


# **Le strategie nazionali e internazionali per la salute mentale**



**Teresa Di Fiandra**  
***Ministero della Salute***  
Direzione generale Prevenzione sanitaria

**Roma, 14 Dicembre 2016**

# Le strategie internazionali

## World Health Organization

- La 66esima World Health Assembly ha approvato, a maggio 2013, una strategia globale, il **Comprehensive mental health action plan 2013–2020**, prevedendone il **monitoraggio attraverso periodici report basati su indicatori**
- *Il piano si collega concettualmente e strategicamente ad una serie di altri piani approvati tra il 2008 ed oggi in settori contigui (ad es. *UN Convention on the Rights of People with Disabilities 2008*)*
- È stato elaborato attraverso consultazioni con gli Stati Membri, la società civile e altri partners internazionali



# Comprehensive mental health action plan 2013–2020

---

Si fonda su 6 **Principi ed approcci trasversali**:

1. *Universal health coverage*
2. *Human rights*
3. *Evidence-based practice*
4. *Life-course approach*
5. *Multisectoral approach*
6. *Empowerment of persons with mental disorders and psychosocial disabilities*



# Le strategie internazionali

## World Health Organization WHO

**ATLAS** is the most comprehensive and widely used source of information on the global mental health situation. *Partito nel 2000 è stato aggiornato nel 2005, e 2011. L'ultima edizione è del 2014*

- It presents data from 171 out of WHO's 194 Member States (88%)
- Facts and figures indicate that resources for mental health remain inadequate and in many countries are extremely scarce.
- Results from Atlas reinforce the urgent need to scale up resources and care for mental health within countries.

[http://www.who.int/mental\\_health/evidence/atlas/mental\\_health\\_atlas\\_2014/en/](http://www.who.int/mental_health/evidence/atlas/mental_health_atlas_2014/en/)



# Le strategie internazionali

## World Health Organization

### **Mental Health GAP Project (2007)**

Aimed at reducing the **gap** among Countries in the field of mental health, with reference to:

- ✓ Culture
- ✓ Knowledge
- ✓ Organisation
- ✓ Treatments
- ✓ Democracy
- ✓ Ethics

**AIMS** (Assessment Instrument for Mental Health Systems) a tool for gathering information and monitoring changes in low and middle income Countries ([http://www.who.int/mental\\_health/evidence/WHO-AIMS/en/](http://www.who.int/mental_health/evidence/WHO-AIMS/en/))

È usato per valutare i progressi fatti all'interno del progetto GAP



# Le strategie internazionali World Health Organization WHO Europe

---

- **Helsinki Declaration and Action Plan (2005)**  
12 milestones da implementare in 53 MS
- La più recente strategia per la Regione europea è il **WHO European Mental Health Action Plan**
- è stata elaborata da un gruppo di lavoro ristretto e approvata definitivamente in Turchia a settembre **2013**
- sono state effettuate consultazioni con i principali stakeholders internazionali
- *Anche in questo caso è previsto il monitoraggio attraverso indicatori*



# European Mental Health Action Plan (2013)

## Obiettivi

- **Objective 1.** Everyone has an equal opportunity to realize mental wellbeing throughout their lifespan, particularly those who are most vulnerable or at risk
- **Objective 2.** People with mental health problems are full citizens whose human rights are respected and promoted
- **Objective 3.** Mental health services are accessible, competent and affordable, available in the community according to need



# European Mental Health Action Plan (2013)

---

- **Objective 4. People are entitled to respectful, safe and effective treatment, and to share in decisions**
- **Objective 5. Health systems provide good physical and mental health care for all**
- **Objective 6. Mental health systems work in well coordinated partnership with other sectors**
- **Objective 7. Mental health governance and delivery are driven by good information and knowledge**





# Altri organismi internazionali

---

- **OECD**

Tra le principali attività in corso o appena concluse :

- **Health care quality indicators** – sottogruppo Mental health
- Diversi studi tra cui «**Mental health and work**»

Health at a Glance 2016 (appena pubblicato)

<http://www.oecd.org/health/health-at-a-glance-europe-23056088.htm>

# **Le strategie internazionali**

## **European Union and European Commission**

**“Green Paper on mental health” (2005)**

- **“European pact on mental health and well-being”(2008)**

5 Conferenze tematiche (2008-2011):

- **mh of young people**
- **prevention of depression and suicide,**
- **mh of older people ,**
- **stigma and social inclusion,**
- **mh in work settings**



# Le strategie internazionali European Commission

**Joint Action on Mental health and Well-being  
(2013-2015)** *Conferenza finale a Bruxelles , gennaio 2016*

- **Promotion of mental health at the workplace;**
- **Promotion of mental health and well-being of children and adolescents through the integration of health and education;**  
*(coordinamento Italia – Regione Veneto)*
- **Promoting evidence based action against depression and suicide;**
- **Transition from institutional mental health services to community based care models;**
- **Integration of mental health in all policies.**



# Le strategie internazionali European Commission

*The EU-Compass for Action on Mental Health and Wellbeing is a mechanism to collect, exchange and analyze information on policy and stakeholder activities in mental health*

- **2016:** preventing depression & promoting resilience; better access to mental health services
- **2017: mental health at work; mental health in schools; preventing suicide**
- **2018:** providing community-based mental health services; developing integrated governance approaches

*Prossima conferenza a Lussemburgo 8-9 Giugno 2017*

[http://ec.europa.eu/health/mental\\_health/eu\\_compass/](http://ec.europa.eu/health/mental_health/eu_compass/)



# Le azioni italiane

---

## **Piano Nazionale Prevenzione (PNP) 2010-2012:**

*per la prima volta ha incluso la Salute mentale (Prevenzione depressione e suicidio, DCA, Demenze)*

## **Piano Nazionale Prevenzione (PNP) 2014-2018:**

*Approvato in Conferenza Unificata il 13 Novembre 2014 (Promuovere il benessere mentale nei bambini, adolescenti e giovani)*



# Le azioni italiane

---

- ✓ **Piano di Azioni Nazionale per la Salute Mentale (PANSM)**

*Scritto in collaborazione con le Regioni, approvato in Conferenza Unificata a gennaio 2013*

- Affronta le principali criticità relative a prevenzione, trattamento, riabilitazione, rete dei servizi, formazione del personale, sistemi informativi, ricerca
- È declinato per adulti e minori

*È necessario un monitoraggio della sua reale implementazione*

# Piano di Azioni Nazionale per la Salute Mentale (PANSM)

*Ne sono derivati 3 documenti applicativi:*

- 1. *Le strutture residenziali psichiatriche***  
*(approvato in CU a ottobre 2013)*
  - 2. *Le strutture residenziali e semi-residenziali terapeutiche per i disturbi neuropsichici dell'infanzia e dell'adolescenza***  
*(approvato in CU a novembre 2014)*
- Definizione dei percorsi di cura da attivare nei dipartimenti di salute mentale per i disturbi schizofrenici, i disturbi dell'umore e i disturbi gravi di personalità**  
*(approvato in CU a novembre 2014)*

*In atto azioni di monitoraggio*



# Le azioni italiane

## Sanità penitenziaria

**Tavolo interistituzionale permanente** (presso C.U.)

- Accordi per garantire l'applicazione del DPCM 1 Aprile 2008 (es. prevenzione suicidi, articolazioni salute mentale in carcere ecc.)

**Comitato paritetico per il superamento degli OPG;** (presso C.U.)

**Organismo di coordinamento** (presso Ministero)

- Chiusura OPG e messa a regime REMS





# Le azioni italiane

---

- ✓ **Sistema Informativo Salute mentale (SISM)**
  - basato su record individuali, raccoglie i dati dai sistemi regionali per analisi centralizzate e **report nazionali**, di cui oggi presentiamo **il primo**
  - *i dati ci consentiranno di rispondere alle varie esigenze informative e programmatiche che abbiamo brevemente delineato*