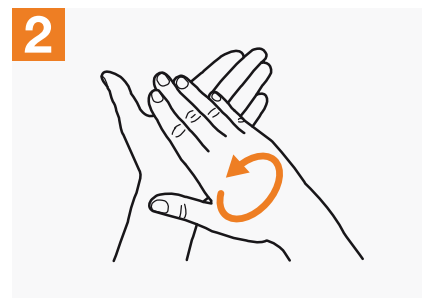
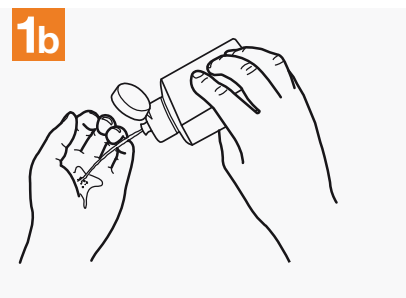


## Come lavarsi le mani con disinfettante

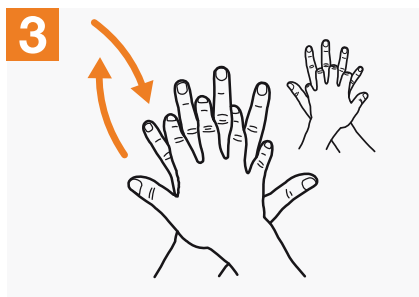
 **Durata dell' intera procedura: 20-30 secondi**



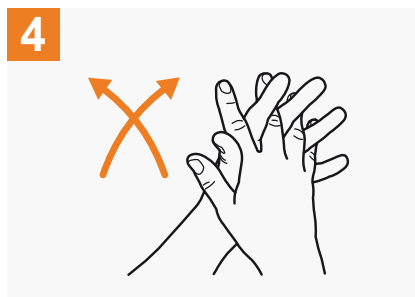
Applicare il disinfettante sul palmo della mano; la quantità deve essere sufficiente per lavare l'intera superficie;



Frizionare le mani palmo contro palmo;



Mettere il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita fra di loro. Ripetere l'operazione alternando le mani;



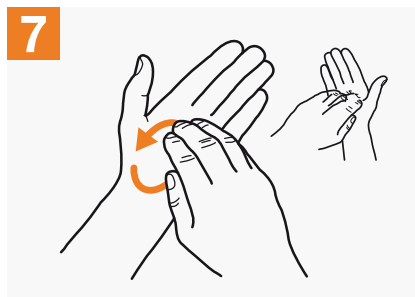
Mettere palmo contro palmo intrecciando le dita;



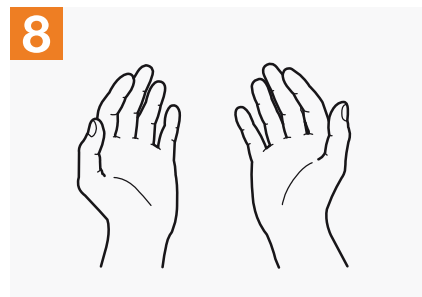
Mettere il dorso delle dita contro il palmo opposto, mantenendo le dita strette fra loro;



Con il palmo destro effettuare una rotazione sul pollice sinistro e vice versa;



Mettere le dita della mano destra sul palmo sinistro e strofinare con una rotazione. Invertire poi le mani;



Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.