



*Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali*

Per armonizzare l'allegato sulle vitamine e i minerali (e relative RDA) della Direttiva 90/496/CEE con quello previsto dal regolamento (CE) 1925/2006 detta direttiva è stata di recente modificata con la direttiva 2008/100/CE.

**VITAMINE E MINERALI CHE POSSONO ESSERE AGGIUNTI AGLI ALIMENTI REG.  
1925/2006**

<b>VITAMINE</b>	<b>MINERALI</b>
Vitamina A	Calcio
Vitamina E	Magnesio
Vitamina B1	Ferro
Niacina	Rame
Vitamina B6	Iodio
Vitamina B12	Zinco
Vitamina C	Manganese
Vitamina D	Sodio
Vitamina K	Potassio
Vitamina B2	Selenio
Acido pantotenico	Cromo
Acido folico	Molibdeno
Biotina	Fluoruro
	Cloruro
	Fosforo

**FORMULE VITAMINICHE E SOSTANZE MINERALI CHE POSSONO ESSERE  
AGGIUNTE AGLI ALIMENTI REG.1925/2006**

<b>FORMULE VITAMINICHE</b>
<b>VITAMINA A</b>
retinolo
acetato di retinile
palmitato di retinile
beta-carotene
<b>VITAMINA D</b>
colecalfiferolo
ergocalciferolo
<b>VITAMINA E</b>
D-alfa-tocoferolo
DL-alfa-tocoferolo
acetato di D-alfa-tocoferile
acetato di DL-alfa-tocoferile
succinato acido di D-alfa-tocoferile
<b>VITAMINA K</b>
fillochinone (fitomenadione)
<b>VITAMINA B1</b>
cloridrato di tiamina
mononitrato di tiamina
<b>VITAMINA B2</b>
riboflavina
riboflavina 5'-fosfato, sodio
<b>NIACINA</b>
acido nicotinico
nicotinamide
<b>ACIDO PANTOTENICO</b>
D-pantotenato, calcio
D-pantotenato, sodio
dexpantenolo
<b>VITAMINA B6</b>
cloridrato di piridossina
piridossina-5'-fosfato
dipalmitato di piridossina
<b>ACIDO FOLICO</b>
acido pteroil-monoglutammico
<b>VITAMINA B12</b>
cianocobalamina
idrossocobalamina
<b>BIOTINA</b>
D-biotina
<b>VITAMINA C</b>
acido L-ascorbico
L-ascorbato di sodio
L-ascorbato di calcio
L-ascorbato di potassio
6-palmitato di L-ascorbile

## SOSTANZE MINERALI

carbonato di calcio
cloruro di calcio
sali di calcio dell'acido citrico
gluconato di calcio
glicerofosfato di calcio
lattato di calcio
sali di calcio dell'acido ortofosforico
idrossido di calcio
ossido di calcio
solfo di calcio
acetato di magnesio
carbonato di magnesio
cloruro di magnesio
sali di magnesio dell'acido citrico
gluconato di magnesio
glicerofosfato di magnesio
sali di magnesio dell'acido ortofosforico
lattato di magnesio
idrossido di magnesio
ossido di magnesio
solfo di magnesio
carbonato ferroso
citrato ferroso
citrato ferrico di ammonio
gluconato ferroso
fumarato ferroso
difosfato ferrico di sodio
L 404/36 IT Gazzetta ufficiale dell'Unione europea 30.12.2006
lattato ferroso
solfo ferroso
difosfato ferrico (pirofosfato ferrico)
saccarato ferrico
ferro elementare (carbonile+elettrolitico+ riduzione con idrogeno)
carbonato rameico
citrato rameico
gluconato rameico
solfo rameico
complesso rame-lisina
ioduro di potassio
iodato di potassio
ioduro di sodio
iodato di sodio
acetato di zinco
cloruro di zinco
citrato di zinco
gluconato di zinco
lattato di zinco
ossido di zinco

carbonato di zinco
solfo di zinco
carbonato di manganese
cloruro di manganese
citrato di manganese
gluconato di manganese
glicerofosfato di manganese
solfo di manganese
bicarbonato di sodio
carbonato di sodio
citrato di sodio
gluconato di sodio
lattato di sodio
idrossido di sodio
sali di sodio dell'acido ortofosforico
seleniato di sodio
selenito acido di sodio
selenito di sodio
fluoruro di sodio
fluoruro di potassio
bicarbonato di potassio
carbonato di potassio
cloruro di potassio
citrato di potassio
gluconato di potassio
glicerofosfato di potassio
lattato di potassio
idrossido di potassio
sali di potassio dell'acido ortofosforico
cloruro di cromo (III) e il suo esaidrato
solfo di cromo (III) e il suo esaidrato
molibdato di ammonio (molibdeno (VI))
molibdato di sodio (molibdeno (VI))

**FONTI VITAMINICO - MINERALI NON COMPRESSE  
NELL'ALLEGATO II DEL REGOLAMENTO (CE)  
1925/2006 AMMESSE IN DEROGA**

ferro aminoacido chelato