

# 2021 Report

## Report 2021

Direzione generale per  
l'igiene e la sicurezza degli  
alimenti e la nutrizione  
- Ufficio 5 -

#04

#14

#24

#34

#40

#48

Tutela nutrizionale delle categorie sensibili

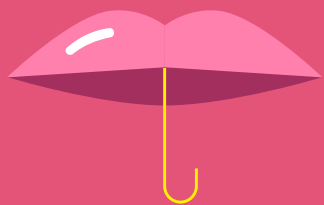
Sicurezza nutrizionale

Rapporti con le istituzioni e gli organismi dell'Unione Europea e attuazione politiche nutrizionali internazionali (OMS, ONU, FAO, ecc.)

Promozione della qualità nutrizionale degli alimenti sul mercato e nella ristorazione collettiva

Educazione alimentare e contrasto agli sprechi

Altre attività



2021

**TUTELA NUTRIZIONALE  
DELLE CATEGORIE SENSIBILI**

## ALLATTAMENTO

Il Tavolo tecnico operativo interdisciplinare per la promozione dell'Allattamento al Seno (TAS), ha effettuato 11 riunioni, nel corso delle quali sono state affrontate problematiche riguardanti la protezione, la promozione e il sostegno dell'allattamento.

Il Tavolo è stato rinnovato con [decreto direttoriale 27 ottobre 2021](#).

In virtù del sempre crescente coinvolgimento del TAS a livello nazionale ed internazionale è stato realizzato un logo identificativo:



Tavolo tecnico operativo  
interdisciplinare per la promozione  
dell'Allattamento al Seno

# #6

## #PROMOZIONE

Il 12 ottobre, alla presenza del Sottosegretario On. Andrea Costa, è stata organizzata, presso l'Auditorium di Lungotevere Ripa, la **III CONFERENZA NAZIONALE "VALORIZZAZIONE DELL'ALLATTAMENTO E SUA TUTELA"**. L'evento, trasmesso in modalità streaming, ha avuto, sia per l'importanza degli argomenti che per l'elevata competenza dei relatori, un'ottima riuscita e ha riscosso un importante riscontro in termini di apprezzamento e partecipazione (180 iscritti).

La Conferenza ha rappresentato un momento di confronto e scambio di opinioni per l'implementazione del documento **"La formazione del personale sanitario in allattamento"**, già [pubblicato](#) sul sito del Ministero della salute ed è stata l'occasione per presentare il lavoro relativo a **"Continuità del rapporto madre-bambino e il mantenimento dell'allattamento in caso di ospedalizzazione di mamma e/o bambino"** condiviso con Società Scientifiche, Ordini e Associazioni Professionali che costituisce un forte richiamo per i policy makers e gli operatori sanitari a:

- promuovere buone pratiche per l'allattamento negli ospedali e nelle strutture socio-sanitarie territoriali;
- prendere coerenti decisioni organizzative;
- implementare pratiche cliniche e protocolli assistenziali basati sulle evidenze scientifiche per ridurre il rischio di interruzione dell'allattamento.

Tale documento, dopo il parere favorevole del Comitato di bioetica dell'Istituto Superiore di Sanità, è stato [pubblicato](#) sul sito istituzionale. È stato, inoltre, sottoscritto un [Protocollo di intesa](#) tra il Ministero della Salute e il



## **VALORIZZAZIONE DELL' ALLATTAMENTO E SUA TUTELA**

*Terza Conferenza Nazionale  
sull'Allattamento*

**Roma, 12 ottobre 2021**

---

Ministero della Salute  
Auditorium "C. Piccinno" - Lungotevere Ripa, 1

---

Tutti gli interventi sono consultabili sul sito del  
Ministero della salute all'indirizzo:

<https://www.salute.gov.it/portale/IIIConferenza>



# #8

Comitato italiano per l'Unicef - fondazione onlus, finalizzato alla condivisione di iniziative inerenti le tematiche dell'[Agenda 2019-2022](#) del TAS come, ad esempio, contrastare informazioni, atteggiamenti e pratiche che possano scoraggiare e/o ostacolare l'allattamento, promuovere un'educazione scolastica che includa la lattazione umana e incoraggiare interventi per favorire l'allattamento nei luoghi pubblici e negli asili nido.



In relazione a quanto previsto al punto 4 della suddetta Agenda, il TAS ha elaborato un draft avanzato dal titolo **“Portiamo il tema allattamento anche a Scuola!”** per diffondere e rafforzare la cultura a sostegno dell'allattamento mediante la collaborazione con le istituzioni scolastiche. L'adeguata sensibilizzazione ed educazione in età scolastica relative ai temi dell'allattamento possono rappresentare strumenti in grado di modificare positivamente l'attitudine nei confronti di tale pratica, determinandone una visione in maggior misura positiva e di lunga durata.



## #PROTEZIONE

Per quanto riguarda il **monitoraggio dei tassi di esclusività e durata dell'allattamento dopo la dimissione**, anch'esso inserito quale intervento nell'Agenda 2019-2022, l'iter del documento ha subito un rallentamento per alcuni approfondimenti sugli aspetti legati alla privacy. Per definire modalità di raccolta dei dati nel rispetto delle normative vigenti, è stato coinvolto il Data Protection Officer (DPO) dell'Istituto Superiore di Sanità.

## #SOSTEGNO

Le attività del TAS hanno portato alla predisposizione del [paper](#) **"Allattamento e pandemia: ruolo del latte materno e raccomandazioni sull'alimentazione infantile"** con il quale si è ritenuto necessario fissare alcuni concetti base di salute pubblica inerenti l'alimentazione infantile e fornire alcune indicazioni utili in caso di eventuali pandemie.

A seguito della richiesta, avanzata da un rappresentante dell'OMS, di disponibilità ad identificare 2/3 passi tra quelli individuati nel percorso "Ospedale amico dei bambini", il TAS ha elaborato una bozza del documento: **"Implementazione di 3 passi (3 P) a sostegno dell'avvio dell'allattamento nei Punti Nascita"**. Sono stati individuati la policy aziendale, il contatto pelle a pelle e il rooming-in, affinché vengano inseriti tra i requisiti che le maternità dovrebbero perseguire e sviluppare. Tali punti rappresentano solo un primo step dato che l'obiettivo ottimale resta l'applicazione dei 10 passi previsti dal percorso Unicef.



Image by drobotdean/www.freepik.com

## MALNUTRIZIONE NELL' ANZIANO

Nel mese di giugno è stato pubblicato sul sito del Ministero della Salute il [documento](#) **“Miglioramento della salute dell’anziano per gli aspetti nutrizionali (con particolare riguardo alla malnutrizione)”** predisposto dal Tavolo ad hoc, in cui, sulla base dei dati disponibili, sono individuate alcune criticità e proposti alcuni suggerimenti per contrastarle. Nel mese di novembre è stata pubblicata un’[Appendice](#) di supporto per l’approfondimento di alcuni temi affrontati nel documento medesimo. Sono state inoltre pubblicate sul sito alcune [FAQ](#) al fine di rendere più agevole e comprensibile l’argomento e le definizioni legate alle condizioni fisiopatologiche dell’anziano.

# ALLERGIE E INTOLLERANZE ALIMENTARI

Nell'ambito della tutela nutrizionale delle categorie sensibili, il **Tavolo tecnico per l'individuazione di valori soglia di taluni allergeni negli alimenti**, ha effettuato 4 riunioni.

Le difficoltà riscontrate nell'elaborazione dei dati disomogenei, forniti dai centri di allergologia, ha spinto il tavolo ad una scrematura degli stessi al fine di procedere ad una elaborazione statistica più mirata all'obiettivo che si intende raggiungere (soglia scatenante). A tale riguardo, si sta lavorando sulla realizzazione di un protocollo armonizzato da condividere con i centri specialistici.

Il Tavolo è stato rinnovato con [decreto](#) direttoriale 4 novembre 2021.

## #CELIACHIA

Le attività a favore di questa condizione sono concentrate principalmente sulle strategie diagnostiche, sulla formazione degli operatori del settore alimentare e sulle agevolazioni al regime dietetico.

Per garantire la dieta e facilitare l'approvvigionamento degli alimenti senza glutine, il Ministero si è fatto parte attiva con le Regioni per la gestione dei celiaci fuori sede. In collaborazione con il Ministero dell'economia e delle finanze, è stata elaborata una bozza di decreto che ha come obiettivo quello di definire le modalità, per il tramite del Sistema Tessera sanitaria, per la

# #12

dematerializzazione e l'utilizzo, su tutto il territorio nazionale, dei buoni per celiaci permettendo la circolarità all'interno dei diversi sistemi regionali.

L'ufficio ha raccolto ed elaborato i dati nazionali sulla celiachia e, in collaborazione con l'ISS per la parte scientifica, è stata realizzata la bozza finale della **Relazione annuale al Parlamento** (dati di riferimento anno 2020). Per favorire una corretta alimentazione anche fuori casa, il gruppo di lavoro istituito per gli adempimenti connessi alla legge 123/2005, ricostituito con decreto direttoriale 18 gennaio 2021, ha approvato la ripartizione delle somme destinate alle regioni al fine di garantire i pasti senza glutine nelle mense scolastiche, ospedaliere e annesse alle strutture pubbliche e la formazione degli operatori del settore alimentare.

L'Ufficio ha supportato utenti, professionisti, associazioni e autorità competenti nella gestione di dubbi interpretativi circa l'utilizzo della dicitura "senza glutine" sugli alimenti. Per orientare i consumatori è stata realizzata e pubblicata una [brochure informativa](#) "celiachia e dicitura senza glutine".

Ai fini dell'udienza di merito sul ricorso al TAR contro il Decreto Ministeriale del 10 agosto 2018 relativo ai limiti massimi di spesa per l'erogazione dei prodotti senza glutine, l'Ufficio ha predisposto, in collaborazione con l'Ufficio 1, gli elementi esplicativi a supporto della posizione della parte resistente.

L'Ufficio ha collaborato ai lavori della Commissione europea sulla revisione del Documento "*General Standard for the Labelling of Prepackaged Foods*" trasmettendo la posizione italiana, redatta in collaborazione con l'ISS, circa l'introduzione del termine "ipersensibilità" nella dichiarazione degli allergeni nella ristorazione.

E' stato, inoltre, pubblicato un [testo informativo](#) sull'intolleranza al lattosio.

#13



RELAZIONE ANNUALE AL PARLAMENTO  
SULLA CELIACHIA

Anno 2020



*Ministero della Salute*



2021

**SICUREZZA**  
**NUTRIZIONALE**

# TAVOLO TECNICO SULLA SICUREZZA NUTRIZIONALE (TaSiN)

Il tavolo, rinnovato con decreto direttoriale 1 febbraio 2021, ha effettuato 5 riunioni.

<https://www.salute.gov.it/organigramma/TaSin> 

In considerazione del sempre maggior interesse, riguardo agli aspetti nutrizionali degli alimenti, che vedono il TaSiN coinvolto in ambito nazionale ed internazionale, è stato realizzato un logo identificativo:



The logo consists of the letters 'TaSiN' in a bold, sans-serif font. 'Ta' and 'N' are orange, while 'Si' is white and set within a purple square.



TaSiN  
Tavolo tecnico sulla  
Sicurezza Nutrizionale

# #16

In conseguenza del fatto che dai dati disponibili emerge un non adeguato consumo di frutta e verdura nel nostro Paese, al fine di stimolare un incremento del loro utilizzo, sono stati pubblicati il position spot “**Salute a portata di mano**” e il “**Decalogo per il consumo di frutta e verdura**”

[https://www.salute.gov.it/Poster/Salute a portata di mano.pdf](https://www.salute.gov.it/Poster/Salute%20a%20portata%20di%20mano.pdf)  
[https://www.salute.gov.it/Poster/Decalogo frutta e verdura.pdf](https://www.salute.gov.it/Poster/Decalogo%20frutta%20e%20verdura.pdf)

Sulla base dei dati relativi al consumo di latte e yogurt e dall’analisi della letteratura, è in fase avanzata la stesura di un documento propedeutico alla realizzazione di un decalogo ed un position spot a sostegno degli effetti positivi di questi alimenti, nel contesto di una dieta varia ed equilibrata.

Il Coordinamento nazionale sulla nutrizione e profilassi nutrizionale ha elaborato il position statement **Dieta iperproteica e dieta ipoglucidica: il punto tra suggestioni e realtà**, al fine di scoraggiare comportamenti di “autoprescrizione”, senza una valutazione medica specialistica, quale elemento necessario per la protezione della salute, di questo tipo di diete, adottate non solo per il controllo del sovrappeso/obesità, ma anche per la cosiddetta “ricomposizione corporea”, in particolare nella popolazione giovane-adulta, negli atleti d’élite e negli sportivi amatoriali.

È stato avviato il lavoro di predisposizione di un position statement su Eccesso ponderale come condizione sempre più diffusa e comportante un carico di malattia gravoso. La motivazione è dettata dal fatto che spesso l’attenzione si focalizza sulla sola obesità, trascurando il sovrappeso che rappresenta il momento di passaggio che la precede. Quando si raggiunge la



#17



<https://www.salute.gov.it/Dieta/Iperproteica&Ipo glucidica>



# #18

condizione di obesità, l'intervento terapeutico è più difficile, mentre si può avere maggior successo identificando precocemente strumenti di intervento e meccanismi differenti.

Il Tavolo, in conseguenza dell'emergenza sanitaria SARS-COV-2, ha predisposto un documento ad ampio spettro relativo agli aspetti nutrizionali, non solo nell'ambito dell'attuale pandemia, ma in tutti i potenziali contesti pandemici.

Il TaSiN ha, inoltre, affrontato l'attuale problematica relativa al sistema italiano di etichettatura Fronte pacco NutrInform Battery e le contrapposizioni con il sistema Nutriscore. A tale riguardo sono stati presentati i [documenti](#) in elenco che attestano l'interesse della comunità scientifica e che rappresentano il sostegno della posizione italiana in ambito europeo e che verranno presi in considerazione per gli eventuali sviluppi futuri in ambito nutrizionale a livello Comunitario.

- Position paper sul sistema di etichettatura nutrizionale volontaria NutrInform Battery.
- Sistemi di etichettatura frontepacco (FOP) utili per migliorare la qualità dell'informazione nutrizionale al pubblico, in un'ottica di prevenzione dell'eccesso ponderale. Nutri-score o Nutrinform battery?
- L'adozione del Nutri-Score può ridurre il rischio di tumori nella popolazione?



E' stata formalizzata una collaborazione con l'Università di Parma, per la realizzazione di un documento di indirizzo che analizzi l'impatto e l'efficacia del marketing nella Grande Distribuzione Organizzata (GDO) riguardo l'implementazione del consumo di frutta e verdura. Dall'indagine realizzata risulta che i consumatori sono sottoposti a troppe informazioni veloci e contrastanti, che generano confusione, che etichette complesse possono indurre il consumatore a commettere errori e che, per avere risultati concreti sarebbe più efficace comunicare con il consumatore al momento della scelta dato che la maggior parte degli acquisti non è pianificata ma viene decisa all'interno del supermercato. In questo contesto la GDO ha un ruolo fondamentale nelle scelte e nella promozione di comportamenti di acquisto (es. frutta e verdura) e va considerata come un luogo dal quale non si può prescindere se si vogliono attivare delle azioni efficaci per modificare i comportamenti di scelta; l'obiettivo, pertanto, è quello di sensibilizzare e coinvolgere la GDO nel guidare il consumatore verso scelte corrette.

# #20

Per quanto riguarda le **Linee guida volontarie sui sistemi alimentari e la nutrizione** sono proseguiti i lavori per la definizione di una bozza di documento. A seguito del confronto tra i componenti del tavolo circa la pianificazione di strategie nutrizionali future inserite all'interno delle iniziative legate alla transizione ecologica, è iniziato un lavoro di approfondimento sui seguenti argomenti:

## TRANSIZIONE ECOLOGICA > STRATEGIE NUTRIZIONALI FUTURE

# #1

### **Sostenibilità ambientale e cambiamento climatico**

- Filiere alimentari sostenibili
- Interazione ambiente/agricoltura/zootecnia
- Gestione sostenibile delle risorse alimentari
- Conservazione, lavorazione e confezionamento sostenibile

# #2

### **Accesso a modelli alimentari sostenibili**

## TRANSIZIONE ECOLOGICA > STRATEGIE NUTRIZIONALI FUTURE

### #3

#### **Statistica in Italia su dati relativi a:**

- Povertà
- Abitudini alimentari e di consumo

### #4

#### **Promozione della comunicazione nutrizionale nell'ambito della sicurezza nutrizionale**

### #5

#### **Sostenibilità in cucina**

## Tavoli Regionali Sicurezza Nutrizionale (TaRSiN)

A seguito della nota inviata agli Assessorati per la costituzione dei TaRSiN, sono pervenuti consensi da parte di 8 regioni (Lazio, Campania, Sicilia, Veneto, Umbria, Liguria, Emilia Romagna e Lombardia) e delle province autonome di Trento e Bolzano. Ciò costituisce un primo passo per la costituzione di una “rete” TaRSiN che, con il progressivo coinvolgimento di tutte le regioni, rappresenterà lo strumento di collegamento tra centro e territorio. Con i referenti TaRSiN sono state effettuate 3 riunioni in cui sono stati condivisi progetti e buone pratiche e attivata un’analisi SWOT su latte e yogurt.

In riferimento al documento “**Valutazione delle criticità nazionali in ambito nutrizionale e strategie d’intervento 2016-2019**” è stato inoltrato agli Assessorati alla Salute delle regioni e province autonome un questionario per il **monitoraggio**

delle azioni intraprese. Sono pervenuti compilati 11 questionari (Campania, Emilia Romagna, Friuli, Lazio, Liguria, Lombardia, Sicilia, Toscana, Umbria, Trento e Bolzano).

# #8

# Si



## **Tavolo di lavoro per la prevenzione ed il contrasto del sovrappeso e dell'obesità'**

L'Ufficio ha partecipato al coordinamento delle riunioni del Tavolo di lavoro per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità. E' stato realizzato un draft avanzato del documento di indirizzo per la prevenzione e il contrasto del sovrappeso e dell'obesità, con particolare riferimento a quella infantile.



2021

**RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI E GLI  
ORGANISMI DELL'UNIONE EUROPEA  
E ATTUAZIONE POLITICHE NUTRIZIONALI  
INTERNAZIONALI (OMS, ONU, FAO, ecc.)**



#25

# ATTIVITÀ A LIVELLO INTERNAZIONALE



# #26

## #CODEX ALIMENTARIUS

L'Ufficio è rappresentato nel Codex Committee on Food Labelling (CCFL) e nel Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses (CCN-FSDU). Dal 27 settembre al 1 ottobre si è svolto il 46° Codex Committee on Food Labelling: <https://codexalimentarius/ccfl46>



Particolare importanza ha assunto il dibattito sulla definizione dello standard inerente l'etichettatura Fronte pacco, il cui scopo è fornire informazioni integrative per facilitare la comprensione del valore nutrizionale degli alimenti da parte del consumatore per una scelta coerente con le indicazioni nutrizionali per una corretta alimentazione. L'Ufficio ha partecipato attivamente alle riunioni preparatorie e plenarie ribadendo la posizione italiana circa gli schemi di etichettatura fronte pacco.

## #COMITATO PER LA SICUREZZA ALIMENTARE MONDIALE (CFS)

### Food security and food safety Committee

L'Ufficio partecipa ai lavori del CFS, la principale piattaforma internazionale e intergovernativa inclusiva per garantire la sicurezza alimentare e l'alimentazione per tutti. Il Comitato riferisce all'Assemblea generale delle Nazioni Unite attraverso il Consiglio economico e sociale (ECOSOC) e alla Conferenza della FAO. Anche per l'anno 2021, il Comitato ha proseguito i lavori aggiornando le Voluntary Guidelines on Food Systems and Nutrition (VGFSyN) con un [paragrafo aggiuntivo](#) dedicato alla condizione pandemica "Additional text on the impact of pandemics".

Prosegue il dialogo sulla consultazione per lo sviluppo delle Linee guida volontarie CFS sull'uguaglianza di genere e l'emancipazione delle donne e delle ragazze nel contesto della sicurezza alimentare e nutrizionale (Consultation for the development of the CFS Voluntary Guidelines on Gender Equality and the Empowerment of Women and Girls in the Context of Food Security and Nutrition). Inoltre, il CFS, da settembre ha avviato un nuovo Processo politico che dovrebbe portare all'approvazione delle raccomandazioni sulla promozione dell'impegno e dell'occupazione dei giovani nei sistemi agricoli e alimentari, nell'ambito del CFS 50 previsto ad ottobre 2022.

# #28

## #EFSA

L'Ufficio ha partecipato alla Campagna di comunicazione EFSA-FoodChioses, con l'obiettivo di aumentare la consapevolezza della scienza a supporto della politica sulla sicurezza alimentare europea e attivare il pensiero critico per le scelte alimentari quotidiane.

Gli argomenti riguardano temi considerati di maggior rilievo per il pubblico a cui è destinata la campagna e con un impatto sulla vita quotidiana. La partecipazione dell'Ufficio è riferita agli argomenti di competenza:

#

**Etichettatura**

**Health claims**

**Allergeni**

#29

# Our science. Your confidence.

Make your food  
choices confidently.

**#WorldFoodSafetyDay**

A EUROPEAN HEALTH INITIATIVE



# #30

## ETICHETTATURA DEGLI ALIMENTI

### #REGOLAMENTO 1169/2011

ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK (FOP) - La problematica legata all'etichettatura nutrizionale front of pack è stata oggetto di diverse iniziative.



Image by drobotdean/www.freepik.com

## NutrInform battery

In particolare, è stato reso accessibile un sito dedicato al sistema italiano NutrInform Battery <https://www.nutrinformbattery.it> elaborato in collaborazione con il MISE e con il MIPAAF, che oltre a fornire informazioni generali sul sistema di etichettatura a batteria, rappresenta un valido aiuto, per gli operatori che volontariamente riporteranno il NutrInform Battery in etichetta.



Il link compare anche nella [pagina web](#) del MISE. E' stata, inoltre, attivata la casella di posta elettronica: [nutrinformbattery@sanita.it](mailto:nutrinformbattery@sanita.it), attraverso la quale le aziende possono effettuare la prevista comunicazione sull'adozione dell'etichettatura nutrizionale fronte pacco.

L'Ufficio ha partecipato all'interlocuzione OCSE su Food Labelling Schemes attraverso la compilazione di un questionario ad hoc, ribadendo la posizione italiana sui criteri tecnico-normativi adeguati per la predisposizione dello schema di etichettatura fronte pacco.

# #32

In riferimento alla pubblicazione del [comunicato stampa](#) con annesso “Evidence Summary Brief”, intitolato “The Nutri-Score: A Science-Based Front-of-Pack Nutrition Label”, da parte dell’Agenzia internazionale per la ricerca sul cancro (IARC), l’Ufficio ha predisposto una nota in cui si sottolinea che la letteratura non dimostra alcuna correlazione tra utilizzo del Nutri-Score e riduzione dell’incidenza di malattie croniche non trasmissibili tra cui il cancro.

L’eccedenza ponderale è una patologia multifattoriale, con un pesante impatto sulla salute e sulla qualità della vita della popolazione e gli studi condotti e pubblicati impiegando il Nutri-Score non mostrano elementi sufficienti a supportare l’ipotesi che l’adozione di questo sistema di informazione FOP faciliti il mantenimento di un corretto BMI, o riduca la probabilità di sviluppare sovrappeso o obesità.

Viene, inoltre evidenziato come la scelta di parametrare il punteggio di Nutri-Score a 100 g/100 ml di prodotto anziché sulla porzione corrisponda ad un “giudizio” (lettera o colore) attribuito in base alle caratteristiche di una quantità di alimento (appunto 100 g/100 ml), che nella gran parte dei casi non coincide con l’effettiva unità di consumo, che può essere naturalmente di gran lunga superiore o inferiore ai 100 g/100 ml stessi. La nota è stata trasmessa a MAECI, MISE e MIPAAF. L’Ufficio ha partecipato alla *Consultation on date marking policy options of the EU Platform on Food Losses and Food Waste and of the Working Group on Food Information to Consumers Regulation*. L’argomento assume particolare interesse se parametrato alla necessità di ridurre gli sprechi alimentari. Sono state avanzate proposte circa le opportune indicazioni da fornire al consumatore per comprendere la differenza tra gli alimenti che riportano data di scadenza e quelli che riportano il termine minimo di conservazione (TMC), superato il quale, l’alimento, pur avendo perso alcune caratteristiche organolettiche, può essere consumato in sicurezza.



## #STRATEGIA FARM TO FORK

In riferimento alla [strategia Farm to fork](#), l'Ufficio ha ribadito la posizione italiana di mantenere separato il Reg. 1169/2011 dal Reg. 1924/2006 proprio per sottolineare l'inopportunità di associare i criteri di etichettatura con i profili nutrizionali che, se del caso, dovrebbero essere considerati solo nell'ambito dei claims nutrizionali e salutistici, in linea con quanto emerso dalle consultazioni con gli altri dicasteri coinvolti.

## #URBAN HEALTH/SVILUPPO SOSTENIBILE

L'Ufficio ha fornito il proprio contributo al Tavolo di lavoro su città e salute (Urban Health), istituito presso il Ministero della Salute, per la stesura del [Documento di indirizzo](#) per la pianificazione urbana in un'ottica di Salute Pubblica - Urban Health.

Il documento approvato dalla Conferenza unificata con l'Accordo Stato-Regioni 22 settembre 2021, ha l'obiettivo di fornire agli stakeholder interessati uno strumento di orientamento metodologico e operativo a supporto di strategie intersettoriali e programmi dei Piani regionali di prevenzione (Prp), in coerenza con quanto previsto dal Piano nazionale di prevenzione (Pnp) 2020–2025. In particolare, sono stati individuati i criteri utili ad aiutare gli operatori e i decisori nella valutazione della pianificazione urbanistica finalizzata alla promozione della salute e dei corretti stili di vita, nell'ottica dell'Urban Health.



2021

**PROMOZIONE DELLA QUALITA'  
NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI  
SUL MERCATO E NELLA  
RISTORAZIONE COLLETTIVA**

## #MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ NUTRIZIONALE DEGLI ALIMENTI

E' stato pubblicato sul sito istituzionale il [documento](#) "Azioni nell'ambito del Protocollo d'Intesa Ministero della Salute e Federazione Italiana Cuochi (FIC)", risultato della collaborazione in essere tra Ministero della salute e Federazione Italiana Cuochi. Tale documento promuove un percorso formativo di informazione e conoscenza sulle tematiche di base relative alla sicurezza nutrizionale e alimentare in virtù del numero sempre più ampio di persone che mangiano fuori casa.

E' stato elaborato ed inviato all'organo politico per l'approvazione e successiva sottoscrizione, un protocollo d'Intesa con Assottica Italia con il quale, nel rispetto dei propri fini istituzionali, le parti si impegnano a collaborare nella realizzazione di attività di formazione, comunicazione



# #36

ed aggiornamento su temi di comune interesse, con particolare riferimento ai “principi di sicurezza alimentare lungo la filiera ittica” ed agli “aspetti nutrizionali dei prodotti ittici” in particolare volte a favorire la conoscenza dell’opinione pubblica e la crescita economica degli attori della filiera ittica nazionale.

E’ stata avviata una collaborazione tra il Ministero della Salute e l’Associazione Italiana tra gli Industriali delle Bevande Analcoliche - ASSOBIBE attraverso un protocollo d’intesa, rivolto al miglioramento dell’informazione per facilitare un percorso educativo adeguato ad un consumo consapevole rispetto alle caratteristiche delle bevande analcoliche, all’impatto nutrizionale, oltre che stili di vita corretti e attivi e promuovere e rafforzare, dove possibile, le precedenti aree di impegno e attività sui diversi fronti: offerta calorica, dimensioni contenitori, pubblicità/marketing verso bambini, policy nelle diverse aree scolastiche, aumentando anche il target di età dei destinatari.





Image by drobotdean/www.freepik.com

L'Ufficio ha effettuato incontri con i rappresentanti delle Associazioni della Distribuzione Organizzata (ANCC-COOP, ANCC CONAD, FEDERDISTRIBUZIONE) per pervenire ad un protocollo di intesa per il miglioramento delle caratteristiche nutrizionali dei prodotti a marchio. L'iniziativa si è interrotta a causa delle difficoltà manifestate dalle Associazioni, circa la possibilità di fornire dati che possano essere utilizzati per il processo di riformulazione.

## #RISTORAZIONE COLLETTIVA

- Relativamente al [documento](#) **Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione ospedaliera assistenziale e scolastica**, redatte in ottemperanza al Decreto legislativo 18 aprile 2016, n. 50, dopo aver acquisito il parere nella riunione della Conferenza Unificata del 7 ottobre, il decreto interministeriale di definizione e aggiornamento del documento, è stato pubblicato nella Gazzetta Ufficiale - Serie Generale n.269 del 11-11-2021) e sul portale del Ministero. Il documento, che aggiorna le precedenti versioni, si occupa al contempo della ristorazione scolastica, ospedaliera e assistenziale che presentano problematiche comuni ed un'omogeneità operativa significativa. Si articola in 5 principali capitoli, al fine di seguire un criterio di praticità e immediato utilizzo, ognuno dei quali è suddiviso in domande e risposte estremamente sintetiche, rimandando agli allegati gli ulteriori approfondimenti e il supporto scientifico.
- Per quanto riguarda la ristorazione penitenziaria, con [decreto](#) direttoriale 22 novembre 2021, è stato istituito il Tavolo tecnico per la definizione delle **Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione penitenziaria**, con l'obiettivo di definire un documento di indirizzo che consideri i risvolti, non solo di tipo nutrizionale ma anche sociali, del pasto all'interno degli istituti penitenziari per la popolazione adulta ma ancor più per quella minorile, favorendo scelte alimentari nutrizionalmente corrette, tramite interventi di valutazione dell'adeguatezza dei menu ai diversi target della popolazione carceraria, comprese le indicazioni specifiche per soggetti con esigenze nutrizionali particolari.

- L'Ufficio ha inviato una nota agli Assessorati alla Salute delle regioni e province autonome per riprendere le attività di monitoraggio relative alle **"Linee di indirizzo sui percorsi nutrizionali nei pazienti oncologici"** nella consapevolezza che siano necessari modelli sempre più organizzati e capaci di assicurare interventi nutrizionali adeguati, tempestivi, efficaci e sicuri sull'intero territorio nazionale. Sono pervenute risposte da 5 Regioni (Emilia Romagna, Liguria, Lombardia, Molise e Veneto).



L'Ufficio ha partecipato:

- alle riunioni della **Sottocommissione UNI/CT 003/SC 56** - Ristorazione fuori casa.
- ai lavori per la **Revisione UNI 11584:2015** - Servizi di ristorazione collettiva - Requisiti minimi per la progettazione di menù.



2021

**EDUCAZIONE ALIMENTARE  
E CONTRASTO AGLI SPRECHI**



## #EDUCAZIONE ALIMENTARE

In linea con l'obiettivo di performance di struttura dell'ufficio "Promuovere interventi per implementare le conoscenze in ambito nutrizionale in età scolare al fine di adottare sane abitudini alimentari fin dall'infanzia" contenuto nella Direttiva di secondo livello, si è proceduto a lavorare su un'iniziativa editoriale per la promozione dell'educazione alimentare a partire dalla scuola primaria che ha portato alla realizzazione di una collana composta da 2 ebook dal titolo **"La Nutrizione giocando: principi di base per una corretta alimentazione"**:

- il primo, che gli insegnanti possono utilizzare per sviluppare un iter educativo rivolto a trasmettere al bambino il concetto della sana alimentazione, mediante semplici informazioni relative alla definizione di nutrienti, alla corretta lettura dell'etichetta, ai metodi di cottura dei cibi fino alla sicurezza a tavola;
- il secondo, rivolto direttamente al bambino, in cui sono presenti schede riassuntive, illustrazioni e giochi educativi da svolgersi in classe o a casa, in autonomia o in gruppo.

I contenuti, adeguati al target prescelto, sono stati arricchiti di immagini al fine di rendere la lettura piacevole e impressiva. Entrambi gli ebook presentano importanti elementi di interattività volti a costruire un ambiente "didattico", ovvero uno spazio di azione pensato per sostenere e stimolare la costruzione attiva di conoscenze e coerente con le finalità del progetto in essere.

Un'architettura dell'informazione che, rimodulata sulla base delle indicazioni e dei riscontri che proverranno in forma di feedback dal personale nel corso dell'anno scolastico, si intende mantenere anche nel proseguo di eventuali successive edizioni pensate più specificatamente per la scuola secondaria di

# #42

primo grado, progettate intorno ai bisogni formativi del target di riferimento rilevati sulla base di una appropriata gap analysis.

A tal riguardo, l'Ufficio ha incontrato, nel mese di novembre, i rappresentanti del Ministero dell'istruzione (MI) per presentare l'iniziativa editoriale e individuare/concertare adeguate modalità per la promozione e diffusione degli ebook in argomento. In sede di riunione si è concordato di rendere edotto il personale scolastico di riferimento dell'iniziativa tramite una nota del MI a tutte le scuole in target; altre iniziative di comunicazione sono ad oggi in corso di valutazione al fine di raggiungere un utenza più ampia, che includa, tra gli altri, i genitori stessi.

L'iniziativa è stata presentata in occasione della [Giornata Mondiale dell'Alimentazione](#), celebrata il 16 ottobre 2021.

# LA NUTRIZIONE GIOCANDO

Principi di base  
per una corretta  
alimentazione



# #44



## #Progetti

L'attività del progetto è proseguita per l'anno scolastico 2021/2022, riprendendo e implementando i lavori dell'anno precedente, rallentato dalla condizione pandemica. Il modulo mira a definire nuovi protocolli didattici, per la scuola primaria, volti all'attivazione di programmi per il raggiungimento di apprezzabili livelli di food literacy, finalizzati all'acquisizione di sane abitudini alimentari, informando e coinvolgendo anche il Ministero dell'istruzione, attraverso il [Comitato paritetico Miur-Salute](#)

Il Progetto è stato presentato nel contesto del Global Best Practice Programme per [Expo Dubai](#) 2020, svoltosi nell'ottobre 2021.

<https://assets.fsnforumhlpe.fao.org/Maestranatura.pdf>  
<https://www.fao.org/fsnforum/cfs-hlpe/es/comment/4272>

## #Informazione ai consumatori

Visto l'interesse e l'attualità degli argomenti legati agli aspetti nutrizionali è stata realizzata, all'interno del portale del Ministero della Salute, in collaborazione con la DGCOREI, una [macro-area Nutrizione e corretta alimentazione](#), suddivisa nelle sezioni Allattamento e Nutrizione. Contestualmente l'Ufficio ha partecipato ai lavori di revisione e aggiornamento del materiale informativo già pubblicato.

## #Iodoprofilassi

Per dare sostenibilità e stabilità al programma di iodoprofilassi è stata concordata una sinergia tra DGISAN e OSNAMI-ISS che si declina attraverso le attività di monitoraggio, formazione, informazione, promozione di uso di sale iodato presso l'industria alimentare.

E' emersa la necessità di attivare un confronto con la Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria (DGPRES) per la conduzione coordinata dei due programmi di prevenzione (riduzione del consumo di sale e iodoprofilassi) che preveda l'ottimizzazione delle risorse, finalizzata ad evitare una duplicazione delle attività e a promuovere una efficace integrazione delle competenze che rafforzi e valorizzi le attività legate ai due programmi di prevenzione.

# #46

## #CONTRASTO AGLI SPRECHI ALIMENTARI

L'Ufficio segue i lavori del Tavolo per la lotta agli sprechi e per l'assistenza alimentare, istituito con decreto 14 maggio 2021 del MIPAAF, ravvisata l'urgenza di sostenere i più deboli ed i più bisognosi, nonché di contrastare la povertà ed il disagio sociale, anche attraverso azioni e interventi volti alla donazione, al recupero e alla distribuzione di derrate alimentari agli indigenti.





2021

**ALTRE ATTIVITÀ**

,



## #Piano operativo salute

Nell'ambito del Piano operativo Salute, è stato emanato, il quinto Avviso pubblico:

- Traiettorie 5 "Nutraceutica, nutrigenomica e alimenti funzionali" - Azione 5.1 "Creazione di un Programma di Azione per la lotta alla malnutrizione in tutte le sue forme e per la diffusione dei principi della Dieta Mediterranea". GU Serie Generale n. 134 del 7-6-2021.

L'Ufficio, nella fase propedeutica alla presentazione delle domande di partecipazione, ha risposto a numerose richieste di informazione/chiarimento, provvedendo di volta in volta al conseguente aggiornamento delle relative FAQ pubblicate sul portale del Ministero. Sono pervenuti da Amministrazioni pubbliche, Enti del Servizio sanitario nazionale, Università e Enti di ricerca pubblici 14 progetti. L'Ufficio ha iniziato l'attività di valutazione amministrativa finalizzata a verificare la completezza della documentazione trasmessa e la sussistenza dei requisiti e dei criteri di ammissibilità previsti dall'Avviso medesimo. Si è dato avvio, in collaborazione con le Direzioni coinvolte negli avvisi relativi ad altre Traiettorie e con Invitalia, alle attività per la definizione dei criteri per la gestione del conflitto di interesse e per la stesura del regolamento di funzionamento della Commissione tecnica di valutazione.

## **#Contributi per l'acquisto di sostituti del latte materno**

Decreto interministeriale relativo all'individuazione delle condizioni patologiche e delle modalità per l'erogazione di contributi per l'acquisto di sostituti del latte materno alle donne affette da condizioni patologiche che impediscono la pratica naturale dell'allattamento

In riferimento all' art.1, commi 456 e 457 della legge 27 dicembre 2019, n.60 recante Bilancio di previsione dello Stato per l'anno finanziario 2020 e bilancio pluriennale per il triennio 2020/2022, è stato pubblicato nella Gazzetta Ufficiale n. 249 del 18 ottobre 2021 il decreto interministeriale relativo all'individuazione delle condizioni patologiche e delle modalità per l'erogazione di contributi per l'acquisto di sostituti del latte materno alle donne affette da condizioni patologiche che impediscono la pratica naturale dell'allattamento.

L'Ufficio ha raccolto i dati relativi ai nati vivi nell'anno 2020 e predisposto i relativi decreti di riparto delle somme stanziare.

#51



Image by onllyouqj/www.freepik.com

[www. | salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



*Ministero della Salute*