

REPORTING SYSTEM

DOPING ANTIDOPING
Gennaio-Agosto 2022

AUTORI

R. Pacifici, A. Bacosi, R. De Luca, S. Di Carlo, L. Martucci,
P. Martucci, R. Solimini, G. Scaravelli, I. Palmi

Istituto Superiore di Sanità

ESEGUITO IN COLLABORAZIONE CON:

Dott. Giovanni Rezza

Direttore Generale della Direzione della Prevenzione sanitaria del Ministero della Salute

M.A. Giannini, S. Barbato, A. D'Alterio, L. Musumeci

Ufficio di segreteria della Sezione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD), Ministero della Salute

Presidente

Prof.ssa E. CORSINI– Professore ordinario di Tossicologia -- Università degli Studi di Milano La Statale – Rappresentante del Ministero della Salute

Vicepresidente:

Dott.ssa L. MERLO – Medico Specialista in Medicina dello Sport – Unità operativa complessa di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'ULSS2- Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri– Ufficio per lo Sport

Componenti:

Prof. M. ANTONELLI – Direttore del Dipartimento di Scienze dell'emergenza, anestesilogiche e della rianimazione – Direttore U.O.C. Anestesia, Rianimazione, Terapia Intensiva e Tossicologia Clinica – Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS - Università Cattolica del Sacro Cuore – Rappresentante del Ministero della Salute

Dott. M. BESNATI – Medico specialista in Medicina dello Sport - Rappresentante della Conferenza Stato-Regioni

Dott. M. CARLETTI – Medico specialista in Medicina dello Sport, Ortopedia, Medicina Aeronautica e Spaziale, Prof. a contratto fisiologia umana Università IUL Firenze - Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo Sport

Dott. G. GRECHI – Direttore U.O.C. di Ginecologia e Ostetricia Ospedale “Carlo Urbani”, Jesi - Rappresentante della Presidenza del Consiglio dei Ministri- Ufficio per lo Sport

Dott. A. LA FACE - Segreteria Generale – Segretario Collegio di Garanzia dello Sport presso il Coni - Rappresentante del CONI.

D.ssa R. PACIFICI – Direttore del Centro Nazionale Dipendenza e Doping dell'Istituto Superiore di Sanità. Rappresentante dell'Istituto Superiore di Sanità – ISS

Col. M. PIRAS - Comando Carabinieri per la Tutela della Salute. Rappresentante del Comando Carabinieri per la Tutela della Salute

Dott. G. SAVINO – Direttore del Servizio di Medicina dello Sport AUSL Modena - Rappresentante della Conferenza Stato-Regioni

Dott.ssa M.R. SQUEO –Medico specialista in medicina dello sport - responsabile dell'Area olimpica dell'Istituto di Medicina dello Sport "A. Venerando" del CONI - Rappresentante del Ministero della Salute

1. L'ATTIVITÀ DI CONTROLLO DELLA SEZIONE PER LA VIGILANZA ED IL CONTROLLO SUL DOPING E PER LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (SVD) DEL COMITATO TECNICO SANITARIO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: GENNAIO-AGOSTO 2022

Nel corso dei primi otto mesi del 2022 la Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD) ha programmato controlli antidoping su 46 manifestazioni sportive: nell'84,8% di queste (39 manifestazioni) i controlli si sono svolti regolarmente, mentre in 7 (15,2%) non sono stati portati a termine a causa dell'annullamento delle gare (es. causa maltempo, per impraticabilità del campo di gioco, per l'assenza di atleti del sesso indicato nel foglio ministeriale). Nei primi otto mesi del 2022 non è stato predisposto alcun controllo fuori gara.

Nel corso del periodo considerato i controlli hanno riguardato gli eventi organizzati dalle Federazioni Sportive Nazionali (FSN), dalle Discipline Sportive Associate (DSA), o dagli Enti di Promozione Sportiva (EPS).

Nel corso di questi eventi sono stati sottoposti a controllo antidoping 158 atleti, di cui 88 maschi (55,7%) e 70 femmine (44,3%) con un'età media di 25,9 anni (24,5 i maschi e 27,6 le femmine).

Si segnala che nei primi otto mesi del 2022 non sono stati eseguiti controlli in presenza o su specifica richiesta dei NAS.

In Tabella 1 viene riportato il numero assoluto di eventi sportivi ed atleti sottoposti a controlli, stratificati per Federazione, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza.

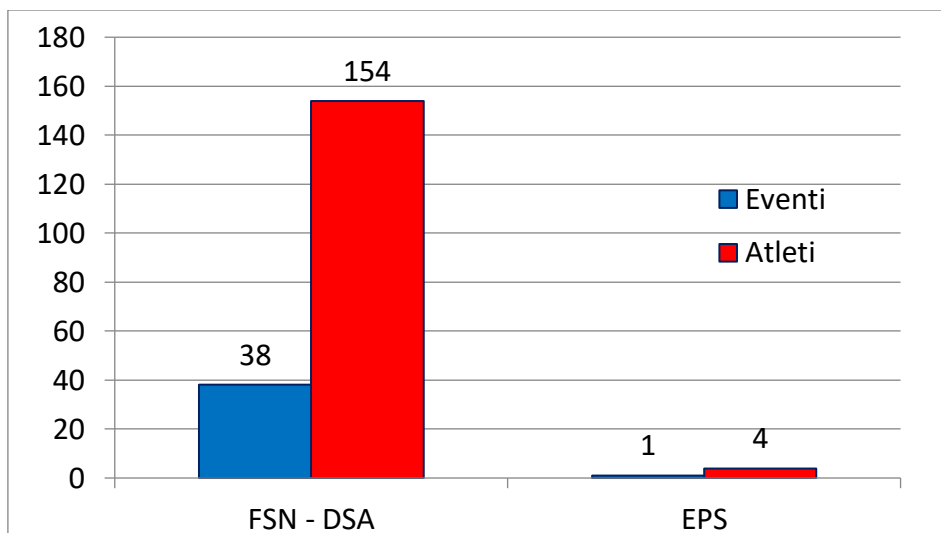
Tab.1 – Numero di atleti ed eventi sportivi sottoposti a controllo. Distribuzione per FSN DSA ed EPS.

FSN DSA - EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Eventi sottoposti a controllo
FIP - Pallacanestro	36	9
FIGC – LND - Calcio	24	6*
FCI – Ciclismo	20	5
FIGH – Handball	16	4
FIT – Tennis	14	4
FIDAL – UISP - Atletica leggera	12	2**
FITRI – Triathlon	8	2
FICK - Canoa Kayak	8	2
FIBS - Baseball e Softball	8	2
FITARCO - Tiro con l'arco	4	1
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	4	1
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	4	1
TOTALE	158	39

* LND=5, FIGC=1. ** FIDAL=1, UISP=1.

Dei 39 controlli effettuati sulle manifestazioni sportive, il 97,4% è stato condotto sulle FSN e DSA con 154 atleti esaminati ed il 2,6% è stato condotto sulle EPS con 4 atleti esaminati (Grafico 1).

Grafico 1 – Distribuzione degli eventi e degli atleti controllati secondo l'organismo sportivo di appartenenza.



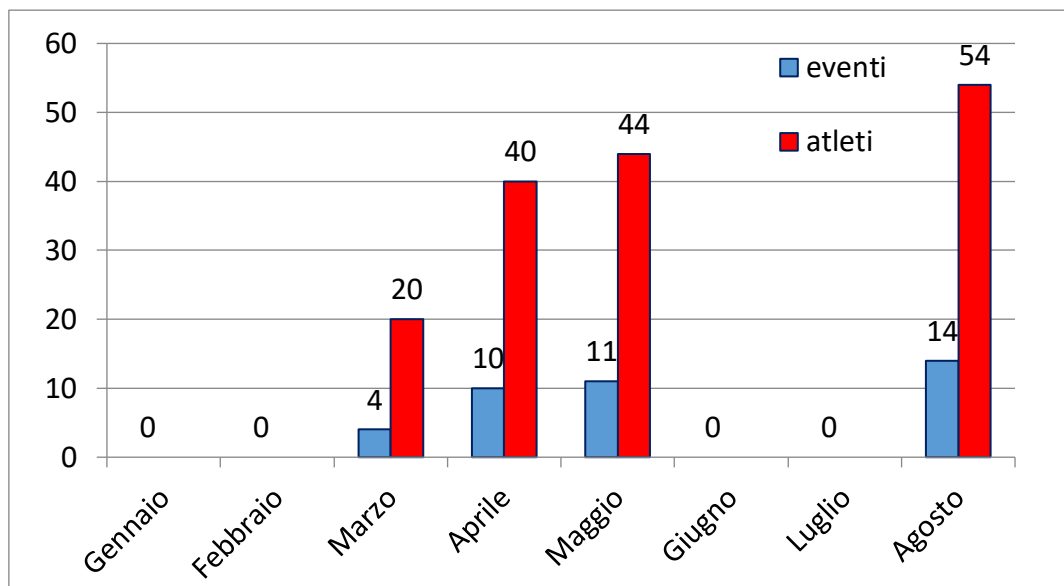
L'analisi per ripartizione geografica del campione evidenzia che nel 43,6% dei casi l'attività di controllo si è svolta in manifestazioni sportive che hanno avuto luogo nel Nord Italia, nel 35,9% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, e nel 20,5% dei casi in manifestazioni che hanno avuto luogo nell'Italia meridionale ed insulare (Tab. 2).

Tab. 2 – Distribuzione degli atleti e degli eventi controllati secondo la ripartizione geografica: valori assoluti e percentuali.

Ripartizione geografica	Eventi		Atleti	
	v.a.	%	v.a.	%
Nord	17	43,6	68	43,0
Centro	14	35,9	58	36,7
Sud e Isole	8	20,5	32	20,3
Totale	39	100	158	100

Nel corso dei primi otto mesi del 2022, i controlli si sono concentrati nei mesi di marzo (4 eventi, per un totale di 20 atleti sottoposti a controllo), aprile (10 eventi, 40 atleti), maggio (11 eventi, 44 atleti) e agosto (14 eventi, 54 atleti sottoposti a controllo) (Grafico 2).

Grafico 2 - Distribuzione degli eventi ed atleti controllati secondo il mese: valori assoluti.



Gli eventi sportivi maggiormente controllati sono state le gare di pallacanestro (23,1%), di calcio (15,4%) e di ciclismo (12,8%) (Tab. 3).

Tab.3 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA - EPS	v.a.	%
FIP - Pallacanestro	9	23,1
FIGC – LND - Calcio	6*	15,4
FCI – Ciclismo	5	12,8
FIGH – Handball	4	10,3
FIT – Tennis	4	10,3
FIDAL – UISP - Atletica leggera	2**	5,1
FITRI – Triathlon	2	5,1
FICK - Canoa Kayak	2	5,1
FIBS - Baseball e Softball	2	5,1
FITARCO - Tiro con l'arco	1	2,6
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	1	2,6
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	1	2,6
TOTALE	39	100

* LND=5, FIGC=1.

** FIDAL=1, UISP=1.

Gli eventi sportivi controllati nei primi otto mesi del 2022 hanno riguardato 17 gare riservate alle donne (43,6%) e 21 gare riservate agli uomini (53,8%), mentre solo una (il 2,6%) era una gara aperta ad atleti di entrambi i sessi (Tab.4).

Tab.4 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS ed il genere: valori assoluti.

FSN DSA- EPS	Gare femminili	Gare maschili	Gare miste
FIP - Pallacanestro	5	4	0
FIGC – LND - Calcio	6	0	0
FCI – Ciclismo	0	5	0
FIGH – Handball	0	4	0
FIT – Tennis	2	2	0
FIDAL – UISP - Atletica leggera	1	0	1
FITRI – Triathlon	1	1	0
FICK - Canoa Kayak	0	2	0
FIBS - Baseball e Softball	1	1	0
FITARCO - Tiro con l'arco	0	1	0
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	0	1	0
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	1	0	0
TOTALE	17	21	1

1.1 I risultati dei controlli

Dai risultati delle analisi condotte dal laboratorio antidoping della FMSI (Federazione medico Sportiva Italiana) accreditato dalla WADA, è emerso che dei 158 atleti sottoposti a controllo antidoping, 5 sono risultati positivi ad una o più sostanze vietate (il 3,2% degli atleti sottoposti a controllo) (Tab.5).

In particolare, prendendo in esame la distribuzione delle positività in funzione del genere dell'atleta, si osserva che dei 5 atleti risultati positivi 4 sono uomini (80%). La percentuale di positività rapportata al totale degli atleti di sesso maschile sottoposti a controllo (n=88) è pari al 4,5%, mentre negli atleti di sesso femminile è pari all' 1,4% (Tab.5).

Da segnalare 11 atleti con un profilo steroideo atipico (rapporto T/E maggiore di 4 ma con IRMS negativo).

Tab.5- Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi ed il genere: valori assoluti e percentuali.

Genere	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Femmine	1	20,0	70	1,4
Maschi	4	80,0	88	4,5
Totale	5	100	158	3,2

In tabella 6 vengono illustrate le positività rilevate nel 2022 stratificate secondo lo sport praticato dall'atleta.

Tab.6 – Atleti controllati e positività rilevate.

Sport	Atleti controllati	Atleti positivi	%
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	4	3	75,0
FITRI – Triathlon	8	1	12,5
FIBS - Baseball e Softball	8	1	12,5

Tra i 158 atleti sottoposti a controllo antidoping, la metà (80 atleti, il 50,7%) sono giovani fino a 24 anni di età (Tab.7). I 5 casi di positività sono stati riscontrati in 2 atleti di età compresa tra 24 e 28 anni (6,7% degli atleti controllati in questa fascia d'età), e 3 atleti di età compresa tra 34 e 38 anni (20% degli atleti controllati).

Tab.7- Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età: valori assoluti e percentuali.

Classi di età	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
<19	0	0	42	0,0
19-23	0	0	38	0,0
24-28	2	40,0	30	6,7
29-33	0	0	20	0,0
34-38	3	60,0	15	20,0
39-43	0	0	7	0,0
≥44	0	0	6	0,0
Totale	5	100	158	3,2

Prendendo in esame la distribuzione per area geografica degli eventi sportivi controllati e durante lo svolgimento dei quali sono stati riscontrati atleti positivi, è possibile osservare come l'80% dei casi sia stato rilevato in gare che si sono svolte al Nord ed il 20% in gare che si sono svolte al Centro. Il rapporto atleti positivi/atleti controllati risulta essere maggiore tra gli atleti che hanno disputato gare nel Nord Italia (5,9%) (Tab.8).

Tab.8 - Distribuzione degli atleti positivi secondo la ripartizione geografica degli eventi sportivi controllati: valori assoluti e percentuali.

Area geografica	Atleti positivi		Atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Nord	4	80,0	68	5,9
Centro	1	20,0	58	1,7
Sud ed isole	0	0	32	0,0
Totale	5	100	158	3,2

In Tabella 9 viene riportato il dettaglio di tutte le Federazioni, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva in cui sono stati rilevati atleti positivi ad una o più sostanze vietate per doping e stratificati per genere.

Tab.9 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti.

FSN DSA - EPS	Atleti controllati	Atleti maschi	Atleti femmine	Atleti positivi	Positivi maschi	Positivi femmine
FIP - Pallacanestro	36	16	20	0	0	0
FIGC – LND - Calcio	24	0	24	0	0	0
FCI – Ciclismo	20	20	0	0	0	0
FIGH – Handball	16	16	0	0	0	0
FIT – Tennis	14	8	6	0	0	0
FIDAL – UISP - Atletica leggera	12	4	8	0	0	0
FITRI – Triathlon	8	4	4	1	0	1
FICK - Canoa Kayak	8	8	0	0	0	0
FIBS - Baseball e Softball	8	4	4	1	1	0
FITARCO - Tiro con l'arco	4	4	0	0	0	0
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	4	4	0	3	3	0
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	4	0	4	0	0	0
TOTALE	158	88	70	5	4	1

1.2 I risultati per classi di sostanze

Nel corso dei primi otto mesi del 2022, la percentuale degli atleti risultati positivi ad una sola sostanza vietata è stata pari all' 80,0%. Un atleta è risultato positivo a due diversi principi attivi.

Tab.10 -Atleti positivi a una o più sostanze: valori assoluti e percentuali.

Numero di principi attivi risultati positivi	Atleti positivi	
	n.	%
1	4	80,0
2	1	20,0
Totale	5	100

In Tabella 11 vengono riportati i principi attivi inclusi nell'elenco delle sostanze vietate per doping e rilevate negli atleti risultati positivi ai controlli, le loro frequenze e la relativa percentuale. Poiché gli atleti possono aver assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati in Tabella 11 è maggiore del numero di atleti risultati positivi.

Tab.11 -Elenco delle sostanze vietate per doping e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Principio attivo	Frequenze registrate	
	n.	%
COCAINA	1	20,0
DORZOLAMIDE	1	20,0
PREDNISONE	1	20,0
PREDNISOLONE	1	20,0
RAD140	1	20,0
STANOZOLOLO	1	20,0
TOTALE	6	100

La Tabella 12 riporta i valori assoluti e percentuali dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi per classe di appartenenza secondo quanto previsto dalla legge 376/2000. Anche in questa Tabella, poiché gli atleti possono aver assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati è maggiore del numero di atleti risultati positivi. Nel corso dei primi otto mesi del 2022, la maggior parte dei principi attivi rilevati ai controlli antidoping appartiene alla classe S9 dei glucocorticosteroidi (33,3%) ed alla classe S1 degli agenti anabolizzanti (33,3%).

Tab.12 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n.	%
Glucocorticosteroidi (S9)	PREDNISONONE	1	16,7
	PREDNISOLONE	1	16,7
	Totale	2	33,3
Agenti anabolizzanti (S1)	RAD140	1	16,7
	STANOZOLOLO	1	16,7
	Totale	2	33,3
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	DORZOLAMIDE	1	16,7
	Totale	1	16,7
Stimolanti (S6)	COCAINA	1	16,7
	Totale	1	16,7
TOTALE COMPLESSIVO		6	100

Nella Tabella 13 sono riportati i valori assoluti dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi secondo la rispettiva classe di appartenenza e stratificati per genere. Nel corso dei primi otto mesi del 2022, la maggioranza degli atleti di sesso maschile (40,0%) è risultata positiva ai Glucocorticosteroidi (S9) mentre l'unica atleta risultata positiva ha assunto un principio attivo appartenente alla classe S1 (Agenti Anabolizzanti).

Tab.13 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n. assoluto	n. maschi	n. femmine	% maschi	% femmine
Glucocorticosteroidi (S9)	PREDNISONONE	1	1	0	20,0	0,0
	PREDNISOLONE	1	1	0	20,0	0,0
	Totale	2	2	0	40,0	0,0
Agenti anabolizzanti (S1)	RAD140	1	1	0	20,0	0,0
	STANOZOLOLO	1	0	1	0,0	100,0
	Totale	1	1	0	20,0	100,0
Diuretici ed agenti mascheranti (S5)	DORZOLAMIDE	1	1	0	20,0	0,0
	Totale	1	1	0	20,0	0,0
Stimolanti (S6)	COCAINA	1	1	0	20,0	0,0
	Totale	1	1	0	20,0	0,0
TOTALE COMPLESSIVO		6	5	1	100	100

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi.

Tab.14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

Elenco completo principi attivi dopanti	Numero Atleti	Numero principi attivi	FSN DSA-EPS
PREDNISONA, PREDNISOLONE	1	2	FIBS
COCAINA	1	1	FIPE
DORZOLAMIDE	1	1	FIPE
RAD140	1	1	FIPE
STANOZOLOLO	1	1	FITRI
TOTALE			

2. IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING (MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA): GENNAIO-AGOSTO 2022

La Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (SVD) realizza annualmente un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate le dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 7-10 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso dei primi otto mesi del 2022 sono stati controllati 158 atleti (88 maschi e 70 femmine).

Tra gli atleti sottoposti a controllo, 129 (81,6% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e/o prodotti salutistici (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori), mentre 29 atleti (18,4%) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 15). Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso, si osserva che la percentuale di atlete che hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze (87,1%) è significativamente maggiore di quella degli uomini (77,3%) (Tab.15).

Tab.15 – Distribuzione degli atleti secondo il genere e la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	129	81,6	68	77,3	61	87,1
non assunzione	29	18,4	20	22,7	9	12,9
Totale	158	100	88	100	70	100

Il 48,1% degli atleti ha dichiarato di aver assunto 1 o 2 prodotti, mentre il 51,9% tre o più prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si ricorda che l'assunzione può includere associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci (Tab.16).

Tab.16 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	62	48,1
3 o più	67	51,9
Totale	129	100

In Tabella 17 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero (con la relativa %) di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping.

Tra gli sport su cui si sono maggiormente concentrati i controlli nel corso dei primi otto mesi del 2022 (pallacanestro, calcio, ciclismo), è possibile osservare come tra gli atleti praticanti il ciclismo sia stata rilevata la percentuale più elevata di assunzione di prodotti non vietati per doping (90%).

Tab. 17 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Primi otto mesi 2022		
	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FIP - Pallacanestro	36	31	86,1
FIGC – LND - Calcio	24	20	83,3
FCI – Ciclismo	20	18	90,0
FIGH – Handball	16	14	87,5
FIT – Tennis	14	11	78,6
FIDAL – UISP - Atletica leggera	12	9	75,0
FITRI – Triathlon	8	8	100,0
FICK - Canoa Kayak	8	4	50,0
FIBS - Baseball e Softball	8	6	75,0
FITARCO - Tiro con l'arco	4	3	75,0
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	4	4	100,0
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	4	1	25,0
TOTALE	158	129	81,6

La Tabella 18 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci stratificato in funzione della categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo. In tabella, il numero di dichiarazioni (N=184) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (N=129), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, il consumo di farmaci rappresenta il 44,3% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati (N=415). In particolare, esaminando la Tabella 18, risulta che i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS) sono i farmaci più frequentemente dichiarati dagli atleti: 65 dichiarazioni di assunzione pari al 15,7% sul totale (N=415) dei principi attivi dichiarati (farmaci e prodotti salutistici) e al 35,3% sul totale (N=184) dei soli farmaci utilizzati.

Tab. 18 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (184)	% su tutti i prodotti (415)*
FANS	65	35,3	15,7
FARMACI ANTIANEMICI	17	9,2	4,1
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	16	8,7	3,9
ANTIASMATICI	15	8,2	3,6
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	12	6,5	2,9
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	7	3,8	1,7
FARMACI GINECOLOGICI	6	3,3	1,4
OMEOPATICI	6	3,3	1,4
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	5	2,7	1,2
ORMONI TIROIDEI	5	2,7	1,2
ALTRO (e indicazioni minori)	15	8,2	3,6
NON CLASSIFICABILE**	15	8,2	3,6
TOTALE	184	100	44,3

* per "tutti i prodotti" si intende la somma dei farmaci e dei prodotti salutistici

** Dichiarazioni di assunzione di farmaci non classificabili (Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale").

In Tabella 19 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi otto mesi del 2022.

Tab. 19 – Dichiarazioni di consumo per tipologia di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: primi otto mesi anno 2022

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su tutti i FANS (65)	% su tutti i farmaci dichiarati (184)	% su tutti i prodotti dichiarati (415)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ibuprofene	24	36,9	13,0	5,8
	Ketoprofene	14	21,5	7,6	3,4
	Altro	19	29,2	10,3	4,6
	TOTALE	57	87,7	31,0	13,7
Inibitori selettivi delle COX-2	Diclofenac	6	9,2	3,3	1,4
	Nimesulide	1	1,5	0,5	0,2
	Altro	0	0,0	0,0	0,0
	TOTALE	7	10,8	3,8	1,7
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	1	1,5	0,5	0,2
	Celecoxib	0	0,0	0,0	0,0
	Altro	0	0	0	0
	TOTALE	1	1,5	0,5	0,2
TOTALE FANS		65	100	35,3	15,7

Rispetto all'anno 2021, nei primi otto mesi del 2022 si assiste ad un lieve aumento nei consumi degli inibitori non selettivi delle COX-1 e 2 che passano dal 79% nel 2021 all' 87,7% delle dichiarazioni nel 2022. Per contro, diminuiscono, nel medesimo arco temporale, i consumi degli inibitori selettivi delle COX-2 (erano il 20,4% dei FANS dichiarati nel 2021, sono il 10,8% nell'ultima rilevazione).

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=231), costituiscono il 55,7% di tutti quelli dichiarati dagli atleti (n=415). Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati o prodotti di erboristeria).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.20) troviamo gli integratori (50,2% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all’anno precedente, i primi otto mesi del 2022 hanno fatto registrare una diminuzione del consumo di integratori (50,2% *versus* 57,0% nel 2021) ed un incremento nei consumi di Sali minerali (25,1% *versus* 17,1%).

Tab.20 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (231)	% su tutti i prodotti dichiarati (415)
INTEGRATORI	116	50,2	28,0
SALI MINERALI	58	25,1	14,0
VITAMINE	34	14,7	8,2
AMINOACIDI E DERIVATI	23	10,0	5,5
TOTALE	231	100	55,7

In Tabella 21 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto almeno un prodotto FANS (n=47), almeno un integratore (n=74) e almeno un prodotto vitaminico (n=30) rispetto al numero totale di atleti sottoposti a controllo antidoping (n=158), suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza.

Tra i prodotti farmaceutici e salutistici storicamente più utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni in cui sono stati controllati il numero più elevato di atleti (pallacanestro, calcio, ciclismo), come i FANS oscillino da un massimo (41,7%) di dichiarazioni tra gli atleti praticanti la pallacanestro ad un minimo (5%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.21).

Gli integratori variano da un massimo (55,0%) di dichiarazioni degli atleti praticanti il ciclismo ad un minimo (37,5%) tra gli atleti praticanti il calcio. Le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i praticanti il ciclismo (45%) (Tab.21).

Tab.21 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

FSN DSA - EPS	Atleti sottoposti a controllo	FANS		Integratori		Vitamine	
		n.	%	n.	%	n.	%
FIP - Pallacanestro	36	15	41,7	18	50,0	1	2,8
FIGC – LND - Calcio	24	6	25,0	9	37,5	5	20,8
FCI – Ciclismo	20	1	5,0	11	55,0	9	45,0
FIGH – Handball	16	9	56,3	8	50,0	2	12,5
FIT – Tennis	14	4	28,6	8	57,1	2	14,3
FIDAL – UISP - Atletica leggera	12	1	8,3	8	66,7	3	25,0
FITRI – Triathlon	8	3	37,5	3	37,5	2	25,0
FICK - Canoa Kayak	8	2	25,0	0	0,0	0	0,0
FIBS - Baseball e Softball	8	0	0,0	4	50,0	1	12,5
FITARCO - Tiro con l'arco	4	3	75,0	1	25,0	1	25,0
FIPE - Federazione Italiana Pesistica	4	3	75,0	3	75,0	4	100,0
FICSF – Canottaggio Sedile Fisso	4	0	0,0	1	25,0	0	0,0
Totale	158	47	29,7	74	46,8	30	19,0

2.1 Il consumo di sostanze non vietate per doping tra gli atleti risultati positivi ai controlli

Nella Tabella 22 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Tutti e 5 gli atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla SVD nel corso dei primi otto mesi del 2022 hanno dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate, percentuale in aumento rispetto a quanto osservato nel 2021, quando l'84,2% degli atleti risultati positivi ai controlli aveva dichiarato l'assunzione di prodotti farmaceutici o salutistici non vietati.

Tab.22 – Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	5	100,0	4	100,0	1	100,0
Non assunzione	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Totale	5	100	4	100	1	100

Nella Tabella 23 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. La maggioranza (80%) degli atleti positivi ha assunto 3 o più prodotti, mentre un solo atleta ne ha assunti 1 o 2.

Tab. 23 – Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti positivi	
	n.	%
1-2	1	20,0
3 o più	4	80,0
Totale	5	100

Al fine di comparare i consumi delle principali classi di farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) da parte degli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi otto mesi del 2022 con quelli degli atleti risultati positivi, è stato considerato il numero di atleti risultati negativi ai controlli antidoping (N=153) ed il numero di soggetti positivi (N=5) che nei 7-10 giorni antecedenti il controllo antidoping hanno assunto almeno una delle sostanze sopraelencate (Tab.24). Si ricordi che in Tabella 24, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come “gruppo” (ovvero l’atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraindicate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

Tab. 24 - Confronto fra il numero di atleti controllati e risultati negativi ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

	Atleti sottoposti a controllo antidoping e risultati negativi		Atleti positivi	
N° atleti	153		5	
Assumono FANS/Integratori/Vitamine	101	66,5%	4	80%

Dalla Tabella 24 è possibile evidenziare come dei 153 atleti controllati dalla SVD e risultati negativi, il 66,5% ha dichiarato di assumere almeno un prodotto tra FANS e prodotti salutistici (integratori e vitamine), contro l’80% del campione di atleti risultato positivo ai controlli.

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.