

Spinal Cord Independence Measure (SCIM)¹

Cura di sé	
1. Alimentazione tagliare, aprire contenitori, versare, portare il cibo alla bocca, tenere in mano una tazza con liquidi	3. Vestirsi vestiti, scarpe, ortesi permanenti: preparare, indossare, togliere / indossare, portare, togliere
<input type="checkbox"/> 0 necessita di nutrizione parenterale, gastrostomia, o alimentazione orale completamente assistita	a) parte superiore del corpo
<input type="checkbox"/> 1 necessita parziale assistenza per mangiare e/o bere o per indossare ausili	<input type="checkbox"/> 0 richiede assistenza totale
<input type="checkbox"/> 2 mangia autonomamente; necessita di assistenza e/o ausili solo per tagliare il cibo, e/o versare dei liquidi, e/o aprire contenitori	<input type="checkbox"/> 1 richiede parziale assistenza nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci
<input type="checkbox"/> 3 mangia e beve autonomamente; non necessita di assistenza o di ausili.	<input type="checkbox"/> 2 è autonomo nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci; necessita di ausili funzionali e/o specifici adattamenti
2. Fare il bagno insaponarsi, lavarsi ed asciugare capo e corpo, capacità di aprire e chiudere il rubinetto dell'acqua	<input type="checkbox"/> 3 è autonomo nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci, non necessita di ausili o specifici adattamenti; necessita di assistenza o di ausili o specifici adattamenti soltanto per bottoni, zip, lacci
a) parte superiore del corpo	<input type="checkbox"/> 4 si veste in modo autonomo (qualsiasi vestito), non ha bisogno di ausili o specifici adattamenti
<input type="checkbox"/> 0 richiede assistenza totale	b) parte inferiore del corpo
<input type="checkbox"/> 1 richiede assistenza parziale	<input type="checkbox"/> 0 richiede assistenza totale
<input type="checkbox"/> 2 si lava autonomamente con ausili o con specifici adattamenti (es.: maniglioni e sedia)	<input type="checkbox"/> 1 richiede parziale assistenza nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci
<input type="checkbox"/> 3 si lava autonomamente, non necessita di ausili o con specifici adattamenti	<input type="checkbox"/> 2 è autonomo nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci; necessita di ausili funzionali e/o specifici adattamenti
b) parte inferiore del corpo	<input type="checkbox"/> 3 è autonomo nell'indossare abiti senza bottoni, zip o lacci, non necessita di ausili o specifici adattamenti; necessita di assistenza o di ausili o specifici adattamenti soltanto per bottoni, zip, lacci
<input type="checkbox"/> 0 richiede assistenza totale	<input type="checkbox"/> 4 si veste in modo autonomo (qualsiasi vestito), non ha bisogno di ausili o specifici adattamenti
<input type="checkbox"/> 1 richiede assistenza parziale	4. Cura della persona
<input type="checkbox"/> 2 si lava autonomamente con ausili o con specifici adattamenti	lavarsi mani e faccia, lavarsi i denti, pettinarsi, farsi la barba, truccarsi
<input type="checkbox"/> 3 si lava autonomamente: non necessita di ausili o con specifici adattamenti	<input type="checkbox"/> 0 richiede assistenza totale
	<input type="checkbox"/> 1 richiede assistenza parziale
	<input type="checkbox"/> 2 autonomo con ausili
	<input type="checkbox"/> 3 autonomo senza ausili

¹ Versione III, 14 settembre 2002.

Respirazione e gestione degli sfinteri

5. Respirazione

- 0 richiede tubo endotracheale (TT) e ventilazione assistita permanente o intermittente (IAV)
- 2 respira autonomamente con TT; necessita di ossigeno, elevata assistenza nel tossire o assistenza nella gestione del TT
- 4 respira autonomamente con TT; richiede poca assistenza nel tossire o nella gestione del TT
- 6 respira autonomamente senza TT; necessita di ossigeno, di elevata assistenza nel tossire, di maschera (es.: PEEP) o di IAV (BiPAP)
- 8 respira autonomamente senza TT; necessita di poca assistenza o stimolazione nel tossire.
- 10 respira autonomamente senza assistenza o ausili

6. Gestione sfinterica – vescica

- 0 catetere permanente
- 3 volume di urina residua (RUV) > 100cc; nessuna cateterizzazione regolare o cateterizzazione intermittente assistita
- 6 volume di urina residua (RUV) < 100cc o autocateterismi intermittenti; necessita di assistenza per il posizionamento di strumenti di drenaggio
- 9 autocateterismi intermittenti; utilizza strumenti esterni di drenaggio ma non necessita di assistenza per il loro posizionamento
- 11 autocateterismi intermittenti; continente nel periodo fra un cateterismo ed il seguente; non utilizza strumenti esterni di drenaggio
- 13 RUV < 100cc; necessita solo di strumenti esterni di drenaggio; non necessita di assistenza per lo svuotamento
- 15 RUV < 100cc; continente; non necessita di strumenti esterni di drenaggio.

7. Gestione sfinterica – intestino

- 0 irregolarità o frequenza di scariche molto bassa (meno di una volta ogni tre giorni)
- 5 scariche regolari, ma con assistenza (es: per applicare supposte), perdite occasionali (meno di due volte al mese)
- 8 scariche regolari, senza assistenza; perdite occasionali (meno di due volte al mese)
- 10 scariche regolari, non necessita di assistenza; assenza di perdite occasionali.

8. Uso del bagno

igiene perineale, sistemazione degli abiti prima e dopo, uso di fazzoletti o assorbenti

- 0 richiede assistenza totale
- 1 richiede assistenza parziale; non è in grado di pulirsi
- 2 richiede assistenza parziale; in grado di pulirsi autonomamente
- 4 soggetto autonomo sotto tutti gli aspetti ma necessita di ausili o con specifici adattamenti (ad esempio maniglioni)
- 5 indipendente, senza ausili o con specifici adattamenti

Spostamenti (stanza e bagno)

9. Spostamenti nel letto e azioni per prevenire piaghe da decubito

- 0 richiede assistenza in tutte le attività: rotazione parte superiore del corpo, rotazione parte inferiore del corpo, assumere la posizione seduta nel letto, fare sollevamenti in carrozzina, con o senza ausili purché non elettrici
- 2 compie una delle attività senza assistenza
- 4 compie due o tre delle attività senza assistenza
- 6 compie autonomamente gli spostamenti nel letto e le azioni per la prevenzione delle piaghe antidecubito

10. Trasferimenti: letto – carrozzina

bloccare carrozzina, sollevare il poggia-piedi, rimuovere e sistemare i braccioli, trasferirsi, sollevare i piedi

- 0 necessita di assistenza completa
- 1 ha bisogno di assistenza parziale e/o supervisione e/ o di ausili (es.: tavoletta di trasferimento)
- 2 indipendente (o non necessita di carrozzina)

11. Trasferimenti: carrozzina-bagno-vasca da bagno

se utilizza carrozzina da bagno: trasferimento da-a;

se usa una carrozzina normale: frenare la carrozzina, sollevare i poggia piedi, rimuovere e sistemare braccioli, trasferirsi, sollevare i piedi

- 0 richiede assistenza totale
- 1 ha bisogno di assistenza parziale e/o supervisione o ausili (per es: barre di sostegno)
- 2 indipendente (o non necessita di carrozzina)

Trasferimenti (interni ed esterni su superfici regolari)

12. Spostamenti interni

- 0 richiede assistenza completa
- 1 necessita della carrozzina elettronica o assistenza parziale per utilizzare carrozzina manuale
- 2 si sposta in modo indipendente con la carrozzina manuale
- 3 necessita di supervisione durante il cammino (con o senza ausili)
- 4 cammina con il deambulatore o con bastoni canadesi (pendolo sagittale)
- 5 cammina con i bastoni canadesi o con due bastoni (passo alternato)
- 6 cammina con un bastone
- 7 necessita solo di ortesi per le gambe
- 8 cammina senza ausili

13. Spostamenti per distanze modeste (10-100 mt)

- 0 richiede assistenza completa
- 1 necessita della carrozzina elettronica o assistenza parziale per utilizzare carrozzina manuale
- 2 si sposta in modo indipendente con la carrozzina manuale
- 3 necessita di supervisione durante il cammino (con o senza ausili)
- 4 cammina con il deambulatore o con bastoni canadesi (pendolo sagittale)
- 5 cammina con i bastoni canadesi o con due bastoni (passo alternato)
- 6 cammina con un bastone
- 7 necessita solo di ortesi per le gambe
- 8 cammina senza ausili

14. Spostamenti all'esterno (più di 100 mt)

- 0 richiede assistenza completa
- 1 necessita della carrozzina elettronica o assistenza parziale per utilizzare carrozzina manuale
- 2 si sposta in modo indipendente con la carrozzina manuale
- 3 necessita di supervisione durante il cammino (con o senza ausili)
- 4 cammina con deambulatore o con bastoni canadesi (pendolo sagittale)
- 5 cammina con bastoni canadesi o con due bastoni (passo alternato)
- 6 cammina con un bastone
- 7 necessita solo di ortesi per le gambe
- 8 cammina senza ausili

15. Gestione scale

- 0 incapace di salire o scendere scale
- 1 sale e scende almeno tre scalini con assistenza o supervisione di un'altra persona
- 2 sale e scende almeno tre scalini con l'aiuto di corrimano e/o bastoni canadesi e/o bastone
- 3 sale e scende almeno tre scalini senza alcun supporto o supervisione

16. Trasferimenti: carrozzina - automobile

avvicinarsi all'automobile, frenare/bloccare la carrozzina, rimuovere poggia piedi, rimuovere braccioli, trasferirsi nella e dall'automobile, portare la carrozzina dentro e fuori dall'automobile

- 0 necessita di assistenza completa
- 1 necessita di assistenza parziale e/o supervisione e/o di ausili funzionali
- 2 indipendente nei trasferimenti; non necessita di ausili (o non necessita di carrozzina)

17. Trasferimenti: terra-carrozzina

- 0 necessita di assistenza
- 1 trasferimento autonomo con o senza ausili (o non necessita di carrozzina)