

**Marina Bonfanti** – Unità Organizzativa Governo della Prevenzione – Regione Lombardia

**Silvio Borrello** – Direttore della Direzione generale della sicurezza degli alimenti e della nutrizione, Ministero della Salute.

**Giulia Cairella** - Dirigente medico, Dipartimento di Prevenzione, Area della Nutrizione, ASL RM B.

**Angelo Campanozzi** - Ricercatore Clinica Pediatrica, Università degli Studi di Foggia.

**Francesco P. Cappuccio** - Professor of Cardiovascular Medicine & Epidemiology & Consultant Physician, University of Warwick, Warwick Medical School, Coventry, UK.

**Marina Carcea** - Primo Tecnologo, Area di Scienze degli Alimenti, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione.

**Claudio De Giuli** - Capo Dipartimento della prevenzione e della comunicazione, Ministero della Salute.

**Chiara Donfrancesco** - Ricercatore, Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità.

**Daniela Galeone** - Dirigente medico, direttore Uff. II Dipartimento della Prevenzione della Comunicazione, Ministero della Salute.

**Ferruccio Galletti** - Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università degli Studi di Napoli Federico II.

**Simona Giampaoli** – Dirigente di ricerca, Centro Nazionale di Epidemiologia Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità.

**Lucia Guidarelli** - Dirigente medico, direttore Uff. V Direzione generale sicurezza degli alimenti e nutrizione, Ministero della Salute.

**Romano Marabelli** – Capo Dipartimento per la sanità pubblica veterinaria, la nutrizione e la sicurezza degli alimenti, Ministero della Salute.

**Alberto Morganti** - Professore Ordinario in Medicina Interna - Direttore Unità Operativa di Medicina Interna, Centro Ipertensione Arteriosa, Ospedale San Giuseppe, Università degli Studi di Milano.

**Fabrizio Oleari** – Direttore della Direzione generale della prevenzione sanitaria, Ministero della Salute.

**Donella Prospero** - Pediatra di Famiglia, ASL 5 Pisa.

**Daniela Rodorigo** - Direttore della Direzione generale della comunicazione e relazioni istituzionali, Ministero della Salute

**Luca Scalfi** - Professore Ordinario di Fisiologia - Alimentazione e Nutrizione Umana, Nutrizione Applicata e Dietetica - Università degli Studi di Napoli Federico II.

**Pasquale Strazzullo** - Professore Ordinario in Medicina Interna Direttore Dipartimento Clinica Medica e A.F. Medicina Interna, Ipertensione e Prevenzione Cardiovascolare, Università degli Studi di Napoli Federico II.

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**Daniela Galeone** – Ministero della salute – CCM  
(Tel. 065994.3244 mail: d.galeone@sanita.it)

**Simona Giampaoli** - Istituto Superiore di Sanità - Centro nazionale di epidemiologia sorveglianza e promozione della salute  
(Tel. 0649904272 o 0649904238; email: simona.giampaoli@iss.it)

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Maria Teresa Scotti** – Ministero della salute – CCM  
(Tel. 06 5994.3378 fax 0659946062 - email: m.scotti@sanita.it)

**Cinzia Lo Noce** – Istituto Superiore di Sanità  
(Tel. 0649904228 - email: cinzia.lonoce@iss.it)

#### INFORMAZIONI GENERALI

**Destinatari** - L'evento è rivolto a operatori sanitari e non sanitari che hanno un ruolo rilevante per le attività e le finalità del programma Guadagnare Salute.

**Accreditamento ECM** – È stato richiesto l'accREDITAMENTO per tutte le figure professionali

**La partecipazione alla manifestazione è gratuita**

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante

**Modalità di iscrizione** - La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata, firmata ed inviata alla Segreteria Organizzativa, entro il 31 maggio, al seguente fax: 0659946062 o agli indirizzi mail [guadagnaresalute@sanita.it](mailto:guadagnaresalute@sanita.it); [m.scotti@sanita.it](mailto:m.scotti@sanita.it)

**Attestati** – A richiesta, sarà rilasciato un attestato di partecipazione.



*Ministero della Salute*

**ABUSO DI SALE, OBESITA'  
E IPERTENSIONE  
MENO SALE, PIU' SALUTE:  
VICINI ALLA SOLUZIONE?**

**Lunedì 14 giugno 2010  
Ore 9.00 – 17.00  
Ministero della Salute  
Sala “Biagio D’Alba”  
Viale Giorgio Ribotta, 5  
00144 - Roma**



## ABUSO DI SALE, OBESITA' E IPERTENSIONE MENO SALE, PIU' SALUTE: VICINI ALLA SOLUZIONE?

La riduzione del sale nell'alimentazione è una delle priorità dell'OMS e dell'Unione Europea, nell'ambito delle strategie di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili, nonché uno degli obiettivi perseguiti dal Ministero della Salute con il programma "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", che mira a facilitare l'assunzione di comportamenti che influiscono positivamente sullo stato di salute della popolazione, agendo sui principali fattori di rischio (scorretta alimentazione, inattività fisica, fumo ed abuso di alcol).

Al fine di iniziare a diminuire l'introito di sale con l'alimentazione, nel luglio 2009 sono stati siglati specifici Protocolli d'intesa tra il Ministero della Salute e le Associazioni dei Panificatori Artigianali ed Industriali (Federazione Italiana Panificatori, Assipan-Confindustria, Assopanificatori-Fiesca-Confesercenti e Associazione Italiana Industrie Prodotti Alimentari-AIIPA) volti a ridurre il contenuto di sale nel pane.

Il CCM, inoltre, ha promosso il progetto "Buone pratiche sull'alimentazione: valutazione del contenuto di sodio, potassio e iodio nella dieta degli italiani" (MINISAL-GIRCSI), al fine di ottenere informazioni aggiornate sul consumo medio giornaliero di sodio, potassio e iodio pro-capite nella popolazione italiana adulta, su base regionale e per classi di età, e in un campione rappresentativo della popolazione italiana di età pediatrica (6-18 anni). Il progetto prevede, inoltre, analoga raccolta di dati in un campione di popolazione adulta affetta da ipertensione arteriosa. Verrà anche effettuata la valutazione del contenuto medio di sodio in campioni di pane e prodotti da forno, su base regionale, ai fini della valutazione del processo di riduzione del sale nel pane, come contemplato nei Protocolli d'intesa sopra citati.

L'incontro costituisce un'occasione per comunicare i risultati preliminari del progetto MINISAL-GIRCSI, focalizzando, inoltre, l'attenzione su consumo di sale, obesità ed ipertensione, tematiche oggetto della Giornata Mondiale contro l'ipertensione, che si celebra il 17 maggio.

### Programma

Ore 9.00  
Registrazione

Ore 9.30  
Saluto introduttivo

*Ferruccio Fazio*  
*Ministro della Salute*

*Francesca Martini*  
*Sottosegretario alla Salute*

*Claudio De Giuli, Romano Marabelli*  
*Silvio Borrello, Fabrizio Oleari*

#### **SESSIONE 1.: RIDUZIONE DEL CONSUMO DI SALE: UN OBIETTIVO DI SALUTE**

Moderatori: *Claudio De Giuli, Fabrizio Oleari, Pasquale Strazzullo*

**Ore 10.00 - 10.15**

**Strategia europea e Programma nazionale "Guadagnare salute"**

*Daniela Galeone*

**Ore 10.15 – 10.30**

**Riduzione del sale: l'esperienza inglese e di altri Paesi**

*Francesco P. Cappuccio*

**Ore 10.30- 10.45**

**Sensibilizzazione della comunità: ruolo della comunicazione**

*Daniela Rodorigo*

**Ore 10.45 - 11.00**

**Campagne di informazione in Italia**

*Giulia Cairella*

**Pausa Caffè**

**ORE 11.00 – 11.15**

**LETTURA**

**Ore 11.15 - 11.30**

**Ipertensione e rischio cardiovascolare**

*Alberto Morganti*

**WORKSHOP: IL PROGETTO "BUONE PRATICHE PER L'ALIMENTAZIONE: MINISAL-GIRCSI"**

Moderatori: *Simona Giampaoli, Daniela Galeone*

**Ore 11.30 - 11.45**

**Sale, ipertensione e rischio cardiovascolare: il progetto MINISAL-GIRCSI**

*Pasquale Strazzullo*

**Ore 11.45 – 12.45**

- **Presentazione dei sottoprogetti**
- **Stato di avanzamento**
- **Risultati preliminari**

*Angelo Campanozzi, Marina Carcea, Chiara Donfrancesco, Ferruccio Galletti*

**Ore 12.45 – 13.15**

**Riduzione del sale nel pane**

**L'impegno dei panificatori italiani**

*Assipan-Confindustria, Associazione Italiana Industrie Prodotti Alimentari (AIIPA), Assopanificatori-Fiesca-Confesercenti, Federazione Italiana Panificatori*

**L'esperienza della Lombardia**

*Marina Bonfanti*

**ORE 13.15 - 13.45**

Discussione

**Ore 13.45**

**Intervallo**

**SESSIONE 2.: ASPETTI CLINICI ED EPIDEMIOLOGICI**

Moderatori: *Romano Marabelli, Silvio Borrello, Francesco P. Cappuccio*

**Ore 14.30 - 14.45**

**Obesità, stili di vita e rischio cardiovascolare**

*Simona Giampaoli*

**Ore 14.45 - 15.00**

**Contenuto di sale negli alimenti**

*Luca Scalfi*

**Ore 15.00 - 15.15**

**La prevenzione inizia nell'infanzia**

*Donella Prosperi*

**Ore 15.15 – 15.30**

**Riduzione del consumo di sale e iodoprofilassi: due strategie compatibili**

*Lucia Guidarelli*

**Ore 15.30 – 16.30**

**Discussione e Conclusioni**

**Ore 16.30 – 17.00**

**Test ECM**