



Ministero della Salute



Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca

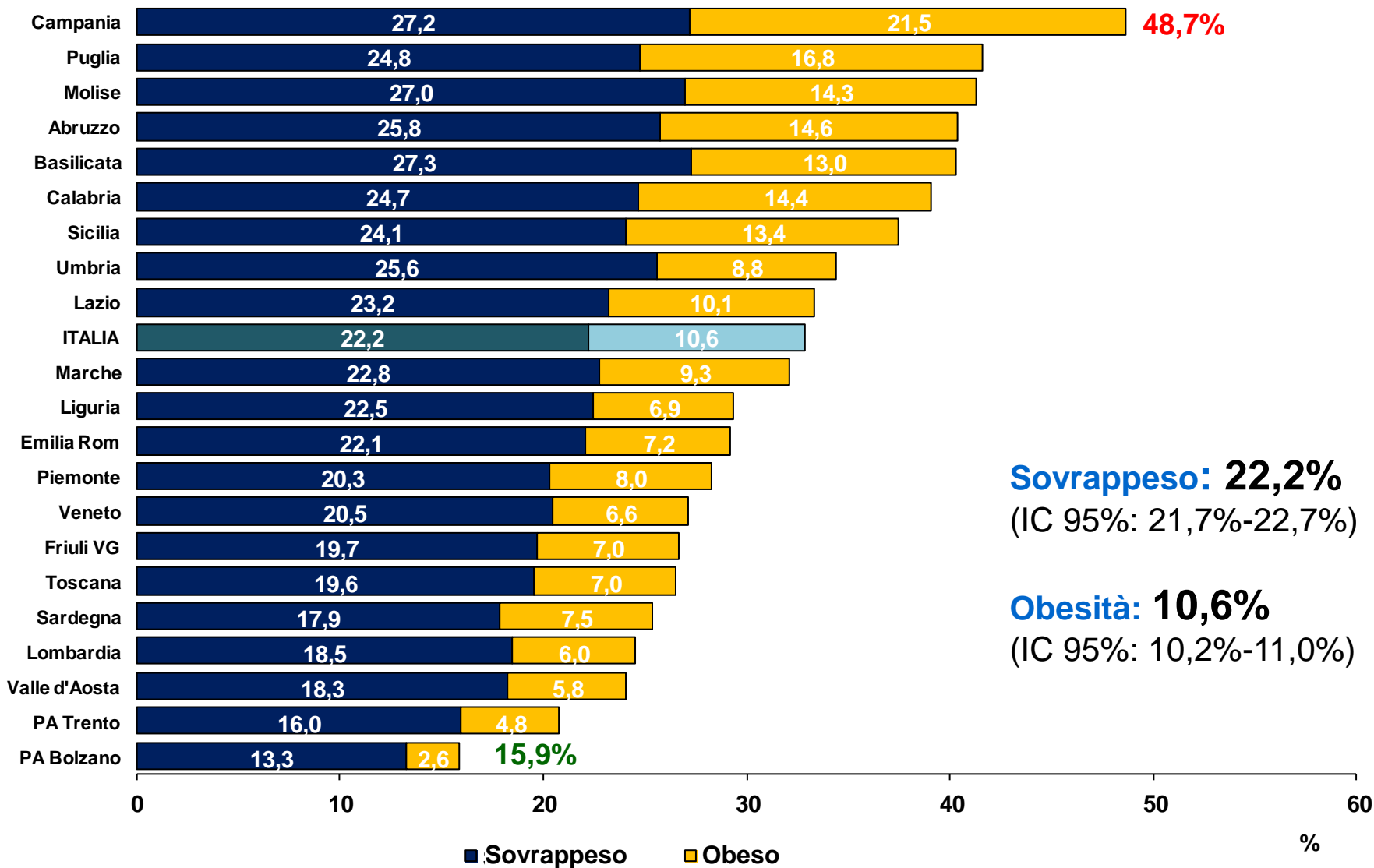


# OKkio alla SALUTE: risultati 2012

Anna Lamberti, Marta Buoncristiano  
per il gruppo Okkio alla SALUTE  
Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e  
Promozione della Salute – CNESPS  
Istituto Superiore di Sanità



# Sovrappeso+obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3<sup>a</sup> primaria. OKKio alla SALUTE 2012

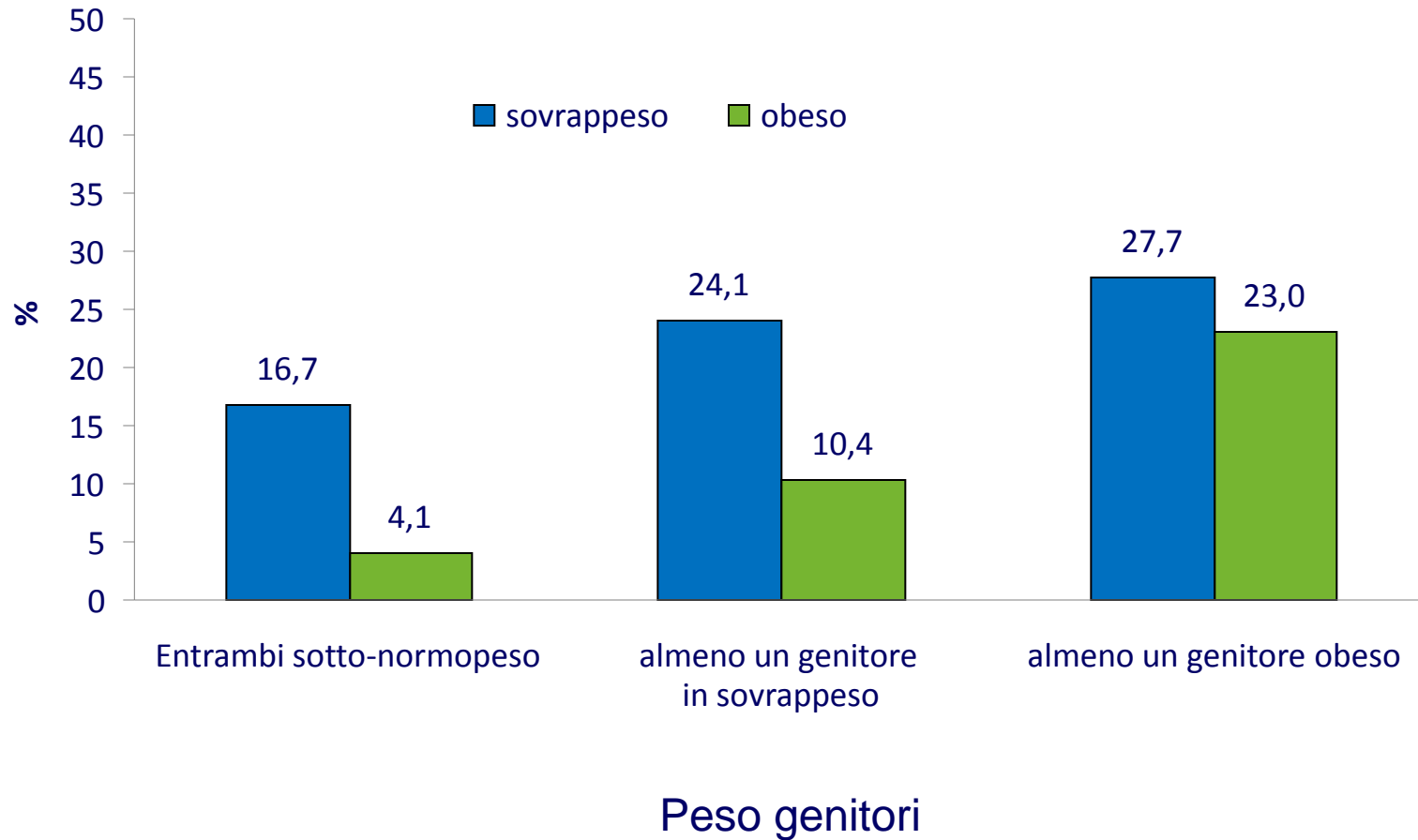


# Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3<sup>a</sup> primaria. OKKio alla SALUTE 2012

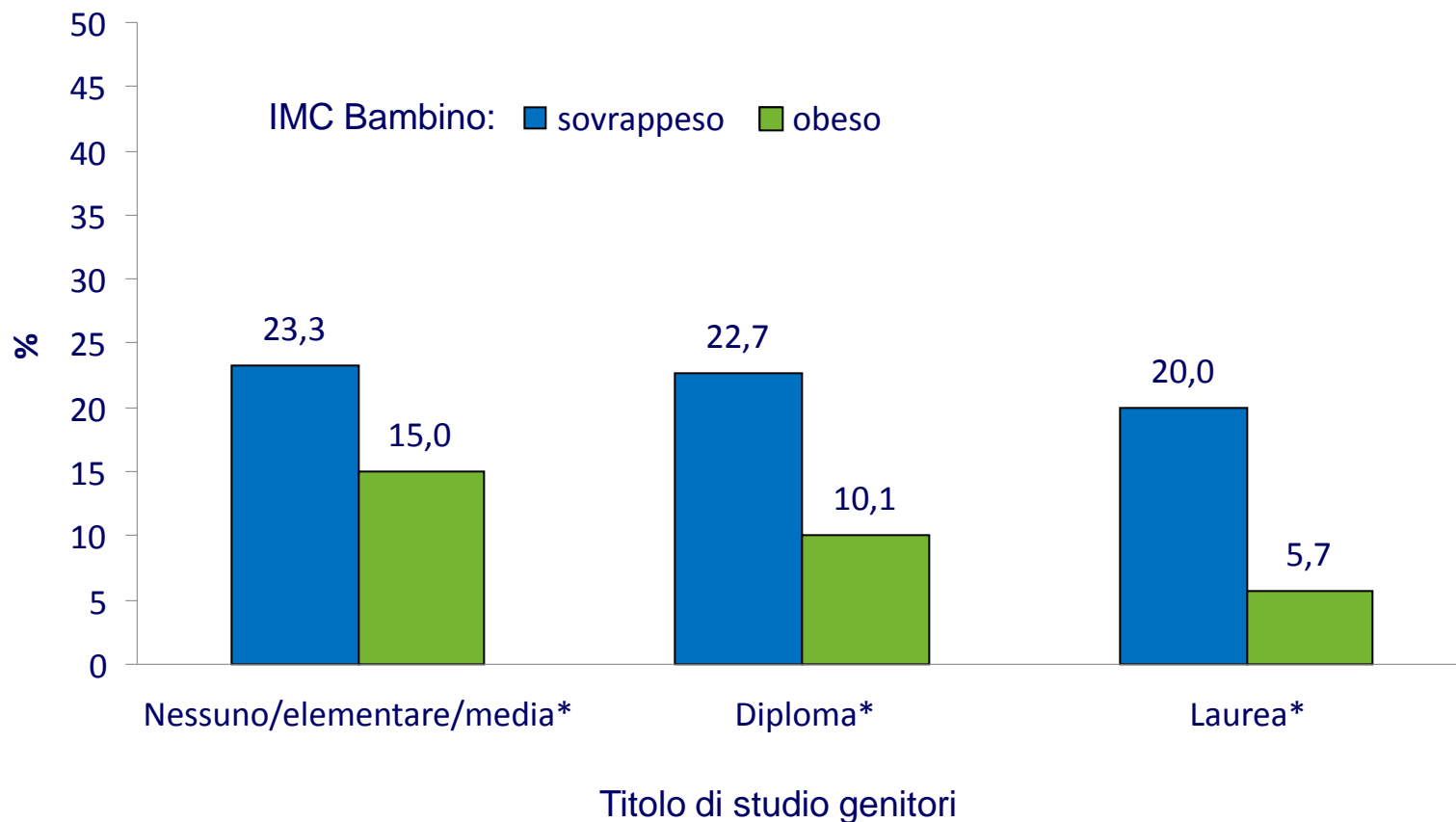


	sovrappeso	obesità
<b>maschi</b>	22,1%	10,9%
<b>femmine</b>	22,2%	10,2%
<b>8 anni</b>	22,1%	11,3%
<b>9 anni</b>	22,3%	9,3%

# Stato ponderale dei bambini e peso dei genitori

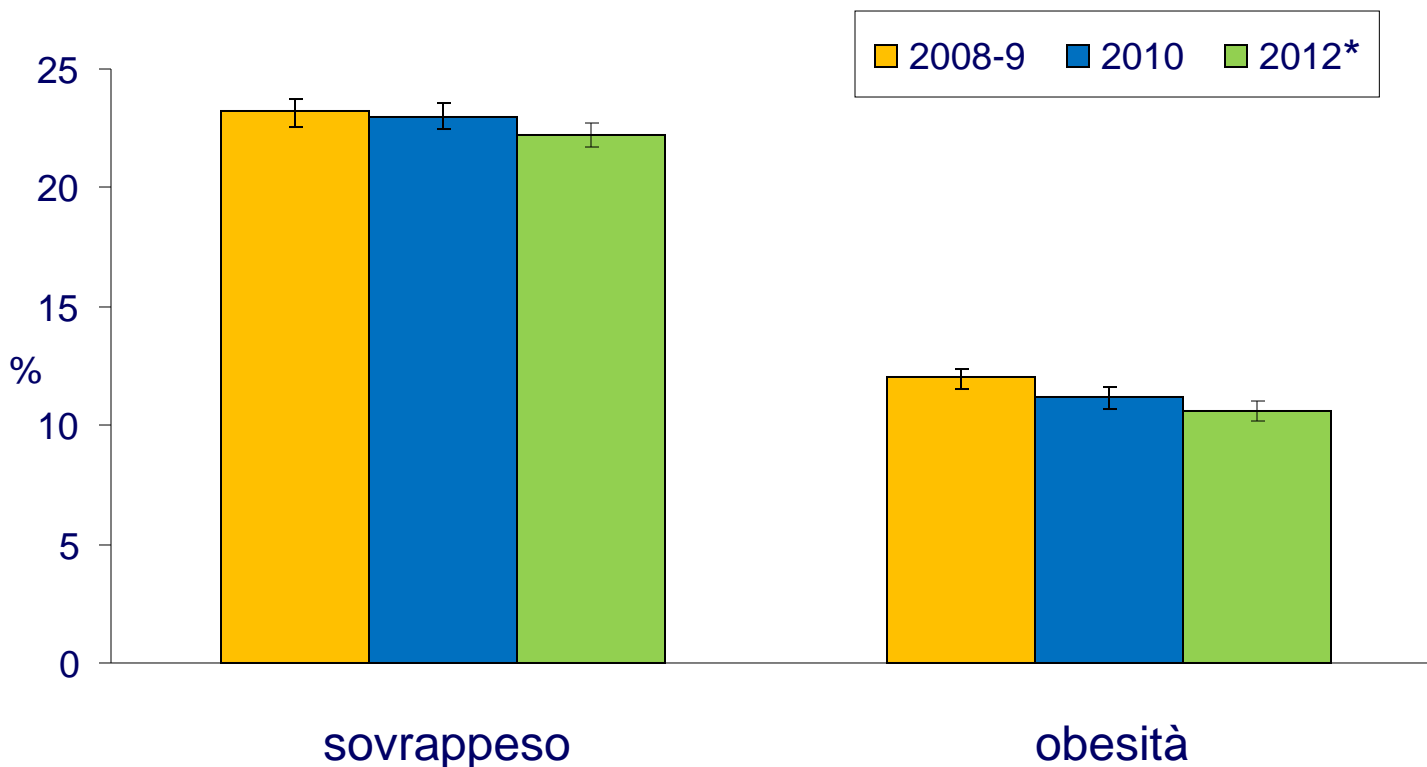


# Stato ponderale dei bambini e titolo di studio dei genitori



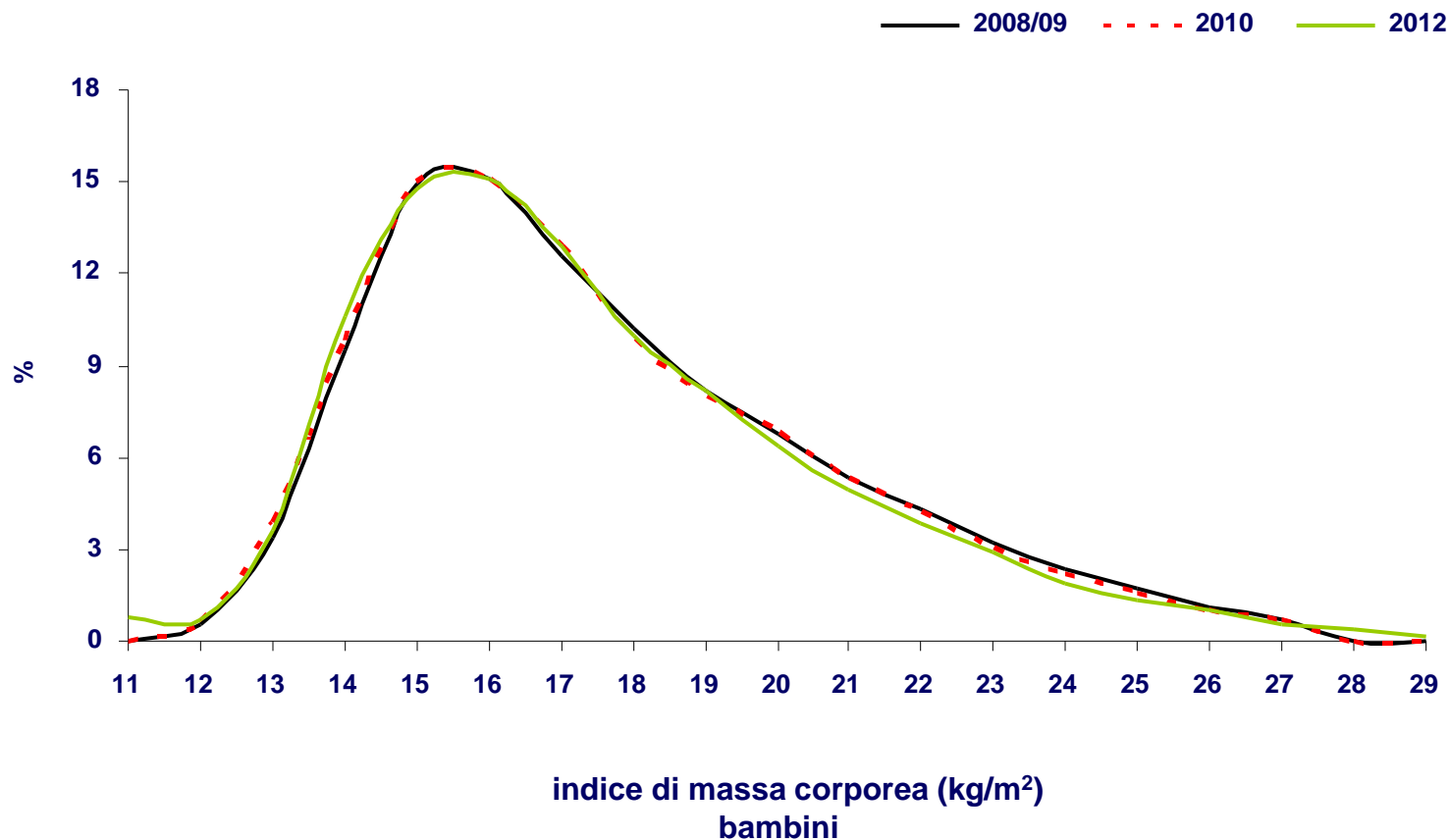
\* Titolo di studio più elevato tra madre e padre

# Prevalenza di sovrappeso e obesità tra i bambini di 8-9 anni della 3<sup>a</sup> primaria, OKKio alla SALUTE

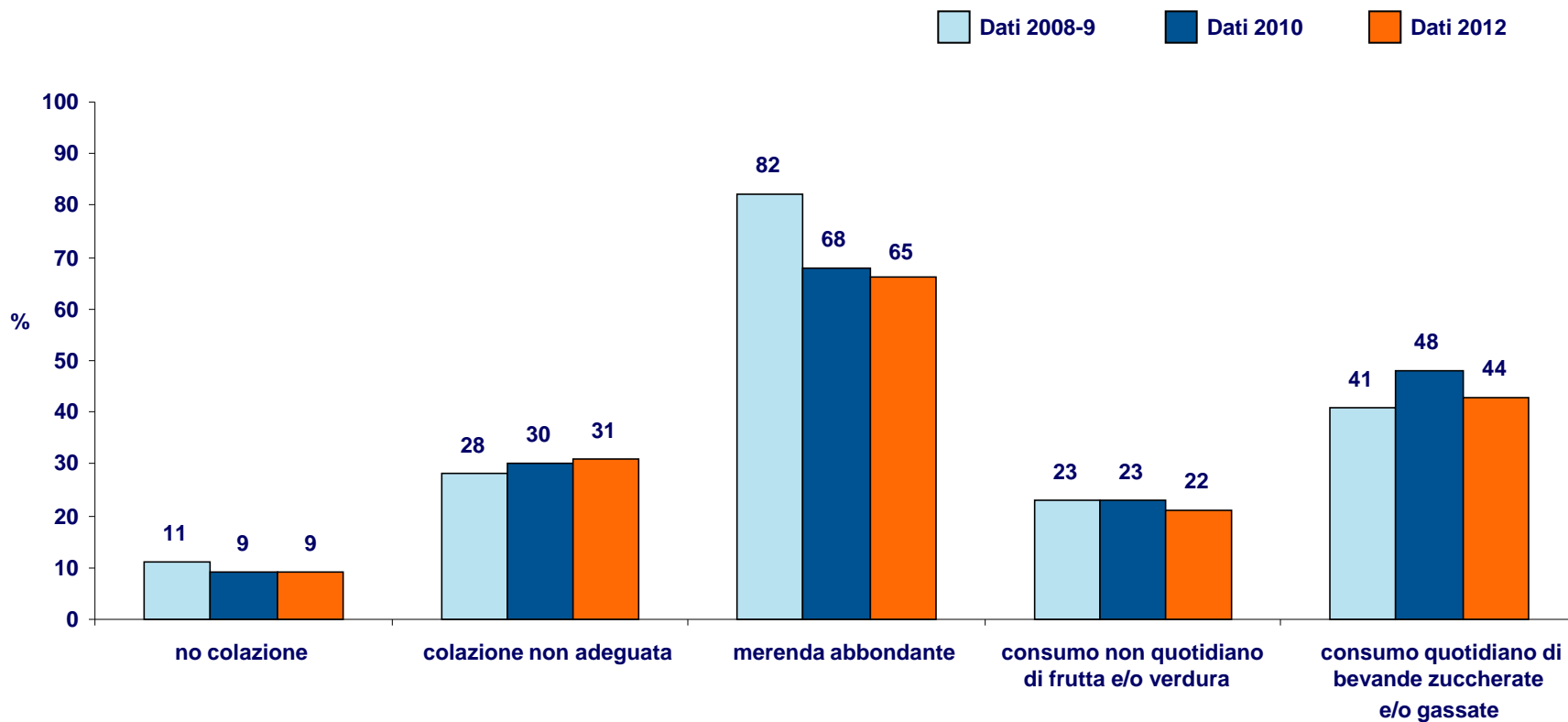


\* Le prevalenze nazionali per il 2012, escludendo le Asl Lombarde che non hanno partecipato alle prime due rilevazioni, sono: 22,6% per il sovrappeso e 10,9% per l'obesità

# Distribuzione dell'indice di massa corporea nei bambini di 8-9 anni. Confronto 2008/9, 2010 e 2012. OKkio alla SALUTE

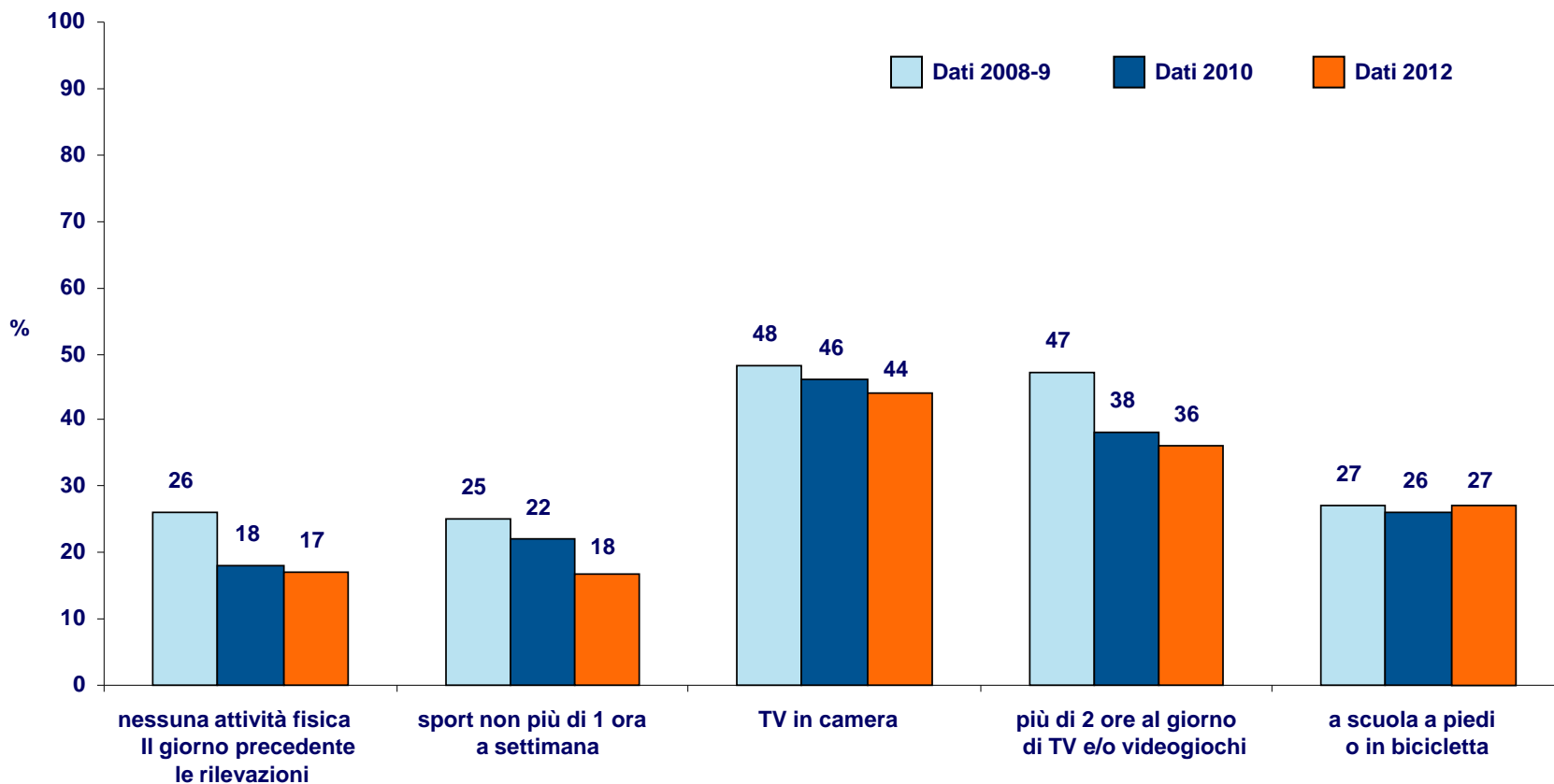


# Abitudini alimentari, OKkio alla SALUTE





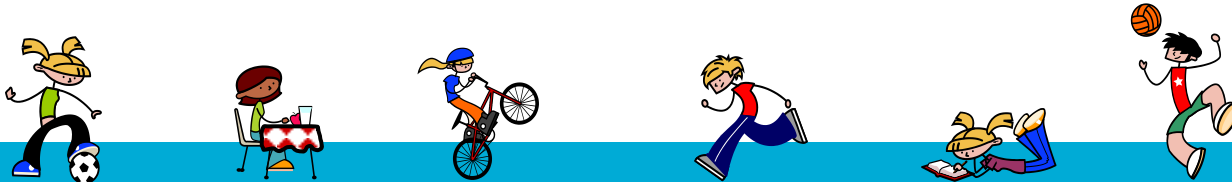
# Attività fisica e sedentarietà, OKkio alla SALUTE



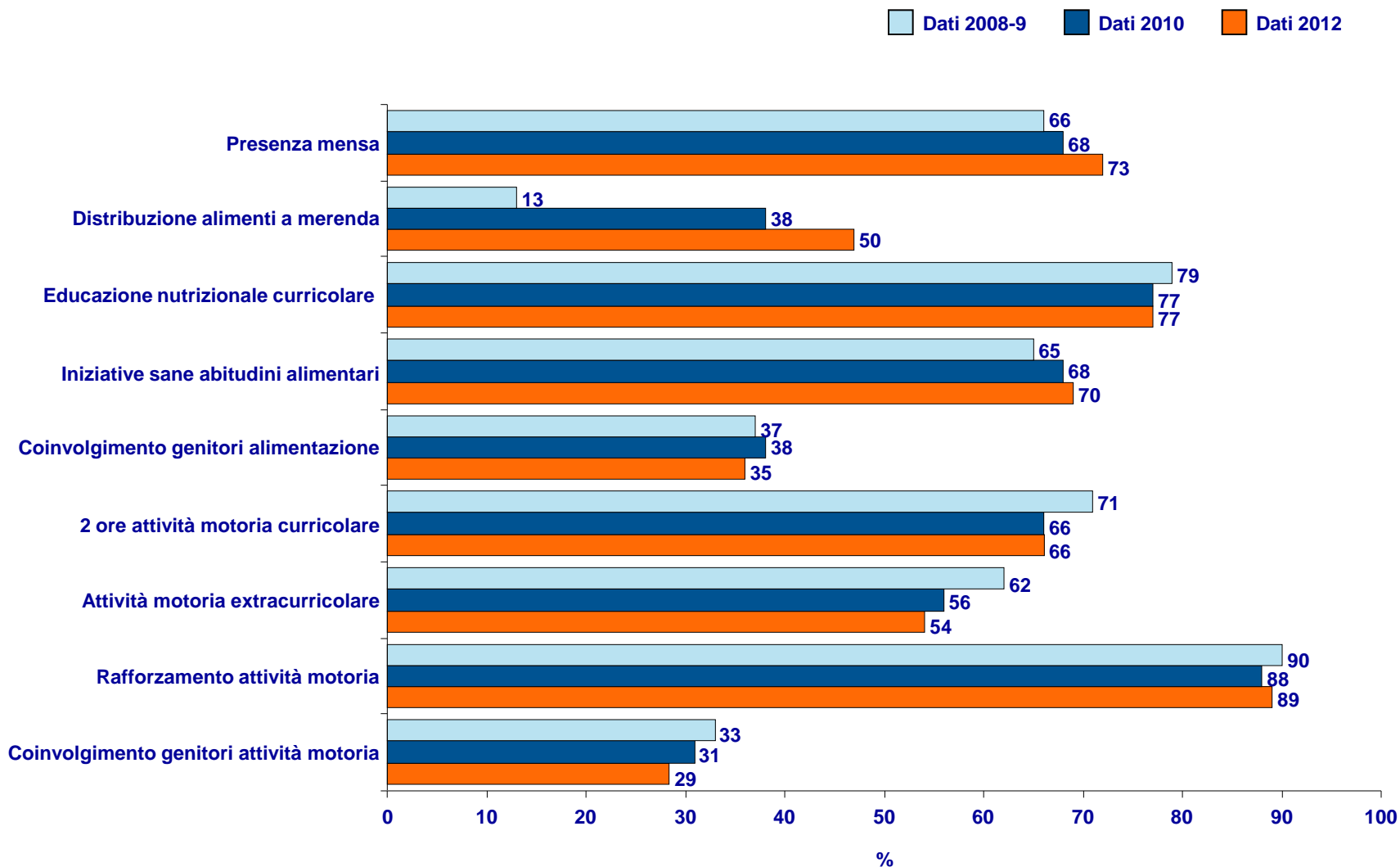
# I genitori sembrano sottovalutare il problema

- ❖ Tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi il **37%** non ritiene che il proprio figlio sia in eccesso ponderale;
- ❖ Il **71%** delle mamme di bambini in sovrappeso o obesi dichiara che la quantità di cibo assunta dal proprio figlio è scarsa o giusta;
- ❖ Circa **3** madri su **5** di bambini fisicamente non attivi ritengono che il proprio figlio svolga un'attività motoria più che sufficiente.

Non si segnalano scostamenti rilevanti rispetto alle precedenti rilevazioni.



# Informazioni sulla scuola, OKkio alla SALUTE



## Un sincero ringraziamento

- ❖ alle famiglie e agli alunni che hanno partecipato a OKkio alla SALUTE 2012
- ❖ ai referenti regionali, aziendali e agli operatori sanitari
- ❖ agli USR e USP, ai dirigenti scolastici e agli insegnanti

