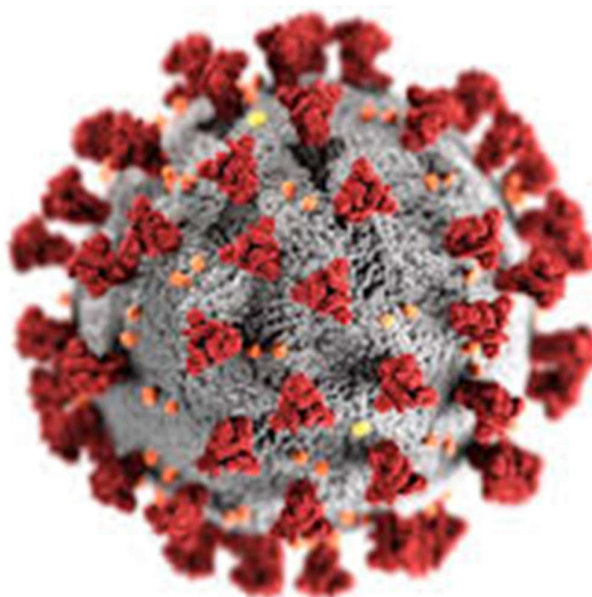
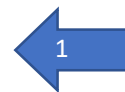


Vademecum per operatori per la gestione dell'emergenza SARS_COVID_2 in R.s.a.

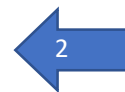




Sommario

| | |
|--|-----------|
| COME USARE QUESTO DOCUMENTO | 2 |
| COSA SAPERE | 2 |
| COSA FARE..... | 1 |
| Bibliografia..... | 10 |
| | |
| Figura 1 | 6 |
| Figura 2 | 7 |
| Figura 3 | 8 |
| Figura 4 | 9 |

COME USARE QUESTO DOCUMENTO



Questo documento è stato redatto allo scopo di trasferire velocemente le nozioni principali e più importanti per favorire l'inserimento di operatori socio sanitari all'interno del reparto SARS_COVID_2 e più in generale presso l'Apsp.

L'operatore socio sanitario che si accinge a prendere servizio presso la Struttura **deve leggere il presente documento in toto, senza tralasciare nessun paragrafo** e laddove delle nozioni non gli siano chiare deve contattare il referente di Struttura per il SARS_COVID_2.

L'operatore che già opera all'interno della struttura deve **attenersi strettamente alle procedure e ai protocolli indicati** e tenersi sempre aggiornato, utilizzando il presente documento ogni volta che abbia un dubbio su una procedura o una prassi.

Tutti gli operatori socio-sanitari in forza al reparto SARS_COVID_2 devono **comunicare immediatamente** al referente SARS_COVID_2 della struttura se ravvedano **problematiche, disfunzioni o violazioni** delle procedure, dei protocolli o delle prassi di sicurezza attive nel Reparto. Similmente ogni altro operatore che intraveda una violazione in un protocollo, una procedura o una prassi deve comunicarlo immediatamente al referente SARS_COVID_2

IN BREVE :

- **Leggere** in toto il presente documento
- **Consultare** sempre il presente documento in caso di dubbio
- **Riferire** al referente di struttura lagher Elena int. 152 relativamente a dubbi, **violazioni o problematiche.**

COSA SAPERE

Il SARS-COVID2 è un corona virus che causa una malattia respiratoria. La sua pericolosità è data principalmente dal fatto che non esistono ad oggi cure validate e vaccini per la sua prevenzione, e quindi le persone più "fragili" possono riportare, da questa infezione, gravi complicanze fino anche alla morte.

I contesti socio sanitari come il nostro sono quindi molto delicati in quanto la tipologia dell'utenza ha tipicamente caratteristiche di fragilità. E' quindi molto importante che gli operatori socio-sanitari adottino tutti i comportamenti necessari a **proteggere in prima istanza i soggetti fragili** a cui prestano le cure e l'assistenza, non dimenticando di proteggere in egual misura se stessi.

IN BREVE:

1. NON TRASMETTO
2. NON CONTAMINO L'AMBIENTE
3. NON MI INFETTO

LAVA SPESSO E BENE LE MANI

SEGUI IN MODO SCRUPOLOSO
TUTTI I PERCORSI E I PROTOCOLLI:

LAVAGGIO MANI

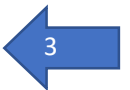
VESTIZIONE

SVESTIZIONE

Per sapere quali comportamenti adottare è quindi necessario capire come si trasmette l'infezione.

Per la trasmissione dell'infezione servono:

1. Un soggetto affetto dalla malattia (SORGENTE)
2. Un soggetto ricevente (OSPITI POTENZIALI)
3. Una via di uscita e un veicolo (VIA DI TRASMISSIONE)
4. Una via di ingresso



CATENA EPIDEMIOLOGICA



Per il SARS_COVID_2 i **soggetti che possono trasmettere** la malattia sono principalmente soggetti positivi e sintomatici (ISS, s.d.), dove i sintomi principali della malattia sono:

- | | |
|--|--|
| - Febbre (nel 88% dei casi) | - Dispnea-fiato corto (19% dei casi) |
| - Tosse secca (68% dei casi) | - Artro-mialgie- dolori muscolari e articolari (15%) |
| - Astenia – stanchezza (38% dei casi) | - Faringodinia - Mal di gola (14%) |
| - Espettorazione di muco denso (34% dei casi) | - Cefalea-mal di testa (15%) |
| | - Brividi (11%) |
| | - Nausea7vomito (5%) |
| | - Congestione nasale (4,8%) |
| | - Diarrea (3.7%) |

Non è esclusa, anche se non ancora confermata, la trasmissione da parte di soggetti asintomatici (ISS, s.d.).

Il soggetto **ricevente** (ospite potenziale) può essere chiunque, con maggiore rischio per i soggetti fragili.

Il veicolo (porta d'uscita e via di trasmissione) principale sono la saliva e le secrezioni nasali, trasmesse principalmente tramite DROPLET, goccioline (ISS, s.d.) che raggiungono un soggetto ricevente se è ad una distanza inferiore al metro dal soggetto sorgente. Non si esclude trasmissione per contatto ovvero tramite gli ambienti o le mani contaminate.

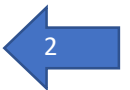
La via di ingresso è il naso faringe ovvero la bocca e il naso.

COSA FARE



All'interno della struttura, al fine di interrompere la via di trasmissione è quindi necessario adottare queste misure:

| COSA | PERCHE' |
|--|--|
| MISURATI LA FEBBRE PRIMA DEL TURNO E NON ACCEDERE ALLA STRUTTURA SE HAI SINTOMI | Potresti essere un soggetto che trasmette e non saperlo ancora. In questo caso devi tornare o rimanere a casa e contattare il tuo MMG |
| COPRI NASO E BOCCA CON LA MASCHERINA FFP2 | Proteggi la via di ingresso (naso e bocca) Interrompi la strada al veicolo (saliva) che non raggiunge così altre persone o le superfici degli ambienti |
| LAVATI SPESSO E BENE LE MANI, Figura 1 e Figura 2. SE HAI DUBBI PIUTTOSTO LAVATELE UNA VOLTA IN PIU', CON ACQUA E SAPONE SE POSSIBILE, ALTRIMENTI CON LA SOLUZIONE IDROALCOLICA. | Interrompi la strada del veicolo (saliva, secrezioni nasali) che potresti aver raccolto sulle tue mani sia toccando le tue mucose, sia toccando gli ambienti circostanti contaminati, da te o altri. Questa è la misura che si è dimostrata più efficace! NON DIMENTICARLA MAI!!! |
| NEL LAVARTI LE MANI SEGUI STRETTAMENTE IL PROTOCOLLO, Figura 1 e Figura 2, NON FARE AZIONI IN PIU' O AZIONI IN MENO, ALTRIMENTI PERDE DI EFFICACIA. Vedi e Ricorda Figura 4 | Il protocollo del lavaggio mani è stato testato e validato e ti dà una garanzia di decontaminazione (vedi *figura 4) : l'ordine della sequenza NON è casuale, ti permette di decontaminare le parti più sporche (palmo) e via via le parti più pulite, evita così che contaminino zone pulite delle tue mani e che dimentichi di detergere qualche parte delle mani. Il protocollo dura in media 20 secondi. RICORDA! LA SEQUENZA HA UN SUO PERCHE'! NON MODIFICARLA! |
| PRIMA DI ACCEDERE AL REPARTO SARS-COVID-2 SEGUI IL PERCORSO PULITO E VAI NELLA ZONA DI VESTIZIONE. INDOSSA I DPI SEGUENDO SCRUPOLOSAMENTE LA SEQUENZA. NON ACCEDERE MAI AL REPARTO SE NON SEI STATO DESIGNATO AL TURNO IN QUESTO REPARTO. | Il protocollo di vestizione è stato testato e validato e ti dà una garanzia di protezione durante le attività ma anche e soprattutto ti permette di seguire poi l'esatto protocollo di svestizione una volta uscito dal reparto. In particolare: lavaggio mani *Figura 1 : permette di indossare tutti i DPI (ricorda che nel fare ciò vai a contatto ravvicinato con le tue mucose ed è bene che le tue mani siano decontaminate). Indossare il camice: protegge la divisa da contaminazioni massive di saliva/droplet. Deve coprirti bene anche dietro. Indossare la mascherina FFP2: chiude la via di accesso, ovvero la tua bocca e il tuo naso. Attenzione la mascherina deve essere ben aderente al volto, adatta sempre e in modo accurato le parti sagomabili. |



| COSA | PERCHE' |
|--|---|
| | <p>Indossare gli occhiali: proteggono le mucose dei tuoi occhi dalla saliva dei pazienti ed andranno ad appoggiarsi sopra la FFP2, ne garantiranno così l'aderenza e potrai inoltre rimuovere la FFP2 per ultima durante la svestizione, proteggendo nuovamente la tua bocca e il tuo naso.</p> <p>Indossa la cuffia: proteggerà i capelli, l'elastico degli occhiali e della mascherina FFP2 dalla saliva dei pazienti, inoltre ti sarà permesso di rimuoverla indossando ancora gli occhiali protettivi durante la svestizione e di proteggere in questo modo la mucosa dei tuoi occhi da una contaminazione nella fase di rimozione della cuffia.</p> <p>Indossa un paio di guanti: andranno quindi a coprire le tue mani. Ricorda che il guanto non sostituisce mai il lavaggio delle mani.</p> |
| <p>NEL REPARTO LAVATI IN MODO ACCURATO LE MANI Figura 1 e Figura 2 ricorda sempre la *Figura 4</p> | |
| QUADO | PERCHE' |
| APPENA PRIMA DI TOCCARE UN PAZIENTE *Figura 3 | Lo proteggerai da un eventuale contaminazione delle tue mani che potresti aver avuto sia toccando un altro ospite, sia toccando te stesso, sia toccando gli ambienti. |
| APPENA DOPO AVER TOCCATO UN PAZIENTE O GLI ARREDI NELLE SUE IMMEDIATE VICINANZE*Figura 3 | Proteggerai gli altri pazienti e gli ambienti da un eventuale contaminazione delle tue mani che potresti aver avuto toccando il paziente a cui hai appena prestato cura o assistenza o gli arredi nelle sue vicinanze. |
| SE CAMBI ATTIVITA' SULLO STESSO PAZIENTE, SOPRATTUTTO SE ANDRAI A CONTATTO RAVVICINATO CON LA SUA BOCCA, IL SUO NASO, I SUOI OCCHI. (ES: DARE DA MANGIARE, EFFETTUARE LA PULIZIA DEL CAVO ORALE ECC) *Figura 3 | Proteggerai il paziente da una eventuale contaminazione delle tue mani che potresti aver avuto toccando altre parti del suo corpo o arredi nelle sue immediate vicinanze. |
| SUBITO DOPO AVER RIMOSSO I GUANTI *Figura 3 | Durante la rimozione dei guanti la possibilità di contaminare le mani è molto alta; il lavaggio dopo la loro rimozione ti permette di decontaminare in toto le mani e di essere sicuro. |
| PRIMA E DOPO AVER TOCCATO I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE | Toccare i dispositivi di protezione individuale durante il lavoro in reparto è altamente sconsigliato, tuttavia se gli stessi si spostano e hai bisogno di sistemali |

| COSA | PERCHE' |
|--|---|
| INDIVIDUALE SE DEVI SISTEMARTELI | esegui sia prima che dopo un accurato igiene delle mani! |
| RICORDA CHE NON ESISTE SOLO IL SARS_COVID_2 , tutte le altre infezioni che possiamo trasmettere da un paziente all'altro tramite il nostro comportamento esistono ancora! Quindi anche se hai a che fare con pazienti riconosciuti tutti come positivi al SARS_COVID_2 il lavaggio delle mani come *Figura 1 e Figura 2 e quando Figura 3 descritto è d'obbligo. *(ricorda Figura 4) | |
| NON USCIRE MAI DAL REPARTO SARS_COVID-2 SENZA SEGUIRE IL PERCORSO SPORCO E PASSARE DALLA ZONA FILTRO! | Una volta entrati nel reparto (zona rossa) si è considerati contaminati. Per non contaminare l'ambiente pulito (zone verdi) devi passare nella zona filtro (gialla) per la svestizione. Una volta completato il protocollo di svestizione potrai procedere verso le zone pulite (zone verdi) |
| NON MODIFICARE MAI I DPI, USALI COSI' COME SONO, NON MANOMETTERLI MAI CON MODALITA' "FAI DA TE" E NON RIMUOVERLI MAI IN REPARTO. | Lavorare con i dispositivi di protezione per precauzioni ulteriori è molto faticoso e difficile, si incorre in molti inconvenienti (es: appannamento degli occhiali, dolore retro auricolare ecc) ma <u>non cercare mai soluzioni fai da te a questi problemi, manomettendo o modificando l'uso dei dispositivi,</u> chiedi sempre prima al referente SARS_Covi_2. Purtroppo alcuni disagi sono correlati alla funzione stessa di sicurezza del dispositivo, se lo modifichi lo stesso perde di efficacia. |
| NON RIENTRARE MAI NEL REPARTO DALLA ZONA FILTRO PERCORRENDO A RITROSO IL PERCORSO SPORCO SE HAI COMPLETATO IL PROTOCOLLO DI SVESTIZIONE! | Rischi di contaminarti. Se hai necessità di rientrare, esci per il percorso verde, vai nella zona di vestizione, indossa dei DPI nuovi e puliti seguendo il protocollo e quindi rientra in reparto. |
| FAI SEMPRE LA PAUSA | Lavorare in un reparto SARS_COVID2 è altamente stressante e faticoso; non sottovalutare la fatica e lo stress, prenditi il tempo che ti è concesso per la pausa, esci dal reparto, secondo il protocollo di uscita, fai la pausa, prendi se puoi un po di aria, idratati. Se siamo stanchi richiamo anche di fare più errori e alla lunga lo stress accumulato può farti male. |
| PER USCIRE DAL REPARTO SARS-COVID-19 SEGUI IL PERCORSO SPORCO (ROSSO) E VAI NELLA ZONA DI SVESTIZIONE. TOGLI I DPI SEGUENDO SCRUPOLOSAMENTE LA SEQUENZA. | Il protocollo di svestizione è stato testato e validato e ti da una garanzia di protezione durante la svestizione, che è uno dei momenti più critici per il contagio. In particolare: lavaggio delle calzature con ipoclorito di sodio: effettuato per primo, permette alla soluzione di avere i 5-10 minuti che sono necessari per agire. |

| COSA | PERCHE' |
|------|---|
| | <p>togliere il camice: cercando di toccare il meno possibile la divisa, ribaltandolo da dietro in avanti in modo da poterlo poi toccare dall'interno avvolgendolo su se stesso.</p> <p>Effettuare l'igiene accurata delle mani: permette di decontaminare bene (ricorda figura 4) le man prima di avvicinarle al volto e quindi alle mucose per rimuovere gli altri dispositivi.</p> <p>Rimuovere la cuffia con una mano maneggiandola da sopra: permette di togliere e smaltire la cuffia avendo però ancora tutte le mucose protette.</p> <p>Rimuovere gli occhiali maneggiandoli da dietro: permette di non contaminare le mucose oculari durante la rimozione, naso e bocca sono ancora protetti dalla FFP2.</p> <p>Andare nella zona per la decontaminazione degli occhiali: appoggiare gli occhiali sulla barra, permette di decontaminarli toccandoli il meno possibili e non appoggiandoli su una superficie ampia. Decontaminarli con l'alcool al 70%, ha un effetto immediato rispetto all'ipoclorito di sodio e ti permette poi di recuperare subito l'occhiale prima di uscire.</p> <p>Tornare alla zona di svestizione e effettuare l'igiene delle mani: decontamini le tue mani, che potresti aver contaminato durante la sanificazione degli occhiali.</p> <p>Rimuovere la FFP2 maneggiandola da dietro: la parte dell'elastico è stata protetta dalla cuffia ed è quindi meno contaminata del resto, inoltre eviti di avvicinare le tue mani a bocca e naso.</p> <p>Effettua un ulteriore e ultimo lavaggio delle mani: le tue mani saranno definitivamente decontaminate anche dopo aver toccato la FFP2</p> <p>Recupera gli occhiali dalla barra di decontaminazione: la barra deve sempre rimanere libera, per i colleghi che seguiranno e che dovranno decontaminare i loro dispositivi. Esci dalla zona filtro, indossa una mascherina chirurgica, risciacqua gli occhiali sotto l'acqua, asciugali. In questo modo rimuovi il disinfettante dal dispositivo ed eventuali residui. Se puoi esegui un igiene delle mani con acqua e sapone.</p> |



| COSA | PERCHE' |
|--|--|
| | <p>Riponi gli occhiali nella zona di asciugatura con la molletta identificativa nella zona di vestizione: li avrai così disponibili al prossimo turno.</p> <p>Stimbra il cartellino</p> <p>Vai nello spogliatoio rimuovi la divisa, compresi i calzini e mettili nel bidone giallo per il lavaggio. Lavati le mani con acqua e sapone.</p> <p>Se vuoi fai la doccia, altrimenti ricorda di fala appena arrivato a casa.</p> |
| INFORMATI SEMPRE SULLE NUOVE DISPOSIZIONI: Controlla sempre la tua mail, e i faldoni delle comunicazioni nei cucini ai piani | <p>Questo è un momento dove le conoscenze relative all'infezione e alle prassi da tenere per ridurre il contagio e contenerne la diffusione sono ancora in rapida evoluzione, quindi le prassi, le procedure e i protocolli possono mutare rapidamente, anche da un giorno all'altro ma anche nello stesso giorno.</p> |
| IMPARA E SEGUI I PERCORSI PER LA GESTIONE DELL'EMERGENZA, li trovi ai piani e nel faldone delle comunicazioni nei cucinini | <p>I percorsi sono pensati per ridurre al minimo il rischio di contaminazione ambientale, rispettali sempre.</p> |



Figura 1



Figura 2

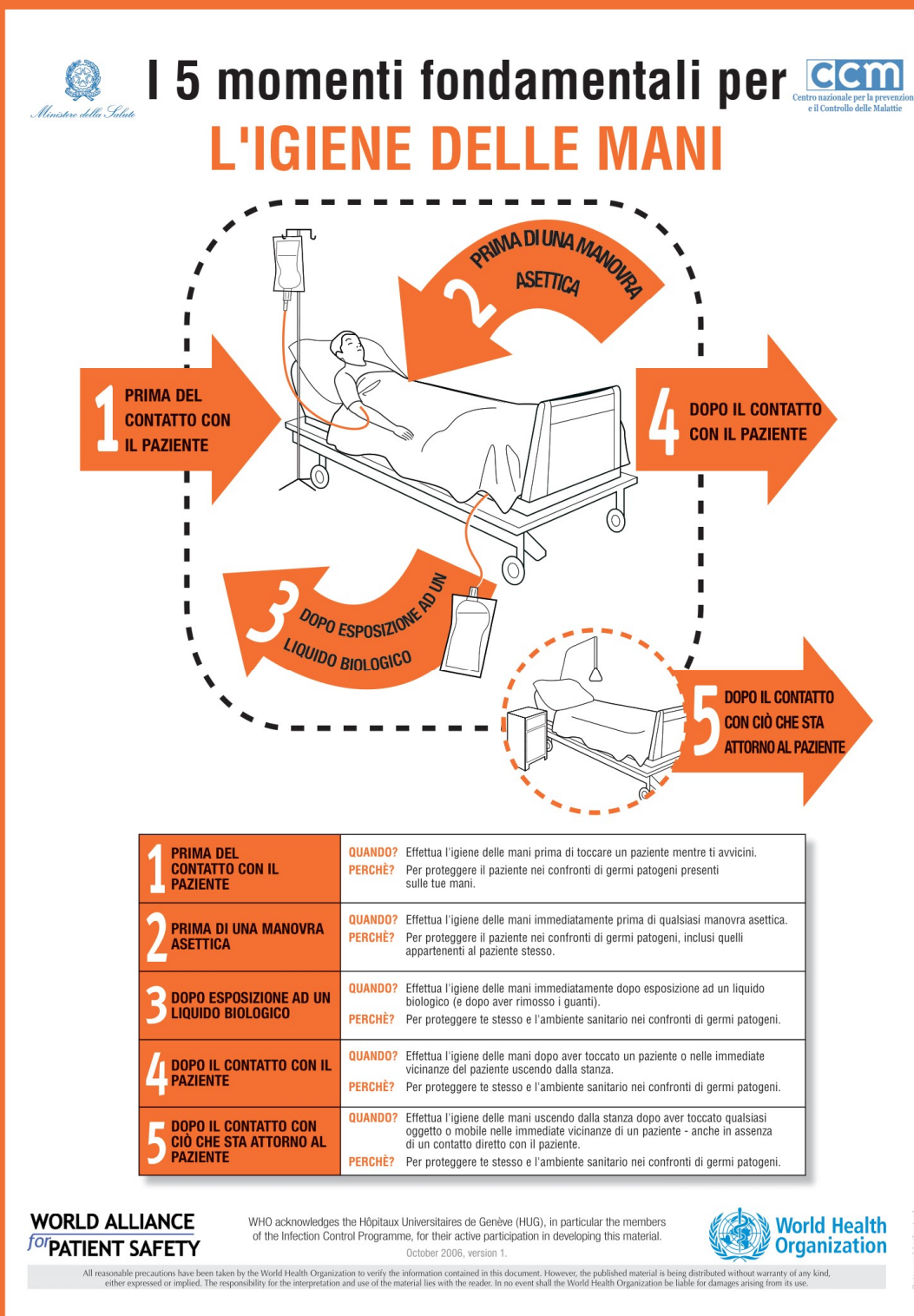


Figura 3

**Il 70% della
popolazione
lava le mani
in modo
sbagliato**

- 
-  aree **frequentemente trascurate** durante il lavaggio
 -  aree **trascurate** durante il lavaggio
 -  aree **non trascurate** durante il lavaggio

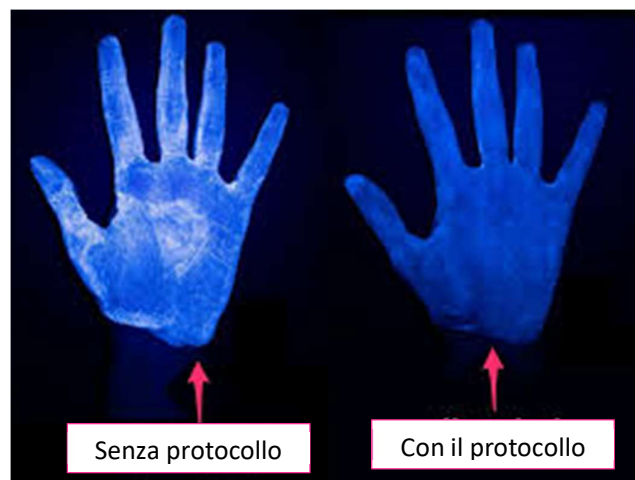


Figura 4

Bibliografia

ISS. (s.d.). Tratto da <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/trasmissione-prevenzione-trattamento>

ISS. (2020). INDICAZIONI AD INTERIM PER UN UTILIZZO RAZIONALE DELLE PROTEZIONI PER INFEZIONE DA SARS-COV-2 NELLE ATTIVITÀ SANITARIE E SOCIO SANITARIE (ASSISTENZA A SOGGETTI AFFETTI DA COVID-19) NELL'ATTUALE SCENARIO EMERGENZIALE SARS-COV-2 . In I. s. Sanità.

Salute, M. d. (s.d.). *Indicazioni per gli operatori sanitari*. Tratto da Ministero della Salute:
<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5373&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>