

## Convegno

# “La Mappatura territoriale dei centri dedicati alla cura dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione”

25 gennaio 2022

organizzato da

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping

N° ID: 020D22-R

### Rilevanza

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DA), in particolare l'anoressia, la bulimia nervosa e il disturbo da alimentazione incontrollata binge eating, sono un problema di sanità pubblica di crescente importanza e oggetto di attenzione sanitaria e sociale sul piano scientifico e mediatico per la loro diffusione, per l'esordio sempre più precoce tra le fasce più giovani della popolazione e per l'eziologia multifattoriale complessa. Il Manuale Statistico Diagnostico dei Disturbi Mentali (DSM-5) dell'American Psychiatric Association definisce i quadri della categoria diagnostica, gli indici di gravità sulla base dell'intensità dei sintomi presentati, i principali sintomi e comportamenti diversamente associati fra loro ad aggravare il rischio di complicanze. Di recente, studi epidemiologici internazionali hanno rilevato un aumento dell'incidenza di DA nel genere femminile di età compresa tra i 12 e 25 anni. In Occidente, Italia inclusa, si stima una prevalenza dell'anoressia dello 0,2-0,8% e della bulimia di circa il 3%, con un'incidenza dell'anoressia di 4-8 nuovi casi per anno su 100.000 individui e di 9-12 per la bulimia, con un'età di esordio tra i 10 e i 30 anni, e un'età media di insorgenza di 17 anni. Attualmente questi disturbi rappresentano un importante problema di salute pubblica dal momento che risultano in continuo aumento. In particolare, nella bulimia e nel disturbo da alimentazione incontrollata, si registra un progressivo abbassamento dell'età di insorgenza, tanto che tali patologie non riguardano più soltanto gli adolescenti, ma anche bambini in età prepubere, con conseguenze molto più gravi sul corpo e sulla mente. L'importanza dell'identificazione e dell'intervento precoce sta nel fatto che, se non trattate adeguatamente, tali patologie aumentano il rischio di danni permanenti a carico di tutti gli organi e apparati dell'organismo (cardiovascolare, gastrointestinale, endocrino, ematologico, scheletrico, sistema nervoso centrale, dermatologico ecc.) che possono portare, nei casi più severi, alla morte. L'esperienza maturata e riferita dai professionisti del settore evidenzia l'importanza di prevedere per queste condizioni un intervento precoce, strutturato e multidisciplinare, che si avvalga quindi della collaborazione di diverse figure professionali.

Di fondamentale importanza a tal riguardo è la disponibilità di un “primo riferimento”, cioè di una “mappa” delle strutture pubbliche e convenzionate e delle associazioni dedicate ai DA, con un aggiornamento costante e periodico, al fine di garantire ai cittadini affetti da tali patologie, alle loro famiglie e ai vari operatori sanitari a cui tali soggetti afferiscono (medici di medicina generale, pediatri, gastroenterologi, endocrinologi, dietologi ecc.) i migliori livelli di accesso e appropriatezza dell'intervento. A tal riguardo, circa 10 anni fa il Ministero della Salute, la Presidenza del Consiglio e la Regione Umbria, nell'ambito di un progetto CCM, hanno dato avvio a uno studio che ha portato alla prima mappatura di tali servizi. A distanza di anni, tuttavia, si è fatta sentire con forza l'esigenza di aggiornare e meglio dettagliare le informazioni contenute nella mappatura sulla base delle conoscenze ed esperienze maturate dalle precedenti attività, nonché di potenziare il coinvolgimento dei diversi protagonisti, in particolare le Regioni e le Associazioni di settore.

Il Progetto MA.NU.AL. ha consentito la prosecuzione, il consolidamento, l'aggiornamento, l'integrazione e la messa a regime di una mappatura formale nazionale che terrà conto del “codice lilla” di recente introdotto e delle raccomandazioni del Ministero della Salute per aiutare gli operatori sanitari ad accogliere i pazienti in Pronto Soccorso e avviare il giusto iter terapeutico.

### Scopo e obiettivi

Il convegno intende essere un'occasione per promuovere la mappatura nazionale dei servizi di cura dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e un momento di confronto tra i diversi protagonisti, in particolare le Regioni e le Associazioni di settore.

L'evento è rivolto ai ricercatori, rappresentanti istituzionali, operatori sanitari e sociali ed a chiunque a vario titolo si trovi a vivere e a interessarsi di tali disturbi

### PROGRAMMA

08.45 Indirizzi di benvenuto

**S. Brusaferrò**

Presidente Istituto Superiore di Sanità

**G. Rezza**

Direttore della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute

**R. Pacifici**

Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità

**L. La Sala**

Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute

**M. Rizzotti**

Senato

### I SESSIONE

#### LE AZIONI DI PREVENZIONE NAZIONALI E LE ESPERIENZE DEI SERVIZI REGIONALI

Moderatori: **L. La Sala, M. Di Stani**

09.00 Il Centro Nazionale dipendenze e Doping presenta i risultati dell'Azione Centrale del Ministero della Salute "Disturbi della NUTrizione e dell'Alimentazione: la MAppatura territoriale dei centri dedicati alla cura - MA.NU.AL.

**R. Pacifici, L. Mastrobattista**

09.20 Piattaforma per il contrasto alla malnutrizione in tutte le sue forme (triplo burden: malnutrizione per difetto, per eccesso e da micronutrienti)

**A. Pezzana, L. Dalla Ragione**

09.35 Percorso Lilla nel Pronto Soccorso - Interventi per l'accoglienza, il triage, la valutazione ed il trattamento del paziente con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

**D. Ballardini**

09.50 Campagne di sensibilizzazione del Ministero della Salute

**S. Iavicoli**

10.05 Pausa

### LE REALTÀ REGIONALI

10.15 Regione Piemonte

**R. Ferraris**

10.25 Regione Liguria

**L. Pozzo**

10.35 Regione Emilia Romagna

**M. Di Stani**

- 10.45 Regione Toscana  
**G. Gravina**
- 10.55 Regione Marche  
**M. Petrelli**
- 11.05 Regione Umbria  
**P. Antonelli**
- 11.15 Regione Lazio  
**A. Cotugno**
- 11.25 Regione Campania  
**P. Monteleone**
- 11.35 Regione Puglia  
**C. Renna**
- 11.45 Regione Calabria  
**C. Segura**
- 11.55 Regione Sardegna  
**A. Pes**
- 12.05 Pausa

## II SESSIONE

### LA RETE DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE E DELLE ASSOCIAZIONI NAZIONALI SUI DISTURBI ALIMENTARI

Moderatori: **G. Romano, L. Dalla Ragione**

- 12.15 Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)  
**G. Spera**
- 12.25 Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso (SIRIDAP)  
**E. Corradi**
- 12.35 Società Italiana di Nutrizione clinica e Metabolismo (SINuC)  
**M. Muscaritoli**
- 12.45 Consult@noi Disturbi del Comportamento Alimentare  
**G. Rauso**
- 12.55 Mi Nutro di Vita  
**S. Tavilla**
- 13.05 Perle Onlus  
**M. Falsini**
- 13.15 Donna Donna Onlus  
**N. Accetti**
- 13.25 Il Bucaneve  
**M.G. Giannini**
- 13.35 Coordinamento Nazionale DCA  
**M.P. Cappelletto**
- 13.45 Regione Lombardia  
**M. Clerici**
- 13.55 Conclusione

## RELATORI e MODERATORI

**Nadia Accetti** – Donna Donna Onlus, Bologna

**Paola Antonelli** - Rete DCA, USL UMBRIA 1, Perugia

**Donatella Ballardini** - Fondazione Gruber, Bologna

**Maddalena Patrizia Cappelletto** – Coordinamento Nazionale DCA, Parma

**Massimo Clerici** – Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze – ASST, Monza

**Armando Cotugno** - ASL ROMA 1, Roma



**Laura Dalla Ragione** – Rete DCA, USL UMBRIA 1, Todi e Città della Pieve (PG)  
**Marinella Di Stani** - AUSL Romagna, Ravenna  
**Ettore Corradi** - Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso (SIRIDAP), Todi (PG)  
**Mariella Falsini** - Perle Onlus, Grosseto  
**Raffaella Ferraris** - Direzione Sanità settore programmazione dei Servizi sanitari e Socio Sanitari, Torino  
**Maria Grazia Giannini** - Associazione Il Bucaneve, Castiglione del Lago (PG)  
**Giovanni Gravina** - Direttivo Nazionale SISDCA, Pisa  
**Sergio Iavicoli** - Ministero della Salute, Roma  
**Liliana La Sala** - Ministero della Salute, Roma  
**Luisa Mastrobattista** - Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Palmiero Monteleone** - Azienda Ospedaliera Universitaria San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona, Napoli  
**Maurizio Muscaritoli** - Società Italiana di Nutrizione clinica e Metabolismo (SINuC), Roma  
**Roberta Pacifici** - Istituto Superiore di Sanità, Roma  
**Annadele Pes** - ASL Cagliari, Cagliari  
**Massimiliano Petrelli** - Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona, Ancona  
**Andrea Pezzana** - ASL Città di Torino, Torino  
**Laura Pozzo** - Area Socio Sanitaria ALISA, Genova  
**Giuseppe Rauso** - Consult@noi Disturbi del Comportamento Alimentare  
**Caterina Renna** - Centro Per la Cura e la Ricerca Sui Disturbi Del Comportamento Alimentare, ASL Lecce  
**Giovanna Romano** - Ministero della Salute, Roma  
**Cristina Segura** - Università Magna Graecia di Catanzaro, Catanzaro  
**Giovanni Spera** - Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare (SISDCA) Roma  
**Stefano Tavilla** - Mi Nutro di Vita, Genova

#### **Responsabile Scientifico dell'evento**

*Roberta Pacifici*, Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità  
e-mail: [roberta.pacifici@iss.it](mailto:roberta.pacifici@iss.it)

#### **Segreteria Scientifica**

*Roberta Pacifici, Luisa Mastrobattista, Guido Mortali, Claudia Gandin, Claudia Mortali*  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità  
Tel. 06 49902909 e-mail: [roberta.pacifici@iss.it](mailto:roberta.pacifici@iss.it)

*Liliana La Sala, Giovanna Romano*

Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, uff. 6, Prevenzione delle Dipendenze, Salute Mentale e Doping, Ministero della Salute  
e-mail: [l.lasala@sanita.it](mailto:l.lasala@sanita.it); [gi.romano@sanita.it](mailto:gi.romano@sanita.it)

#### **Segreteria Organizzativa**

*Antonella Bacosi, Simonetta Di Carlo, Laura Martucci, Michele Sciotti*  
Centro Nazionale Dipendenze e Doping, Istituto Superiore di Sanità  
Tel. 06 49903653 e-mail: [antonella.bacosi@iss.it](mailto:antonella.bacosi@iss.it); [simonetta.dicarlo@iss.it](mailto:simonetta.dicarlo@iss.it)

#### **Moderatori Scientifici**

*Liliana La Sala, Giovanna Romano*, Ministero della Salute  
*Laura Dalla Ragione*, USL Umbria 1  
*Marinella Di Stani*, AUSL Romagna

#### **Moderatore Tecnico**

*Assistenza Aule*, Servizio Formazione e-mail: [assistenza.aule@iss.it](mailto:assistenza.aule@iss.it)



## **Ufficio Stampa**

Mirella Taranto, Istituto Superiore di Sanità  
Tel. 06 49902950 e-mail: [ufficio.stampa@iss.it](mailto:ufficio.stampa@iss.it)

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **Svolgimento**

L'evento sarà fruibile online sulla piattaforma StarLeaf.

I partecipanti potranno seguire l'evento streaming al seguente link:

<https://live.starleaf.com/OTg5NzU0MzY6MzI3ODc0>

Durante la durata dell'evento, è possibile inviare domande ai relatori al seguente indirizzo e-mail:

[qa.webinar@iss.it](mailto:qa.webinar@iss.it)

### **Destinatari dell'evento e numero massimo di partecipanti**

L'evento è destinato principalmente a operatori di salute del Servizio Sanitario Nazionale e del privato sociale e ad associazioni che si occupano della tematica. Lo streaming è disponibile per un numero massimo di 1.000 utenti connessi contemporaneamente.

### **Modalità di iscrizione**

Non è prevista iscrizione. La partecipazione all'evento è gratuita.

### **Attestati**

Non è previsto il rilascio dell'attestato di partecipazione.

### **Requisiti tecnici**

Per seguire l'evento è necessario avere a disposizione un PC (Windows/macOS) con connessione alla rete internet e un browser. In caso di difficoltà nella visualizzazione, si suggerisce l'utilizzo di un browser differente (con l'esclusione di Internet Explorer 11). Se il problema persiste, si consiglia di aprire il link tramite smartphone o tablet, disattivando il Wi-Fi e utilizzando la rete dati del proprio operatore.

**Per ogni informazione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa ai numeri sopra indicati.**