

# *Convegno – “Dieci anni di Okkio alla SALUTE. i risultati della V raccolta dati e le sfide future” Roma, 4 maggio 2017*

---

## **Progetti di promozione della corretta alimentazione in Liguria: La Merenda va in agenda e Okkio alle 3A**

Autori: Roberta Baldi<sup>1</sup>, Tazzer Carla<sup>1</sup>, Raggio Elisa<sup>1</sup>, Franca Favareto<sup>2</sup> e Federica Pascali<sup>3</sup>

Con la collaborazione di: Gruppi di lavoro di ASL 32, 3 e ASL 54 di Okkio alle 3A e della Merenda va in Agenda.

1ASL 5 Spezzino: S.S.D. Epidemiologia - Dipartimento di Prevenzione

2ASL 3 Genovese: Servizio di Medicina preventiva di comunità dell'età evolutiva - SC Assistenza Consultoriale

3 ASL 3 Genoves: SC Igiene Alimenti e Nutrizione- Dipartimento di Prevenzione

4ASL 5 Spezzino: S.S. Attività consultoriali - Dipartimento delle Cure Primarie ed Attività Distrettuali

### Introduzione e scopi

I dati di Okkio alla salute dal 2008 ad oggi mostrano in Liguria una percentuale sostanzialmente invariata di bambini in eccesso di peso, e una quota rilevante di bambini che non consuma una colazione e/o una merenda di metà mattina adeguate.

Questi dati sono alla base del razionale dei progetti Okkio alle 3A e La Merenda va in agenda, due interventi di promozione di corrette abitudini di vita tra i bambini in età scolare (2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> primaria).

Okkio alle 3A, progetto avviato dal 2010 nelle scuole dell'infanzia liguri è stato esteso nell'ASL 3 Genovese dal 2016 alla Scuola Primaria con l'obiettivo di dare continuità e rinforzo a conoscenze, atteggiamenti e comportamenti di insegnanti, famiglie e bambini su stili di vita salutari.

Il progetto “La Merenda va in agenda”, ha preso a modello il Progetto “Obiettivo Spuntino” condotto nell'ASL Torino 3 (<http://www.dors.it/pag.php?idcm=4289>) e si è posto l'obiettivo di promuovere il consumo di una merenda di metà mattina adeguata e di valutare il cambiamento delle abitudini a scuola e a casa.

### Metodi

La realizzazione di Okkio alle 3 A nella scuola primaria ha utilizzato gli stessi strumenti del progetto originale (formazione degli insegnanti, costituzione di una “commissione” volta alla valutazione dei bisogni della scuola, ideazione, pianificazione e ricerca-azione) evidenziando nella colazione e nella merenda i punti principali di intervento.

Il progetto La Merenda va in Agenda è stato condotto in due A.S. su un campione rappresentativo di Scuole Primarie del territorio spezzino (campionamento a grappolo, 34 scuole, 47 classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>, 736 bambini, tasso di adesione delle scuole 100%). Sono stati predisposti materiali operativi per docenti e operatori sanitari, questionari PRE e POST intervento con domande su colazione e merenda desunte dal questionario OKKIO per i bambini, e consigli nutrizionali brevi per i genitori. I bambini risultati in eccesso ponderale del 40% o più rispetto il peso ideale durante la valutazione auxologica sono stati inviati alle dietiste, insieme alle famiglie, per una consulenza nutrizionale.

### Risultati

L'estensione del progetto Okkio 3A alla scuola primaria è stata condotta in alcune scuole del territorio Genovese. L'inserimento del progetto negli obiettivi di apprendimento, la stesura di mappe interdisciplinari su colazione e merenda e le attività realizzate con grande gradimento di tutti gli attori coinvolti, hanno portato ad una revisione e rilancio del progetto.

Il 49% delle classi campionate in Okkio 2016 ha partecipato anche alla “Merenda va in agenda”.

Utilizzando la classificazione di Okkio per la merenda “adeguata”, non sembrano emergere differenze significative nella prevalenza di bambini che fanno una merenda corretta tra le classi che hanno condotto il progetto (19,4%) vs quelle che non lo hanno fatto (22%- p= 0.8472). La percentuale di bambini che ha riferito una modifica nelle abitudini a scuola o a casa grazie alla partecipazione al progetto è stata del 58% e 45%.

### Conclusioni

Queste due esperienze liguri dimostrano come il Sistema di Sorveglianza OKKio alla Salute sia un utile strumento sia come stimolo alla realizzazione di azioni di promozione di sani stili di vita, sia come valutazione dei risultati a livello locale. In particolare i risultati di valutazione preliminare del progetto La Merenda va in Agenda suggeriscono una revisione del protocollo operativo al fine di migliorare l'impatto sulle abitudini di vita.