



Ministero della Salute

“GUADAGNARE SALUTE” A SCUOLA
Presentazione materiali didattico-educativi

“Forchetta e Scarpetta”

“Canguro SaltalaCorda”

Mercoledì, 5 maggio, ore 12.00
Auditorium Ministero della Salute
Via Lungotevere Ripa 1
Roma



SE VUOI ESSERE UN CAMPIONE...

E' IMPORTANTE MANGIARE LE COSE GIUSTE, NEL MOMENTO GIUSTO E NELLA GIUSTA QUANTITA'

FRUTTA E VERDURA	5 porzioni	
CEREALI	3 porzioni di pane 1 porzione di pasta o riso (meglio se integrali)	
LATTE E YOGURT	3 porzioni	
CARNE	2-3 volte	
PESCE	2-3 volte	
LEGUMI	3 volte	
UOVA	2 volte	
FORMAGGIO	2 volte	
CONDIMENTI	3 cucchiaini di olio extravergine di oliva al giorno	
DOLCI	1-2 volte la settimana	

OGNI GIORNO

OGNI SETTIMANA

...SALTA LA GORDA NON LA COLAZIONE!

guadagnare salute
rendere facili le scelte salutari

VIVI IN MOVIMENTO, GUADAGNA SALUTE!



Il piacere del movimento
e della buona alimentazione



Il programma “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”, finalizzato alla prevenzione delle malattie croniche, agisce sui principali fattori di rischio (scorretta alimentazione, inattività fisica, fumo ed abuso di alcol), per influire positivamente sullo stato di salute della popolazione a partire dall’infanzia.

Punto di forza del Programma è l’alleanza fra salute e scuola, sancita con un Protocollo tra il Ministero della Salute e il Ministero dell’Istruzione, dell’Università e della Ricerca (MIUR).

Uno dei primi temi affrontati di concerto tra “scuola” e “salute”, è la prevenzione del sovrappeso e dell’obesità infantile, la cui aumentata incidenza ha acquisito negli ultimi anni un’importanza crescente sia per le implicazioni dirette sulla salute fisica, psicologica e sociale del bambino, sia perché tali stati rappresentano un fattore di rischio per l’insorgenza di gravi patologie nell’età adulta (diabete, ipertensione arteriosa, malattie cardio e cerebro-vascolari, dismetabolismi, cancro della mammella e del colon-retto ecc.).

I risultati di “OKkio alla Salute”, progetto nazionale condiviso dai due Dicasteri ed affidato all’Istituto Superiore di Sanità, indicano che in Italia il 24% dei bambini è sovrappeso e il 12% obeso.

Complessivamente 1 bambino su 3, dunque, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età ed i genitori spesso non hanno una corretta percezione dello stato ponderale dei loro figli

Questi dati hanno rafforzato la convinzione della necessità di affiancare al monitoraggio del fenomeno la realizzazione di interventi di educazione alla salute diretti ai bambini ed alle famiglie, per favorire, con l’aiuto degli insegnanti e dei pediatri, l’adozione ed il mantenimento di corretti stili di vita.

A questo scopo sono stati realizzati il Kit didattico “Forchetta e Scarpetta” e il kit di comunicazione “Canguro Saltalacorda”

Ore 12.00

Saluto di benvenuto:

Prof. Ferruccio Fazio - Ministro della Salute

Ore 12.20

Apertura dei lavori:

Dott. Claudio De Giuli – Ministero della Salute

Dott.ssa Stefania Salmaso – Istituto Superiore di Sanità

Ore 12.30:

“GUADAGNARE SALUTE” A SCUOLA: I MATERIALI DIDATTICO-EDUCATIVI

Dott. ssa Daniela Galeone - Ministero della Salute

Ore 12.40:

“STILI DI VITA E COMPORTAMENTI NELL’INFANZIA: LA SORVEGLIANZA”

Dott.ssa Angela Spinelli - Istituto Superiore di Sanità

Ore 12.50 – 13.30

Discussione

Ore 13.30

Chiusura dei lavori