



# Regione Puglia

**Dieci anni di OKkio alla SALUTE: i risultati della V  
raccolta dati e le sfide future  
Roma 4 maggio 2017**



Gruppo Regionale Nutrizione  
Dr. Pina Pacella

## PROGRAMMA ATTIVAMENTE SANI

Il programma **AttivaMente Sani** raggruppa progetti di promozione di stili di vita salutari per il contenimento delle MCNT con interventi *life course*.

Nel setting scuola il Programma prevede 3 progettualità:

1. La Scuola AttivaMente promuove e progetta Salute
2. Ospitalità Mediterranea
3. Attivamente Sani a scuola

Tutti questi progetti sono stati inseriti, quali progetti regionali, nel catalogo delle offerte formative del Piano Strategico per la promozione della Salute nella Scuola, per l'anno scolastico 2016 - 2017



## LAVORO SUL CAMPO E LETTERATURA



-Ciliska, D., Miles, E., O'Brien, M.A., Turl, C., Tomasik, H.H., Donovan, U., et al. (2000). Effectiveness of community-based interventions to increase fruit and vegetable consumption. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 32(6), 341-352

-Delgado-Noguera M, Tort S, Martínez-Zapata MJ, Bonfill X Primary school interventions to promote fruit and vegetable consumption: a systematic review and meta-analysis *Prev Med* 2011 Jul-Aug;53(1-2):3-9 doi: 10.1016/j.ypmed.2011.04.016 Epub 2011 May 11

-Global Recommendations on Physical Activity for Health- WHO 2010



# Ospitalità mediterranea



PIANO STRATEGICO | PER LA PROMOZIONE | DELLA SALUTE | NELLA SCUOLA | 2016 - 2017



SPERIMENTAZIONI

Ospitalità mediterranea

## Il Progetto:

**Destinatari:**

**Intermedi:** Famiglie, docenti

**Finali:** Alunni della Scuola Primaria:

III, IV e V classe



SCUOLA

PRIMARIA



### **Obiettivo generale:**

Favorire l'adozione di stili di vita salutari e promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) nella popolazione scolastica

### **Obiettivo specifico:**

Accrescere la consapevolezza dei comportamenti alimentari e degli stili di vita: aumentare il consumo di alimenti protettivi quali frutta, verdura, legumi etc, ridurre il consumo di sale, aumentare l'attività fisica



# La cassetta degli attrezzi

Scheda Progetto



Scheda di monitoraggio

**VALUTAZIONE E MONITORAGGIO**  
a cura del docente

**Scheda di monitoraggio**

Unità didattica sintetica	Competenze da acquisire	Data
1 <b>Introduzione</b>		
2 <b>Approfondimento</b>		
3 <b>Appresio autobiografico</b>		
4 <b>Discussione</b>		
5 <b>Condivisione</b>		

Da compilare completa in ogni sua parte all'atto di riferimento scritto e nella mano destra



Strumenti utili



Attestato di partecipazione al Corso di formazione



## ATTIVITA' DIDATTICHE

### **Brainstorming**

Impegno del docente in classe di circa 1 o 2 ore in base alla numerosità della classe:

partendo dal quotidiano e dal vissuto di ognuno, il docente indurrà la classe a trovare il legame esistente tra vita quotidiana e cibo.





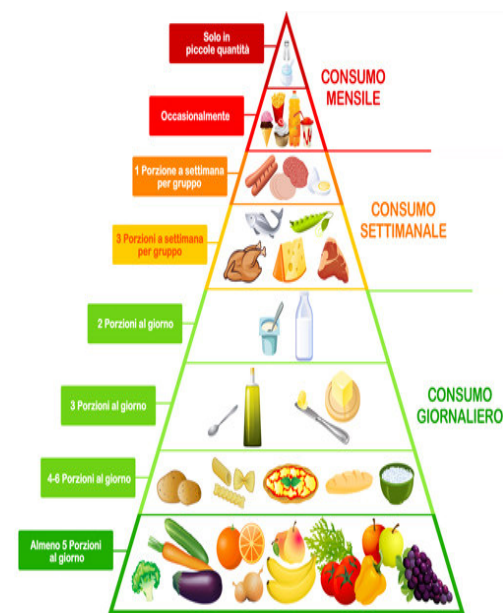
## ATTIVITA' DIDATTICHE

### Approfondimento

Il docente spiegherà ai bambini i contenuti del progetto: ognuno di loro dovrà progettare una giornata in cui accoglieranno nella loro casa un ospite e ciò comporterà:



stilare un menù che comprenda 5 pasti, prevedere itinerari da proporre all'ospite: escursioni, visite a monumenti, passeggiate, giochi di strada, prendendo a modello le caratteristiche dello stile di vita "MEDITERRANEO".



Fonte: M.Caroli, "Healthy eating mediterranean way: tasty tales for children and practical tips for adults", Locorotondo editore

## ATTIVITA' DIDATTICHE

### Approccio autobiografico

I familiari aiuteranno:

- ▀ a scegliere i piatti tipici della tradizione locale da inserire nel menù
- ▀ ad individuare gli ingredienti e sperimentare le ricette a casa
- ▀ a fornire ogni eventuale altra informazione attinente ai piatti scelti con eventuale storia, aneddoto, proverbio o valore simbolico del piatto scelto da ricercarsi anche sul web.

La famiglia, inoltre, aiuterà ad individuare i percorsi delle escursioni, visite ai monumenti, etc.

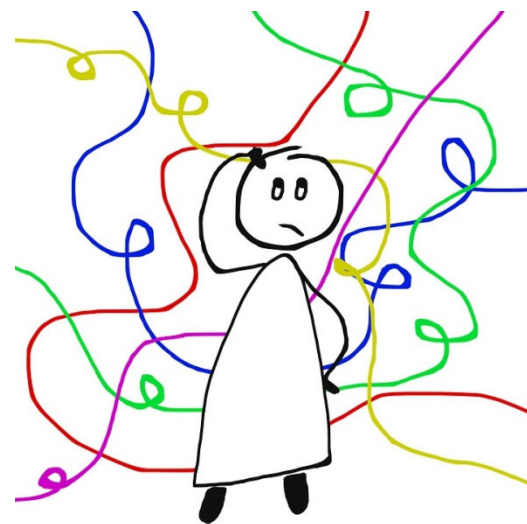
L'elaborazione delle ricette ed il percorso scelto saranno accompagnati da testimonianza fotografica!



## ATTIVITA' DIDATTICHE

### **Discussione**

Impegno del docente di circa 1 o 2 ore in base alla numerosità della classe. Confronto in classe delle singole esperienze sviluppate con la famiglia



---

---

## ATTIVITA' DIDATTICHE

### **Condivisione**

Stilare un unico progetto di classe con la finalità di offrire la migliore  
**“ospitalità mediterranea”**



## ATTIVITA' DIDATTICHE

A fine anno sarà premiata la classe che avrà ideato il miglior progetto di “ospitalità mediterranea”, quello che si avvicinerà di più ai principi dello stile di vita e della “dieta mediterranea”.

Infine la proposta migliore potrà essere “interpretata” in una giornata di festa a scuola in cui i bambini, insieme ai genitori, potranno realizzare alcuni piatti del menù e percorrere l'itinerario turistico.

In alternativa le ricette dei piatti tipici e gli itinerari costituiranno una guida turistica.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

