

Test del cammino dei 6 minuti (6MWT)

Modello raccolta dati

Data

Nome _____ Cognome _____

Sesso _____ Età _____ Peso _____ Altezza _____ BMI _____

HR max teorica (220-età) _____

Pre test	Frequenza Respiratoria	SpO ₂ %	HR B/min	Dispnea (Borg)	Fatica (Borg)	Pressione arteriosa

Minuto	SpO ₂	HR	Interruzioni	Motivo
1				
2				
3				
4				
5				
6				

	Frequenza Respiratoria	SpO ₂ %	HR B/min	Dispnea (Borg)	Fatica (Borg)	PA
Post test						
1 minuto post				Facoltativo	Facoltativo	Facoltativo

Distanza percorsa: metri: _____ % predetto: _____

SpO₂ nadir: _____ HR peak: _____ SpO₂ pre test – SpO₂ nadir: _____ EID si/no _____

- Aria Ambiente
 Ossigeno Liquido.....Flusso _____ l/min..... FiO₂ _____
 Concentratore.....Modello _____ Livello _____
 Cannule Maschera Tracheo Altro
 Modalità Trasporto Ossigeno _____
 Ausili _____
 Test Completato Test Sospeso

Note _____ Firma _____