



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA – UFFICIO 8

Presentazione delle
“Linee di indirizzo sull’attività fisica per le differenti fasce d’età e
con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di
popolazione”

30 Maggio 2019

Auditorium “Biagio D’Alba”

Via Giorgio Ribotta 5 - Roma

Le “*Linee di indirizzo sull’attività fisica per le differenti fasce d’età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione*”, redatte dal Tavolo di lavoro istituito *ad hoc* con DD del 29 maggio 2017 e successive integrazioni presso la scrivente Direzione e adottate con Accordo Stato-Regioni del 7 marzo 2019, rappresentano un importante contributo al rafforzamento delle strategie nazionali di promozione della salute e di prevenzione, fornendo indicazioni per affrontare la carenza di attività fisica, uno dei principali fattori di rischio delle malattie croniche non trasmissibili, che contribuisce anche ad aumentare i livelli di obesità infantile e adulta.

Il documento descrive i benefici dell’attività fisica per ciascuna fascia d’età e in riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione, andando quindi a illustrare, partendo dalle raccomandazioni dell’OMS, i livelli raccomandati di attività fisica e i sistemi e le modalità per raggiungerli.

Le *Linee di indirizzo* si configurano come strumento a disposizione non solo degli operatori sanitari e non, ma anche dei decisori e dei diversi stakeholder, coinvolti a vario titolo nella promozione dell’attività fisica, delineandone competenze e ruoli, in modo che possano progettare e attuare interventi efficaci per la promozione e l’incremento dell’attività fisica. Come sottolineato dall’Accordo, le linee di indirizzo costituiscono un primo documento che fornisce elementi di policy, in previsione di ulteriori approfondimenti, riguardanti altre situazioni fisiopatologiche e con il coinvolgimento di altri professionisti a seconda della specificità delle patologie considerate, sulla base del progresso delle conoscenze tecnico-scientifiche.

L’evento, pertanto, è organizzato al fine di consentire la massima diffusione del documento di cui trattasi in ambito istituzionale e scientifico, sia tra gli Enti e le Istituzioni che hanno contribuito alla stesura della stesse, sia tra diversi soggetti che a vario titolo sono coinvolti nella promozione dell’attività fisica e sportiva e quale occasione di confronto anche in previsione delle indicazioni del nuovo Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025, in corso di definizione.

PROGRAMMA

10.30 Registrazione dei partecipanti

11.00 Saluti delle Istituzioni

Armando Bartolazzi	Sottosegretario di Stato alla salute
Claudio D'Amario	Direttore generale direzione generale della prevenzione sanitaria
Pier Giuseppe Calà	Coordinamento interregionale della prevenzione

11.30 Presentazione delle Linee di indirizzo

Daniela Galeone	Direttore Ufficio 8, D. G. della prevenzione sanitaria, Ministero della Salute
Maria Teresa Menzano	Dirigente medico Ufficio 8, Direzione generale della prevenzione sanitaria, Ministero della Salute

12.00 Prospettive nazionali e locali alla luce del documento di indirizzo

Moderatori: Daniela Galeone Maria Teresa Menzano

Intervengono:

Francesco Landi	Rappresentante del ministero della Salute in "Sport e Salute"
-----------------	---

I componenti del Tavolo di lavoro: (*)

Marco Bernardi
Graziamaria Corbi
Giorgio Galanti
Maurizio Gottin
Giorgio Liguori
Domenico Meleleo
Daniela Rossi
Mauro Ruggeri
Angela Spinelli
Teresa Zompetti

14.00 Conclusioni

Claudio D'Amario	Direttore generale D. G. prevenzione sanitaria, Ministero della Salute
------------------	--

(*) **Componenti del Tavolo di lavoro**

(Decreto del Direttore Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute del 29 maggio 2017 e successive integrazioni)

Ministero della Salute:

Daniela Galeone DG Prevenzione Sanitaria Ufficio 8

Maria Teresa Menzano DG Prevenzione Sanitaria Ufficio 8

Fabrizio Anatra DG Prevenzione Sanitaria Ufficio 8

Altri Enti

Marco Bernardi Delegato Comitato Italiano Paralimpico (CIP) – Titolare

Barbara Nuvoli Area Risorse Umane e Trasparenza CIP

Pier Giuseppe Calà Regione Toscana – Gruppo Tecnico Interregionale Attività sportive

Rossana Ciuffetti CONI Servizi

Graziamaria Corbi Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG)

Barbara De Mei Istituto Superiore di Sanità (ISS)

Giorgio Galanti Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)

Maurizio Gottin Regione Piemonte - Gruppo Tecnico Interregionale Attività sportive

Giorgio Liguori Società Italiana di Igiene, medicina preventiva e sanità pubblica (SItI)

Domenico Meleleo Federazione italiana dei medici pediatri (FIMP)

Giorgio Nicolanti Società Italiana di Ginecologia e ostetricia (SIGO)

Mauro Ruggeri Società Italiana di medicina generale e delle cure primarie (SIMG)

Daniela Rossi Unione Italiana Sport per tutti (UISP)

Massimo Sacchetti Università degli Studi di Roma Foro Italico

M. Vittoria Serru Delegata Ministero dell'Istruzione (MIUR) Tit. Antonino Di Liberto DG Studente, Integrazione e partecipazione del Ministero dell'Istruzione (MIUR)

Attilio Turchetta Società Italiana di Pediatria (SIP)

Maria Zamparella Federazione Italiana Medici di Medicina Generale (FIMMG)

Teresa Zompetti CONI Servizi

Per iscrizioni

fino ad esaurimento dei posti disponibili, inviare e-mail a:

- **SEGRETERIA TECNICA**
m.menzano@sanita.it
- **ACCREDITI GIORNALISTI**
ufficiostampa@sanita.it