



www.salute.gov.it

mamma che latte!

ALLATTAMENTO AL SENO:

perché è **importante.**

Vieni a parlarne con i nostri **esperti.**

Milano

Piazza XXV Aprile 18 – 20 maggio 2015

Piazza C. Beccaria 21 – 24 maggio 2015

dalle 10.30 alle 18.30



Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>11:00-13:00 Apertura del villaggio- Saluti delle autorità</p> <p>Incontro-Dibattito. Promozione dell'allattamento materno: politiche e programmi in atto</p> <p>Le politiche nazionali e regionali e le Iniziative UNICEF per la protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno. Cinque anni di Protocollo d'intesa ASL Milano UNICEF Italia: bilanci e rinnovo dell'impegno.</p> <p><i>Interverranno: Rappresentanti del Ministero della Salute, Daniela Rodorigo, Giuseppe Ruocco, di Regione Lombardia, Walter G. Locatelli, DG ASL Milano, Paolo Rozera, DG UNICEF Italia, Fiammetta Casali, Comitato Unicef Milano, Maria Enrica Bettinelli, ASL Milano, Rinaldo Zanini, Comitato Percorso nascita Regione Lombardia.</i></p> <p><i>In rappresentanza del Breastfeeding Network Milano, dei Tavoli tecnici e delle Società Scientifiche lombarde: Giuseppe Banderali, AO San Paolo; Fabio Mosca, Clinica Mangiagalli, IRCCS Policlinico Ca'Granda; Luca Bernardo, AO FBF PO Melloni; Laura Pogliani e Irene Cetin, AO Sacco; Alberto Fabio Podestà, AO San Carlo; Stefano Martinelli, AO Niguarda; Graziano Barera, IRCSS S. Raffaele; Stefano Bianchi, Ospedale S. Giuseppe; Gianluca Lista e Gian Vincenzo Zuccotti, AO ICP; Paola Marangione, Casa di Cura S. Pio X; Roberto Marinello e Antonella Mezzopane, pediatri di famiglia ASL Milano SIMPEF</i></p>	
<p>14:30-15:30 La Pimpa e i diritti dei bambini e ... altro ancora</p> <p>A cura del Comitato Unicef Milano</p>	<p>14.30-18.30</p> <p>La Pimpa e i diritti dei bambini e ... altro ancora</p> <p><i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>15:30 – 17:00 Allattamento materno nell'arte a Milano</p> <p>Itinerario in città alla ricerca di opere d'arte sull'allattamento per sensibilizzare e informare la società sulla salute delle mamme, dei bambini e della bambine.</p> <p>Proiezione DVD "La maternità nell'arte a Milano".</p> <p><i>Interverranno: Vittoria Scandariato, Comitato Unicef Milano, e Marta Banfi</i></p>	
<p>17:00 – 18:30 Il latte materno: cibo e relazione</p> <p>Verranno illustrati i benefici dell'allattamento al seno a breve, a medio e a lungo termine per la salute di bambini, mamme e papà.</p> <p><i>Interverranno: Breastfeeding Network Milano, Nicoletta Bucci, pediatra di famiglia ASL Milano SIMPEF, Ingrid Simone, Associazione MAMA</i></p>	

Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>10:30 - 11:30 Incontro-Dibattito. Insieme per l'allattamento Ospedali, Comunità, Corsi di laurea amici dell'allattamento e mamme esperte sono impegnati nell'applicazione di buone pratiche a sostegno dell'allattamento materno nel percorso nascita, nel rispetto del Codice internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e del codice deontologico delle ostetriche "amico della mamma e del bambino". <i>Interverranno: Marina Battaglioli, pediatra, neonatologa, AO ICP - PO Buzzi; Lorenzo Colombo, pediatra neonatologo, Clinica Mangiagalli; Fernanda Rusalen, ostetrica IRCCS S. Raffaele; Barbara Francini, infermiera IRCCS Ospedale S. Raffaele per il Breastfeeding Network Milano, Ivana Baldin, Associazione MAMA, Ketty Tripodi, LLL Italia</i></p>	
<p>11:30 - 13:00 Latte di mamma: un investimento per il futuro La strategia Globale dell'OMS e UNICEF raccomanda il proseguimento dell'allattamento fino ai due anni e oltre: come sostenere le mamme. <i>Interverranno: Ketty Tripodi e Valentina Attanasio, LLL Italia</i></p>	
<p>14:30 - 15:30 Lettere e pentole Laboratorio di lettura e indovinelli sul cibo con i bambini. Proiezione del video "Food Ensemble": lo Chef Leemann e i bambini della Casa della Carità in cucina. <i>Interverranno: Andrea Balbi, Isabel Pogany, Associazione Amici Casa della Carità</i></p>	
<p>15:30 - 17:00 Alimentazione di mamma e bambino Lo stato di salute in età adulta è influenzato anche dallo stile alimentare nella prima infanzia, a partire dall'allattamento materno e, ancora prima della nascita, da quello seguito dalla mamma durante la gravidanza. <i>Interverranno: Manuela Cardelicchio, ginecologa, AO Sacco per il Breastfeeding Network Milano, Patrizia Bardelli, pediatra di famiglia ASL Milano, Ingrid Simone, Associazione MAMA, Federica Lauria, LLL Italia</i></p>	<p>14.30-18.30 Facciamo insieme la pigotta e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>17:00 - 18:30 Incontro-Dibattito. Allattare e lavorare... si può! Come è possibile conciliare l'allattamento quando si rientra al lavoro o si inserisce il bambino al nido? Consigli e istruzioni per l'uso. Sostegno dell'allattamento nelle aziende che promuovono salute in Regione Lombardia: un progetto per la conciliazione vita-lavoro. <i>Interverranno: Enrica Ruffati e Francesca Garofalo, LLL Italia, Maria Enrica Bettinelli, ASL Milano</i></p>	

Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>10:30 - 11:30 Allattamento e alimentazione complementare: programming nutrizionale e socioaffettivo Rispettare i tempi del bambino, riconoscere quali sono i suoi bisogni e rispondere in modo adeguato, conoscere i principi di un'alimentazione corretta a partire dai primi mesi fa la differenza sulla salute futura. <i>Interverranno: Armanda Frassinetti, dietista ASL Milano, Breastfeeding Network Milano, Marta Guerrini, Associazione MAMA</i></p>	<p>Corso manovre di disostruzione pediatrica <i>Poche manovre che possono salvare la vita di un bambino: impariamole!</i> <i>Mini-corsi per genitori e cittadini, a cura di Salvamento Academy</i></p>
<p>11:30 - 13:00 Allattamento materno nell'arte a Milano Itinerario in città alla ricerca di opere d'arte sull' allattamento per sensibilizzare e informare la società sulla salute delle mamme, dei bambini e della bambine. Proiezione DVD La maternità nell'arte a Milano. <i>Interverranno: Vittoria Scandariato, Comitato Unicef Milano, e Marta Banfi</i></p>	
<p>14:30 - 15:30 Una fiaba narrata è tutta un'altra storia <i>Interverranno: Gabriella Marinaccio, Guido Rosci, narrate-cari Sistema Bibliotecario di Milano</i></p>	
<p>15:30 - 17:00 Leggere un libro ad un bambino è salute! Un semplice e piacevole gesto, un momento intimo tra genitore e figlio, che aiuterà il bambino in ogni fase della sua crescita. <i>Interverranno: Giovanna Malgaroli, Cristina Honorati, Maria Enrica Bettinelli, Raffaella Schirò, Associazione Culturale Pediatri, per il progetto Lettura & Salute</i></p>	<p>14.30-18.30 La Pimpa e i diritti dei bambini e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>17:00 - 18:30 Mamme e bambini con bisogni speciali: quando l'allattamento fa ancor più la differenza Un progetto di rete innovativo a sostegno dell'allattamento nei bambini nati con labiopalatoschisi: operatori e mamme insieme. <i>Interverranno: Sara El Oksha, pediatra, AO San Paolo per il Breastfeeding Network Milano, Giovanna Garattini, Smile House, Elisabetta Marzo e Chiara Nencioni, AISMEL, Rossanna Corrado, IBCLC AICPAM</i></p>	

Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>14:30 - 15:30 Facciamo una torta? <i>A cura dei Pionieri della Croce Rossa Italiana</i></p>	
<p>15:30 - 17:00 Il massaggio: cos'è, origini, benefici Il massaggio racchiude i cinque sensi della vita: nasce con il tatto, si manifesta nello sguardo, si percepisce nel profumo del neonato, si espande nel suono delle parole rilassanti, e crea un gusto in cui amare il proprio figlio. Perché ogni genitore è il migliore esperto per il proprio bambino. Proiezioni di video sul massaggio per genitori. <i>Interverrà: Associazione Italiana Massaggio Infantile</i></p>	
<p>17:00 - 18:30 Incontro-Dibattito. Insieme per l'allattamento Ospedali, Comunità, Corsi di Laurea amici dell'allattamento e mamme esperte sono impegnati nell'applicazione di buone pratiche a sostegno dell'allattamento materno nel percorso nascita, nel rispetto del Codice internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e del Codice deontologico delle ostetriche "Amico della mamma e del bambino". <i>Interverranno: Lorena Cavalleri, ostetrica, IRCCS S. Raffaele; Ilaria Grassi, ostetrica, AO Niguarda per il Breastfeeding Network Milano, Marta Guerrini, Associazione MAMA</i></p>	<p>14.30-18.30 Facciamo insieme la pigotta e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>

Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>10:30 - 11:30 Alimentazione complementare del bambino: cosa, come e quando</p> <p>Quali sono i segnali che ti dicono che il tuo bambino è pronto per cibi diversi dal latte, quali cibi introdurre e come prepararli e offrirli al bambino?</p> <p><i>Interverranno: Ingrid Simone, mamma peer Associazione MAMA, Antonia Tomaselli, infermiera pediatrica, ASL Milano</i></p>	
<p>11:30 - 13:00 Corso manovre di disostruzione pediatrica</p> <p>Poche manovre che possono salvare la vita di un bambino: impariamole!</p> <p><i>Mini-corsi per genitori e cittadini, a cura di Salvamento Academy</i></p>	
<p>14:30 - 15:30 Incontro-Dibattito. Allattare in pubblico: baby Pit Stop a Milano</p> <p>Allattare al seno è un gesto semplice e naturale che tutte le mamme dovrebbero poter fare ovunque, ma che a volte risulta difficile. Per questo ASL Milano e UNICEF Italia, nell'ambito dell'Iniziativa "Ospedali & Comunità Amici dei Bambini", hanno promosso dal 2010 i Baby Pit Stop, ambienti in cui le mamme si sentono a proprio agio per allattare il loro bambino e provvedere al cambio del pannolino. L'esperienza del Baby Pit Stop nelle farmacie.</p> <p><i>Interverranno: Annarosa Racca, Associazione Chimica Farmaceutica fra Titolari di Farmacie, Fiammetta Casali, Comitato Unicef Milano, Maria Enrica Bettinelli, ASL Milano</i></p>	
<p>15:30 - 17:00 I primi mille giorni</p> <p>La corretta alimentazione è importante in tutte le fasi della crescita e della vita di ogni individuo: a partire dalla gravidanza, e quindi attraverso l'alimentazione della mamma, il bambino inizia il suo percorso di nutrizione che continua con il latte materno e una corretta alimentazione complementare.</p> <p><i>Interverranno: Giuseppe Banderali, pediatra, AO San Paolo per il Breastfeeding Network Milano, Gloria Bosini, Alessandra Freda, Associazione Amici Casa della Carità</i></p>	<p>14.30-18.30 La Pimpa e i diritti dei bambini e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>17:00 - 18:30 Genitori più: i determinanti della salute dei primi 1000 giorni</p> <p>Prendersi cura del vostro bambino significa pensare alla sua salute già prima del concepimento e lungo tutto l'arco della vita con particolare attenzione ai suoi primi anni. Ci sono 8 azioni di provata efficacia, dal concepimento ai 2 anni di vita</p>	

**Attività culturali e divulgative
sul tema dell'allattamento**

**Laboratori e spettacoli
per bambini**

inclusi nel programma GenitoriPiù, con un unico obiettivo: promuovere la salute fisica e psicologica del vostro bambino. ASL Milano, insieme a 5 altre regioni italiane, partecipa al Sistema di sorveglianza, promosso dal Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità, su questi otto determinanti. *Interverranno: Annalisa Mastromatteo, Monica Giuliani, ASL Milano, Mara Brunelli, Programma GenitoriPiù, UOS SPES ULSS 20 Verona*

mamma
che latte!



Ministero della Salute



Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>10:30 - 11:30 Non è mai troppo presto per musica e lettura Sono moltissimi i benefici della lettura e della musica già dalla gravidanza fino ai 6 anni: ma sono conosciuti da tutti? Laboratori e interventi musicali. <i>Interverranno: Raffaella Schirò, Associazione culturale Pediatri e i Musicisti AIGAM Lombardia.</i> Ma che musica! Laboratorio Musicainfasce per piccolissimi La grande musica a misura di bambino secondo la Music Learning Theory di Edwin E. Gordon <i>Interverranno: insegnanti AIGAM di Milano</i></p>	<p>10.00-13.00 Facciamo insieme la pigotta e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>11:30 - 13:00 Il massaggio: cos'è, origini, benefici Il massaggio racchiude i cinque sensi della vita: nasce con il tatto, si manifesta nello sguardo, si percepisce nel profumo del neonato, si espande nel suono delle parole rilassanti e crea un gusto in cui amare il proprio figlio. Perché ogni genitore è il migliore esperto per il proprio bambino. Proiezioni di video sul massaggio per genitori. <i>Interverrà: Associazione Italiana Massaggio Infantile</i></p>	
<p>14.30 - 15:30 Allattamento materno nell'arte a Milano Itinerario in città alla ricerca di opere d'arte sull'allattamento per sensibilizzare e informare la società sulla salute delle mamme, dei bambini e della bambine. Proiezione DVD "La maternità nell'arte a Milano". <i>Interverranno: Vittoria Scandariato, Comitato Unicef Milano, e Marta Banfi</i></p>	
<p>15:30 - 17:00 Incontro-Dibattito. Le mamme esperte in allattamento: una risorsa per la comunità La peer counselor in allattamento materno è una mamma con esperienza personale di allattamento che desidera aiutare altre donne ad allattare, ha partecipato ad una formazione specifica per accompagnare altre mamme in modo che l'allattamento sia un'esperienza positiva e senza ostacoli. Svolge la sua attività in modo volontario e gratuito, alla pari, da mamma a mamma. <i>Interverrà: Carla Scarsi, LLL Italia, Ivana Baldin, Associazione MAMA, Benedetta Rossi, Unicef Italia</i></p>	<p>14:30 - 15:30 Facciamo pasticcini o pasticcini? <i>A cura dei Giovani della Croce Rossa Italiana Comitato Locale Buccinasco (Milano)</i></p>
<p>17:00 - 18:30 Slow Milk: l'unico alimento a mm 0 Nell'ambito di Expo 2015 c'è un unico alimento così vicino dal produttore al consumatore: il latte della mamma...e che latte! <i>Interverrà: Carla Scarsi, LLL Italia</i></p>	<p>15.30-18.30 La Pimpa e i diritti dei bambini e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>

Attività culturali e divulgative sul tema dell'allattamento	Laboratori e spettacoli per bambini
<p>10:30 - 11:30 Allattamento e alimentazione complementare: il programming nutrizionale e socioaffettivo Rispettare i tempi del bambino, riconoscere quali sono i suoi bisogni e rispondere in modo adeguato, conoscere i principi di un'alimentazione corretta a partire dai primi mesi fa la differenza sulla salute futura. <i>Interverranno: Paola Pileri, ginecologa, AO Sacco per il Breastfeeding Network Milano, Nadia Boriotti, Lara Boriotti, Olimpia Colarusso, Associazione MAMA</i></p>	<p>Corso manovre di disostruzione pediatrica <i>Poche manovre che possono salvare la vita di un bambino: impariamole!</i> <i>Mini-corsi per genitori e cittadini, a cura di Salvamento Academy</i></p>
<p>11:30 - 13:00 Portare i piccoli E' un modo, uno dei tanti possibili, per amare. Non uno scopo e neppure un'ideologia, ma uno stile, una via. <i>Interverrà: Sarah Cinquini, Associazione culturale Portare i Piccoli</i></p>	
<p>14:30 - 15:30 Incontro-Dibattito. Insieme per l'allattamento Ospedali, Comunità, Corsi di laurea amici dell'allattamento e mamme esperte sono impegnati nell'applicazione di buone pratiche a sostegno dell'allattamento materno nel percorso nascita, nel rispetto del Codice internazionale per la commercializzazione dei sostituti del latte materno e del codice deontologico delle ostetriche "amico della mamma e del bambino". <i>Interverranno: Maria Enrica Bettinelli, Grazia Trunfio per Breastfeeding Network Milano, Loris Bonetti, Miriam Magri, IPASVI, Virginie Charlin, mamma peer volontaria Unicef</i></p>	<p>14.30-18.30 Facciamo insieme la pigotta e ... altro ancora <i>A cura del Comitato Unicef Milano</i></p>
<p>15:30 - 17:00 Giochiamo che ti invitavo a merenda Creare cibi e oggetti - dal banco del fruttivendolo a quello del gelataio, dalla cucina con fornelli e lavandino alle ricette per fate e gnomi - è un tipico gioco d'infanzia. I bambini si scambiano i ruoli e fanno le prove di quello che succederà quando saranno "grandi". Giocare a cucinare è un modo per divertirsi e stare insieme con i propri bambini. <i>Interverrà: Emanuela Bussolati, architetto, scrittrice, illustratrice, per Comitato Milano Unicef</i></p>	
<p>17:00 - 18:30 Flash mob: allattiamo in piazza ... in musica! Trovarsi in piazza e mostrare quanto è bello e salutare nutrire i nostri bambini in modo naturale ... con l'Accompagnamento musicale degli insegnanti AIGAM di Milano. <i>Interverranno: Maria Rosaria Angileri, Andrea Baronchelli, Giacomo Cristini, Alessia Dosseni, William Fanni, Daniele Longo, Valeria Manzoni, Claudia Mazzei, Carla Minerva, Désirée Niero, Ilaria Pastore, Chiara Properzi, Simone Rica, Dragana Samardzic, Federica Santini, Livia Schiavetto, Elisa Vanoni, Barbara Weiss.</i></p>	

Durante tutta la manifestazione saranno in piazza:

- Camper per informazioni e consulenze individuali sull'allattamento dedicato alle mamme, gestito da ostetriche, operatori sanitari, mamme formate in allattamento e volontarie UNICEF.
- Gazebo con distribuzione di materiale informativo.
- Attività e laboratori dedicati a mamme, papà, bambini e nonni.
- Mostra fotografica "Mamma, che latte!", a cura di Paola Paschetto.

Tutta l'area sarà un grande Baby Pit stop per le mamme che allattano.

Campagna promossa dal Ministero della Salute

Direzione Generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali – Direttore Generale Daniela Rodorigo
Direzione Generale per l'igiene e la sicurezza degli alimenti e la nutrizione – Direttore Generale Giuseppe Ruocco

Coordinatrice dell'edizione di Milano

Maria Enrica Bettinelli, ASL Milano

Comitato Organizzatore

Alfredo d'Ari, Roberto Copparoni, Ministero della Salute

Assessorato e Direzione Generale Salute Regione Lombardia

Assessorato e Direzione Generale Famiglia, Solidarietà Sociale, Volontariato e Pari Opportunità Regione Lombardia

Walter G. Locatelli, ASL Milano

Gemma Lacaita, Pamela Moser, Aurelio Mosca, Rita Mascheroni, ASL Milano

Paolo Rozera, Comitato Italiano per l'Unicef

Fiammetta Casali, Comitato Unicef Milano

Irene Cetin, Giuseppe Banderali, Fabio Mosca, Anna Maria Tortorano, Gian Vincenzo Zuccotti, Elena Bezze, Paola Agnese

Mauri, Enrica Tidone, Università degli Studi di Milano

Antonella Nespoli, Università degli Studi Milano-Bicocca

Annarosa Racca, Associazione Chimica Farmaceutica fra Titolari di Farmacie

Ludmilla Wolf Ferro, La Leche League Italia Onlus

Laura Malgrati, Collegio interprovinciale delle ostetriche di Milano – Lodi - Monza e Brianza

Giovanni Muttillo, Collegio Interprovinciale degli Infermieri, Assistenti Sanitari e Vigilatrici d'Infanzia di Milano - Lodi - Monza e Brianza

Leonardo Speri, Programma GenitoriPiù, Regione Veneto

Partecipano all'iniziativa

Operatori sanitari punti nascita [Ospedale S. Giuseppe, IRCCS Fondazione Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, IRCCS Ospedale S. Raffaele, Casa di Cura S. Pio X, AO S. Paolo, AO S. Carlo, AO Niguarda, AO ICP, AO L. Sacco, AO Fatebenefratelli], Consulitori Familiari Integrati e Pediatri di famiglia ASL Milano - Breastfeeding Network Milano

Patrizia Bardelli, Nicoletta Bucci, Roberto Marinello, Antonella Mezzopane, Maria Luisa Nino, Pediatri di famiglia ASL MILANO - SIMPEF

Raffaella Schirò, Associazione culturale pediatri

Antonia Tomaselli, Annalisa Mastromatteo, Monica Giuliani, Miriam Lelli, Raffaella Gennaretti, ASL Milano

Vittoria Scandariato, Benedetta Rossi, Comitato Unicef Milano

Ketty Tripodi, Valentina Attanasio, Federica Lauria, Francesca Garofalo, Enrica Ruffati, Carla Scarsi, Giuditta Mastroto-
taro, Manuela Fusari, La Leche League Italia Onlus

Andrea Balbi, Isabel Pogany, Gloria Bosini, Alessandra Freda, Associazione Amici Casa della Carità

Gabriella Marinaccio, Cristina Honorati, Guido Rosci, Sistema Bibliotecario Milano

Giovanna Malgaroli, Nati per Leggere Lombardia

Elisabetta Marzo, Chiara Nencioni, Associazione Italiana Studio Malformazioni Esterne e Labiopalatoschisi

Rosanna Corrado, AICPAM

Silvia Farina, Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI)

Ingrid Simone, Marta Guerrini, Ivana Baldin, Olimpia Colarusso, Nadia Boriotti, Lara Boriotti, Virginie Chartin, Associa-
zione MAMA

Mara Brunelli, Programma GenitoriPiù, Regione Veneto

Sarah Cinquini, Associazione Culturale Portare i piccoli

Si ringraziano per la collaborazione alle attività di informazione e consulenza del Camper

Ostetriche e operatori ASL Milano, Coordinatrici e studenti Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano e Università Milano Bicocca, La Leche League, Associazione MAMA, Coordinatrice e studenti Corso di Laurea in Infer-
mieristica Pediatrica Università degli Studi di Milano, Coordinatrice e studenti Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria
Università degli Studi di Milano.

Laboratori e spettacoli a cura di

Associazione Amici Casa della Carità, Volontari Comitato Unicef Milano, Musicisti AIGAM Milano, Giovani della Croce
Rossa Italiana Comitato Locale Buccinasco (Milano).

Collaborano all'iniziativa

Associazione Culturale Pediatri ACP Lombardia, AICPAM, Associazione Italiana Donne Medico (AIDM) Milano, Salva-
mento Academy