

Care Amiche Cari Amici,

La Tre Giorni della Salute è una festa che abbiamo voluto per condividere con tutti voi un nuovo percorso verso un obiettivo comune: Vivere meglio e in Buona salute.

Una festa che abbiamo organizzato in collaborazione con i Ministeri delle Politiche Giovanili e le Attività Sportive, dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, della Pubblica Istruzione e delle Politiche Agricole, perchè fosse la più ampia e coinvolgente possibile, per farla diventare un appuntamento che ogni anno ci ritrovi più numerosi ed entusiasti, veri e propri protagonisti di scelte salutari per una migliore qualità della vita e dell'ambiente che ci circonda.

Buona salute e buona festa a tutti

Il Ministro della Salute

Livia Turco

“La tre giorni della salute: una festa che si svolgerà in diverse città italiane per sensibilizzare e informare i cittadini sui benefici di corretti stili di vita per vivere in buona salute”.

15 GIUGNO “Giocando si impara a crescere sani”

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Napoli (Piazza Dante), Torino (Piazza Vittorio).

16 GIUGNO “La salute in piazza”

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Torino (Piazza Vittorio), Napoli (Piazza Dante).

17 GIUGNO “Mettiamoci in marcia”

Roma, Milano, Torino, Napoli, Bologna, Padova, Ferrara, Catanzaro, Udine, Pesaro.

Per informazioni:

www.ministerosalute.it

Tel. 06/59945148

Ufficio Stampa

Tel. 06/59945320



Ministero della Salute

in collaborazione con



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Ministero della Pubblica Istruzione

Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali

La Tre giorni della Salute

15-16-17 giugno 2007



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



PRIMA GIORNATA VENERDÌ 15 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“Giocando si impara a crescere sani”

Topolino, Pippo, Paperino e gli altri amici Disney per Guadagnare Salute

Ore 10: inizia la festa nei
“Villaggi di Topolino”.

I personaggi di Disney, Topolino,
Minnie, Paperino, Paperina,
Pippo, Pluto, Winnie the Pooh
e Tigrò divertono e informano
i giovanissimi Roma, Milano,
Torino e Napoli.

Dai palchi animatori e dj danno
vita a momenti di gioco, show
e balli insieme ai ragazzi e nei
gazebo, laboratori del fumetto e
di Art Attack, sono a disposizione
di tutti. I Villaggi ospitano anche
un’area dedicata al movimento
e all’attività fisica con minicampo
di calcio e percorso salute.

Un’edizione speciale di Topolino
dedicata alla “Tre giorni
della salute” è in distribuzione
presso tutti gli stand della
manifestazione! Personale
specializzato del Ministero
della Salute è a disposizione
per consigli e informazioni utili
per mantenersi in buona salute.
Previsti anche gadget per tutti.

**Alle ore 11,00 e alle ore 18,30
i momenti più coinvolgenti
della giornata: per le vie delle
città la sfilata dei personaggi
Disney con animazione, giochi,
musica e danza.**

Per tutti gli ospiti del Villaggio,
gelati, bibite e frutta in quantità
offerte dalle Associazioni
agroalimentari che hanno
aderito alla “Tre giorni
della Salute”.

SECONDA GIORNATA SABATO 16 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“La salute in piazza”

Vuoi divertirti e imparare a mangiare sano?

Adulti e piccini scoprono
le regole di un’alimentazione
sana e gustosa.

Ore 10: prepariamoci
a conoscere i cuochi
della salute. L’Associazione
Slow Food propone a tutti i
visitatori degli stand allestiti
nelle piazze di Roma (Terrazza
del Pincio), Milano (Parco
Sempione), Napoli (Piazza
Dante) e Torino (Piazza Vittorio),
un percorso informativo e
formativo eco-gastronomico
articolato in tre tappe.
Nella prima tappa “Impariamo”
attraverso un questionario
è possibile testare le proprie
abitudini alimentari e la
conoscenza circa la provenienza
degli alimenti, i sistemi
di produzione e le loro proprietà
di benessere.



**Nella seconda tappa si passa
alla pratica: attraverso la
degustazione di cibi si verifica
la capacità di ognuno di saper
distinguere tra diversi alimenti
gustosi, quelli più salutari.**

Dietologi e produttori alimentari
sono a disposizione dei
visitatori per rispondere a
tutte le domande in tema di
alimentazione.

Nella terza tappa si conquista
il premio: ai partecipanti due
tappe è offerta in dono una
borsa con un kit per una buona
e sana alimentazione.

TERZA GIORNATA DOMENICA 17 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“Mettiamoci in marcia”

Lo sai che una passeggiata al giorno ti mantiene in buona salute?

L’ultima giornata della “Tre
giorni della salute” è dedicata
all’iniziativa “Mettiamoci
in marcia” Realizzata in
collaborazione tra i Ministeri
della Salute, delle Politiche
Giovanili e le Attività Sportive
e dell’Ambiente e Tutela del
Territorio e del Mare.

In dieci città sono organizzate
iniziative che promuovono
il sano movimento a tutte le
età. Testimonial del mondo
sportivo, come Maurizio
Damilano, Jury Chechi e altri
sono pronti ad incontrare
i cittadini e a mettersi in
marcia insieme.

L’appuntamento è alle ore
10,00 nelle piazze di:

Roma Terrazza del Pincio
Milano a Parco Sempione

Napoli a Piazza Dante

Torino a Piazza Vittorio

Bologna camminata

Lungoreno

(Via Raffaello Sanzio)

Padova a Via Lungargine
Boschetto

Ferrara a Casa degli Angeli
(Viale Orlando Furioso)

Catanzaro al Complesso
Monumentale S. Giovanni

Pesaro Argine Fiume Foglia

Udine a Parco della Torre
(partenza alle ore 16.00).

Nelle piazze i gazebo del
Ministero della Salute e delle
Associazioni agroalimentari che
hanno aderito alla Tre giorni della
Salute offrono ai partecipanti il
“Kit del camminatore”.

Le tre giornate saranno animate da spettacoli teatrali, dalla presenza di artisti emergenti, giovani cantanti, musicisti, bands e orchestre, come la Juniorchestra, la Andy Costa Blues Band e i cantautori della MySpace Generation: Mauro Di Maggio, Simone Patrizi, Nicco Verrienti e Luca Bussoletti a Roma, il gruppo Antiquasaxa a Napoli, Mattia Calvo a Torino, oltre a testimonial del mondo dello spettacolo e del mondo sportivo.