

Psicologia Clinica

1. L'approccio clinico in psicologia: psicopatologie, clinica psicologica, psicologia della salute.

Conoscere (identificare, descrivere e applicare): i concetti e i criteri correnti di definizione della psicopatologia; le principali prospettive teoriche (psicodinamiche, umanistiche, cognitivo-comportamentali, sistemico-relazionali, bio-psico-sociali); i principali sistemi descrittivi di classificazione nosografica (DSM IV , ICD-10).

Conoscere i processi che sottendono risposte stress, disturbi psicofisiologici e somatoformi.

Conoscere gli approcci bio-psico-sociali alla promozione e alla tutela della salute; i principali modelli per la gestione dei comportamenti rilevanti per la salute e per la cura delle malattie.

2. Principi e tecniche: valutazione e psicodiagnosi, counselling, psicoterapie,

Principi e tecniche per la valutazione e la psicodiagnosi (colloquio, interviste strutturate, rating scales, questionari e scale di self report).

Principi, teorie e tecniche della relazione professionale d'aiuto, counselling, psicoterapia breve, di sostegno, di gruppo; supervisione e formazione permanente.

Definizioni, classificazioni e indicazioni per il trattamento di: disturbi d'ansia, disturbi dell'umore, disturbi del comportamento alimentare, disturbi del sonno, disturbi da uso di sostanze psicoattive, disturbi dissociativi, disturbi della personalità, disturbi sessuali, psicosi e schizofrenia, disturbi dello sviluppo (infanzia, adolescenza, periodi critici adulti, vecchiaia).

Le predette conoscenze saranno da riferire alle principali prospettive teoriche (psicodinamiche, umanistiche, cognitivo-comportamentali, sistemico-relazionali, bio-psico-sociali)

Esempi di Testi di riferimento:

Hansell J., Damour L. *Psicologia Clinica*. Bologna: Zanichelli 2007. [Abnormal Psychology: John Wiley & Sons, 2005]

Kring A.M., Davison G.C., Neale J.M., Johnson S.L. "*Psicologia clinica* (terza edizione)". Bologna: Zanichelli 2008. [Abnormal Psychology. 10th Edition John Wiley & Sons, 2007]

Corey, G. (2009). *Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy*. (8th Edition). Brooks/Cole Thomson Learning; Belmont, CA.

Mucchielli R. *Apprendere il counseling*, Trento, Erikson, 2006

APA DSM –IV-TR Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali. Masson 2001