO | | 5 | 100 |

Nella Tabella 13 sono riportati i valori assoluti dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi secondo la rispettiva classe di appartenenza e stratificati per genere. Nel corso dei primi sei mesi del 2023, la maggioranza degli atleti di sesso maschile (50,0%) è risultata positiva agli Agenti anabolizzanti (S1) mentre l'unica atleta risultata positiva ha assunto un principio attivo appartenente alla classe S6 (Stimolanti).

Tab.13 -Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

| Classi di sostanze | Sostanze | n. assoluto | n. maschi | n. femmine | % maschi | % femmine |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|-----------|------------|-------------|--------------|
| Agenti anabolizzanti (S1) | TESTOSTERONE e/o suoi precursori | 2 | 2 | 0 | 50,0 | 0,0 |
| | Totale | 2 | 2 | 0 | 50,0 | 0,0 |
| Glucocorticosteroidi (S9) | PREDNISOLONE | 1 | 1 | 0 | 25,0 | 0,0 |
| | Totale | 1 | 1 | 0 | 25,0 | 0,0 |
| Cannabinoidi (S8) | THC | 1 | 1 | 0 | 25,0 | 0,0 |
| | Totale | 1 | 1 | 0 | 25,0 | 0,0 |
| Stimolanti (S6) | EFEDRINA | 1 | 0 | 1 | 0,0 | 100,0 |
| | Totale | 1 | 0 | 1 | 0,0 | 100,0 |
| TOTALE COMPLESSIVO | | 5 | 4 | 1 | 100 | 100 |

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi.

Tab.14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

| Elenco completo principi attivi dopanti | Numero Atleti | Numero principi attivi | FSN DSA-EPS |
|---|---------------|------------------------|---------------------------|
| TESTOSTERONE e/o suoi precursori | 2 | 1 | FISI, CSEN (powerlifting) |
| PREDNISOLONE | 1 | 1 | FIJLKAM |
| THC | 1 | 1 | FISI |
| EFEDRINA | 1 | 1 | ASI (atletica leggera) |

2. IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING (MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA): PRIMO SEMESTRE DELL'ANNO 2023

La Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD) realizza un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate le dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 7-10 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso del primo semestre del 2023 sono stati controllati 268 atleti (137 maschi e 131 femmine).

Tra gli atleti sottoposti a controllo, 207 (77,2% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e/o prodotti salutistici (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori), mentre 61 atleti (22,8%) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 15). Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso, si osserva che la percentuale di atlete che hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze (87,8%) è significativamente maggiore di quella degli uomini (67,2%) (Tab.15).

Tab.15 – Distribuzione degli atleti secondo il genere e la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

| Atleti dichiaranti | Totale | | maschi | | femmine | |
|--------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| assunzione | 207 | 77,2 | 92 | 67,2 | 115 | 87,8 |
| non assunzione | 61 | 22,8 | 45 | 32,8 | 16 | 12,2 |
| Totale | 268 | 100 | 137 | 100 | 131 | 100 |

La maggioranza degli atleti (56%) ha assunto uno o due prodotti, mentre il 44% di essi ha dichiarato di avere assunto 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici (Tab.16).

Tab.16 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

| Numero di prodotti assunti | Atleti | |
|----------------------------|------------|------------|
| | n. | % |
| 1-2 | 116 | 56,0 |
| 3 o più | 91 | 44,0 |
| Totale | 207 | 100 |

In Tabella 17 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero (con la relativa %) di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping.

Tra gli sport su cui si sono maggiormente concentrati i controlli nel corso del primo semestre del 2023 (calcio, sport ghiaccio, sport invernali, nuoto e karate), è possibile osservare come tra gli atleti praticanti il karate sia stata rilevata la percentuale più elevata di assunzione di prodotti non vietati per doping (83,3%).

Tab. 17 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

| FSN DSA- EPS | PRIMO SEMESTRE 2023 | | |
|--|--|--|-------------|
| | Atleti sottoposti a controllo antidoping | Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici | |
| | | n. | % |
| FIGC – LND - Calcio | 28 | 21 | 75,0 |
| FISG - Sport Ghiaccio | 25 | 18 | 72,0 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 24 | 17 | 70,8 |
| FIN – Nuoto | 24 | 19 | 79,2 |
| FIK – Karate | 24 | 20 | 83,3 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 20 | 20 | 100,0 |
| FIPAV - Pallavolo | 20 | 18 | 90,0 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 20 | 18 | 90,0 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 16 | 12 | 75,0 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 15 | 12 | 80,0 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 12 | 2 | 16,7 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 12 | 8 | 66,7 |
| FIGH – Handball | 12 | 8 | 66,7 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 4 | 3 | 75,0 |
| FIP – Pallacanestro | 4 | 4 | 100,0 |
| FGI – CSEN - Ginnastica | 4 | 3 | 75,0 |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 4 | 4 | 100,0 |
| TOTALE | 268 | 207 | 77,2 |

La Tabella 18 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci stratificato in funzione della categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo. In tabella, il numero di dichiarazioni (N=352) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (N=207), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, il consumo di farmaci rappresenta il 56,7% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati (N=621). In particolare, esaminando la Tabella 18, risulta che i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS) sono i farmaci più frequentemente dichiarati dagli atleti: 147 dichiarazioni di assunzione pari al 23,7% sul totale (N=621) dei principi attivi dichiarati (farmaci e prodotti salutistici) e al 41,8% sul totale (N=352) dei soli farmaci utilizzati.

Tab. 18 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la categoria terapeutica: valori assoluti e percentuali.

| Farmaci | Dichiarazione di assunzione | | |
|--|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| | n. | % su tutti i farmaci (352) | % su tutti i prodotti (621)* |
| FANS | 147 | 41,8 | 23,7 |
| FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO | 33 | 9,4 | 5,3 |
| FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO | 24 | 6,8 | 3,9 |
| FARMACI GINECOLOGICI | 16 | 4,5 | 2,6 |
| ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO | 14 | 4,0 | 2,3 |
| OMEOPATICI | 11 | 3,1 | 1,8 |
| ANTIASMATICI | 10 | 2,8 | 1,6 |
| FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE | 10 | 2,8 | 1,6 |
| ANSIOLITICI, ANTIDEPRESSIVI | 9 | 2,6 | 1,4 |
| ORMONI TIROIDEI | 9 | 2,6 | 1,4 |
| FARMACI ANTIANEMICI | 8 | 2,3 | 1,3 |
| CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO | 7 | 2,0 | 1,1 |
| ALTRO (e indicazioni minori) | 36 | 10,2 | 5,8 |
| NON CLASSIFICABILE** | 18 | 5,1 | 2,9 |
| TOTALE | 352 | 100 | 56,7 |

* per "tutti i prodotti" si intende la somma dei farmaci e dei prodotti salutistici

**Dichiarazioni di assunzione di farmaci non classificabili (Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale").

In Tabella 19 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso del primo semestre del 2023.

Tab. 19 – Dichiarazioni di consumo per tipologia di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: primo semestre dell'anno 2023

| Tipologia | Principio Attivo | n. | % su tutti i FANS (147) | % su tutti i farmaci dichiarati (352) | % su tutti i prodotti dichiarati (621) |
|---|------------------|------------|-------------------------|---------------------------------------|--|
| Inibitori non selettivi della COX-1 e 2 | Ibuprofene | 40 | 27,2 | 11,4 | 6,4 |
| | Ketoprofene | 28 | 19,0 | 8,0 | 4,5 |
| | Altro | 57 | 38,8 | 16,2 | 9,2 |
| | TOTALE | 125 | 85,0 | 35,5 | 20,1 |
| Inibitori selettivi delle COX-2 | Diclofenac | 12 | 8,2 | 3,4 | 1,9 |
| | Nimesulide | 8 | 5,4 | 2,3 | 1,3 |
| | Altro | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| | TOTALE | 20 | 13,6 | 5,7 | 3,2 |
| Inibitori altamente selettivi delle COX-2 | Etoricoxib | 1 | 0,7 | 0,3 | 0,2 |
| | Celecoxib | 1 | 0,7 | 0,3 | 0,2 |
| | Altro | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | TOTALE | 2 | 1,4 | 0,6 | 0,3 |
| TOTALE FANS | | 147 | 100 | 41,8 | 23,7 |

Rispetto all'anno 2022, nei primi sei mesi del 2023 si assiste ad una lieve flessione nei consumi degli inibitori non selettivi delle COX-1 e 2 che passano dall' 86,6% nel 2022 all' 85% delle dichiarazioni nel primo semestre 2023. Per contro, aumentano lievemente, nel medesimo arco temporale, i consumi degli inibitori selettivi delle COX-2 (erano il 12,8% dei FANS dichiarati nel 2022, sono il 13,6% nell'ultima rilevazione).

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=269), costituiscono il 43,3% di tutti quelli dichiarati dagli atleti (n=621). Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati o prodotti di erboristeria).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.20) troviamo gli integratori (56,9% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, i primi sei mesi del 2023 hanno fatto registrare un aumento del consumo di integratori (56,9% *versus* 52,9% nel 2022) e delle vitamine (22,7% *versus* 14,4%) ed una diminuzione nei consumi di Sali minerali (11,9% *versus* 21,3%) e degli aminoacidi e derivati (8,6% *versus* 11,5%).

Tab.20 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

| PRODOTTI SALUTISTICI | DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE | | |
|-----------------------|-----------------------------|--|--|
| | n. | % su tutti i prodotti salutistici dichiarati (269) | % su tutti i prodotti dichiarati (621) |
| INTEGRATORI | 153 | 56,9 | 24,6 |
| VITAMINE | 61 | 22,7 | 9,8 |
| SALI MINERALI | 32 | 11,9 | 5,2 |
| AMINOACIDI E DERIVATI | 23 | 8,6 | 3,7 |
| TOTALE | 269 | 100 | 43,3 |

In Tabella 21 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto almeno un prodotto FANS (n=105), almeno un integratore (n=101) e almeno un prodotto vitaminico (n=52) rispetto al numero totale di atleti sottoposti a controllo antidoping (n=268), suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza.

Tra i prodotti farmaceutici e salutistici storicamente più utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni in cui sono stati controllati il numero più elevato di atleti (calcio, sport ghiaccio, sport invernali, nuoto, karate), come i FANS oscillino da un massimo (50%) di dichiarazioni tra gli atleti praticanti sport invernali ad un minimo (32,1%) tra gli atleti praticanti il calcio (Tab.21).

Gli integratori variano da un massimo (41,7%) di dichiarazioni degli atleti praticanti il nuoto ad un minimo (12,5%) tra gli atleti praticanti sport invernali. Le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i praticanti gli sport sul ghiaccio (20%) (Tab.21).

Tab.21 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

| FSN DSA - EPS | Atleti sottoposti a controllo | FANS | | Integratori | | Vitamine | |
|---|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|
| | | n. | % | n. | % | n. | % |
| FIGC – LND - Calcio | 28 | 9 | 32,1 | 8 | 28,6 | 2 | 7,1 |
| FISG - Sport Ghiaccio | 25 | 12 | 48,0 | 4 | 16,0 | 5 | 20,0 |
| FISI – CSAIN - Sport Invernali | 24 | 12 | 50,0 | 3 | 12,5 | 2 | 8,3 |
| FIN – Nuoto | 24 | 9 | 37,5 | 10 | 41,7 | 4 | 16,7 |
| FIK – Karate | 24 | 9 | 37,5 | 9 | 37,5 | 2 | 8,3 |
| FIPL – CSEN - Powerlifting | 20 | 11 | 55,0 | 19 | 95,0 | 13 | 65,0 |
| FIPAV - Pallavolo | 20 | 13 | 65,0 | 9 | 45,0 | 4 | 20,0 |
| FIDAL – AICS – ASI - Atletica leggera | 20 | 4 | 20,0 | 7 | 35,0 | 8 | 40,0 |
| FIJLKAM - Judo Lotta Karate | 16 | 6 | 37,5 | 8 | 50,0 | 3 | 18,8 |
| FASI- Arrampicata Sportiva | 15 | 4 | 26,7 | 8 | 53,3 | 2 | 13,3 |
| FPI - Pugilistica Italiana | 12 | 0 | 0,0 | 1 | 8,3 | 0 | 0,0 |
| FIPE - Federazione Italiana Pesistica | 12 | 3 | 25,0 | 4 | 33,3 | 4 | 33,3 |
| FIGH – Handball | 12 | 7 | 58,3 | 2 | 16,7 | 0 | 0,0 |
| FITA – Federazione Italiana Taekwondo | 4 | 1 | 25,0 | 3 | 75,0 | 1 | 25,0 |
| FIP – Pallacanestro | 4 | 1 | 25,0 | 3 | 75,0 | 1 | 25,0 |
| FGI – CSEN - Ginnastica d'Italia | 4 | 3 | 75,0 | 2 | 50,0 | 0 | 0,0 |
| FEDERKOMBAT - Kickboxing Muaythai Savate Shoot Boxe Sambo | 4 | 1 | 25,0 | 1 | 25,0 | 1 | 25,0 |
| Totale | 268 | 105 | 39,2 | 101 | 37,7 | 52 | 19,4 |

2.1 Il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti risultati positivi ai controlli

Nella Tabella 22 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Tutti e 5 gli atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla SVD nel corso del primo semestre del 2023 hanno dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate, percentuale in aumento rispetto a quanto osservato nel 2022, quando l'83,3% degli atleti risultati positivi ai controlli aveva dichiarato l'assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici non vietati.

Tab.22 – Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

| Atleti dichiaranti | Totale | | maschi | | femmine | |
|--------------------|----------|------------|----------|------------|----------|------------|
| | n. | % | n. | % | n. | % |
| Assunzione | 5 | 100,0 | 4 | 100,0 | 1 | 100,0 |
| Non assunzione | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 | 0 | 0,0 |
| Totale | 5 | 100 | 4 | 100 | 1 | 100 |

Nella Tabella 23 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. Come è possibile osservare dalla lettura della tabella, la maggioranza (60%) degli atleti positivi ha assunto 3 o più prodotti.

Tab. 23 – Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale

| Numero di prodotti assunti | Atleti positivi | |
|----------------------------|-----------------|------------|
| | n. | % |
| 1-2 | 2 | 40,0 |
| 3 o più | 3 | 60,0 |
| Totale | 5 | 100 |

Al fine di comparare i consumi delle principali classi di farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) da parte degli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi sei mesi del 2023 con quelli degli atleti risultati positivi, è stato considerato il numero di atleti risultati negativi ai controlli antidoping (N=263) ed il numero di soggetti positivi (N=5) che nei 7-10 giorni antecedenti il controllo antidoping hanno assunto almeno una delle sostanze sopraelencate (Tab.24). Si ricordi che in Tabella 24, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come “gruppo” (ovvero l’atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraindicate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

Tab. 24 - Confronto fra il numero di atleti controllati e risultati negativi ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

| | Atleti sottoposti a controllo antidoping e risultati negativi | | Atleti positivi | |
|------------------------------------|---|--------------|-----------------|------------|
| N° atleti | 263 | | 5 | |
| Assumono FANS/Integratori/Vitamine | 169 | 64,3% | 4 | 80% |
| | | | | |

Dalla Tabella 24 è possibile evidenziare come dei 263 atleti controllati dalla SVD e risultati negativi, il 64,3% ha dichiarato di assumere almeno un prodotto tra FANS, integratori e vitamine contro l’80% del campione di atleti risultato positivo ai controlli.

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.