



Ministero della Salute

Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria
Ufficio 6°

Report attività di controllo antidoping

gennaio-agosto 2016

1. L'ATTIVITÀ DI CONTROLLO DELLA SEZIONE PER LA VIGILANZA ED IL CONTROLLO SUL DOPING E PER LA TUTELA DELLA SALUTE NELLE ATTIVITÀ SPORTIVE (CVD) DEL COMITATO TECNICO SANITARIO DEL MINISTERO DELLA SALUTE: PRIMI 8 MESI DELL'ANNO 2016

Nel corso dei primi otto mesi del 2016 la Sezione per la Vigilanza ed il controllo sul Doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) del comitato Tecnico Sanitario, istituita presso il Ministero della Salute in attuazione dell'art. 3 comma 1 della legge 376/2000, ha programmato controlli antidoping anche con il supporto del Comando Carabinieri per la tutela della salute - NAS. Ai sensi del DM Salute del 14 febbraio 2012, i carabinieri NAS partecipano all'individuazione preliminare di gare e atleti "con elevati profili di rischio" selezionati attraverso attività informative e operative svolte e raccolte sul territorio.

In tale contesto, la Sezione ha programmato controlli antidoping su 105 manifestazioni sportive: in queste, 93 controlli si sono svolti regolarmente (88,6%), mentre in 12 non sono stati portati a termine (11,4%).

I controlli hanno riguardato sia le manifestazioni delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA), che quelle degli Enti di Promozione Sportiva (EPS).

Nel corso di questi eventi sono stati sottoposti a controllo antidoping 427 atleti, di cui 331 maschi (77,5%) e 96 femmine (22,5%) con un età media di 30,7 anni (30,8 i maschi e 30,3 le femmine). Da segnalare il caso di un atleta che ha rifiutato il controllo antidoping. In Tabella 1 viene riportato il numero assoluto di eventi sportivi ed atleti sottoposti a controlli, stratificati per Federazione, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione Sportiva di appartenenza.

Tab.1 – Numero di atleti ed eventi sportivi sottoposti a controllo. Distribuzione per FSN DSA ed EPS.

FSN DSA - EPS	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Eventi sottoposti a controllo
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI - Ciclismo	111	24*
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	94	19**
FIGC – Calcio	46	12
FIN - Nuoto	40	9
FITRI – Triathlon	24	5
FIP – Pallacanestro	24	6
FISI – Sport Invernali	22	3
FIT – Tennis	16	4
FIPAV – Pallavolo	16	4
FISG – Sport Ghiaccio	8	2
FIDS – Danza Sportiva	8	1
FICK - Canoa Kayak	6	1
FIR – Rugby	4	1
FIGS – Giuoco Squash	4	1
FIBS - Baseball e Softball	4	1
TOTALE	427	93

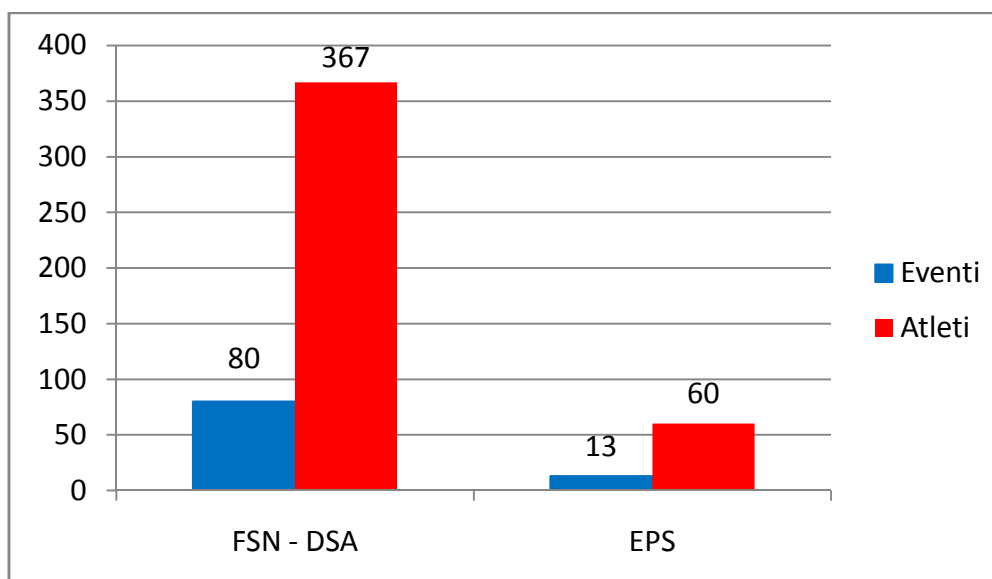
*FCI=16, CSAIN=2, CSAIN-UDACE=2, CNS LIBERTAS=1, UISP=1, US ACLI=1, ACSI=1.

**FIDAL=14, UISP=2, CSI=2, ACSI=1.

Dei 93 controlli effettuati sulle manifestazioni sportive, 80 (86%) sono stati condotti sulle FSN e DSA, e 13 (14%) sugli EPS, con rispettivamente 367 e 60 atleti esaminati (Grafico 1).

Su specifica richiesta dei NAS sono stati sottoposti a controllo 112 atleti (108 maschi e 4 femmine, il 26,2% del totale degli atleti esaminati) in 24 differenti eventi sportivi. Tra gli eventi sportivi selezionati dai NAS per l'esecuzione dei controlli antidoping, si segnala l'annullamento di 5 gare ed il rifiuto di 1 atleta di sottoporsi al prelievo di urina.

Grafico 1 – Distribuzione degli eventi e degli atleti controllati secondo l'organismo sportivo di appartenenza.



L'analisi per ripartizione geografica del campione evidenzia che nel 51,6% dei casi l'attività di controllo si è svolta in manifestazioni sportive che hanno avuto luogo nel Nord Italia, nel 22,6% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Centro Italia, mentre nel 25,8% dei casi in manifestazioni che hanno avuto luogo nell'Italia meridionale ed insulare (Tab. 2).

L'analisi per ripartizione geografica del campione controllato su specifica richiesta dei NAS, evidenzia che nel 45,8% dei casi l'attività di controllo si è svolta in eventi sportivi che hanno avuto luogo al Sud, nel 37,5% dei casi in eventi sportivi che si sono svolti nel Nord Italia, mentre nel 16,7% dei casi in eventi che hanno avuto luogo nel Centro.

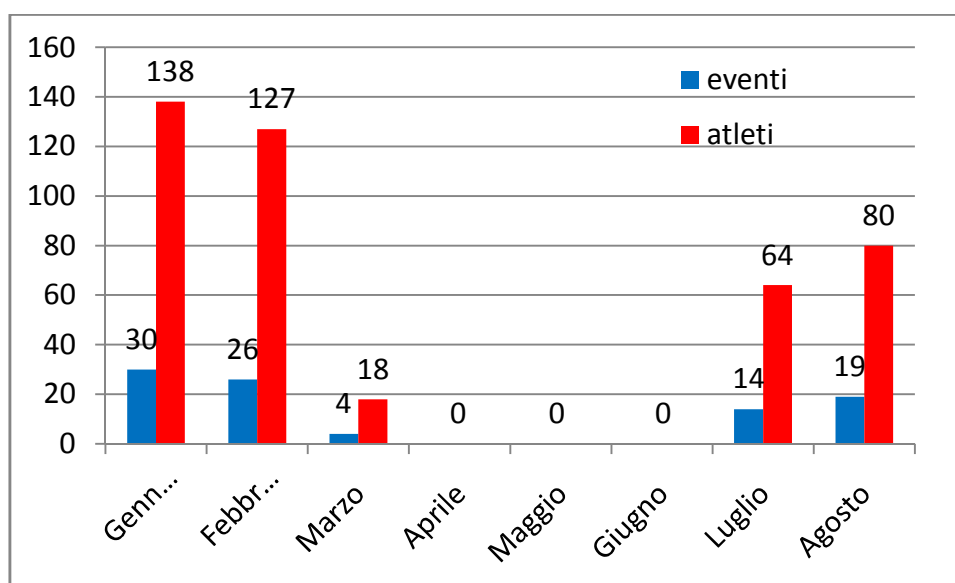
Tab. 2 – Distribuzione degli atleti e degli eventi controllati secondo la ripartizione geografica: valori assoluti e percentuali.

Ripartizione geografica	Atleti		Eventi	
	v.a.	%	v.a.	%
Nord	209	48,9	48	51,6
Centro	103	24,1	21	22,6
Sud e Isole	115	26,9	24	25,8
Totale	427	100	93	100

Osservando l'andamento dei controlli antidoping nel corso dei primi otto mesi dell'anno 2016, si rileva che gennaio e febbraio sono risultati i mesi in cui l'attività della Sezione è stata più intensa, mentre in aprile, maggio e giugno non vi è stata attività a causa dello slittamento del rinnovo della convenzione con la FMSI (Grafico 2).

I controlli su richiesta dei NAS si sono svolti in 6 eventi sportivi organizzati nel mese di gennaio, 9 nel mese di febbraio, 3 nel mese di marzo, 4 nel mese di Luglio, 2 nel mese di agosto.

Grafico 2 - Distribuzione degli eventi ed atleti controllati secondo il mese: valori assoluti.



Nel corso dei primi otto mesi del 2016, gli eventi sportivi più controllati sono state le gare di ciclismo (25,8%) e di atletica leggera (20,4%). A seguire, il calcio ed il nuoto (Tab. 3).

Tab.3 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA - EPS	v.a.	%
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI - Ciclismo	24*	25,8
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	19**	20,4
FIGC – Calcio	12	12,9
FIN - Nuoto	9	9,7
FIP – Pallacanestro	6	6,5
FITRI – Triathlon	5	5,4
FIT – Tennis	4	4,3
FIPAV – Pallavolo	4	4,3
FISI – Sport Invernali	3	3,2
FISG – Sport Ghiaccio	2	2,2
FIDS – Danza Sportiva	1	1,1
FICK - Canoa Kayak	1	1,1
FIR – Rugby	1	1,1
FIGS – Giuoco Squash	1	1,1
FIBS - Baseball e Softball	1	1,1
TOTALE	93	100

*FCI=16, CSAIN=2, CSAIN-UDACE=2, CNS LIBERTAS=1, UISP=1, US ACLI=1, ACSI=1.

**FIDAL=14, UISP=2, CSI=2, ACSI=1.

La maggior parte degli eventi sportivi controllati nei primi 8 mesi del 2016 (66, il 71% del totale) hanno riguardato gare riservate ai soli uomini (Tab.4), 13 eventi sportivi (il 14,0%) erano riservati alle donne e 14 (il 15%) erano gare aperte ad atleti di entrambi i sessi.

Tab.4 - Eventi controllati secondo le FSN DSA – EPS ed il genere: valori assoluti.

FSN DSA- EPS	Gare femminili	Gare maschili	Gare miste
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI - Ciclismo	2	21	1
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	2	12	5
FIGC – Calcio	6	6	0
FIN - Nuoto	0	8	1
FIP – Pallacanestro	0	6	0
FITRI – Triathlon	0	4	1
FIT – Tennis	1	2	1
FIPAV – Pallavolo	2	2	0
FISI – Sport Invernali	0	0	3
FISG – Sport Ghiaccio	0	2	0
FIDS – Danza Sportiva	0	0	1
FICK - Canoa Kayak	0	0	1
FIR – Rugby	0	1	0
FIGS – Giuoco Squash	0	1	0
FIBS - Baseball e Softball	0	1	0
TOTALE	13	66	14

1.1 I risultati dei controlli

Nel corso dei primi otto mesi del 2016, dei 427 atleti controllati, 14 (il 3,3% degli atleti sottoposti a controllo) sono risultati positivi ad una o più sostanze vietate per doping (Tab.5). In particolare, prendendo in esame la distribuzione delle positività in funzione del genere dell'atleta, si osserva che quasi tutti gli atleti risultati positivi sono uomini (92,9%) ad eccezione di 1 sola atleta di sesso femminile (7,1%). La percentuale di positività rapportata al totale degli atleti di sesso maschile sottoposti a controllo (n=331) è pari al 3,9%, mentre degli atleti di sesso femminile è pari all'1% (Tab.5).

Da segnalare 21 atleti con un profilo steroideo atipico (rapporto T/E maggiore di 4) ma con IRMS negativo, 15 atleti con valore di LH (ormone luteinizzante) <1 IU/L, 1 atleta con valore di LH >50 IU/L ma le cui analisi per la ricerca di GnRH hanno tuttavia dato esito negativo.

In 2 atleti sono state rilevate alte concentrazioni di fenetilamina. La fenetilamina è una sostanza inserita nella lista delle sostanze vietate dalla WADA ma è anche prodotta dall'organismo: non essendo disponibili, al momento dell'analisi dei campioni, i criteri di positività stabiliti dalla WADA stessa, non è stato possibile emettere un rapporto analitico avverso.

Tab.5- Distribuzione degli atleti controllati secondo l'esito delle analisi ed il genere: valori assoluti e percentuali.

Genere	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati	
	n.	%		%	
Femmine	1	7,1	96	1,0	
Maschi	13	92,9	331	3,9	
Totale	14	100	427	3,3	

Prendendo in esame i risultati delle analisi di laboratorio relative ai 112 atleti controllati su disposizione dei NAS, si rileva che 10 sono risultati positivi ad una o più sostanze vietate per doping (8,9%). Di questi, 9 erano atleti di sesso maschile (8,3% dei 108 atleti maschi controllati), 1 di sesso femminile (25% delle 4 donne sottoposte a controllo antidoping).

In tabella 6 vengono illustrate le positività rilevate nel 2016 nel corso dei primi otto mesi di attività di controllo della CVD stratificate secondo lo sport praticato dall'atleta.

Tab.6 – Atleti controllati e positività rilevate.

Sport	Atleti controllati	Atleti positivi	%
FCI – ACSI — UISP – US ACLI – CSAIN – CSEN – Ciclismo	111	7*	6,3
FIDAL - Atletica leggera	94	3**	3,2
FIGC – Calcio	46	1	2,2
FIN – Nuoto	40	1	2,5
FIP – Pallacanestro	21	1	4,8
FIDS – Danza Sportiva	8	1	12,5

*di cui FCI=2, CNS Libertas=2, US ACLI=2, ACSI=1

** di cui FIDAL=3

Tra i 427 atleti sottoposti a controllo antidoping nei primi otto mesi del 2016, 134 (il 31,4%) sono giovani fino a 24 anni di età, mentre 97 (il 22,7%) sono atleti di oltre 39 anni di età (Tab.7). Prendendo tuttavia in esame la distribuzione delle positività ai controlli in funzione della classe d'età dell'atleta (Tab. 7), si osserva che la maggioranza degli atleti positivi (64,3%) ha un'età superiore ai 34 anni.

Inoltre, le percentuali più elevate di positività in rapporto al numero di atleti controllati stratificati per fasce d'età, sono state registrate in atleti con età compresa tra i 39 ed i 44 anni, in quelli con età tra 39 e 44 anni e quelli con età superiore a 44 anni (21,4%), mentre la percentuale più bassa è stata registrata tra gli atleti con età compresa tra 24 e 29 anni, in quelli con età compresa tra 19 e 24 ed in quelli con meno di 19 anni (7,1%).

Tab.7- Distribuzione degli atleti controllati e risultati positivi secondo la classe di età: valori assoluti e percentuali.

Classi di età	Atleti positivi		Numero atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
<19	1	7,1	67	1,5
19-24	1	7,1	67	1,5
24-29	1	7,1	78	1,3
29-34	2	14,3	61	3,3
34-39	3	21,4	55	5,5
39-44	3	21,4	42	7,1
>44	3	21,4	55	5,5
Totale	14	100	425*	3,3

*Missing dell'età=2

Prendendo quindi in esame la distribuzione per area geografica degli eventi sportivi controllati e durante lo svolgimento dei quali sono stati riscontrati atleti positivi, è possibile osservare come il 57,1% dei casi sia stato rilevato in gare che si sono svolte al Sud e isole, mentre il 21,4% delle positività sono state riscontrate nelle gare che si sono svolte sia al Nord che al Centro (Tab.8).

Tab.8 - Distribuzione degli atleti positivi secondo la ripartizione geografica degli eventi sportivi controllati: valori assoluti e percentuali.

Area geografica	Atleti positivi		Atleti controllati	Rapporto atleti positivi / atleti controllati
	n.	%		%
Nord	3	21,4	209	1,4
Centro	3	21,4	103	2,9
Sud ed isole	8	57,1	115	6,9
Totale	14	100	427	3,3

In Tabella 9 viene riportato il dettaglio di tutte le Federazioni, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva in cui sono stati rilevati atleti positivi ad una o più sostanze vietate per doping e stratificati per genere.

Tab.9 - Atleti controllati e risultati positivi secondo le FSN DSA – EPS: valori assoluti.

FSN DSA - EPS	Atleti controllati	Atleti maschi	Atleti femmine	Atleti positivi	Positivi maschi	Positivi femmine
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI – Ciclismo	111	99	12	7*	7*	0
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	94	70	24	3**	2	1
FIGC – Calcio	46	22	24	1	1	0
FIN - Nuoto	40	36	4	1	1	0
FITRI – Triathlon	24	20	4	0	0	0
FIP – Pallacanestro	24	24	0	1	1	0
FISI – Sport Invernali	22	12	10	0	0	0
FIT – Tennis	16	12	4	0	0	0
FIPAV – Pallavolo	16	8	8	0	0	0
FISG – Sport Ghiaccio	8	8	0	0	0	0
FIDS – Danza Sportiva	8	4	4	1	1	0
FICK - Canoa Kayak	6	4	2	0	0	0
FIR – Rugby	4	4	0	0	0	0
FIGS – Giuoco Squash	4	4	0	0	0	0
FIBS - Baseball e Softball	4	4	0	0	0	0
TOTALE	427	331	96	14	13	1

*di cui FCI=2; CNS LIBERTAS=2, US ACLI=2, ACSI=1

** di cui FIDAL=3

1.2 I risultati per classi di sostanze

Nel corso dei primi 8 mesi del 2016, tutti gli atleti risultati positivi ai controlli antidoping hanno assunto una o due sostanze vietate (Tab.10).

Tab.10 -Atleti positivi a una o più sostanze: valori assoluti e percentuali.

Numero di principi attivi risultati positivi	Atleti positivi	
	n.	%
1	11	78,6
2	3	21,4
Totale	14	100

In Tabella 11 vengono riportati i principi attivi inclusi nell'elenco delle sostanze vietate per doping e rilevate negli atleti risultati positivi ai controlli, le loro frequenze e la relativa percentuale. Poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati in Tabella 11 è maggiore del numero di atleti risultati positivi.

Tab.11 -Elenco delle sostanze vietate per doping e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Principio attivo	Frequenze registrate	
	n.	%
BETAMETASONE	3	17,6
COCAINA	2	11,8
TESTOSTERONE E/O SUOI PRECURSORI*	2	11,8
THC METABOLITA	2	11,8
FENTERMINA	1	5,9
PREDNISONA	1	5,9
PREDNISOLONE	1	5,9
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	1	5,9
TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	5,9
CLOROTIAZIDE	1	5,9
IDROCLOROTIAZIDE	1	5,9
METILPREDNISOLONE	1	5,9
TOTALE	17	100

* T/E>4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

La Tabella 12 riporta i valori assoluti e percentuali dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi per classe di appartenenza secondo la legge 376/2000. Anche in questa Tabella, poiché alcuni atleti hanno assunto più di una sostanza, il numero totale di principi attivi riportati è maggiore del numero di atleti risultati positivi. Nel corso dei primi otto mesi del 2016, la percentuale più elevata di principi attivi rilevati ai controlli antidoping appartiene alle classi dei corticosteroidi (41,2) ed a seguire gli stimolanti (17,6%).

Anche in riferimento agli atleti sottoposti a controllo antidoping predisposto dai NAS, si osserva che la percentuale più elevata di principi attivi appartiene alla classe dei corticosteroidi (38,5%) ed a seguire, gli stimolanti (23,1%).

Tab.12 - Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e frequenze registrate: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n.	%
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	3	17,6
	PREDNISONE	1	5,9
	PREDNISOLONE	1	5,9
	TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	5,9
	METILPREDNISOLONE	1	5,9
	Totale	7	41,2
Stimolanti (S6)	COCAINA	2	11,8
	FENTERMINA	1	5,9
	Totale	3	17,6
Cannabinoidi (S8)	THC METABOLITA	2	11,8
	Totale	2	11,8
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori *	2	11,8
	Totale	2	11,8
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	CLOROTIAZIDE	1	5,9
	IDROCLOROTIAZIDE	1	5,9
	Totale	2	11,8
Ormoni e sostanze correlate (S2)	ERITROPOIETINA	1	5,9
	Totale	1	5,9
TOTALE COMPLESSIVO		17	100

*T/E>4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

Nella Tabella 13 sono riportati i valori assoluti dei principi attivi rilevati ai controlli, suddivisi secondo la classificazione della legge 376/2000 e stratificati per genere.

Tab.13 -Elenco delle sostanze vietate per doping raggruppate per classi e stratificate per genere: valori assoluti e percentuali.

Classi di sostanze	Sostanze	n. assoluto	n. maschi	n. femmine	% maschi	% femmine
Corticosteroidi (S9)	BETAMETASONE	3	3	0	20,	0
	PREDNISONE	1	1	0	6,7	0
	PREDNISOLONE	1	1	0	6,7	0
	TRIAMCINOLONE ACETONIDE	1	1	0	6,7	0
	METILPREDNISOLONE	1	1	0	6,7	0
	Totale		7	7	0	46,7
Stimolanti (S6)	COCAINA	2	2	0	13,3	0
	FENTERMINA	1	1	0	6,7	0
	Totale	3	3	0	20,0	0
Cannabinoidi (S8)	THC METABOLITA	2	2	0	13,3	0
	Totale	2	2	0	13,3	0
Agenti anabolizzanti (S1)	TESTOSTERONE e/o suoi precursori *	2	2	0	13,3	0
	Totale	2	2	0	13,3	0
Diuretici e agenti mascheranti (S5)	CLOROTIAZIDE	1	0	1	0	50
	IDROCLOROTIAZIDE	1	0	1	0	50
	Totale	2	0	2	0	100
Ormoni e sostanze correlate (S2)	ERITROPOIETINA	1	1	0	6,7	0
	Totale	1	1	0	6,7	0
TOTALE COMPLESSIVO		17	15	2	100	100

*T/E>4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

In Tabella 14 è riportato l'elenco completo delle sostanze vietate rilevate ai controlli antidoping, il numero di atleti che ne ha fatto uso e la relativa FSN, DSA o EPS di appartenenza nonché il numero assoluto di principi attivi rilevati in ciascuno di essi.

Come è possibile osservare dai dati presentati in tabella, dei 14 atleti risultati positivi ai controlli, 3 hanno fatto uso di 2 sostanze vietate per doping.

Tab.14 - Elenco delle sostanze vietate per doping stratificate per il numero di atleti che le hanno assunte e relativa FSN DSA o EPS di appartenenza: valori assoluti.

Elenco completo principi attivi dopanti	Numero Atleti	Numero principi attivi	FSN DSA-EPS
PREDNISONA, PREDNISOLONE	1	2	FIDAL
TRIAMCINOLONE ACETONIDE, TESTOSTERONE e/o suoi precursori *	1	2	FIDAL
CLOROTIAZIDE, IDROCLOROTIAZIDE	1	2	FIDAL
BETAMETASONE	3	1	FIN, CNS Libertas(ciclismo), US ACLI (ciclismo)
COCAINA	2	1	FCI (2)
THC	2	1	FIP, FIGC
TESTOSTERONE e/o suoi precursori*	1	1	US ACLI (ciclismo)
ERITROPOIETINA RICOMBINANTE	1	1	CNS Libertas(ciclismo)
METILPREDNISOLONE	1	1	FIDS
FENTERMINA	1	1	ACSI (ciclismo)
TOTALE	14	-	-

* T/E>4 IRMS (Isotope Ratio Mass Spectrometry) POSITIVO

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale

2. IL CONSUMO DI FARMACI E/O PRODOTTI SALUTISTICI NON VIETATI PER DOPING (MEDICALIZZAZIONE DELL'ATLETA): PRIMI OTTO MESI DELL'ANNO 2016

La Sezione per la vigilanza ed il controllo sul doping e per la tutela della salute nelle attività sportive (CVD) realizza annualmente un monitoraggio sul consumo di farmaci e prodotti "salutistici" in occasione dell'attività di controllo antidoping.

Nell'ambito delle procedure di controllo viene utilizzata una scheda raccolta dati (verbale di prelievo antidoping) nella quale, oltre ai dati anagrafici dell'atleta, ad informazioni sull'evento in corso (Federazione, luogo, data) ed al campione biologico prelevato, vengono annotate dichiarazioni dell'atleta sull'eventuale assunzione, nei 15 giorni antecedenti il prelievo, di farmaci, prodotti salutistici (compresi gli integratori alimentari) o di qualsiasi altra preparazione.

Nel corso dei primi otto mesi del 2016 sono stati controllati 427 atleti (331 maschi e 96 femmine).

Tra gli atleti sottoposti a controllo, 308 (72,1% del totale) hanno dichiarato di aver assunto prodotti farmaceutici (compresi i prodotti omeopatici) e prodotti salutistici in genere (vitamine, sali minerali, aminoacidi, integratori), mentre 119 atleti (27,9) hanno dichiarato di non aver assunto alcun prodotto (Tab. 15).

Analizzando in dettaglio la distribuzione per sesso di coloro che hanno assunto prodotti non vietati per doping, si osserva che le donne sono quelle che in maggior numero hanno dichiarato di fare uso di queste sostanze. La percentuale delle atlete sul totale delle donne controllate è risultata pari al 81,2% contro il 69,5% degli uomini (Tab.15).

Tab.15 – Distribuzione degli atleti secondo il genere e la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici.

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
assunzione	308	72,1	230	69,5	78	81,2
non assunzione	119	27,9	101	30,5	18	18,8
Totale	427	100	331	100	96	100

La maggioranza degli atleti (61,4%) ha assunto 1 o 2 prodotti, mentre il 38,6% di essi ha dichiarato di aver assunto 3 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici. Si ricorda che l'assunzione può includere associazioni di più medicinali specifici o di più prodotti salutistici, in combinazione o non con farmaci (Tab.16).

Tab.16 – Distribuzione degli atleti secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale.

Numero di prodotti assunti	Atleti	
	n.	%
1-2	189	61,4
3 o più	119	38,6
Totale	308	100

In Tabella 17 viene mostrato il numero di atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi otto mesi dell'anno 2016, suddivisi per FSN, DSA o EPS di appartenenza, ed il numero di coloro che hanno dichiarato di assumere prodotti non vietati per doping (con la relativa %).

Tra gli sport su cui si sono concentrati i controlli antidoping nel corso dei primi otto mesi dell'anno 2016 (ciclismo, atletica, calcio e nuoto), è possibile osservare come le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati varino da un massimo del 72,3% tra gli atleti praticanti atletica ad un minimo del 63% tra gli atleti praticanti il calcio. Tra gli sport ove è stato effettuato un numero inferiore di controlli, il triathlon si è contraddistinto per le percentuali più elevate di dichiarazioni di assunzione di farmaci e/o prodotti salutistici da parte degli atleti (91,7%).

Tab. 17 - Numero di atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici secondo la FSN DSA - EPS di appartenenza: valori assoluti e percentuali.

FSN DSA- EPS	Primi otto mesi 2016		
	Atleti sottoposti a controllo antidoping	Atleti dichiaranti assunzione di prodotti farmaceutici e salutistici	
		n.	%
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI – Ciclismo	111	80	72,1
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	94	68	72,3
FIGC – Calcio	46	29	63,0
FIN - Nuoto	40	26	65,0
FITRI – Triathlon	24	22	91,7
FIP – Pallacanestro	24	19	79,2
FISI – Sport Invernali	22	17	77,3
FIT – Tennis	16	9	56,3
FIPAV – Pallavolo	16	13	81,3
FISG – Sport Ghiaccio	8	7	87,5
FIDS – Danza Sportiva	8	7	87,5
FICK - Canoa Kayak	6	5	83,3
FIR – Rugby	4	2	50,0
FIGS – Giuoco Squash	4	2	50,0
FIBS - Baseball e Softball	4	2	50,0
TOTALE	427	308	72,1

La Tabella 18 mostra il numero di dichiarazioni di assunzione di farmaci per categoria farmaceutica di appartenenza del principio attivo dichiarato. In tabella, il numero di farmaci dichiarati (N=421) non corrisponde al numero di atleti che hanno dichiarato di assumere prodotti farmaceutici o salutistici (308), in quanto ciascun atleta può aver assunto più di un principio attivo.

Relativamente alla tipologia dei prodotti assunti, dunque, la percentuale di farmaci specifici indicati dagli atleti è pari al 53% di tutte le dichiarazioni di assunzione di prodotti non vietati (N=795). In particolare, esaminando la Tabella 18, risulta che i farmaci specifici la cui dichiarazione d'uso è maggiore sono i Farmaci Antinfiammatori Non Steroidei (FANS): 183 dichiarazioni di assunzione pari al 23% sul totale (N=795) dei principi attivi dichiarati (farmaci e prodotti salutistici) e al 43,5% sul totale (N=421) dei soli farmaci utilizzati.

Tab. 18 – Distribuzione dei farmaci assunti dagli atleti secondo la classificazione terapeutica: valori assoluti e percentuali.

Farmaci	Dichiarazione di assunzione		
	n.	% su tutti i farmaci (421)	% su tutti i prodotti (795)*
FARMACI ANTINFIAMMATORI (FANS)	183	43,5	23,0
FARMACI PER MALATTIE DA RAFFREDDAMENTO	30	7,1	3,8
FARMACI PER IMPIEGO GASTROINTESTINALE	26	6,2	3,3
ANTIASMATICI	23	5,5	2,9
FARMACI ANTIANEMICI	19	4,5	2,4
FARMACI D'IMPIEGO DERMATOLOGICO	16	3,8	2,0
OMEOPATICI	12	2,9	1,5
ESTROPROGESTINICI (contraccettivi)	11	2,6	1,4
CORTICOSTEROIDI PER USO SISTEMICO	10	2,4	1,3
ANTIBIOTICI PER USO SISTEMICO	10	2,4	1,3
ORMONI TIROIDEI	6	1,4	0,8
ANSIOLITICI, ANTIDEPRESSIVI	6	1,4	0,8
ALTRO (indicazioni minori)	43	10,2	5,4
NON CLASSIFICABILE**	26	6,2	3,3
TOTALE	421	100	53,0

* per "tutti i prodotti" si intende la somma dei farmaci e dei prodotti salutistici

**Dichiarazioni di assunzione di farmaci non classificabili (Esempio: "farmaco di cui non ricorda il nome" o "anestesia dentale").

In Tabella 19 vengono illustrati, in dettaglio, quali sono all'interno della vasta categoria dei FANS, i principi attivi maggiormente assunti dagli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi otto mesi del 2016.

Tab. 19 – Dichiarazioni di consumo per tipologia di FANS tra gli atleti sottoposti a controllo antidoping: primi otto mesi anno 2016

Tipologia	Principio Attivo	n.	% su tutti i FANS (183)	% su tutti i farmaci dichiarati (421)	% su tutti i prodotti dichiarati (795)
Inibitori non selettivi della COX-1 e 2	Ketoprofene	41	22,4	9,7	5,2
	Ibuprofene	32	17,5	7,6	4,0
	Altro	73	39,9	17,3	9,2
	TOTALE	146	79,8	34,7	18,4
Inibitori selettivi delle COX-2	Diclofenac	21	11,5	5,0	2,6
	Nimesulide	15	8,2	3,6	1,9
	Altro	0	0	0	0
	TOTALE	36	19,7	8,6	4,5
Inibitori altamente selettivi delle COX-2	Etoricoxib	1	0,5	0,2	0,1
	Celecoxib	0	0	0	0
	Altro	0	0	0	0
	TOTALE	1	0,5	0,2	0,1
TOTALE FANS		183	100	43,5	23,0

Da notare come nel periodo considerato, l'utilizzo delle diverse categorie di FANS non è variata significativamente rispetto all'anno precedente. In particolare, gli inibitori selettivi delle COX-2 (soprattutto il nimesulide ed il diclofenac) di cui si era registrato un significativo aumento dei consumi a partire dal 2013 (erano passati dal 9,9% delle dichiarazioni nel 2012 al 20,9% nel 2013 ed al 21,5% nel 2014) sembrano essere rimasti invariati rispetto al 2015 andando a rappresentare il 19,7% delle dichiarazioni di assunzione di antiinfiammatori non steroidei (erano il 20,6% nel 2015).

Gli altri prodotti, non specificatamente farmaci registrati come tali (n=374), costituiscono il 47% di tutti quelli dichiarati dagli atleti (n=795). Questi prodotti risultano essere rappresentati dai cosiddetti “prodotti salutistici” costituiti da:

- 1- Sali minerali,
- 2- Vitamine,
- 3- Aminoacidi e derivati,
- 4- Integratori alimentari (formulazioni di varie associazioni dei prodotti sopraindicati o prodotti di erboristeria).

Tra i prodotti salutistici maggiormente consumati (Tab.20) troviamo gli integratori (65,8% sul totale dei prodotti salutistici) e le vitamine e gli aminoacidi (11,8% sul totale dei prodotti salutistici). Rispetto all'anno precedente, i primi otto mesi del 2016 hanno fatto registrare un aumento del consumo di integratori (65,8% *versus* 60,7%) ed una diminuzione sia nel consumo di sali minerali (10,7% *versus* 14,2%) che in quello di aminoacidi e derivati (11,8% *versus* 13,4%). Il consumo di vitamine è rimasto pressoché invariato.

Tab.20 – Distribuzione dei prodotti salutistici assunti dagli atleti: valori assoluti e percentuali

PRODOTTI SALUTISTICI	DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE		
	n.	% su tutti i prodotti salutistici dichiarati (374)	% su tutti i prodotti dichiarati (795)
NON "IN ASSOCIAZIONE"			
AMINOACIDI E DERIVATI	44	11,8	5,5
VITAMINE	44	11,8	5,5
SALI MINERALI	40	10,7	5,0
"IN ASSOCIAZIONE"			
INTEGRATORI	246	65,8	30,9
TOTALE	374	100	47,0

In Tabella 21 viene mostrato il numero di atleti che ha dichiarato di aver assunto FANS, integratori o vitamine suddivisi secondo la loro FSN DSA o EPS di appartenenza. Tra i prodotti farmaceutici e salutistici storicamente più utilizzati dagli atleti (FANS, integratori e vitamine), è possibile osservare, prendendo in esame solo le Federazioni in cui sono stati controllati il numero più elevato di atleti nel corso dei primi otto mesi dell'anno 2016 (ciclismo, atletica, calcio, nuoto), come i FANS oscillino da un massimo (54,3%) di dichiarazioni di assunzione tra gli atleti praticanti il calcio ad un minimo (23,4%) tra gli atleti praticanti il ciclismo (Tab.21).

Per contro, gli integratori variano da un massimo (40%) di dichiarazioni di assunzione da parte degli atleti praticanti il nuoto ad un minimo (6,5%) tra gli atleti praticanti il calcio. Le vitamine raggiungono la percentuale più elevata di dichiarazioni di assunzione tra i praticanti l'atletica (13,8%) (Tab.21).

Tab.21 – Numero di atleti che hanno dichiarato assunzione di FANS o prodotti salutistici (integratori e vitamine) rispetto al numero di atleti sottoposti a controllo antidoping, secondo la FSN DSA-EPS di appartenenza.

FSN DSA - EPS	FANS		Integratori		Vitamine	
	n.	%	n.	%	n.	%
FCI – CSAIN – UDACE - CNS Libertas – UISP - US ACLI – ACSI - Ciclismo	26	23,4	39	35,1	12	10,8
FIDAL – UISP – CSI – ACSI - Atletica leggera	23	24,5	36	38,3	13	13,8
FIGC – Calcio	25	54,3	3	6,5	2	4,3
FIN - Nuoto	11	27,5	16	40,0	2	5,0
FITRI – Triathlon	7	29,2	16	66,7	4	16,7
FIP – Pallacanestro	11	45,8	6	25,0	1	4,2
FISI – Sport Invernali	8	36,4	9	40,9	3	13,6
FIT – Tennis	4	25,0	3	18,8	0	0
FIPAV – Pallavolo	8	50,0	7	43,8	0	0
FISG – Sport Ghiaccio	5	62,5	3	37,5	2	25,0
FIDS – Danza Sportiva	5	62,5	0	0	0	0
FICK - Canoa Kayak	3	50,0	2	33,3	0	0
FIR – Rugby	1	25,0	0	0	0	0
FIGS – Giuoco Squash	1	25,0	0	0	0	0
FIBS - Baseball e Softball	2	50,0	0	0	0	0
Totale	140	32,8	140	32,8	39	9,1

Nella Tabella 22 viene riportata la distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici. Tra i 14 atleti risultati positivi ai controlli antidoping effettuati dalla CVD nel corso dei primi otto mesi del 2016, 10 (71,4%) hanno dichiarato l'assunzione di una o più sostanze non vietate mentre 4 (28,6%) hanno dichiarato di non aver assunto alcuna sostanza. Tale percentuale risulta sensibilmente inferiore rispetto a quanto rilevato nel 2015, quando il 92% degli atleti risultati positivi ai controlli aveva dichiarato l'assunzione di una o più sostanze vietate per doping.

Tab.22 – Distribuzione degli atleti positivi ai controlli antidoping secondo la dichiarazione di assunzione di prodotti farmaceutici e/o salutistici

Atleti dichiaranti	Totale		maschi		femmine	
	n.	%	n.	%	n.	%
Assunzione	10	71,4	9	69,2	1	100
Non assunzione	4	28,6	4	30,8	0	0
Totale	14	100	13	100	1	100

Nella Tabella 23 sono riportati i valori assoluti e percentuali degli atleti risultati positivi ai controlli e che hanno dichiarato di aver assunto 1 o più prodotti farmaceutici e/o salutistici non vietati per doping. La maggioranza (90,0%) degli atleti positivi ha assunto uno o 2 prodotti, mentre il 10,0% ne ha assunto 3 o più. Tali percentuali si discostano significativamente da quanto osservato nel 2015 (quando il 60,9% del campione ha dichiarato di aver assunto tre o più prodotti non vietati).

Tab. 23 – Distribuzione degli atleti positivi secondo il numero di prodotti farmaceutici e/o salutistici assunti: valore assoluto e percentuale

Numero di prodotti assunti	Atleti positivi	
	n.	%
1-2	9	90
3 o più	1	10
Totale	10	100

Al fine di comparare i consumi delle principali classi di farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) da parte degli atleti sottoposti a controllo antidoping nel corso dei primi otto mesi del 2016 con quelli degli atleti risultati positivi, è stato considerato il numero totale di atleti risultati negativi ai controlli antidoping (427) ed il numero di soggetti positivi (14) rispetto a coloro che nei 7-10 giorni antecedenti il controllo antidoping hanno assunto almeno una delle sostanze sopraelencate (Tab.24). Si ricordi che in Tabella 24, FANS, integratori e vitamine sono stati considerati come "gruppo" (ovvero l'atleta che ha assunto 2 o 3 sostanze diverse tra quelle sopraindicate è stato conteggiato come un soggetto che ha assunto un unico prodotto).

Tab. 24 - Confronto fra il numero totale di atleti controllati ed il numero di atleti risultati positivi che hanno assunto almeno uno tra i principali farmaci (FANS) e prodotti salutistici (integratori e vitamine) non vietati per doping

	Atleti sottoposti a controllo antidoping		Atleti positivi	
N° atleti	427		14	
Assumono FANS/Integratori/Vitamine	246	57,6%	6	42,9%

Dalla Tabella 24 è possibile evidenziare come dei 427 atleti controllati dalla CVD e risultati negativi nel corso del 2015, il 57,6% ha dichiarato di assumere almeno un prodotto tra FANS e prodotti salutistici (integratori e vitamine), contro il 42,9% del campione di atleti risultato positivo ai controlli.

NOTA METODOLOGICA: i valori percentuali espressi nelle tabelle sono approssimati alla prima cifra decimale.

