CAMPAGNA PER LA PROMOZIONE DELLA VACCINAZIONE CONTRO L'INFLUENZA

Chi sceglie **la prevenzione** protegge anche gli altri.

Con il vaccino antinfluenzale ti godi un **inverno sereno.**

L'influenza è un'infezione respiratoria provocata da un virus. Si trasmette facilmente attraverso goccioline di muco e di saliva, anche semplicemente parlando vicino a un'altra persona. L'influenza si presenta ogni anno durante la stagione invernale, in Italia, per lo più, da dicembre a marzo.
Normalmente si risolve in pochi giorni; tuttavia, in alcune persone può causare complicanze anche gravi, ma dalle quali è possibile proteggersi.
La vaccinazione è la principale misura di prevenzione, rivolta soprattutto alle persone che sono più a rischio di sviluppare forme gravi della malattia, a quelle a rischio di complicanze o a quelle che svolgono attività essenziali per la comunità.

Proteggendo te stesso promuovi **la salute di tutti.**

L'influenza ha un periodo d'incubazione breve, in media 2 giorni, durante il quale si è già contagiosi. In particolare, il periodo di contagiosità comincia qualche giorno prima della comparsa dei sintomi e si prolunga per circa 3-5 giorni dopo. Questo significa che il virus può essere trasmesso anche da persone apparentemente sane. Il virus influenzale, che resiste molto bene nell'ambiente esterno in situazioni di freddo e bassa umidità, si diffonde facilmente negli ambienti chiusi e affollati.
Scegliendo la vaccinazione non proteggi soltanto te stesso, ma anche quelle persone per cui contrarre l'influenza potrebbe essere particolarmente pericoloso.

Spezza la catena dell'influenza **scegli il vaccino!**

Con la vaccinazione previeni l'influenza e riduci le sue possibili complicanze. Poiché i virus influenzali cambiano di frequente, bisogna vaccinarsi tutti gli anni, a ridosso della stagione invernale. Un sistema di sorveglianza mondiale, cui partecipa anche l'Italia, raccoglie i dati sulle modifiche dei virus influenzali. È sulla base di queste informazioni che nasce la composizione del nuovo vaccino stagionale.
Il vaccino è efficace e sicuro: la protezione si sviluppa dopo due settimane dall'iniezione e si mantiene per circa sei mesi. La massima circolazione dei virus influenzali è prevista nei mesi di gennaio e febbraio, quindi il momento migliore per farsi vaccinare va dai primi di novembre a dicembre inoltrato.

Ministero della Salute

Approfondimenti sul sito internet
del Ministero della Salute **www.ministerosalute.it**

Numero Verde **800-424242** *Ministero della Salute*

Ministero della Salute
CCM Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie
A cura del Dipartimento della Prevenzione
e della Comunicazione del **Ministero della Salute**

CAMPAGNA PER LA PROMOZIONE DELLA VACCINAZIONE CONTRO L'INFLUENZA

Chi sceglie **la prevenzione** fa gioco di squadra.

Anche quest'anno la Circolare del Ministero della Salute sulla vaccinazione antinfluenzale raccomanda di offrire la vaccinazione non solo alle persone dai 65 anni di età in poi, ma anche a quelle, di qualunque età, con patologie croniche di base.
Numerosi studi scientifici mostrano, infatti, come le persone con malattie croniche abbiano un maggior rischio di complicanze in corso di influenza, e come la vaccinazione sia efficace in questi casi nel ridurre i ricoveri e i decessi attribuibili alla malattia. Eppure i dati nazionali mostrano che ancora solo una piccola percentuale di queste persone viene effettivamente vaccinata contro l'influenza.

I vaccini antinfluenzali attualmente in uso possono essere somministrati senza timore di un'aumentata frequenza di effetti collaterali anche nei pazienti con patologie di base. L'unica condizione che controindica la somministrazione del vaccino è una storia di anafilassi a una precedente dose dello stesso vaccino o a una delle sue componenti.

La Circolare ministeriale raccomanda anche la vaccinazione antinfluenzale dei contatti familiari di persone con patologie di base a rischio di complicanze da influenza, perché può giocare un importante ruolo nella riduzione del loro rischio di acquisizione dell'infezione. La raccomandazione è valida soprattutto se i soggetti a rischio sono bambini di età inferiore ai 6 mesi, ai quali la vaccinazione non può essere somministrata, o soggetti a rischio che non possono essere vaccinati a causa della sussistenza di vere controindicazioni alla vaccinazione.

Promuovere la vaccinazione **è la migliore strategia** per la salute di tutti.

È essenziale che i pazienti ricevano informazioni chiare e complete sulla sicurezza e l'efficacia dei vaccini e sui loro vantaggi in termini di salute, nonché sugli svantaggi della malattia influenzale e sulle complicanze che può causare, compreso il peggioramento delle patologie da cui sono affetti.

Le eventuali preoccupazioni e i dubbi dei pazienti, e dei loro familiari, devono poter trovare ascolto e comprensione soprattutto all'interno di una relazione di fiducia con il medico curante, al quale costantemente si rivolgono.

Progetto editoriale e realizzazione: agenzia di giornalismo scientifico Zadigroma

Progettazione creativa: Teresa Burzigotti

Stampa: Rotolito Lombarda

Ministero della Salute

Approfondimenti sul sito internet
del Ministero della Salute **www.ministerosalute.it**

Numero Verde
800-424242
Ministero della Salute

Ministero della Salute
CCM Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie
A cura del Dipartimento della Prevenzione
e della Comunicazione del **Ministero della Salute**