

## Controllate la Vostra Vista

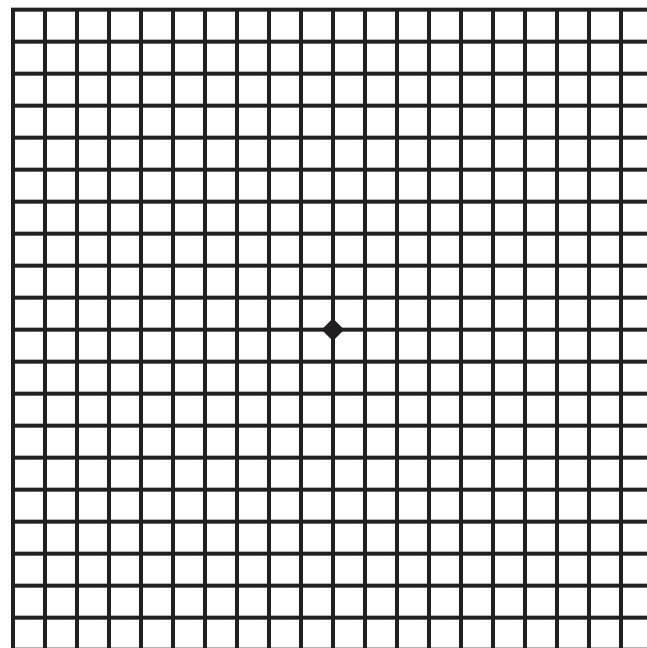
Utilizzate questa griglia per fare da soli il test dell'AMD. Ogni auto-esame deve sempre essere seguito da una visita specialistica presso un professionista.

La griglia di Amsler è uno strumento utile per scoprire i segni di una AMD umida; non può tuttavia sostituire i regolari esami della vista.

Per fare il test, tenete la griglia di Amsler a livello degli occhi, ad una comoda distanza di lettura. Se per leggere portate gli occhiali, metteteli anche durante il test. Coprendo prima un occhio e poi l'altro, fissate il puntino centrale. Se vi accorgete di uno dei potenziali segnali dell'AMD, come linee ondulate, spezzate o distorte o parti del campo visivo sfuocate o mancanti, contattate immediatamente uno specialista.

Ricordate che la griglia di Amsler non sostituisce i regolari esami della vista che, soprattutto dopo i 40 anni, devono essere fatti almeno ogni due anni.

## La Griglia di Amsler



**AMD Alliance International è l'unica organizzazione internazionale al mondo che si dedica esclusivamente a promuovere la conoscenza, il trattamento e la ricerca sulla Degenerazione Maculare Senile o AMD.**

**Composta dalle maggiori organizzazioni di ricerca e di settore a livello mondiale conta 59 membri in 22 paesi.**

Realizzato grazie al contributo non finalizzato di

**NOVARTIS**  
OPHTHALMICS



Per maggiori informazioni sulla diagnosi dell'AMD, le possibilità di trattamento, la riabilitazione visiva, visitate il sito web AMD [www.amdalliance.org](http://www.amdalliance.org), oppure telefonate al Numero Verde di consultazione oculistica dell'Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità – Sezione italiana 800 06 85 06, dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle 12.30.



iapb

Agenzia Internazionale  
per la Prevenzione della Cecità  
sezione italiana



LIGHTHOUSE  
INTERNATIONAL



## LA DEGENERAZIONE MACULARE SENILE

### AGE-RELATED MACULAR DEGENERATION

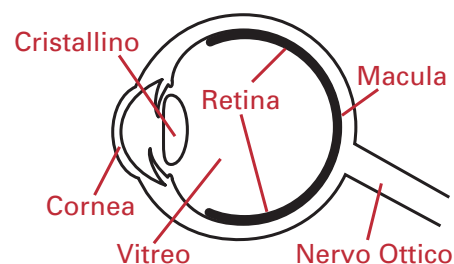
La Degenerazione Maculare Senile (Age-related Macular Degeneration o AMD) è una patologia degenerativa dell'occhio che causa la perdita della visione centrale lasciando intatta solo la visione periferica, o laterale. L'AMD è la causa principale di ipovisione grave negli ultracinquantenni nel mondo occidentale.

**La diagnosi tempestiva dell'AMD è fondamentale.**

## Tipologie e Diagnosi

La degenerazione maculare è spesso correlata all'età, da cui il nome di senile (Age-related Macular Degeneration o AMD). Le forme più comuni di AMD sono quella secca e quella umida.

### Diagramma dell'Occhio



**La macula è la parte della retina deputata alla visione distinta e dei particolari.**

**L'AMD secca**, la forma più comune, genera gradi diversi di perdita della visione ed è caratterizzata dalla presenza di piccoli depositi giallastri, detti drusen, nella macula (vedi diagramma), la parte centrale della retina deputata alla visione distinta e dei particolari.

**L'AMD umida**, meno frequente (10-15% di tutti i casi di AMD), può causare perdite di visione molto più gravi. È caratterizzata dallo sviluppo, nella macula, di vasi sanguigni anomali con tendenza al sanguinamento. Nei casi più seri, il tessuto cicatriziale che si viene a formare può causare nel campo visivo delle macchie scure irreversibili e portare, in molti casi, ad una ipovisione molto grave.

La diagnosi tempestiva di una delle due forme di AMD è di importanza capitale perché la perdita di visione è definitiva. La diagnosi precoce, attraverso visite oculistiche da ripetere ogni due anni circa, permette allo specialista di orientare il paziente verso i trattamenti, la riabilitazione e gli ausili ottici più adeguati.



**Campo visivo di un soggetto affetto da AMD**

## Fattori di Rischio

Le cause dell'AMD non sono ancora note e l'unico fattore di rischio clinicamente provato è il fumo. Fra i possibili fattori di rischio possiamo tuttavia includere: fattori genetici, ipertensione, esposizione ai raggi solari, ipermetropia, occhi chiari e una dieta povera di vitamine, minerali e antiossidanti.

## Trattamento

Ad un soggetto affetto da Degenerazione Maculare Senile sono oggi offerti tre tipi di trattamento: termico (laser ad alta temperatura); terapia fotodinamica; medicinali anti-VEGF.

I laser ad alta temperatura distruggono i vasi sanguigni ma possono dar luogo, quale effetto collaterale, a macchie scure nel campo visivo. La terapia fotodinamica (Photodynamic Therapy o PDT) utilizza un laser non termico (o freddo) associato ad un medicinale fotosensibile e selettivo somministrato per via endovenosa allo scopo di distruggere, fermare o rallentare la crescita di vasi sanguigni anomali nella retina. I medicinali anti-VEGF agiscono invece inibendo la proteina del fattore di crescita endoteliale vascolare (vascular endothelial growth factor o VEGF).

## Raccomandazioni per una Azione Preventiva

- Privilegiare una dieta povera di grassi e ricca di verdure (soprattutto quelle a foglia verde), noci e pesce.
- Tenere sotto controllo il peso corporeo, la pressione sanguigna ed il colesterolo.
- Portare occhiali da sole nelle ore di maggiore intensità luminosa come buona abitudine per proteggere gli occhi.
- Verificare l'esistenza di oculopatie nella propria famiglia. I soggetti con un parente di primo grado affetto da AMD dovrebbero rivolgersi ad uno specialista.
- Non fumare e, se si è fumatori, smettere di fumare.

**Una speranza esiste.** I pazienti affetti da AMD possono continuare a vivere una vita indipendente grazie ai trattamenti medici, alla riabilitazione con strumenti adeguati (lettura intensiva, lenti speciali ecc.) e all'esercizio quotidiano. La scelta fra queste diverse opzioni deve essere fatta con il proprio specialista.



**Le distorsioni della visione causate da AMD umida fanno apparire storte le linee rette.**

Per maggiori informazioni visitate il sito:

[www.amdalliance.org](http://www.amdalliance.org)