

Capitolo 14 - Sovrappeso e obesità

Un criterio diagnostico per conoscere la diffusione dell'obesità in diversi gruppi della popolazione adulta è rappresentato dall'indice di massa corporea – Imc (o Body mass index - Bmi).¹ Secondo la classificazione dell'Organizzazione mondiale della sanità il valore soglia dell'Imc per stabilire se un individuo possa considerarsi obeso è pari a 30; una persona si definisce in sovrappeso se il valore è compreso tra 25 e 30, sottopeso per valori dell'indice che non raggiungono 18,5 e, infine, normopeso quando assume tutti gli altri valori.²

In Italia nel periodo 2001-2008 la percentuale di persone di 18 anni e più in condizione di normopeso è maggioritaria (51,5 per cento), ma risulta in graduale diminuzione (54,2 per cento nel 2001). Nello stesso periodo parallelamente aumentano la quota di coloro che sono in sovrappeso (dal 33,9 per cento nel 2001 al 35,5 per cento nel 2008) o obesi (dall'8,5 per cento nel 2001 al 9,9 per cento nel 2008) (Prospetto 14.1).

Prospetto 14.1 - Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea - Anni 2001-2008 (per 100 persone di 18 anni e più)

ANNI	Indice di massa corporea				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesi	
2001	3,3	54,2	33,9	8,5	100,0
2002	3,2	54,7	33,6	8,5	100,0
2003	3,2	53,9	33,8	9,0	100,0
2005	2,8	52,6	34,7	9,9	100,0
2006	2,8	52,0	35,0	10,2	100,0
2007	2,8	51,7	35,6	9,9	100,0
2008	3,0	51,5	35,5	9,9	100,0

La quota di popolazione in condizione di eccesso ponderale (obesa o in sovrappeso) cresce al crescere dell'età: dal 18,5 per cento tra i 18 e i 24 anni a oltre il 60 per cento tra i 55 e i 74 anni, per diminuire lievemente nelle età più anziane (56,7 per cento tra le persone di 75 anni e più) (Tavola 14.1).

La condizione di sovrappeso è più diffusa tra gli uomini: infatti, risultano in sovrappeso il 44,6 per cento degli uomini rispetto al 27,1 per cento delle donne. Per la condizione di obesità le differenze sono minori: riguarda, infatti, il 10,8 per cento dei primi e il 9,1 delle seconde.

Le differenze di genere influiscono anche sul diverso comportamento rispetto alla frequenza del controllo del peso. La frequenza con cui i maschi adulti controllano il peso è più elevata in condizione di eccesso ponderale, il controllo è almeno settimanale per il 21,9 per cento degli obesi rispetto al 17,8 per cento di chi è in condizioni di normopeso. Diversa la situazione per le donne per le quali emerge un comportamento opposto. Le donne in condizione di obesità lo controllano meno frequentemente: almeno una volta alla settimana il 26,0 per cento, rispetto ad una media del 28,3 per cento, mentre mai il 16,0 per cento (rispetto ad una media del 13,8 per cento). Una minore attenzione al controllo del peso corporeo emerge anche tra le donne in condizione di sottopeso (Prospetto 14.2).

Testo di Domenico Adamo

¹ L'Imc è un indice pondo-staturale, proposto da Quetelet nel 1868, dato dal rapporto tra peso corporeo di un individuo, espresso in chilogrammi, ed il quadrato della sua statura, espressa in metri.

² La classificazione dell'Oms distingue inoltre l'obesità in tre livelli: di primo grado o lieve – Imc fino a 34,99; di secondo grado o moderata – Imc da 35 a 39,99; di terzo grado o grave Imc con un valore di 40 e più.

Prospetto 14.2 - Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea, frequenza del controllo del peso e sesso - Anno 2008 (per 100 persone di 18 anni e più con lo stesso indice di massa corporea)

CONTROLLO DEL PESO	Indice di massa corporea				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesi	
MASCHI					
Almeno una volta a settimana	15,8	17,8	20,9	21,9	19,6
Qualche volta al mese	22,9	24,2	25,7	27,3	25,2
Almeno una volta l'anno	38,2	35,2	33,9	31,0	34,2
No, mai	23,0	19,9	16,6	16,7	18,1
Non indicato	0,1	3,0	2,8	3,2	2,9
Totale	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
FEMMINE					
Almeno una volta a settimana	25,3	29,7	26,5	26,0	28,3
Qualche volta al mese	24,8	29,3	28,3	27,6	28,6
Almeno una volta l'anno	29,4	25,6	28,0	27,5	26,7
No, mai	18,5	12,7	14,7	16,0	13,8
Non indicato	2,0	2,6	2,5	2,9	2,6
Totale	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
MASCHI E FEMMINE					
Almeno una volta a settimana	24,2	24,9	23,1	23,9	24,1
Qualche volta al mese	24,6	27,2	26,8	27,4	27,0
Almeno una volta l'anno	30,4	29,5	31,6	29,3	30,3
No, mai	19,0	15,6	15,9	16,3	15,9
Non indicato	1,8	2,8	2,6	3,1	2,7
Totale	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Tavola 14.1 - Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea, sesso e classe di età - Anno 2008 (per 100 persone di 18 anni e più dello stesso sesso e classe di età)

CLASSI DI ETÀ	Indice di massa corporea				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesi	
MASCHI					
18-24	3,1	72,3	22,3	2,3	100,0
25-34	1,0	59,7	33,4	6,0	100,0
35-44	0,3	44,8	45,3	9,5	100,0
45-54	0,2	36,5	50,5	12,8	100,0
55-64	0,5	31,1	52,2	16,2	100,0
65-74	0,3	30,5	53,7	15,6	100,0
75 e più	0,6	37,4	50,8	11,2	100,0
Totale	0,7	43,9	44,6	10,8	100,0
FEMMINE					
18-24	14,8	73,0	10,3	1,9	100,0
25-34	9,3	73,1	14,4	3,2	100,0
35-44	5,5	70,8	18,5	5,2	100,0
45-54	3,2	59,4	27,6	9,9	100,0
55-64	1,8	46,5	37,5	14,2	100,0
65-74	2,0	43,2	40,5	14,4	100,0
75 e più	3,5	43,1	39,3	14,1	100,0
Totale	5,2	58,6	27,1	9,1	100,0
MASCHI E FEMMINE					
18-24	8,8	72,7	16,4	2,1	100,0
25-34	5,0	66,2	24,2	4,6	100,0
35-44	2,9	58,0	31,7	7,4	100,0
45-54	1,7	48,2	38,7	11,3	100,0
55-64	1,2	38,8	44,8	15,2	100,0
65-74	1,2	37,4	46,5	14,9	100,0
75 e più	2,4	40,9	43,7	13,0	100,0
Totale	3,0	51,5	35,5	9,9	100,0

Tavola 14.2 - Persone di 18 anni e più per indice di massa corporea, regione, ripartizione geografica e tipo di comune - Anno 2008 (per 100 persone di 18 anni e più della stessa zona)

REGIONI RIPARTIZIONI GEOGRAFICHE TIPI DI COMUNE	Indice di massa corporea				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesi	
Piemonte	4,2	53,9	33,3	8,7	100,0
Valle d'Aosta/Vallée d'Aoste	3,2	53,7	31,9	11,2	100,0
Lombardia	4,3	53,0	33,0	9,6	100,0
Trentino-Alto Adige	3,9	55,8	31,9	8,3	100,0
<i>Bolzano/Bozen</i>	3,4	<i>58,0</i>	<i>31,7</i>	<i>6,9</i>	<i>100,0</i>
<i>Trento</i>	4,4	<i>53,8</i>	<i>32,2</i>	<i>9,6</i>	<i>100,0</i>
Veneto	3,2	54,5	33,4	8,8	100,0
Friuli-Venezia Giulia	3,1	52,0	34,4	10,4	100,0
Liguria	3,5	55,2	31,5	9,8	100,0
Emilia-Romagna	3,0	50,5	35,0	11,5	100,0
Toscana	3,0	52,0	35,9	9,1	100,0
Umbria	2,9	48,8	36,9	11,4	100,0
Marche	2,9	52,0	35,3	9,8	100,0
Lazio	2,1	54,5	34,4	9,0	100,0
Abruzzo	2,7	49,2	37,6	10,6	100,0
Molise	2,2	46,4	40,0	11,4	100,0
Campania	1,5	47,2	39,7	11,5	100,0
Puglia	2,2	47,3	39,6	10,9	100,0
Basilicata	2,7	45,1	40,9	11,3	100,0
Calabria	2,5	49,3	37,1	11,1	100,0
Sicilia	2,5	48,9	39,5	9,1	100,0
Sardegna	3,8	53,6	32,3	10,3	100,0
Nord-ovest	4,2	53,5	32,9	9,4	100,0
Nord-est	3,2	52,8	34,0	10,0	100,0
Centro	2,5	52,9	35,2	9,3	100,0
Sud	2,0	47,6	39,2	11,2	100,0
Isole	2,8	50,1	37,6	9,4	100,0
Comune centro dell'area metropolitana	2,8	53,5	34,8	8,9	100,0
Periferia dell'area metropolitana	2,6	52,1	35,7	9,6	100,0
Fino a 2.000 abitanti	3,6	49,6	34,5	12,3	100,0
Da 2.001 a 10.000 abitanti	3,3	50,9	36,0	9,8	100,0
Da 10.001 a 50.000 abitanti	3,0	51,2	35,6	10,2	100,0
50.001 abitanti e più	3,0	51,4	35,7	9,9	100,0
Italia	3,0	51,5	35,5	9,9	100,0