

# Salviamo la vista ai bambini

## Il 10 ottobre si celebra la Giornata mondiale della vista con la IAPB e l'OMS

Sono i bambini i grandi protagonisti della **Giornata mondiale della vista** che si celebrerà **giovedì 10 ottobre 2013**. Proprio a loro è, infatti, dedicato un appuntamento che – voluto dall'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità (IAPB) e dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) – mira alla prevenzione dei problemi oculari sin dall'infanzia.

Alla Giornata mondiale della vista hanno aderito 68 città italiane dal Nord al Sud Italia. La IAPB Italia onlus – in collaborazione con l'Uici – promuove check-up oculistici gratuiti rivolti ai bambini che si svolgeranno principalmente nelle scuole primarie. Saranno, tra l'altro, distribuiti degli opuscoli informativi.

La **prevenzione delle malattie oculari nei bambini** è possibile soprattutto grazie a check-up oculistici periodici da iniziare nei primi tre anni di vita e da proseguire durante il periodo degli studi. Più in generale, l'universalità dell'accesso alle cure è un pilastro fondamentale da difendere: se si può considerare un diritto sostanzialmente acquisito nei Paesi avanzati, in molti luoghi del nostro pianeta non è così.

**Tra i cinque sensi la vista è quella che fornisce più informazioni al cervello, pari a circa l'80 per cento.** Prendersene cura fin da piccoli significa poter preservare un aspetto fondamentale della qualità della vita.

In campagne precedenti si sono riscontrati nei bambini disturbi oculari in sei casi su cento. I problemi visivi nell'infanzia vanno dallo [strabismo](#) all'occhio pigro ([ambliopia](#)), passando per difetti visivi come l'[astigmatismo](#), l'[ipermetropia](#) o la [miopia](#).

Bisogna educare alla salute le giovani generazioni. Un controllo periodico effettuato da un medico oculista è molto importante. Però anche i genitori devono prestare attenzione agli atteggiamenti e alle posture di propri figli (*leggi nel sito [www.iapb.it](http://www.iapb.it) il [Decalogo per proteggere gli occhi dei bambini](#)*).

*La sezione italiana dell'Agenzia internazionale per la prevenzione della cecità (IAPB Italia) – il cui Presidente è l'avv. Giuseppe Castronovo – è una onlus riconosciuta dallo Stato italiano: per legge ha il ruolo di promuovere la prevenzione delle malattie oculari che possono causare la perdita della vista e la riabilitazione visiva degli ipovedenti (attraverso il suo Polo Nazionale che si trova presso il Policlinico A. Gemelli di Roma, riconosciuto ufficialmente come Centro di collaborazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità). Lo scopo principale di quest'Agenzia è promuovere e sostenere campagne contro tutte le forme di cecità che si possono evitare (otto casi su dieci a livello mondiale). La IAPB Italia onlus collabora attivamente con l'Oms.*

**Servizi utili: per informazioni la IAPB Italia onlus mette a disposizione un numero verde di consultazione oculistica, attivo tutti i giorni dal lunedì al venerdì (800-068506), e il forum l'oculista risponde (disponibile nel sito [www.iapb.it](http://www.iapb.it)). Si possono porre domande ai medici oculisti anche via e-mail scrivendo all'indirizzo [info@iapb.it](mailto:info@iapb.it) (servizio gratuito senza fini di lucro).**