

I SEI PILASTRI DELLA DECADE ONU: AZIONI CONTRO LA MALNUTRIZIONE IN TUTTE LE SUE FORME. DAGLI IMPEGNI PASSATI AGLI SVILUPPI FUTURI

**Dal 15 NOVEMBRE 2021
al 14 NOVEMBRE 2022**

Università degli Studi di Torino
Portale e-learning

➤ **Responsabile Scientifico**
Prof. Andrea PEZZANA

➤ **Evento ECM**

PROFESSIONI ACCREDITATE:

Tutte le professioni.

ACCREDITAMENTO NAZIONALE ECM:

Provider Università degli Studi di Torino

Ministero della Salute – cod.173-328661

36 Crediti ECM

➤ **Iscrizioni**

La partecipazione è **GRATUITA**.

Per accedere al corso è necessario registrarsi alla piattaforma tramite il seguente link:

<https://elearning.unito.it/ecm/login/signup.php>

oppure, in caso di registrazione già avvenuta, effettuare il log-in alla piattaforma tramite il seguente link:

<https://elearning.unito.it/ecm/login/index.php>

Dopo aver completato la procedura di autenticazione, dalla schermata *Home* della piattaforma si dovrà scorrere in basso alla pagina fino a trovare il titolo del corso in questione, cliccare sul link e successivamente, solo per la prima volta che si accede al corso, cliccare sul pulsante "Iscrivimi" per risultare iscritti al corso. Le volte successive basterà cliccare sul titolo relativo per accedere al corso e poter seguire i moduli dello stesso in fondo alla pagina.

➤ **Segreteria Organizzativa**

Università degli Studi di Torino
eventiecm.dam@unito.it

➤ **Tutor**

Dott.ssa Guidi Sabrina

Medico Chirurgo – Specialista in Scienza dell’Alimentazione – Indirizzo di Nutrizione Clinica

Specialista in Psicoterapia

Dott.ssa Tolomeo Martina

Dietista

➤ **Razionale**

A partire dai contenuti del Programma “Decade di azioni sulla nutrizione, promosso congiuntamente da FAO, OMS, ONU, il discente verrà sensibilizzato ai contenuti del programma stesso con particolare enfasi alla conoscenza e alla lotta alla malnutrizione in tutte le sue forme.

Verranno descritti i “six pillars” e infine si studieranno le evidenze sui benefici della dieta mediterranea, come esempio di buone pratiche da promuovere nel quotidiano, sia come operatore sanitario, che come cittadino.

➤ **Programma**

- La decade ONU sulla nutrizione: cosa e perché?
- Sistemi alimentari sostenibili e resilienti per diete sane e amiche dell’ambiente
- Sistemi sanitari allineati che garantiscano la copertura universale delle azioni essenziali sulla nutrizione
- Protezione sociale ed educazione nutrizionale
- Scambi commerciali e investimenti per migliorare la nutrizione
- Creare ambienti favorevoli per i sistemi alimentari locali, favorendo anche l’allattamento al seno
- Rivedere, rafforzare e promuovere la “governance” in ambito nutrizione
- La dieta mediterranea: un esempio millenario di alimentazione sana e sostenibile