

# SCALA BARTHEL- DISPNEA (BI-D)<sup>1</sup>

Cognome e Nome.....

Data.....

ITEMS	VALORIZZAZIONE					SCORE	NOTE
	0	1	2	3	4		
Igiene personale	0	1	3	4	5		
Fare il bagno	0	1	3	4	5		
Mangiare	0	2	5	8	10		
Usare il WC	0	2	5	8	10		
Fare le scale	0	2	5	8	10		
Vestirsi	0	2	5	8	10		
Controllo urine	0	2	5	8	10		
Controllo alvo	0	2	5	8	10		
Camminare	0	3	8	12	15		
Carrozzina*	0	1	3	4	5		
Trasferimenti* (letto-sedia e viceversa)	0	3	8	12	15		
* non compilare se il paziente è in grado di deambulare						TOTALE (0-100)	

Opzioni di risposta:

0= nessun segno di dispnea durante l'esecuzione delle ADLs

1= leggera dispnea che non impedisce o rallenta lo svolgimento delle ADLs

2= moderata dispnea, che può rallentare lo svolgimento delle ADLs

3= dispnea grave, che può rallentare notevolmente lo svolgimento delle ADLs

4= dispnea estremamente grave, tale da impedire o ridurre quasi sempre lo svolgimento delle ADLs  
(necessità sempre di supporto)

Sigle: ADLs, activities of daily living (attività della vita quotidiana)

<sup>1</sup> Vitacca et al. 2016 Int J Chron Obstruct Pulmon Dis. 2016; 11: 1199-206. doi: 10.2147/COPD.S104376