

# RAGAZZI GAMBA in

BANDO DI CONCORSO  
SCOLASTICO RIVOLTO AGLI  
ISTITUTI SCOLASTICI  
SUPERIORI IN TEMA DI  
PROMOZIONE  
DELL'ATTIVITÀ FISICA  
NELLA VITA QUOTIDIANA  
PER LA POPOLAZIONE  
GIOVANILE



## DEFINIZIONE E OBIETTIVI DELL'INIZIATIVA

L'obiettivo del concorso è sensibilizzare e rendere partecipi gli studenti e gli istituti scolastici al tema della promozione di stili di vita sani. La proposta comunicativa può essere realizzata su supporto scelto dal proponente in tema di attività fisica, sana alimentazione e/o di una loro integrazione. Il presente bando di concorso è così articolato:

- le attività di progettazione e realizzazione saranno coordinate dagli insegnanti individuati dalla direzione scolastica;
- i progetti possono essere frutto di un'attività di classe o di plesso;
- il racconto (o poesia), il poster o lo spot/video devono essere gradevoli e suscitare interesse nel target di riferimento (ragazzi 13-18 anni) al fine di motivare e promuovere cambiamenti nello stile di vita nell'ambito dell'attività fisica e del mangiare sano.

## MODULO DI PRESENTAZIONE

Il lavoro consisterà nella creazione di un prodotto da scegliere tra i seguenti: un racconto (o poesia), un poster o uno spot/video. Tutti e tre i prodotti dovranno essere realizzati pensando al target di riferimento: adolescenti dai 13 ai 18 anni; l'obiettivo sarà quello di invogliarli a modificare e/o adottare comportamenti virtuosi nella vita quotidiana. Lo slogan e le composizioni scritte dovranno essere realizzati in lingua italiana (salvo per parole derivate da altre lingue e diventate di uso comune).

Il poster potrà essere realizzato sotto forma di disegno, collage, fumetto, dipinto, schizzo, immagine grafica computerizzata o foto in formato digitale utilizzando uno scanner per l'invio o una macchina digitale per le foto. In tutti i casi le produzioni dovranno essere incentrate su pensieri, emozioni, problemi, desideri dei giovani.

## PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE AL CONCORSO

L'iniziativa è attuata nell'ambito della campagna "Ragazzi in Gamba!" finanziata dal Ministero della Salute/CCM e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Gioventù. La partecipazione al concorso è gratuita. Per poter partecipare alle selezioni del concorso, i progetti dovranno essere inviati via posta o via email ai seguenti indirizzi: Laura Valenari, Dipartimento di Prevenzione, via Salvo d'Acquisto 7, 37122 – Verona oppure a [lvalenari@ulss20.verona.it](mailto:lvalenari@ulss20.verona.it) con la seguente documentazione:

- scheda di partecipazione (allegato A) e copia della carta d'identità (entrambi i lati) del proponente (dirigente scolastico o insegnante di riferimento);
- racconto o poesia (affiancato da descrizione scritta);
- scansione o file del poster (affiancato da descrizione scritta);
- file o dvd dello spot/video (affiancato da descrizione scritta) entro e non oltre le ore 12 del 28 febbraio 2011.

Ogni partecipante, con la firma che appone sulla scheda di iscrizione, accetta tutte le condizioni descritte nel regolamento.

## TEMA DEL LAVORO PRESENTATO

Gli studenti scelgono uno dei seguenti argomenti:

- attività fisica
  - attività fisica + sana alimentazione
- cercando di porre l'accento sui vantaggi che una vita sana può determinare per la salute dei giovani.

## FORMATO E DIMENSIONI DEI LAVORI

### IL RACCONTO

Il racconto (poesia) dovrà essere composto al massimo da 1000 parole e dovrà essere corredato da un titolo coerente ed esplicativo in relazione ai contenuti del racconto stesso.

### IL POSTER

Gli studenti selezionano gli elementi visivi più appropriati per comporre il poster. Il poster può essere realizzato in formato .jpg o .gif utilizzando per il testo qualsiasi stile o carattere. Per ragioni pratiche (scansione, formato adatto al Web e all'invio) sono ammessi due formati di poster: A4 (21 cm x 29.7 cm) o A3 (29.7 cm x 42 cm).

Se il formato scelto è quello dell'immagine grafica computerizzata, ottenuta attraverso l'utilizzo di un software di grafica (es. photoshop, paint, gimp, ecc.) il formato consigliato dell'immagine da creare dovrà essere di 4800x3600 pixel con una risoluzione di 300 dpi, per ottenere una stampa ottimale in formato A3.

Nel caso in cui si scelga il supporto cartaceo si consiglia di utilizzare uno scanner per convertirlo nel formato elettronico. Se il poster creato è in formato A4 è preferibile utilizzare uno scanner con risoluzione di 600 dpi. Se il poster è in formato A3 sarà sufficiente uno scanner per formato A3 con risoluzione di 300 dpi o superiore.

Se si sceglie infine di fotografare il poster con una fotocamera digitale si consiglia una macchina con risoluzione di almeno 7 Megapixel. I file che non dovessero rispettare le indicazioni sopra indicate (risoluzioni inferiori, dimensioni inappropriate) saranno comunque presi in considerazione e se ne valuterà di caso in caso l'eventuale resa di stampa.

### LO SPOT/VIDEO

Lo spot/video dovrà durare da 1 a 5 minuti. Il racconto, il poster e lo spot/video dovranno essere accompagnati da una breve descrizione che fornisca una chiave interpretativa utile ad esprimere l'approccio e le idee sugli argomenti trattati.

# LA VALUTAZIONE DEI LAVORI

## MODALITA' DI VALUTAZIONE

Un'apposita commissione valuterà i lavori che, all'interno delle tre categorie "racconto-poster-spot/video", risulteranno più convincenti ed efficaci a livello comunicativo nel promuovere stili di vita sani negli adolescenti. La decisione dei giudici sarà definitiva e non verranno accettati ricorsi.

## MODULO DI PRESENTAZIONE

Le produzioni pervenute verranno valutate da una Commissione di esperti composta da:

- un rappresentante dell'ULSS 20 di Verona;
- un docente di psicologia dell'Università di Trento;
- un tecnico del settore grafico-artistico (es. architetto);
- un esperto di comunicazione;
- un rappresentante del mondo della scuola.

## PREMIAZIONE

Le scuole ammesse alla selezione riceveranno gli incentivi previsti dal progetto "Ragazzi in Gamba!" (un gadget per ogni ragazzo partecipante; un premio per ogni scuola partecipante consistente in un cronometro e una cordella metrica da 20 metri; un premio di 500 euro ai vincitori per ogni prodotto). Alle classi vincitrici sarà assegnata, in alternativa, la possibilità di effettuare una gita al Centro didattico multimediale di Camerano (Marche) e dintorni a carico del Progetto PNPAM. Inoltre, i lavori migliori verranno pubblicati. Gli autori concedono all'organizzazione i diritti di riproduzione e la modifica delle opere e dei testi inviati per la possibile diffusione di messaggi comunicativi.

# SEGRETERIA DEL CONCORSO

## RECAPITI UTILI

L'attività organizzativa e di coordinamento con la Commissione esaminatrice sarà svolta da un gruppo di lavoro del Progetto PNPAM dell'ULSS 20. Per eventuali informazioni, rivolgersi ai seguenti recapiti:

- Lucia De Noni  
tel. 045/807.60.34  
email: [lucia.denoni@ulss20.verona.it](mailto:lucia.denoni@ulss20.verona.it)
- Laura Valenari  
tel. 045/807.60.36  
email: [lvalenari@ulss20.verona.it](mailto:lvalenari@ulss20.verona.it)

# CONDIZIONI

## SQUALIFICA DEL PROGETTO

L'azienda ULSS 20 di Verona può decidere di squalificare un progetto se questo non è stato presentato entro il termine di scadenza, se l'iscrizione è stata effettuata in modo parziale o se il progetto infrange qualsiasi regola della sezione "Questioni legali ed etiche".

## QUESTIONI LEGALI ED ETICHE

L'azienda ULSS 20 di Verona si riserva il diritto di modificare il regolamento e i premi in qualsiasi momento. Qualsiasi notifica relativa ad eventuali variazioni verrà comunicata. Tutti i partecipanti devono seguire gli accordi europei sui diritti d'autore. Gli scritti non devono contenere affermazioni, fatti, informazioni o citazioni che possano incoraggiare la persecuzione di individui per razza, opinione, nazionalità, sesso, professione o credo o parole/contenuti offensivi. Non devono altresì incoraggiare il crimine o infrangere la legge.

## DIRITTI E COPYRIGHT

- Il Dipartimento di Prevenzione dell'ULSS 20, organizzatore del concorso, ha piena facoltà di conservare in archivio e utilizzare gratuitamente i materiali inviati, o parte di essi, per scopi istituzionali, per eventuali pubblicazioni e/o ricerche, per esposizioni promozionali del concorso stesso e per qualsiasi altro uso di promozione della salute consentito dalla legge, senza scopo di lucro, con il solo vincolo di indicare nella pubblicazione il/i nome/i dell'autore/i. A tale scopo, gli organizzatori sono liberi di effettuare elaborazioni, trasformazioni e duplicazioni in qualsiasi formato e senza limitazione alcuna. Per quanto fin qui convenuto l'autore dovrà rinunciare alla corresponsione di qualsiasi compenso e/o rimborso ad eccezione dei premi previsti dal concorso.
- I partecipanti devono garantire che le immagini utilizzate non ledano alcun diritto di terzi e che, pertanto, le fotografie utilizzate abbiano ottenuto uno specifico assenso previa liberatoria (allegati C e D).
- In base al D. Lgs. 30/06/2003, n° 196 sulla "privacy", la partecipazione al concorso comporta l'autorizzazione dell'autore al trattamento dei dati personali da parte degli organizzatori per gli adempimenti riguardanti il concorso (allegato B, informativa privacy).

# Allegato A

## Domanda di iscrizione al Concorso scolastico "RAGAZZI IN GAMBA"

Io sottoscritto/a

Cognome e nome .....

Nato/a a ..... il .....

Residente in .....

Via ..... n° ..... cap .....

Domicilio *(specificare se diverso dalla residenza)*

Via ..... n° ..... cap .....

Telefono .....

E-mail .....

Nell'inviarvi in allegato la fotocopia  
della carta d'identità n .....

### Dichiaro

- Di aver preso visione e aver accettato le condizioni di partecipazione contenute nel Regolamento.
- Di autorizzare il trattamento dei miei dati personali per esigenze di selezione e comunicazione ai sensi del D.LGS 196/2003.

### Pertanto

Chiedo di partecipare al Concorso Scolastico  
"RAGAZZI IN GAMBA"

Luogo ..... lì .....

Firma *(leggibile)* .....

# Allegato B

## Informativa Privacy (D.LGS.196/03)

I dati personali acquisiti dal Dipartimento di Prevenzione dell'Ulss 20 Verona saranno oggetto di trattamento per consentire le operazioni amministrative necessarie al corretto svolgimento del concorso scolastico. Tali dati potranno in seguito essere utilizzati per iniziative di promozione della salute. Il trattamento dei dati avverrà mediante strumenti idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza e potrà essere effettuato mediante strumenti automatizzati atti a memorizzare, gestire e trasmettere i dati stessi.

Il conferimento dei dati è facoltativo. L'eventuale rifiuto a fornire i dati personali potrà comportare l'oggettiva impossibilità di dare corso alle procedure previste dal concorso, determinando la Sua esclusione. Lei potrà esercitare i diritti previsti dall'art.7 del D.lgs N.196/2003 ed in particolare quello di:

- ottenere in qualsiasi momento conferma dell'esistenza dei dati;
- chiederne la rettifica, l'aggiornamento o la cancellazione;
- opporsi in tutto e in parte al trattamento.

Il titolare del trattamento è l'Ufficio Igiene Edilizia dell'Ulss 20 di Verona e il referente al quale potrà rivolgersi è:

dott.ssa Lucia De Noni, Responsabile del progetto nazionale di promozione dell'attività motoria Ufficio Igiene Edilizia Ulss 20 Verona. Tel 045 8076034; e-mail: lucia.denoni@ulss20.verona.it

## Consenso

Io sottoscritto/a

Cognome e nome .....

Nato/a a ..... il .....

Residente in .....

Via ..... n° ..... cap .....

dà il proprio consenso     non dà il proprio consenso

al trattamento dei dati nei limiti dell'informativa di cui ha preso visione

Luogo ..... lì .....

Firma (*leggibile*) .....

# Allegato C

Liberatoria per l'uso di immagini fotografiche di minori e/o di interdetti. Ad uso facoltativo e secondo necessità dei partecipanti al Concorso. Da far firmare ai genitori/tutori di soggetti eventualmente fotografati anche se presenti in secondo piano.

Io sottoscritto/a (in qualità di genitore/ tutore del minore/interdetto)

Cognome e nome: .....

Nato/a .....

Residente in .....

Via ..... n° ..... cap .....

Domicilio (specificare se diverso dalla residenza)

Via ..... n° ..... cap .....

Codice fiscale .....

## **Autorizza**

con la presente la pubblicazione delle immagini del proprio figlio/a o del soggetto sotto tutela riprese da:

Cognome e nome: .....

Nato/a .....

Residente in .....

Via ..... n° ..... cap .....

Domicilio (specificare se diverso dalla residenza)

Via ..... n° ..... cap .....

Codice fiscale .....

Riprodotte il giorno ..... nella località di .....

Per il Concorso Scolastico **"Ragazzi in gamba"**.

Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la propria dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma del tutto gratuita. Ai sensi di quanto previsto dal D.lgs 196/2003 art.7 in qualsiasi momento potrà avvalersi del diritto di revocare l'autorizzazione al trattamento delle immagini.

Luogo ..... lì .....

Il genitore o tutore (firma leggibile) .....

L'autore delle immagini (firma leggibile) .....



# Allegato D

Liberatoria per la pubblicazione delle proprie immagini  
Ad uso facoltativo e secondo necessità dei partecipanti al Concorso  
Da far firmare al soggetto maggiorenne eventualmente fotografato anche  
se presente in secondo piano

Io sottoscritto/a

Cognome e nome: .....

Nato/a .....

Residente in .....

Via ..... n° ..... cap .....

Codice fiscale .....

## **Autorizza**

con la presente la pubblicazione delle proprie immagini riprese da:

Cognome e nome: .....

Riprodotte il giorno ..... nella località di .....

Per il Concorso Scolastico **“Ragazzi in gamba”**.

Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la propria dignità  
personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da conside-  
rarsi effettuate in forma del tutto gratuita.

Il soggetto ripreso (firma leggibile) .....

L'autore (firma leggibile) .....

## **Informativa sulla privacy**

Ai sensi dell'art.13 del D.lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano  
saranno trattati dall'Ufficio Igiene Edilizia del Dipartimento di Prevenzione  
dell'Ulss 20 Verona per il Concorso Scolastico “Ragazzi in gamba” e non  
saranno comunicati a terzi. I dati potranno essere utilizzati per informare  
sulle attività del Dip. Di Prevenzione dell'Ulss 20. In relazione ai dati confe-  
riti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs 196/2003: conferma  
dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione,  
diritto di opposizione. Per esercitare tali diritti dovrà rivolgersi al Respon-  
sabile del trattamento dei dati:

dott.ssa Lucia De Noni, Ufficio Igiene Edilizia del Dipartimento di Preven-  
zione – Ulss 20 Verona, via Salvo d'Acquisto 7, 37122 Verona

Luogo ..... lì .....

Il soggetto ripreso (firma leggibile) .....

grafica paolaciddio/andreacomini  
Testo redatto per la Campagna  
"Ragazzi in Gamba!"

Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria  
Progetto promosso e finanziato dal Ministero della Salute/CCM e dalla Pre-  
sidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento della Gioventù in attuazione  
del Programma "Guadagnare Salute".

Responsabile del progetto: dott.ssa Lucia De Noni  
Dipartimento di Prevenzione – Azienda ULSS 20 VR  
Tel. 045/8076034 pnpam@ulss20.verona.it  
[http://prevenzione.ulss20.verona.it/attmotoria\\_nazionale.html](http://prevenzione.ulss20.verona.it/attmotoria_nazionale.html)

