

# 2023 Report

20  
Report  
23

Tutela nutrizionale delle categorie sensibili, 4

Sicurezza nutrizionale, 16

Rapporti con le istituzioni e gli organismi dell'unione europea e attuazione politiche nutrizionali internazionali (OMS, ONU, FAO, ecc.), 26

Promozione della qualità nutrizionale degli alimenti sul mercato e nella ristorazione collettiva, 34

Educazione alimentare e contrasto agli sprechi, 38

Altre attività, 46



---

Tutela nutrizionale delle  
categorie **sensibili**

# Allattamento

E' stata organizzata la **IV Conferenza nazionale** "CULTURA e VALORE dell'ALLATTAMENTO" per discutere, analizzare e presentare i documenti preparati dal Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell'Allattamento al Seno (TAS).



The poster features a light pink background with a red and white wavy border at the bottom. At the top center is the Italian coat of arms, a five-pointed star within a wreath, with the text "Ministero della Salute" written in a cursive font below it. In the center is a stylized illustration of a woman with long black hair breastfeeding a baby, set within a light pink oval. Below the illustration, the text "4<sup>a</sup> CONFERENZA NAZIONALE SULL'ALLATTAMENTO" is written in large, bold, purple capital letters. Underneath this, "CULTURA E VALORE DELL'ALLATTAMENTO" is written in smaller, bold, purple capital letters. A horizontal line separates this from the date "4 LUGLIO 2023", which is written in large, bold, red capital letters. Another horizontal line follows, leading to the location "Auditorium 'Cosimo Piccinno' Lungotevere Ripa, 1 Roma" in a smaller, black, sans-serif font.

Ministero della Salute

**4<sup>a</sup> CONFERENZA NAZIONALE  
SULL'ALLATTAMENTO**

**CULTURA E VALORE DELL'ALLATTAMENTO**

**4 LUGLIO 2023**

Auditorium "Cosimo Piccinno"  
Lungotevere Ripa, 1  
Roma

L'evento è stato articolato in due sessioni:

## # Salute mentale

- Position Statement "Allattamento e promozione della salute materno infantile: focus sulla salute mentale" ([Allattamento e promozione della salute materno-infantile: focus sulla salute mentale](#)) promosso dal TAS e dall'UNICEF Italia, con il contributo della Società Italiana di Psichiatria, Società Italiana di Neurologia, Lega Italiana contro l'Epilessia (LICE), Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (SINPIA), Ordine Psicologi del Lazio. Il documento esplora la transizione alla genitorialità quale periodo sensibile della vita e può far emergere aspetti di crisi e di problematicità. Nelle donne i disordini mentali esordiscono soprattutto in gravidanza e nel primo anno dopo il parto, definito *periodo perinatale* dall'OMS. In tale periodo, 1 donna su 5 è affetta da una condizione relativa alla salute mentale che, nella maggioranza dei casi, può essere gestita con il sostegno ricevuto da reti amicali e familiari e da altre donne (*peers*) o in occasione delle visite nell'ambito dell'assistenza materno-infantile. Per le donne con disagio mentale grave o prolungato, si rendono però necessarie cure aggiuntive specialistiche (psicologiche o psichiatriche) e, in alcuni casi, trattamento con farmaci psicotropi.

## # Latte materno in ambiti speciali

- *Portiamo il tema allattamento anche a Scuola!* che intende promuovere un'educazione scolastica che in-

cluda la lattazione umana. Un'adeguata sensibilizzazione ed educazione in età scolastica, relativa ai temi dell'allattamento, è in grado di modificare positivamente l'attitudine nei confronti dell'allattamento, determinandone una visione in maggior misura positiva e di lunga durata. A tale riguardo, risulta particolarmente efficace la collaborazione con gli insegnanti, poiché in grado, nei loro peculiari ambiti operativi, di superare le complessità riscontrabili nell'ambito della problematica stessa.

- *Disponibilità del latte umano donato in Italia*, elaborato dal Gruppo di lavoro ad hoc sul latte di banca donato (BLUD), costituito da membri di AIBLUD, TAS e SIN in cui si sottolinea come, nell'ambito dell'assistenza ai neonati ad alto rischio ed in particolare pretermine, in assenza del latte della propria madre, il ricorso al latte umano donato (LUD) sia superiore rispetto all'uso del latte pretermine. Questa superiorità riguarda sia l'outcome clinico, sia il documentato risparmio in termini di costi sanitari. L'uso del LUD ha un costo, ma i costi sanitari per affrontare le conseguenze della sua mancata disponibilità risultano maggiori, dando un favorevole rapporto costi/benefici. Attualmente in Italia le BLUD sono 41, ma non sono ancora in grado di coprire il fabbisogno sull'intero territorio nazionale, perché risultano distribuite in modo disomogeneo e non organizzate in rete. A tale riguardo, si rendono necessari interventi per rendere il sistema delle BLUD più efficiente a livello nazionale mediante: 1) costituzione di BLUD nelle aree carenti; 2) miglioramento dell'efficienza di quelle esistenti; 3) promozione di reti regionali o inter-regionali delle BLUD, con sinergia fra BLUD e centri di raccolta in centri di Neonatologia prive di

BLUD; 4) attribuzione di una tariffazione per unità di LUD data in uso ad altra Azienda sanitaria/altra Regione; 5) riconoscimento del LUD come opzione strategica per l'alimentazione di neonati e lattanti durante le situazioni di emergenza; 6) inserimento delle BLUD nel prossimo Piano Nazionale di Prevenzione.

Il documento è stato trasmesso per un parere di competenza alla Direzione generale della Prevenzione, alla Direzione Generale della Programmazione Sanitaria e alla Direzione Generale della Digitalizzazione del Sistema Informativo, Sanitario e della Statistica (DGSISS).

---

La Conferenza ha rappresentato un momento di confronto per tutti gli operatori del settore e portatori di interesse. Dagli interventi dei vari relatori è emerso come l'allattamento sia oramai considerato parte integrante di uno stile di vita salutare, in grado di ridurre i costi non solo per le famiglie, ma anche per la società e per il Servizio sanitario nazionale. Occorre dunque lavorare per incentivare e difendere questa pratica naturale attraverso una serie di presidi.

Il confronto ha evidenziato come l'allattamento sia capace di offrire un'ampia gamma di effetti positivi anche dal punto di vista psicologico, facilitando e rafforzando la consapevolezza materna in merito ai propri bisogni e a quelli del neonato stesso. Per questo motivo deve essere promosso senza incertezze anche nelle donne con antecedenti depressivi o d'ansia, rafforzando il supporto dei servizi di assistenza e cura per la salute mentale perinatale. E' emersa la necessità di promuovere la diffusione di una nuova cultura attraverso un approccio multiprofessionale, scevro da atteggiamenti rigidi e pregiudiziali e fondato sulla



verifica effettiva di come la donna viva de facto l'esperienza. La formazione del personale sanitario deve, dunque, essere orientata non solo all'acquisizione di competenze nella promozione dell'allattamento, ma anche verso la capacità di individuare e segnalare eventuali situazioni di disagio psichico nelle donne durante la fase perinatale. Non deve, inoltre, mancare il sostegno della scuola che può certamente rappresentare un centro di cultura promotore di comportamenti di salute per sensibilizzare bambini e genitori su questo tipo di pratica naturale.

Infine, il focus sulla donazione e sull'uso del latte umano donato ha mostrato l'importanza di incentivare anche questo tipo di pratica. L'uso appropriato del latte umano donato equivale a promuovere salute, consente significativi risparmi e aumenta la consapevolezza del valore dell'allattamento. Le banche del latte donato si rivelano, dunque, strategiche e al tempo stesso maggiormente sostenibili rispetto ai tradizionali costi assistenziali.

# Allergie e intolleranze alimentari

## # Allergie alimentari

**Tavolo tecnico** per l'individuazione di valori soglia di taluni allergeni negli alimenti

Il Tavolo tecnico, rinnovato con decreto direttoriale 28 febbraio 2023, ha definito un Protocollo di studio prospettico multicentrico per l'individuazione di soglie tollerate dell'allergene latte in prodotto da forno preparato ad hoc, con l'obiettivo di determinare una dose di riferimento da proporre alle industrie alimentari per ridurre l'uso dell'etichettatura precauzionale nei prodotti alimentari commerciali. Nell'ambito dello studio sono stati individuati:

Metodi e criteri di inclusione:

- soggetti da 1 a 18 anni di età con **storia clinica di accertata allergia** alle proteine del latte vaccino ( positività al Prick test con latte vaccino intero pastorizzato di almeno 3 mm di diametro medio, e/o recente episodio di anafilassi da latte e/o derivati (non più di 12 mesi), e/o un TPO positivo al latte da non più di tre mesi).

Criteri di esclusione:

- bambini non in buona salute (affetti da infezioni acute delle vie respiratorie o gastrointestinali, affezioni febbrili, ecc.);

- affetti da malattie croniche in fase attiva o non controllate (malattie cardiovascolari, malattie respiratorie croniche, compresa asma bronchiale, ecc.);
- in terapia con farmaci che possono interferire con la reazione allergica o con la terapia della reazione allergica.

La numerosita' campionaria necessaria è individuata in **390 soggetti**.

Il documento, condiviso con i centri di allergologia nazionali, sarà sottoposto alla valutazione di un Comitato Etico.

**Tavolo permanente** di coordinamento per la Raccolta Dati analitici del flusso unico in Igiene degli Alimenti e Sicurezza degli Alimenti e Nutrizione (RaDISAN)

L' Ufficio è componente del Tavolo permanente di coordinamento RaDISAN, istituito con decreto direttoriale 8 maggio 2023. Per tale coinvolgimento ha partecipato alle riunioni del gruppo che ha l'obiettivo di migliorare il coordinamento delle attività di raccolta dei dati analitici relativi ai controlli ufficiali e di istituire un nuovo flusso di dati relativo alla presenza degli allergeni negli alimenti. Sulla tematica allergeni la proposta, condivisa dall'ufficio, è quella di realizzare un piano di controlli sulla presenza, dichiarata e non dichiarata, degli allergeni, tra cui il glutine e il lattosio.

## # Celiachia

La Legge 123/2005 prevede, rispettivamente agli artt. 4 e 5, la somministrazione dei pasti senza glutine ai celiaci che ne fanno richiesta nelle mense scolastiche, ospedaliere e pubbliche e la formazione degli operatori del settore alimentare.

Al fine di consentire la realizzazione di tali attività sul territorio, l'ufficio ha raccolto ed elaborato i dati nazionali sulla celiachia relativi all'anno 2022 ed ha predisposto le tabelle di ripartizione dei fondi stanziati nell'anno sulla base dei criteri stabiliti dall'accordo Stato Regioni del 2015.

La Legge 123/2005 prevede, inoltre, all'art. 6 la realizzazione di una Relazione per il Parlamento che riferisca sullo stato delle conoscenze e delle nuove acquisizioni scientifiche in tema di malattia celiaca. L'ufficio ha realizzato tale documento scientifico in collaborazione con altri uffici del Ministero e con l'Istituto Superiore di Sanità.

Sempre in materia di celiachia l'ufficio ha fornito supporto e ha espresso pareri rispetto ai quesiti pervenuti sull'utilizzo della dicitura "senza glutine" sull'etichetta, nella pubblicità e sulla presentazione degli alimenti al consumatore. Sono stati, altresì, forniti elementi di risposta a mozioni e interrogazioni parlamentari in materia di etichettatura e celiachia.

E' stato effettuato un incontro conoscitivo con una casa editrice e provider, con l'Istituto Superiore di Sanità e con l'Associazione Italiana Celiachia per l'organizzazione di una FAD destinata ai professionisti sanitari su celiachia e dermatite erpetiforme.

L'Ufficio ha partecipato con propri contributi alla giornata mondiale della celiachia del 18 maggio 2023 organizzata dall'On. Elena Murelli presso l'Auditorium del Ministero

della Salute e alla giornata mondiale del diabete del 14 novembre 2023 organizzata dall'On. Mulè presso il Palazzo Montecitorio in occasione dell'entrata in vigore della legge 130/2023.

L'Ufficio ha effettuato, nel mese di giugno, un audit in regione Lombardia sull'aveva utilizzata nei prodotti senza glutine ed ha subito un follow up dell'audit che la Commissione europea ha effettuato nel 2018 per la chiusura delle raccomandazioni rilevate.

Nel mese di novembre 2023 è stato sottoscritto un accordo con l'Istituto Superiore di Sanità per un progetto pilota di screening in età pediatrica sul diabete di tipo 1 (DT1) e sulla malattia celiaca (MC) in risposta alla Legge 197/2022. Il protocollo si propone come progetto propeudeutico al "Programma di screening nazionale nella popolazione pediatrica per il diabete di tipo 1 e la celiachia" previsto dalla legge 130/2023. Nel progetto pilota saranno arruolati coorti di bambini di 2, 6 e 10 anni di età, da sottoporre a screening sia per DT1 sia per MC. L'adesione è volontaria ed il reclutamento avverrà attraverso i Pediatri di libera scelta (PLS) nel contesto dei "bilanci di salute".

L'ufficio ha svolto **attività formativa** in occasione del corso "A scuola di vita dai centenari per una longevità in salute", svoltosi a Cagliari il 10 novembre 2023. In questa giornata è stato affrontato il tema attualissimo "Previdenza e longevità", con l'obiettivo di far conoscere le correlazioni con la genetica, l'epigenetica, gli stili di vita e l'ambiente.



**A scuola di vita  
dai centenari per  
una Longevità  
in salute**



*Cagliari*

**VENERDI**

**10 NOVEMBRE**

**2023**



---

Sicurezza **nutrizionale**



# Tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale (TaSiN)

L'ufficio in collaborazione con il TaSiN ed il supporto della Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali (DG COREI) ha organizzato, dal 21 al 23 febbraio 2023, la Conferenza nazionale sulla nutrizione, svoltasi presso l'Auditorium Biagio D'Alba del Ministero della Salute. L'evento, trasmesso in diretta streaming sul sito Internet, i canali YouTube e Facebook, ha rappresentato un'opportunità di confronto tra istituzioni, società scientifiche, università, associazioni, consumatori e rappresentanti della filiera agroalimentare per affrontare i temi principali in ambito nutrizionale e per evidenziare gli aspetti critici del sistema.

La Conferenza ha avuto circa 150 partecipanti giornalieri in presenza e più di 2000 collegamenti streaming.

Nel corso dei tre giorni sono stati affrontati tutti i temi legati alla nutrizione: dagli investimenti in nutrizione al miglioramento dei servizi ai cittadini, passando per la malnutrizione, il ruolo della ristorazione nel promuovere la salute, la riduzione degli sprechi alimentari e la sostenibilità ambientale fino alla prevenzione attraverso i diversi canali di comunicazione.

La Conferenza si è aperta con i saluti istituzionali del ministro della Salute Orazio Schillaci e del presidente pro tempore dell'Istituto superiore di sanità Silvio Brusaferrò, che hanno sottolineato come la corretta alimentazione sia uno dei fattori determinanti della nostra salute e l'importanza della Dieta mediterranea quale strumento di tutela della salute ed opportunità per la valorizzazione dei nostri prodotti. L'attenzione verso una sana alimentazione riguarda

tutto l'arco della vita. La crescente incidenza di obesità, soprattutto nei giovani, comporta una ricaduta futura sulla vita della persona.

Investire in nutrizione, oggi in Italia, appare indispensabile e prioritario, alla luce delle vecchie e delle nuove sfide, non ultima quella ambientale. L'investimento va fatto a tutti i livelli, a partire dal rafforzamento delle strutture di nutrizione preventiva e clinica su tutto il territorio nazionale al fine di garantire uniformità di accesso alle cure ed uniforme diritto alla salute e alla prevenzione, correzione o attenuazione delle complicità nutrizionali delle malattie acute e croniche, alla formazione in età scolare (educazione alimentare e ambientale), universitaria, post-universitaria, alla corretta informazione della cittadinanza attraverso la implementazione di campagne educative promosse dai Ministeri interessati e dai settori produttivi. Dai lavori è emerso come ci sia l'urgente necessità di far aumentare, a tutti i livelli, la consapevolezza dell'impatto clinico della malnutrizione per difetto secondaria a patologie croniche e all'invecchiamento. La prevalenza della "malattia" malnutrizione è elevatissima e comporta un significativo aggravio sulla spesa sanitaria.

L'ultima giornata della conferenza, il cui tema principale della discussione è stato "Promuovere la salute e la prevenzione delle malattie correlate all'alimentazione attraverso diversi canali di comunicazione", ha visto la partecipazione del vice ministro degli Affari esteri e della cooperazione internazionale Edmondo Cirielli, il ministro dell'Agricoltura della sovranità alimentare e delle foreste, Francesco Lollobrigida e del sottosegretario alla Salute Marcello Gemmato. "Nutrire è prevenire", così il Ministro della Salute, Orazio Schillaci, ha chiuso la prima Conferenza Nazionale.



*Ministero della Salute*



## CONFERENZA NAZIONALE SULLA NUTRIZIONE

# 21-23 Febbraio 2023

Auditorium Biagio d'Alba

Ministero della Salute

Viale Giorgio Ribotta 5, Roma

*Diretta Streaming*

Per affrontare le tematiche scaturite dall'evento, sono stati costituiti, all'interno del TaSiN, dei sottogruppi ad hoc i cui lavori sono stati finalizzati ad elaborare i seguenti documenti:

- *Accordo sulla sinergia tra figure professionali in nutrizione* al fine di una chiara definizione delle figure professionali che operano nel campo della nutrizione, le cui attività andrebbero pensate come sinergiche e non contrapposte.
- *Rete TaRSiN e Riorganizzazione dei Servizi SIAN e delle UO di Dietetica e Nutrizione Clinica* che affronta gli aspetti dell'organizzazione dei Servizi che compongono la rete TaRSiN (SIAN e UO di Dietetica e Nutrizione Clinica) e della formazione in ambito di nutrizione preventiva e clinica.
- *Linee di indirizzo per l'appropriatezza prescrittiva dei supplementi nutrizionali orali* nell'intento di uniformare la prescrivibilità e omogeneizzare l'erogazione dei supplementi nutrizionali orali al fine di fornire alla popolazione interessata un riscontro concreto in termini di supporto nel percorso terapeutico.
- *Libro Bianco sulla Nutrizione* finalizzato al coordinamento delle azioni di ricerca e innovazione, alla trasformazione e digitalizzazione dei servizi sanitari e assistenziali, con strumenti innovativi e con soluzioni guidate dalla conoscenza e dall'evidenza.

Il Tavolo sulla Sicurezza Nutrizionale (TaSiN) e i Tavoli Regionali sulla Sicurezza Nutrizionale (TaRSiN) sono individuati quali strumenti fondamentali in questo processo di crescita della nutrizione, per questo è irrinunciabile che i diversi domini della nutrizione umana siano in essi equa-

mente ed omogeneamente rappresentati, nell'ottica della indispensabile integrazione culturale professionale ed operativa delle varie componenti della nutrizione umana che rappresenta, come abbiamo avuto modo di percepire chiaramente, un ambito di straordinaria complessità.

In virtù di quanto emerso nel corso dei lavori della I Conferenza Nazionale e per affrontare efficacemente una delle principali emergenze planetarie (la malnutrizione per eccesso e per difetto), che si ripercuote pesantemente in termini di mortalità e DALYs sulla salute dei cittadini e in costi insostenibili per il Sistema Sanitario Nazionale, è stata inviata una nota agli Assessorati alla salute delle regioni e province autonome per sensibilizzare sull'importanza di inserire, all'interno dei TaRSiN, anche rappresentanti della nutrizione clinica, in quanto risulta strategico operare sinergicamente in rete tra servizi di nutrizione preventiva e clinica. Al momento, all'interno dei TaRSiN già istituiti, i rappresentanti della componente clinica risultano esigui e da implementare. Al riguardo è stato trasmesso un elenco di nominativi suggeriti da alcune Società Scientifiche di Nutrizione.

Nel corso dell'anno sono stati costituiti i TaRSiN nelle regioni Friuli Venezia Giulia, Basilicata, Marche e Molise che si sono aggiunti ai 9 Tavoli regionali già attivati sul territorio.

La rete dei TaRSiN ha accolto favorevolmente la proposta di adesione, attraverso i Servizi Igiene Alimenti e Nutrizione SIAN, alla Campagna Nazionale sulla Iodoprofilassi e alla diffusione presso gli uffici scolastici regionali dell'iniziativa editoriale "La Nutrizione giocando".

E' stato pubblicato sul sito istituzionale il position spot [La dieta è una cosa seria. Parlane sempre con loro!](#) (salute.gov.it) predisposto dal *Collegio centrale di comunicazione, formazione e informazione* che focalizza l'attenzione sull'importanza di una adeguata alimentazione, quale elemento necessario per la protezione della salute e sulla necessità che il cittadino si rivolga ad un team multidisciplinare poiché, per contrastare l'alta prevalenza dell'obesità e delle malattie croniche non trasmissibili ad essa correlate, nel tempo, sono stati elaborati numerosi interventi dietetici, non sempre scientificamente corretti.



## La "Dieta" è una cosa Seria!



Seguire Diete a ridotto contenuto di carboidrati, chetogeniche e/o ad alto contenuto di proteine fai da te, reperite nel Web o nei Mass Media senza indicazione e supervisione medica **Può mettere a rischio la tua salute**



**La Dieta Mediterranea**  
E' efficace nel controllo del peso corporeo e può ridurre il rischio di malattie cronico-degenerative, quali: Infarto cardiaco, Tumori, Diabete, Alzheimer, Parkinson...

## Parlane sempre con Loro...



Image: Freepik.com

**Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta**

che ti indirizzeranno, se necessario, alle Strutture di Nutrizione Clinica e/o Strutture di Igiene degli Alimenti e Nutrizione.

Con lo scopo di individuare azioni rispetto alle quali collaborare nella realizzazione di attività di ricerca, formazione, comunicazione ed aggiornamento su temi di comune interesse, è stato sottoscritto un **Protocollo d'Intesa** tra e il Ministero della Salute (Ufficio 5) e il Dipartimento di Scienze Economiche e Aziendali dell'**Università degli studi di Parma** che da tempo, svolge attività di ricerca nell'ambito dell'economia e gestione dei rapporti di filiera; promuove progetti ed iniziative tese alla divulgazione della conoscenza sui temi del *retailing* e del *consumer behaviour*; progetta ed implementa sperimentazioni al fine di fornire agli attori del mercato misurazioni e indicazioni utili circa la reale efficacia delle azioni promosse.

---

L'evidenza consolidata nel corso degli anni, avvalorata da dati scientifici e osservazioni epidemiologiche, testimonia che il consumo di frutta e verdura costituisce un importante fattore di protezione nei confronti delle malattie cronicodegenerative, con particolare riguardo per le malattie cardiovascolari e i tumori. Si tratta di componenti talmente essenziali di una dieta sana ed equilibrata da essere sempre raccomandati nei documenti di salute pubblica. I dati a disposizione evidenziano che il consumo di frutta e verdura, negli ultimi anni, si è notevolmente ridotto. L'obiettivo è promuovere politiche a sostegno dell'equilibrio nutrizionale, con particolare riferimento alla "promozione di una sana alimentazione e stili di vita sostenibili", attraverso il coinvolgimento della grande distribuzione organizzata (GDO), con l'eventuale supporto di società di ricerche di mercato e altri attori in grado di sostenere tale percorso.

## **Gruppo di lavoro** su Linee di indirizzo nazionale sugli aspetti nutrizionali nella pratica sportiva

All'interno del TaSiN è stato istituito, con decreto direttoriale 5 aprile 2023, il Gruppo di lavoro su *Linee di indirizzo nazionale sugli aspetti nutrizionali nella pratica sportiva*. È stata predisposta la struttura del documento e si è dato avvio allo sviluppo, in primis, degli argomenti ritenuti prioritari per la popolazione sportiva.

Una buona alimentazione può migliorare le prestazioni sportive. Una dieta ben pianificata e nutriente dovrebbe soddisfare la maggior parte delle esigenze vitaminiche e minerali di un atleta e fornire abbastanza proteine per promuovere la crescita e la riparazione muscolare.

I piani di nutrizione sportiva dovrebbero essere adattati al singolo atleta e considerare il loro sport specifico, gli obiettivi, le preferenze alimentari e le sfide pratiche.





Image by Freepik



---

Rapporti con le istituzioni  
e gli organismi dell'unione  
europea e attuazione  
politiche nutrizionali  
**internazionali** (OMS, ONU,  
FAO, ecc.)

# Attività' a livello internazionale

## # Codex alimentarius

L'Ufficio partecipa ai lavori del Codex Committee on Food Labelling (CCFL) e del Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses (CCNFSDU).

In occasione della riunione del CCFL, svoltasi ad Ottawa nel maggio 2023, l'Ufficio ha seguito i lavori relativi agli argomenti in Agenda rappresentati da:

- Proposta di revisione della norma generale per l'etichettatura degli alimenti preconfezionati.
- Disposizioni relative all'etichettatura degli allergeni.
- Progetto di linee guida sull'etichettatura precauzionale degli allergeni.
- Progetto di linee guida sulla fornitura di informazioni alimentari per alimenti preconfezionati da offrire tramite il commercio elettronico.
- Progetto di linee guida sull'uso della tecnologia per fornire informazioni sugli alimenti.
- Etichettatura delle bevande alcoliche.
- Etichettatura degli alimenti in presentazione congiunta e formati multipack.
- Esenzioni dall'etichettatura in situazioni di emergenza
- Acidi grassi trans.
- Claims sull'etichettatura sulla sostenibilità.

## # Commissione europea ed efsa

In materia di sicurezza alimentare e sicurezza nutrizionale, l'Ufficio segue a livello europeo le tematiche relative all'etichettatura, ai claim nutrizionali e di salute e agli allergeni attraverso la partecipazione ai lavori dei relativi

regolamenti comunitari.

In collaborazione con gli altri Enti coinvolti e gli Uffici della Direzione Generale, ha partecipato alle riunioni dello Standing Committee on Plants, Animals, Food and Feed (PAFF) - Section General Food Law.

## **# Regolamento 1169/2011**

### Etichettatura nutrizionale Front of Pack (FOP)

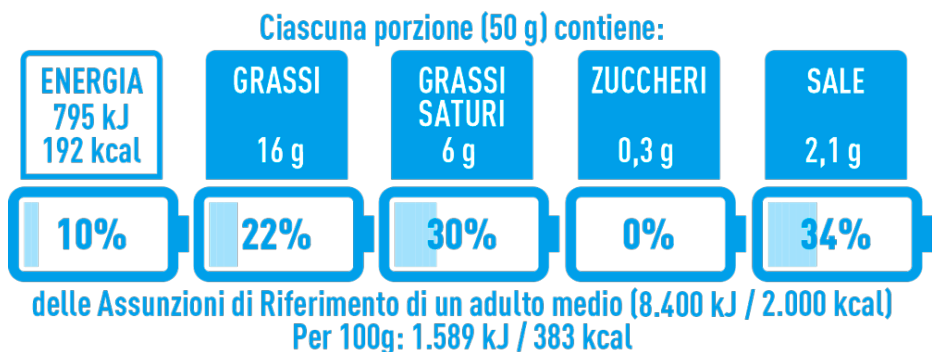
In riferimento all'obiettivo strategico Promuovere gli interventi per l'attuazione della strategia europea "Farm to Fork" (FtF), che prevede quale obiettivo operativo dell'ufficio "Promuovere interventi per l'adozione del sistema di notifica per l'etichettatura volontaria Fronte Pacco - NutrInform Battery e avvio delle attività di monitoraggio", è stato istituito con decreto direttoriale 11 maggio 2023 il Tavolo di confronto per promuovere l'adesione al NutrInform Battery, attraverso il coinvolgimento, oltre che del Ministero delle Imprese e del Made in Italy (MIMIT), del Ministero della agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste (MASAF), dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e del Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria (CREA), di tutti gli attori della filiera agroalimentare, di imprese di trasformazione, agricole e della grande distribuzione.

L'obiettivo è individuare strategie volte ad incoraggiare gli attori della filiera agroalimentare ad adottare il sistema italiano NutrInform Battery (NIB) per permettere ai consumatori di familiarizzare con tale sistema, consentire lo svolgimento di studi scientifici ad hoc e contrastare efficacemente sistemi direttivi di etichettatura, vigenti in altri Paesi dell'UE. Il sistema di etichettatura NutrInform Bat-

tery ha lo scopo di fornire, in modo chiaro ed immediato, le informazioni nutrizionali relative ai prodotti alimentari utili per consentire al consumatore di effettuare scelte consapevoli su come collocare questi ultimi all'interno di una dieta varia e bilanciata, che, all'interno di un corretto stile di vita, rappresenta un importante strumento per la riduzione del rischio di insorgenza di obesità e malattie croniche non trasmissibili.

Il sistema di notifica elettronica dell'adesione al NIB, realizzato in collaborazione con la Direzione generale della digitalizzazione, del Sistema informativo sanitario e della statistica, Uff. 4, non è stato avviato in quanto non è ancora stato ultimato, da parte di quest'ultima, l'iter per la messa in esercizio della maschera. Pertanto, la prevista attività di monitoraggio avviene attraverso la posta elettronica.

L'Ufficio, inoltre, ha partecipato alle riunioni organizzate dalla Presidenza del Consiglio sull'individuazione delle strategie a supporto del sistema NutrInform Battery.



## Monitoraggio NutrInform Battery Report Annuale 2023

---

Rif. normativo: Art.3 del Decreto interministeriale del 19 novembre 2020  
(GU Serie Generale n.304 del 07-12-2020)

---



29

aziende hanno comunicato l'adesione alla casella dedicata [nutrinformbattery@sanita.it](mailto:nutrinformbattery@sanita.it)



91.635

referenze a scaffale (\*)



2000

produttori e 50 distributori (principali insegne), e-commerce, etc. (\*)

---

(\*) dato proveniente dall'app NutrInform Battery.

## Audit Corte dei Conti Europea

Tra il 27 novembre e il 1 dicembre 2023, la Corte dei Conti Europea ha effettuato un audit in Italia riguardante l'etichettatura degli alimenti con la finalità di verificare, tra l'altro, il suo impatto sui consumatori e sulla possibilità di prendere decisioni informate e consapevoli sull'acquisto degli alimenti.

Nel corso dell'audit sono stati esaminati la concezione del quadro d'intervento e le misure poste in essere dalla Commissione e dagli Stati membri tra il 2011 e il 2023, per dare attuazione alle norme in materia e monitorarne l'applicazione.

### **# Regolamento 1924/2006**

Per gli adempimenti connessi al Regolamento CE 1924/2006 in materia di indicazioni nutrizionali e di salute, l'ufficio ha partecipato alle riunioni previste dal gruppo di esperti e ha fornito la posizione nazionale nell'ambito delle consultazioni e delle richieste di risposte scritte.

In materia di claim ha, inoltre, fornito pareri tecnici a Regioni, Aziende Sanitarie Locali, Uffici Periferici, altri Ministeri, NAS e Associazioni di categoria.

L'Ufficio, ai sensi dell'art. 7 bis del Reg. 353/2008, ha il compito di verificare la validità delle domande di autorizzazione di claim sulla salute attraverso la piattaforma E-Submission Food Chain (ESFC); nell'ambito di tale attività, ha fornito alle aziende le informazioni per l'accesso al sistema europeo informatizzato.

Nell'ambito dell'Assistenza amministrativa prevista dal Reg. 178/2002, l'Ufficio ha collaborato con l'Ufficio 8 della DGISAN per la gestione di alcune non conformità relative

all'etichettatura degli alimenti, in particolare sull'utilizzo dei claim.

Ha partecipato, inoltre, alle riunioni sulle linee guida per il controllo ufficiale disciplinato dal Reg. 625/2017.

Infine, ha svolto attività di formazione sui claim nutrizionali e di salute per il personale dell'ICQRF addetto ai controlli ufficiali.

## **# Organizzazione Mondiale della Sanità**

Nel mese di giugno, l'Ufficio è stato designato Focal point nazionale per attività su nutrizione e obesità. L'Ufficio segue l'iniziativa OMS Europa, guidata dagli Stati membri, Sugar and Calorie Reduction Network. Attraverso questa rete, gli Stati membri intendono individuare strategie per ottenere una riduzione dello zucchero e delle calorie e sostenere gli sforzi nella lotta all'obesità, rispettando le tradizioni alimentari nazionali, i sistemi alimentari e il contesto normativo.

## **# Progetto best Re-Map**

Best Re-MaP è un'azione comune a livello europeo che intende facilitare lo scambio e la sperimentazione di buone pratiche riguardanti:

- il monitoraggio e l'analisi di come cambia il cibo che le persone consumano;
- le norme sulla commercializzazione di alimenti e bevande ai bambini;
- l'approvvigionamento alimentare da parte di enti pubblici per istituzioni educative, strutture di assistenza sociale, ecc.

Il progetto ha avuto inizio nell'ottobre 2020 e si è concluso



nell'ottobre 2023 (Results – Best-ReMaP ([bestremap.eu](http://bestremap.eu)))  
Lo scopo principale è adattare, replicare ed implementare tutte le pratiche che hanno dimostrato di funzionare nei settori della riformulazione degli alimenti, del marketing alimentare e degli appalti pubblici in contesti come asili nido, scuole ed ospedali.

Quasi 1 bambino su 4 in Europa è in sovrappeso o obeso. Uno dei motivi è una dieta non equilibrata.

Le preferenze alimentari di un bambino influenzano direttamente il comportamento alimentare, che poi ha un effetto diretto sulla salute generale, sul benessere e sul rischio di obesità.

Man mano che crescono, sono sempre più esposti ad alimenti non equilibrati, continuamente pubblicizzati e ormai facilmente disponibili sia a casa che a scuola dove trascorrono gran parte della giornata.



---

Promozione della qualità  
nutrizionale degli alimenti sul  
mercato e nella **ristorazione**  
collettiva

## Ristorazione collettiva

### # Tavolo tecnico per la definizione delle linee di indirizzo nazionale per la ristorazione penitenziaria

Il Tavolo tecnico per la definizione delle *Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione penitenziaria* ha predisposto un questionario ad hoc per conoscere la realtà nutrizionale all'interno degli istituti penitenziari minorili. Il questionario è stato sottoposto ai 17 istituti presenti sul territorio nazionale. Sono pervenuti compilati 15 questionari dai quali è emerso quale criticità prioritaria, l'utilizzo di tabelle dietetiche non aggiornate. A tale riguardo ha preso avvio una attività, non prevista, finalizzata all'aggiornamento delle suddette tabelle. Un'altra criticità è la mancanza di iniziative volte alla prevenzione delle spreco alimentare (monitoraggio, attività di formazione ed informazione). Inoltre, si è rivelata di scarsa entità l'attività per la riduzione del consumo di sale.

Infine, gli alimenti acquistati autonomamente dai detenuti sono di scarso valore nutrizionale denotando un necessario miglioramento della cultura alimentare all'interno degli istituti.

L'ufficio ha svolto attività di formazione sui controlli ufficiali nel settore della ristorazione collettiva e in quella ospedaliera attraverso un corso tenutosi a Perugia il 13 dicembre il cui obiettivo è stato quello di favorire tra gli operatori che eseguono Controlli Ufficiali nel settore della ristorazione collettiva un'adeguata e corretta formazione e informazione, con particolare riferimento ad allergie e intolleranze.

## Ristorazione fuori casa

L'Ufficio partecipa alle attività del comitato tecnico SC 56 Ristorazione fuori casa, seguendo le riunioni della sottocommissione UNI/CT 003/SC 56 per la stesura delle "Linee guida per la determinazione delle consistenze di alimenti e bevande destinati ai soggetti disfagici".



Image by Freepik



---

**Educazione** alimentare e  
contrasto agli sprechi

## Educazione alimentare

Nell'ambito del protocollo d'intesa tra Ministero della Salute e Assottica Italia, in cui sono previste iniziative comuni nel settore ittico con particolare riferimento agli aspetti di sicurezza alimentare ed alle caratteristiche nutrizionali dei prodotti, tese al miglioramento ed alla valorizzazione della filiera dei prodotti ittici verso il consumatore finale, è stato elaborato **Un guizzo di salute** un [ricettario](#) consultabile attraverso un QR code presente su una locandina esposta nei punti vendita per la promozione di quelle specie di pesci che seppur comuni, risultano poco consumate.

Il ricettario è stato presentato alla Rete Nazionale degli Istituti Alberghieri dell'Ittico nel convegno "L'importanza di una sana alimentazione attraverso un mare di prodotti ittici: presentazione del progetto Un guizzo di salute" svoltosi a Spoleto il 19 dicembre 2023.



**Un guizzo di salute...**

Non fermarti ai soliti pesci: prova tutti i sapori del mare.



 *Ministero della Salute*  ASSOTTICA ITALIA

L'Ufficio ha elaborato il [documento](#) "Scelta consapevole: Nutrizione, Dieta Mediterranea e Spreco Alimentare a Portata di Etichetta" che rientra tra le iniziative di educazione alimentare. Ideato per gli studenti della scuola secondaria di II grado, si pone in continuità con i due opuscoli "La nutrizione giocando" per la scuola primaria e secondaria di I grado. In modo semplice, con un linguaggio adatto ai giovani, esplora nelle loro molteplici relazioni, argomenti chiave come la sostenibilità, la sana alimentazione, lo spreco, l'etichettatura degli alimenti, le allergie e le intolleranze alimentari. Si tratta di un invito ad informarsi per fare scelte consapevoli.

---

Tra le iniziative di educazione alimentare, l'ufficio ha collaborato alla realizzazione del **Vademecum della Salute**, predisposto in occasione della 13a edizione del Frecciarosa - la prevenzione viaggia in treno, progetto nato nel 2010 da un'idea di **IncontraDonna** e **Ferrovie dello Stato Italiane** e con il patrocinio del Ministero della Salute e Presidenza Consiglio dei Ministri.

Un'[edizione](#), anche in lingua inglese, ricca di novità, scaricabile dal sito [frecciarosa.it](http://frecciarosa.it)







*Ministero della Salute*

# Scelta consapevole:

Nutrizione, Dieta

Mediterranea e Spreco

Alimentare a Portata di

Etichetta



## # Comitato paritetico Miur - Salute

Nel mese di maggio si è insediato il rinnovato Comitato paritetico, previsto all'art. 4 del Protocollo d'Intesa, che ha iniziato a lavorare in sottogruppi, strutturati su diversi ambiti di competenza.

- Stili di vita, Alimentazione, Nutrizione
- Dipendenze, Salute mentale, Disturbi Alimentari
- Disabilità e Inclusione
- Affettività
- Prevenzione delle malattie infettive, Vaccinazioni.

Al Gruppo di lavoro Nutrizione è stato presentato un Progetto ENPAB dal titolo "**costruiamo la salute! biologi nelle scuole per una cultura e consapevolezza alimentare nel rispetto della sostenibilità e delle tradizioni**", che vedrà l'erogazione di Borse di studio da parte dell'Ente, al fine di promuovere la cultura e la consapevolezza alimentare e ambientale, nel rispetto degli obiettivi dell'Agenda 2030, attraverso un approccio sistemico che coinvolga la scuola italiana come protagonista.

Il Gruppo di lavoro ha inoltre avuto la presentazione del cartone animato "Food Wizards", serie che ha come tematica il cibo e il benessere, spiegati ai bambini partendo dai principi scientifici del funzionamento degli alimenti, in onda sulle piattaforme di RAI Play e RAI YoYo.

### Progetti

#### # Maestranatura

Maestra natura è un percorso completo che si sviluppa in otto anni (dalla scuola primaria alla scuola secondaria di primo grado e prevede argomenti specifici di complessità

didattica adeguata alla maturazione dello studente) con lo scopo di raggiungere un buon livello di Health Literacy e di consapevolezza, in grado di indurre lo studente a scelte per un sano stile di vita, utilizzando un metodo induttivo per un apprendimento esperienziale. L'intento è quello di coinvolgere, a partire dagli alunni, anche docenti e famiglie.

Un confronto tra test svolti dagli alunni che hanno seguito il [percorso didattico](#) di Maestra natura, rispetto al metodo tradizionale di insegnamento, ha consentito di evidenziare come i primi abbiano dimostrato un maggior livello di conoscenze nutrizionali; è stato inoltre evidenziato un incremento delle competenze tra l'inizio ed il termine del percorso (es. nella compilazione di un menù settimanale con le corrette frequenze di alimenti).

L'attività prosegue anche per nell'anno scolastico 2023/2024 riprendendo e implementando i lavori dell'anno precedente.

## Iodoprofilassi

L'Ufficio, in collaborazione con l'Osservatorio nazionale per il monitoraggio della iodoprofilassi in Italia (OSNAMI), con il coordinamento dei SIAN, ha realizzato la **Campagna Nazionale di Sensibilizzazione** "Le ricette per la salute: più iodio meno sale!"

La Campagna, con il coinvolgimento degli alunni della scuola primaria e secondaria, intende sensibilizzare sull'importanza dell'assunzione quotidiana dello iodio attraverso l'alimentazione e la riduzione del consumo di sale, con la scelta esclusiva di quello iodato, al fine di favorire l'adozione di comportamenti alimentari salutari e si

sviluppa attraverso le seguenti azioni:

- proposta di adesione delle Scuole e delle Aziende della Ristorazione Collettiva (ARC) alla campagna;
- formazione, a cura dei SIAN, delle ARC su sale, sale iodato e alimenti ricchi di iodio;
- attività esperienziali dedicate alla ideazione di ricette ad elevato contenuto che utilizzano alimenti naturalmente ricchi di iodio, da parte degli studenti, prevedendo per le scuole primarie e secondarie di primo grado, in collaborazione con i docenti, anche il coinvolgimento dei relativi nuclei familiari;
- valutazione nutrizionale delle ricette da parte del SIAN (verifica del rispetto dei criteri nutrizionali fissati a livello progettuale);
- coinvolgimento degli istituti alberghieri, anche al fine della sperimentazione di una selezione di ricette con relativa rilevazione del gradimento da parte degli studenti;
- monitoraggio e valutazione delle attività svolte (formazione, esperienze pratiche, etc) da parte del personale ASL territorialmente competente e dei docenti delle classi coinvolte.

## Contrasto agli sprechi alimentari

L'Ufficio partecipa alle riunioni del **Tavolo per la lotta agli sprechi e per l'assistenza alimentare**, istituito presso il Ministero dell'Agricoltura, della sovranità alimentare e delle foreste (MASAF) con decreto 14 maggio 2021, per sostenere i più deboli ed i più bisognosi, nonché per contrastare la povertà ed il disagio sociale, attraverso azioni e interventi volti alla donazione, al recupero e alla distribuzione di derrate alimentari agli indigenti.





## Altre attività

---

### **# Piano sviluppo e coesione salute (già piano operativo salute) - PSC**

Il PSC salute implementa e rafforza le azioni infrastrutturali previste dalla strategia nazionale di specializzazione intelligente (SNSI) nell'ambito del piano strategico salute - area di specializzazione «salute, alimentazione, qualità della vita». L'obiettivo è promuovere la concentrazione degli investimenti su alcune priorità tematiche di rilevanza strategica così da innalzare la competitività dei sistemi produttivi e della ricerca.

Articolato in 5 Traiettorie di sviluppo, cui hanno corrisposto specifici avvisi pubblici nell'ambito delle relative linee di azione, l'Ufficio segue l'implementazione della Traiettorie 5 "nutraceutica, nutrigenomica e alimenti funzionali". Per i progetti ammessi al contributo, l'Ufficio ha stipulato, con i soggetti beneficiari, appositi atti convenzionali, propedeutici alla possibilità del Capofila/singolo beneficiario di ciascun progetto vincitore di inviare le richieste di erogazione a titolo di anticipazione del contributo concesso, accedendo al link <https://pscsalute.invitalia.it>

PSC > Traiettorie 5 > Selezione Progetti



6 Progetti ammessi al finanziamento

4 Progetti con richiesta di erogazione presentata

0 Con iter amministrativo di controllo in corso

4 Progetti con controllo concluso

4 Erogazioni erogate

## Traiettorie 5 - Progetti Ammessi (titolo/soggetto proponente)

T5- AN-08	“Modello di progettazione della rete dei sistemi di sicurezza alimentare, qualità nutrizionale e nutrigenomica della Dieta Mediterranea per la difesa della salute in Italia: applicazione del processo Nutrient Analysis of Critical Control Point” - MOOD.	Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”
T5- AN-01	“IDENTITA - Rete Integrata mediterranea per l’osservazione ed Elaborazione di percorsi di Nutrizione personalizzata contro la malnutrizione”.	Regione Puglia
T5- AN-11	Functional Foods Italy Network.	Istituto Neurologico Mediterraneo Neuromed S.P.A
T5- AN-14	NUTRIDIEMME -implementazione e potenziamento di un network per la lotta alla malnutrizione, la diffusione dei principi della dieta mediterranea, e lo sviluppo di nuovi alimenti funzionali e nutraceutici.	Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
T5- AN-13	Malnutrizione pediatrica, spettro autistico e microbiota intestinale: un approccio olistico per lo sviluppo di una biobanca - NUTRI-BANK.	Azienda ospedaliero – universitaria Policlinico riuniti di Foggia
T5- AN-07	Mediterranean Diet for Human Health Lab (MeDiHealthLab).	Università degli Studi di Napoli Federico II



**# Decreto interministeriale** relativo all'individuazione delle condizioni patologiche e delle modalità per l'erogazione di contributi per l'acquisto di sostituti del latte materno alle donne affette da condizioni patologiche che impediscono la pratica naturale dell'allattamento

In riferimento al decreto interministeriale relativo all'individuazione delle condizioni patologiche e delle modalità per l'erogazione di contributi per l'acquisto di sostituti del latte materno alle donne affette da condizioni patologiche che impediscono la pratica naturale dell'allattamento, l'Ufficio ha raccolto i dati relativi ai nati vivi nell'anno 2022 e predisposto i relativi decreti di riparto.

**U**fficio 5  
nutrizione e  
informazione ai  
consumatori

# **Report 2023**

---

Direzione generale per  
l'igiene e la sicurezza degli  
alimenti e la nutrizione

Ufficio 5 - Nutrizione e  
Informazione ai Consumatori

---

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

