



Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA – UFFICIO 8

Convegno

Presentazione delle “Linee di indirizzo sull’attività fisica per le differenti fasce d’età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione”

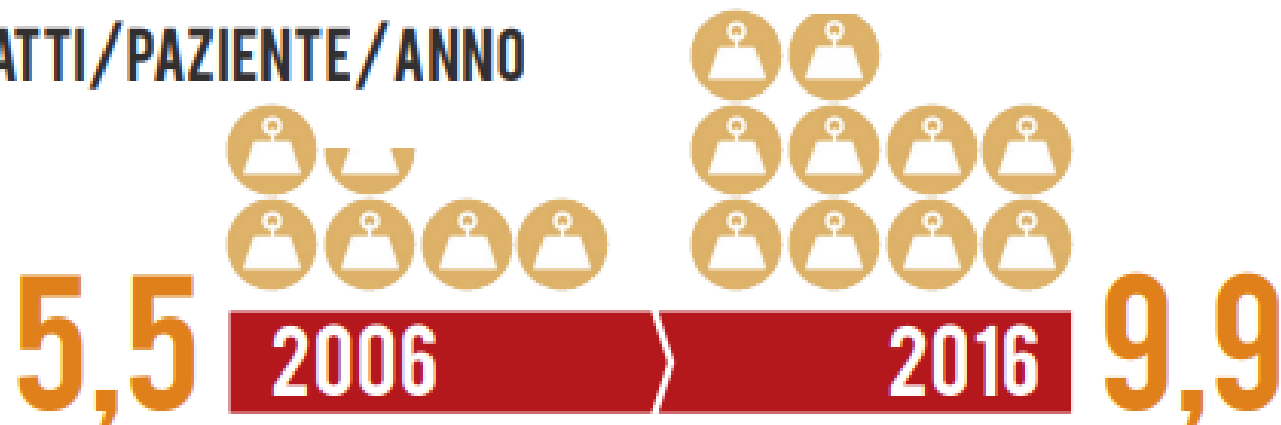
30 Maggio 2019

Auditorium “Biagio D’Alba”
Via Giorgio Ribotta 5 - Roma

Dott. Mauro Ruggeri
SIMG (Società Italiana di Medicina Generale)

AUMENTO

CONTATTI/PAZIENTE/ANNO



2016

CONTATTI/PAZIENTE/ANNO
PER **ULTRA 85ENNI**

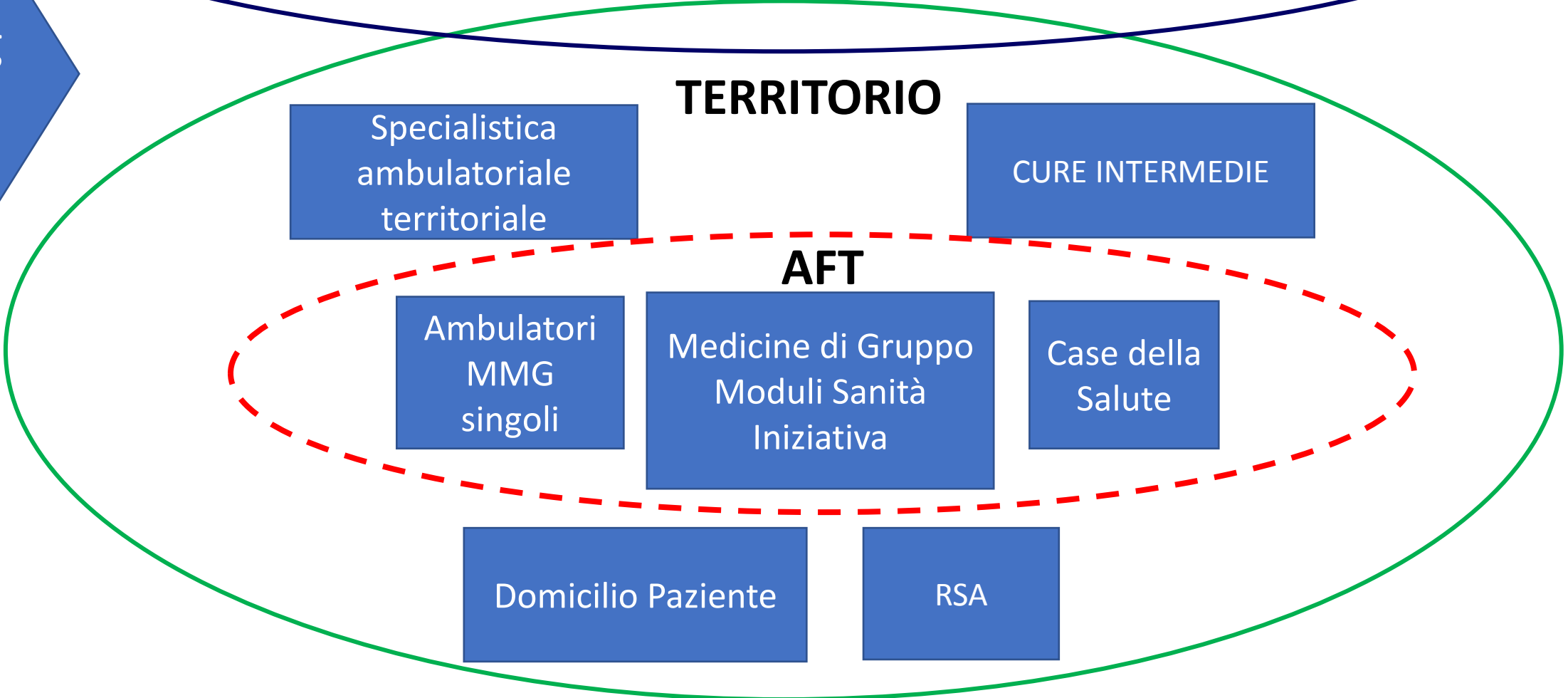
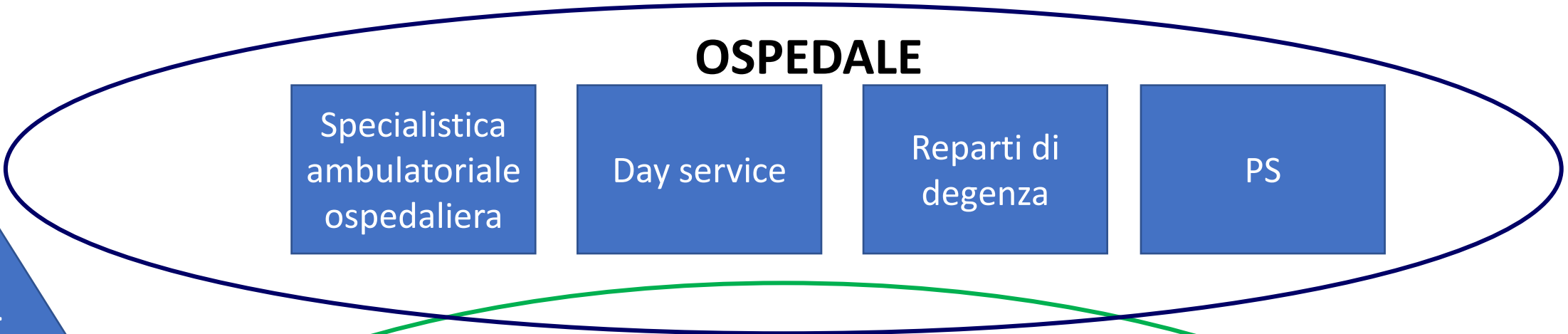


**XI REPORT
HEALTH SEARCH**

ISTITUTO DI RICERCA DELLA SIMG:
SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

edizione 2018





Ruolo del MMG

- Promuovere l'attività fisica nei propri assistiti

Interventi anche di breve durata, ma ripetuti effettuati dal MMG, sono efficaci nel creare o rafforzare la motivazione a praticare attività fisica.

- Indirizzare i soggetti a rischio a partecipare a programmi strutturati di esercizio fisico

Indispensabile l'integrazione e il coordinamento dei « setting di cura» in un «sistema a rete»

Compiti del MMG

Il MMG può

- svolgere attività di counselling per sensibilizzare e motivare sui vantaggi dell'attività fisica regolare*
- individuare i pazienti sedentari attraverso semplici domande da rivolgere ad ogni visita*
- indicare la tipologia di attività più adatta a seconda dell'età e della eventuale presenza di patologia eventualmente con l'ausilio del medico dello sport*
- monitorare e valutare l'efficacia di programmi di attività e/o esercizio fisico*
- indirizzare verso una valutazione specialistica in caso di fattori di rischio e/o patologie*

Grazie per la vostra attenzione !!!

