

ASL 
Aria Sana e Libera

Dr Roberto Moretti
Servizio Promozione della Salute
ASL Bergamo

I nostri obiettivi

- 1. Evitare che i giovani inizino a fumare**
- 2. Aiutare i nostri 230.000 stimati fumatori a smettere**
- 3. Proteggere la popolazione dal fumo passivo**

Principali attività della l'ASL di Bergamo contro il tabagismo

- Strategie educative
(promozione di interventi efficaci nelle scuole)
- Attività del sistema sanitario
minimal advice in diversi contesti sanitari:
 - MAP pediatri,
 - medici competenti,
 - Reparti ospedalieri e ambulatori specialistici
 - farmacie,
 - invio di SMS motivazionali e di sostegno
 - Gruppi terapeutici
- Attività regolatorie e di promozioni
(Divieti / policy) –
- Incentivazioni
(Concorsi smetti&vinci, programmi WHP)



SITO WEB ASL
DI BERGAMO

Qualche numero della rete di offerta di Smoking Cessation

- Medici di Base: 670 adesioni a progetto di governo clinico sul Fumo

Risposte MAP Luglio - Novembre	totale pazienti
N. di minimal advice effettuati	8.135
N. di questionari di West compilati	4.537
N. di pazienti inseriti nel programma SMSmetto	826
N. di pazienti a cui è stata prescritta terapia sostitutiva nicotinic	234
N. di pazienti a cui è stata prescritta terapia farmacologica specifica	272

Alcuni numeri

- Sono stati formati:
 - **50 pediatri**
 - **57 medici competenti**
 - **30 farmacisti (12 farmacie) con l'idea di estendere a tutte le farmacie provinciali**
- Concordato progetto di offerta di SC in tutti i Reparti Ospedalieri e ambulatori specialistici delle Aziende provinciali (realizzazione progressiva in 2-3 anni)
- invio di SMS motivazionali e di sostegno (oltre 1200 pazienti iscritti)
- Gruppi terapeutici 22 gruppi nel 2012 (circa 300 persone arruolate)

ASL di Bergamo
Situazione tabagismo
maggio 2010
campione di **531** dipendenti ASL

	%	stima n, sull'azienda
Prevalenza fumatori	16.6	183
Con forte dipendenza*	33.8	62
(* Prima sigaretta entro 30' dal risveglio)		
In fase contemplativa o decisionale	58.8	108
Interessati a programmi di disassuefazione	24.0	44

In questo contesto: Policy ASL Libera dal Fumo

- messaggio di tipo culturale,
- campagna di promozione basata principalmente sulla COERENZA degli operatori nei confronti della mission dell'ASL, in funzione della creazione della rete di servizi di SC.



ASL 
Aria Sana e Libera

Scelta strategica:

- Affiancare agli “**accertatori**” per legge (78) su 51 edifici della ASL, (una sola sanzione nel 2012), dei “**referenti di edificio**” (45) con l’obiettivo di:
 1. parlare con tutti gli operatori fumatori,
 2. illustrare la bozza di policy
 3. Incoraggiare la partecipazione ai gruppi per smettere
 4. Incoraggiare l’accesso agli ambulatori
 5. Consigliare la terapia farmacologica
 6. Posizionare i cartelli / verificare la rimozione di posaceneri.

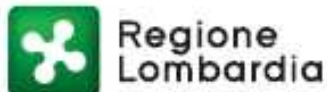
ASL Libera dal fumo

Obiettivo del progetto: Eliminare progressivamente il fumo di sigarette dai locali interni, dagli ambienti esterni di tutti gli edifici dell'azienda e dai veicoli.

**L'ASL è stata dichiarata
"libera dal fumo"
il 1 febbraio 2012**



ASL 
Aria Sana e Libera



ASL Bergamo

Metodo: applicazione del documento di Policy

- Progressivo (1 anno di "maturazione")
- Partecipativo e condiviso
- Non conflittuale
- Piano di comunicazione
- Percorsi di sostegno alla cessazione
- Verifica e monitoraggio dei risultati



Metodo

- **PROGRESSIVO**
percorso di avvicinamento graduale
→ mantenimento temporaneo di alcuni spazi in cui è stato ancora possibile fumare.
- **PARTECIPATIVO E CONDIVISO**
L'attuazione del progetto avrebbe dovuto diventare **responsabilità di ognuno** con il necessario coinvolgimento di tutti.

Il progetto è rimasto aperto a idee e suggerimenti provenienti dai dipendenti



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

Comunicazione: per una policy "Smoke Free"

- **Do not attack smokers!**



- **Spazi per fumatori:** costi elevati rispetto all'eliminazione totale del fumo
- Dove applicate le policy: sigarette - 30%
- Valutare e tener conto della situazione esistente

Comunicazione basate sulla coerenza dell'operatore fumatore.

- Misurazione del monossido 2 sedute nelle principali sedi ASL



- Numerosi messaggi in bacheca informatica
- Newsletter

Comunicazione: i vantaggi della policy

- **Modello di vita positivo** per utenti, familiari e dipendenti
- **Visione positiva dell'azienda** dall'esterno
- Riduzione dell'esposizione a **fumo passivo**
(la presenza di fumatori agli ingressi, su balconi o alle finestre si traduce in diffusione interna di fumo)
- Adeguamento alle **best practices**
- Prevenzione da **rischi legali**



Strumenti comunicativi

- Cartellonistica esterna
- Loghi smoke free interni agli uffici e spazi aziendali
- Richiami durante convegni ed eventi e menzione su depliant e locandine
- Esposizione di copia della policy negli ambienti più frequentati
- Incontri con tutti i dipendenti



PARTECIPAZIONE ATTIVA DI TUTTI

A S L



Aria Sana e Libera
dal fumo!

L'ASL di Bergamo è un'azienda
che promuove la salute.

**Vi invitiamo a non fumare nei locali
e negli spazi aperti circostanti.**

Sostegno alla cessazione

- **ORGANIZZAZIONE DI GRUPPI**

PRIMO CORSO: 11 INCONTRI DALLE 16.30 ALLE 18.

Date: prima settimana intensiva dal 2 al 6 maggio.

poi due incontri alla settimana per altre tre settimane:
i giorni 9, 12, 16, 19, 23, 26 maggio.

Info supplementari e iscrizioni: Dr Donato Franchin

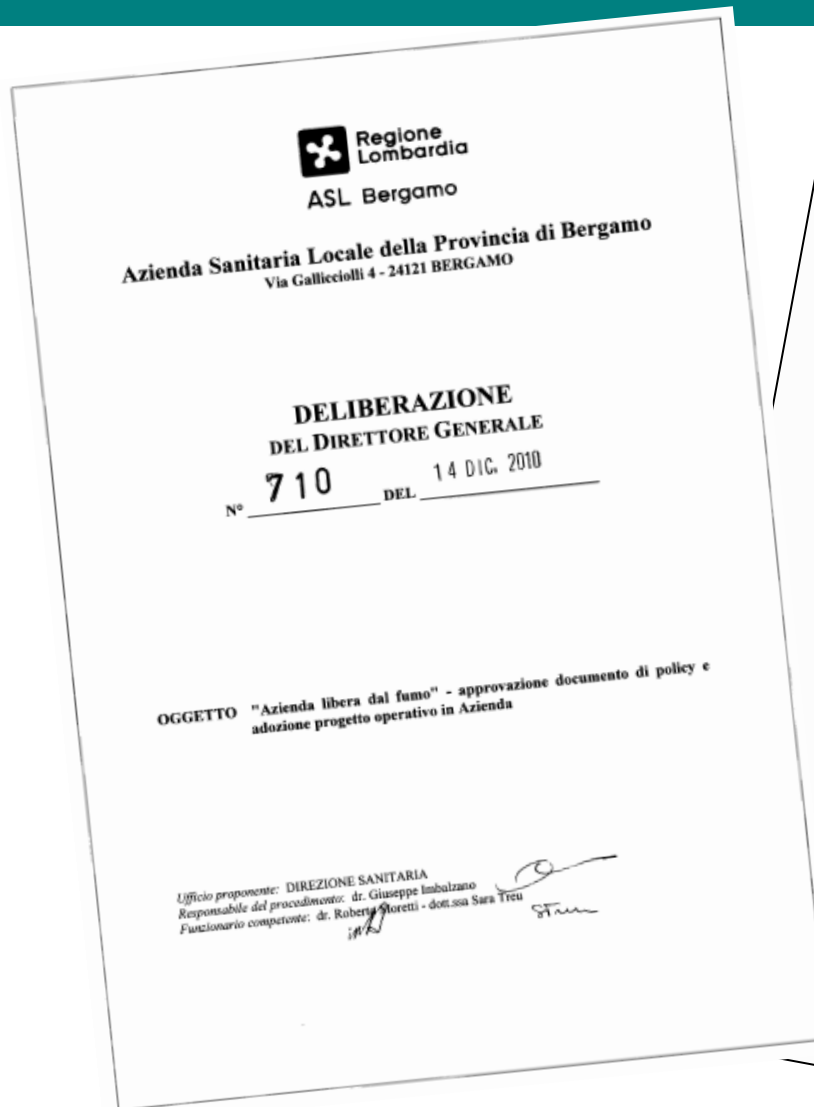
dfranchin@asl.bergamo.it

tel. interno: 3413

- **ACCEDESSO LIBERO
AGLI AMBULATORI DEI SERT**

- **GRATUITA' DEI FARMACI**

Documento di policy



Costi

Azienda
Libera
FUMO

ASL
Aria Sana e Libera

	Costi in euro	Fonte di finanziamento
Ore lavoro (Incluse ore partecipazione dei dipendenti alla presentazione del progetto, riunioni, etc..)	72.000	isorisorse
Materiali (cartelli, campagna di comunicazione)	3.600	progetto finanziato
Farmaci Schema standard 2 mesi per 17 candidati stimati	3.400	ricerca sponsor

Valutazione

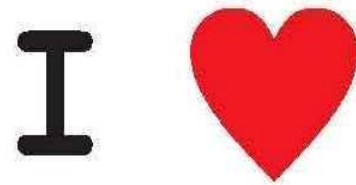


Valutazione

- Alcuni aspetti negativi: selezione dei referenti di edificio (solo in pochi casi)
- Dati sulla partecipazione ai gruppi:
 - (2 gruppi 20 cessazioni)

Valutazione

- Somministrazione di questionari ai referenti di edificio sul rispetto della policy
 - Come valutate l'andamento dell'applicazione della Policy in questi primi 10 mesi 2012?
(Votazione da 1 = Insufficiente 10 = Ottimo)
 - MARZO 2012 media = 6,61 (34 Responders)
 - DICEMBRE 2012 media = 6,13 (15 responders –inchiesta in corso)



**GRAZIE PER LA
ATTENZIONE**

SMOKE - FREE