

## **Psicologia Clinica**

### **1. L'approccio clinico in psicologia: psicopatologie, clinica psicologica, psicologia della salute.**

Conoscere (identificare, descrivere e applicare): i concetti e i criteri correnti di definizione della psicopatologia; le principali prospettive teoriche (psicodinamiche, umanistiche, cognitivo-comportamentali, sistemico-relazionali, bio-psico-sociali); i principali sistemi descrittivi di classificazione nosografica (DSM 5, ICD-10) e i cambiamenti rispetto alla classificazione nosografica precedente (DSM IV).

Conoscere i processi che sottendono le risposte di stress, i disturbi psicofisiologici e somatoformi. Conoscere gli approcci bio-psico-sociali alla promozione e alla tutela della salute; i principali modelli per la gestione dei comportamenti rilevanti per la salute e per la cura della malattia.

### **2. Principi e tecniche: valutazione e psicodiagnosi, counselling, psicoterapie.**

Principi e tecniche per la valutazione e la psicodiagnosi (colloquio, interviste strutturate, rating scales, questionari e scale self report).

Principi, teorie e tecniche della relazione professionale d'aiuto, counselling, psicoterapia breve, di sostegno, di gruppo; supervisione e formazione permanente.

Definizioni, classificazioni e indicazioni per il trattamento di:

Disturbi del neurosviluppo; Disturbi dell'evacuazione; Disturbi neurocognitivi; Disturbi correlati a sostanze e disturbi da addiction; Disturbi dello spettro della schizofrenia e altri disturbi

Psicotici; Disturbi bipolari e disturbi correlati; Disturbi depressivi; Disturbi d'ansia; Disturbo ossessivo-compulsivo e disturbi correlati; Disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti; Disturbi da sintomi somatici e disturbi correlati; Disturbi dissociativi; Disfunzioni sessuali; Disforia di genere; Disturbi parafilici; Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione; Disturbi del sonno-veglia; Disturbi da comportamento dirompente, del controllo degli impulsi e della condotta; Disturbi di personalità.

Le predette conoscenze saranno da riferire alle principali prospettive teoriche (psicodinamiche, cognitivo-comportamentali, sistemico-relazionali, bio-psico-sociali).

### **Esempi di Testi di riferimento:**

Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L. "*Psicologia clinica* (terza edizione)". Bologna: Zanichelli 2008. [Abnormal Psychology. 10<sup>th</sup> Edition John Wiley & Sons, 2007]

Aggiornamenti DSM 5 del testo sopracitato disponibili su:  
<http://online.universita.zanichelli.it/kring4e/files/2014/11/Aggiornamento-DSM5-Kring.pdf>

Corey G., (2009). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. (8<sup>th</sup> Edition). Brooks/Cole Thomson Learning: Belmont, CA.

Mucchielli R., *Apprendere il counseling*, Trento, Erikson, 2006.

DSM-5. *Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali*. Milano: Raffaello Cortina, 2014.