

I consigli di **Mio Mia & Meo** QUANDO CI INCONTRIAMO...



**per arrivare
presto
alla Fase 3**



È BELLO TORNARE AD INCONTRARE I PROPRI CARI MA DOBBIAMO IMPARARE A FARLO IN SICUREZZA, SOPRATTUTTO SE SONO ANZIANI

- 1** Non uscire di casa e non ospitare nessuno se hai sintomi di tipo influenzale (anche lievi): febbre, tosse, disturbi intestinali
- 2** Tieni le mani sempre pulite e utilizza una protezione per naso e bocca: puoi sorridere con gli occhi!
- 3** Anche se ne hai tanta voglia, evita di abbracciare amici e parenti che incontri
- 4** Mantieni una distanza di sicurezza (almeno 1 metro) quando incontri delle persone
- 5** È molto meglio e più divertente incontrarsi all'aperto piuttosto che in una casa

**LA PRESENZA FISICA È IMPORTANTE
MA CI SONO MOLTI MODI PER RAFFORZARE UN LEGAME**

GLI STRUMENTI DI SUPPORTO A BAMBINI E FAMIGLIE

Il Coronavirus spiegato ai bambini:

- [POSTER](#)
- [VIDEO](#)

Il Coronavirus spiegato ai ragazzi

- [POSTER](#)
- [VIDEO](#)

I video-consigli di Mio, Mia e Meo per i bambini a casa:

- [Alimentazione e attività fisica](#)
- [Igiene](#)
- [Ambiente ed ecologia](#)
- [Protezione solare](#)

Il sito dedicato ai genitori con decine e decine di idee per attività da fare a casa quando non è possibile uscire... per il Coronavirus ma anche quando è brutto tempo o i bambini sono ammalati:
www.acasaconibambini.com