

# Ministero della Salute

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ PUBBLICA E DELL'INNOVAZIONE  
DIREZIONE GENERALE DEI RAPPORTI EUROPEI E INTERNAZIONALI  
*UFFICIO III ex DGRUERI*

## **GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE 2013: “Misurati la pressione, riduci il rischio” \***

3 APRILE 2013, Ginevra - In occasione della Giornata Mondiale della Salute del 7 aprile, l'OMS invita ad intensificare gli sforzi per la prevenzione e il controllo dell'ipertensione, conosciuta anche come pressione alta. Si stima che l'ipertensione colpisca in tutto il mondo almeno un adulto su tre dai 25 anni di età in su, vale a dire circa un miliardo di persone.

L'ipertensione è uno dei più importanti fattori che contribuiscono all'insorgere di malattie cardiache e ictus - che insieme costituiscono la prima causa nel mondo di morte prematura e disabilità. I ricercatori stimano che l'ipertensione contribuisca a causare circa 9,4 milioni di decessi per malattie cardiovascolari ogni anno. Inoltre, la pressione alta aumenta il rischio di malattie come l'insufficienza renale e la cecità.

### **Prevenzione e controllo dell'ipertensione**

Il primo passo per prevenire e tenere sotto controllo l'ipertensione è la diagnosi. In occasione della Giornata della Salute di quest'anno, l'OMS invita tutti gli adulti del mondo intero a farsi misurare la pressione. Quando le persone conoscono il proprio livello di pressione arteriosa sono in grado di intervenire per tenerla sotto controllo.

“Il nostro scopo oggi è di rendere consapevoli le persone della necessità di conoscere il proprio livello di pressione arteriosa, di prendere sul serio l'ipertensione e di tenerla sotto controllo”, ha detto la d.ssa Margaret Chan, Direttore Generale dell'OMS.

Le persone possono diminuire il rischio di ipertensione attraverso queste azioni:

- consumare meno sale
- adottare un regime alimentare bilanciato
- svolgere attività fisica regolare
- evitare il consumo di tabacco
- evitare il consumo dannoso di alcol.

---

\* Traduzione dal sito dell'OMS a cura dell'Ufficio III

La prevalenza dell'ipertensione è più alta in Africa (46% degli adulti), mentre la più bassa si registra nelle Americhe (35% degli adulti). Nell'insieme, i paesi ad alto reddito hanno una prevalenza più bassa dell'ipertensione (35% degli adulti) rispetto ai gruppi a basso e medio reddito (40% degli adulti) - grazie a efficaci politiche pubbliche multisettoriali e a un migliore accesso all'assistenza sanitaria.

## **Prevenzione e controllo delle malattie non trasmissibili**

Nel 2012, nell'ambito dell'Assemblea Mondiale della Sanità, i governi hanno deciso di adottare l'obiettivo globale di una riduzione del 25% dei decessi prematuri dovuti a malattie non trasmissibili entro il 2025.

“I leader del mondo hanno concordato sul fatto che prevenire e tenere sotto controllo l'ipertensione è un passo importante per il raggiungimento di quest'obiettivo”, ha detto il dr. Oleg Chestnov, vice-Direttore Generale dell'OMS per le malattie non trasmissibili e la salute mentale.

La campagna dell'OMS per incoraggiare le persone a misurarsi la pressione costituisce una risposta alla Dichiarazione Politica delle Nazioni Unite sulle malattie non trasmissibili, adottata dai Capi di Stato e di Governo nel settembre del 2011.

La Dichiarazione impegna i paesi a intensificare gli sforzi per promuovere campagne di sensibilizzazione pubblica per migliorare la prevenzione e il controllo di malattie non trasmissibili quali le malattie cardiache e l'ictus, i tumori, il diabete e le malattie respiratorie croniche.

“La diagnosi precoce dell'ipertensione e la riduzione del rischio di infarto e ictus sono evidentemente molto meno costose per individui e governi rispetto alla chirurgia cardiaca, all'assistenza a seguito di ictus, alla dialisi e ad altri interventi che possono rendersi necessari più avanti nel tempo se la pressione arteriosa non viene diagnosticata e curata,” ha detto la d.ssa Shanthi Mendis, vice-Direttore del Dipartimento dell'OMS per la gestione delle malattie non trasmissibili.

## **Attività dell'OMS**

L'OMS sostiene gli sforzi nazionali per lo sviluppo di politiche e piani ad alto livello per la prevenzione e il controllo delle malattie non trasmissibili, come anche di programmi connessi alla sensibilizzazione, alla mobilitazione delle comunità, agli interventi ambientali, all'organizzazione e attuazione dei sistemi sanitari, alla legislazione e alla normativa.

L'OMS ha un ruolo di guida per gli Stati Membri per quanto concerne l'attuazione di soluzioni sostenibili ed efficaci per il carico sanitario e finanziario connesso con l'ipertensione, ad esempio ponendo in atto strumenti per la gestione dell'approccio basato sul rischio cardiovascolare totale nei contesti di assistenza primaria.

La Giornata Mondiale della Salute si celebra il 7 aprile di ogni anno per ricordare l'anniversario della fondazione dell'OMS nel 1948. Ogni anno viene selezionato un tema diverso per evidenziare un'area prioritaria nell'ambito dei problemi di sanità pubblica di interesse mondiale.