

## RELATORI E MODERATORI

**Francesco Branca** – Organizzazione Mondiale della Sanità  
**Marta Buoncristiano** – Istituto Superiore di Sanità  
**Giulia Cairella** – Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE  
**Margherita Caroli** – Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE  
**Chiara Cattaneo** – Istituto Superiore di Sanità  
**Laura Censi** – Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione  
**Barbara De Mei** – Istituto Superiore di Sanità  
**Daniela Galeone** – Ministero della Salute  
**Mariano Giacchi** – Università degli Studi di Siena  
**Giordano Giostra** – Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE  
**Anna Lamberti** – Istituto Superiore di Sanità  
**Gianfranco Mazzarella** – Comitato Tecnico OKkio alla SALUTE  
**Maria Teresa Menzano** – Ministero della Salute  
**Paola Nardone** – Istituto Superiore di Sanità  
**Stefania Salmaso** – Istituto Superiore di Sanità  
**Angela Spinelli** – Istituto Superiore di Sanità  
**Lorenzo Spizzichino** – Ministero della Salute  
**Alessandro Vienna** – Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**D. Galeone** – Ministero della Salute  
**A. Spinelli** – Istituto Superiore di Sanità



## SEGRETERIA SCIENTIFICA

**A. Lamberti, P. Nardone**  
Istituto Superiore di Sanità  
**M. T. Menzano, L. Spizzichino**  
Ministero della Salute

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**S. Andreozzi, M. Pediconi, S. Rubimarca**  
Istituto Superiore di Sanità  
Tel. 0649904315 – 0649904311



## INFORMAZIONI GENERALI

### Destinatari

Personale dirigente ed Operatori del Servizio Sanitario Nazionale (avranno la precedenza coloro che hanno partecipato alla raccolta dei dati), Referenti per l'educazione alla salute presso gli Uffici Scolastici Regionali e Provinciali

### Modalità di Iscrizione

La domanda d'iscrizione dovrà essere compilata, firmata ed inviata via **fax** al numero: **0649904310** o via **e-mail** all'indirizzo: **marina.pediconi@iss.it**. La domanda dovrà pervenire entro **il 4 febbraio 2013**. Saranno accettate le richieste di iscrizione in ordine di ricezione fino ad esaurimento dei posti disponibili. La lista di coloro che saranno stati ammessi all'evento verrà pubblicata sul sito: **www.okkioallasalute.it** il 6/02/2013, i non ammessi riceveranno comunicazione per posta elettronica l'8/02/2013

Numero massimo di partecipanti 250.

La partecipazione alla manifestazione è gratuita.  
Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico dei partecipanti.

### Attestato di partecipazione

Al termine della manifestazione, sarà rilasciato un attestato di partecipazione a chi ne farà richiesta e, a procedure di accreditamento ECM espletate, ai partecipanti che ne avranno diritto (vedere criteri per l'assegnazione dei crediti - AGENAS), verrà rilasciato l'attestato con il numero dei crediti formativi assegnati.

### ECM

L'evento è stato accreditato per tutte le professioni, crediti assegnati 5.

E' stato invitato il Ministro della Salute



## Il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE: risultati 2012

Roma, 20 febbraio 2013



Ministero della Salute  
Auditorium "Biagio d'Alba"  
Via Giorgio Ribotta 5  
Eur Castellaccio

## Il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE: risultati 2012

20 febbraio 2013

organizzato da

Istituto Superiore di Sanità e Ministero della Salute

### Origine dell'incontro

Lo sviluppo di sistemi di sorveglianza con rappresentatività nazionale e territoriale è alla base delle strategie italiane di prevenzione e promozione della salute. Nell'ottica dell'intersectorialità del programma Guadagnare salute, i sistemi di sorveglianza permettono di identificare le priorità sulle quali è necessario intervenire, di ottenere informazioni utili sull'andamento della malattia o dei fattori di rischio, di studiare l'influenza dei determinanti di salute e di osservare cambiamenti a seguito di interventi e politiche adottati.

Recependo le finalità del programma Guadagnare Salute, promosso e coordinato dal Ministero della Salute, il Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (CNESPS) dell'Istituto Superiore di Sanità ha definito e implementato il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE per lo studio dello stato ponderale e dei comportamenti a rischio nei bambini della scuola primaria. Ad oggi si è giunti alla terza raccolta dati, avendo fissato una periodicità di raccolta dati biennale; per un approfondimento sulle abitudini alimentari dei bambini è stato condotto dall'INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione) lo studio ZOOM8.

La rigorosa metodologia adottata, unita alla standardizzazione delle procedure su tutto il territorio, ha garantito la qualità delle informazioni raccolte e la sostenibilità della sorveglianza OKkio alla SALUTE nel tempo. La disponibilità di dati aggiornati e confrontabili sulla prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile, sullo stile di vita dei bambini e sulle attività scolastiche di promozione della salute sarà utile per pianificare efficaci strategie di prevenzione. Continuare a monitorare il fenomeno è necessario per consentire la costruzione di trend temporali e la valutazione dei risultati di salute, ma anche per programmare interventi di sanità pubblica che possono risultare incisivi nelle varie fasce d'età e nelle diverse condizioni socio-economiche e per definire il ruolo che le diverse Istituzioni, i professionisti della salute e la famiglia possono avere per la realizzazione di interventi integrati.

### Scopo e obiettivi

L'incontro fornirà, agli operatori sanitari e della scuola coinvolti nella sorveglianza, elementi conoscitivi inerenti il quadro epidemiologico attuale della distribuzione dell'eccesso ponderale e dei comportamenti a rischio nei bambini della scuola primaria con un dettaglio regionale.

Sarà, inoltre, approfondito il tema dell'importanza di una comunicazione efficace per la promozione di sani stili di vita, anche attraverso la diffusione delle informazioni raccolte dal sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE.

### PROGRAMMA

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Indirizzo di benvenuto  
Ministero della Salute  
Istituto Superiore di Sanità



### I SESSIONE

#### I comportamenti a rischio nei bambini in Europa e in Italia

Moderatore: **S. Salmaso**

9.50 Arrestare l'epidemia di obesità infantile – un obiettivo globale  
**F. Branca**

10.10 Pianificazione nazionale delle strategie di prevenzione dell'obesità  
**D. Galeone**

10.30 Il sistema di sorveglianza OKkio alla SALUTE  
**A. Spinelli**

10.50 OKkio alla SALUTE: risultati 2012  
**A. Lamberti, M. Buoncrisiano**

11.10 Dai risultati del sistema di sorveglianza "OKkio alla SALUTE" agli interventi di prevenzione dell'obesità infantile  
**P. Nardone, G. Mazzarella**

11.30 Intervallo



### II SESSIONE

#### Gli stili di vita dei bambini: approfondimenti sul tema e ruolo della scuola

Moderatori: **M. Giacchi, L. Spizzichino, M. Caroli**

12.00 Alimentazione e stili di vita. L'azione educativa della scuola

**A. Vienna**

12.20 ZOOM8: studio di approfondimento sulle abitudini alimentari dei bambini delle scuole primarie

**L. Censi**

12.40 Strumenti per una comunicazione efficace per promuovere sani stili di vita

**B. De Mei, C. Cattaneo**

13.00 Discussione

13.30 Intervallo



### III SESSIONE

#### Tavola rotonda:

#### Azioni di promozione della salute a livello locale per contrastare l'obesità e i comportamenti a rischio nei bambini

Moderatori: **G. Giostra, G. Cairella, M. T. Menzano**

14.30 Interventi regionali

15.30 Discussione

16.00 Post- test e conclusioni

16.30 Chiusura dei lavori

