Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE - UFFICIO 4

ALTRI NUTRIENTI E ALTRE SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLOGICO (*)

Revisione giugno 2016

(*) L'elenco non è esaustivo in riferimento alle altre sostanze ammesse all'impiego negli integratori alimentari, fermo restando che si applica il regolamento (CE) 258/97 sui novel food in assenza di una storia di consumo significativo nei termini previsti dal regolamento medesimo.

1. AMINOACIDI

Il Regolamento (CE) 1170/2009 non prevede disposizioni specifiche per l'utilizzo di aminoacidi nel settore degli integratori, a differenza del Regolamento (CE) 953/2009 che le prevede per i prodotti destinati ad una alimentazione particolare. Gli aminoacidi contemplati da quest'ultimo Regolamento in ogni caso sono impiegabili anche negli integratori alimentari.
Per l'acido aspartico, oltre alla forma L, è ammessa anche la forma D

a) Miscele di aminoacidi essenziali
I prodotti presentati come miscele di aminoacidi essenziali devono contenere tutti i predetti aminoacidi (l'istidina può essere considerata facoltativa).
Indicazioni: contributo al soddisfacimento del fabbisogno proteico/azotato

b) Aminoacidi ramificati
Apporto massimo giornaliero: 5 g come somma di leucina, isoleucina e valina.
Indicazioni: integrazione della dieta dello sportivo

Per le categorie di prodotti a) e b) avvertenza supplementare:
Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico.

2. ALTRE SOSTANZE CON APPORTO MASSIMO GIORNALIERO DEFINITO

Betaina	g 1,5
Carnitina (anche da L-acetilcarnitina)	mg 1000

Carnosina	mg 500
Chitosano	g 3
Coenzima Q10 e ubichinolo	mg 200
Colina	mg 1000
Condroitinsolfato	mg 500
Creatina	g 3

Per la dieta degli sportivi l'apporto
giornaliero può arrivare a 6 g per non più di un mese
Avvertenza supplementare:
Non utilizzare in gravidanza e nei bambini
o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico

Dimetilglicina	mg 200
Epigallocatechinagallato (EGCG) da tè verde	mg 300
Donne in gravidanza e durante l'allattamento	mg 120

Gli apporti sopra indicati vanno frazionati in almeno due assunzioni,
dopo i pasti.

Fitosteroli	g 3
Flavonoidi (come complesso)	mg 1000

Avvertenza supplementare:
Non assumere in gravidanza
Applicabile solo quando come ingrediente viene dichiarato genericamente il contenuto di "flavonoidi" come miscela e non quello di specifici costituenti

Flavonoidi	
Quercetina (*come aglicone*)	mg 200
Quercitrina *(glicoside della quercetina)*	mg 300
Rutina *(glicoside della quercetina)*	mg 300
Spireoside o spireina *(glicoside della quercetina)*	mg 300
Esperidina *(glicoside della esperitina)*	mg 600
Esperitina *(aglicone della esperidina)*	mg 300
Diosmina *(glicoside della diosmetina)*	n.d.
Gamma Orizanolo	mg 150
Glucomannano (a. konjac)	g 4
Glucosamina	mg 500
Glutatione	mg 250
Gomma di guar	g 10
Idrossimetilbutirrato (HMB)	g 3
Inositolo	g 4

Isoflavoni **come genisteina (aglicone o genina) o isoflavoni in miscela**	mg 80
Lattoferrina (bovina)	mg 200
Lattulosio	g 10
Licopene	mg 15
Melatonina	mg 1
Monacolina da riso rosso fermentato (Monascus purpureus) Avvertenza supplementare: *Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico.* *Non usare in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di terapia con farmaci ipolipidemizzanti*	mg 10
N-Acetilcisteina Avvertenza supplementare: *Non somministrare ai bambini al di sotto dei tre anni di età*	mg 600
S-Adenosil-Metionina (SAME)	mg 250
Taurina	mg 1000

3. ALTRE SOSTANZE SENZA APPORTO GIORNALIERO MASSIMO DEFINITO

Acido ialuronico

Acido linoleico coniugato (CLA)

Acido lipoico
Avvertenza supplementare:
Se si è in trattamento con farmaci ipoglicemizzanti prima dell'eventuale uso del prodotto consultare il medico

Arabinogalattano

Arabinoxilano

Astaxantina

Beta alanina
Indicazioni: precursore della carnosina

Beta-glucani

Collageno

Colostro

Enzimi
- alfa-galattosidasi
- bromelina

- enzimi da maltodestrine fermentate
- lattasi (beta-galattosidasi)
- papaina
- superossido-dismutasi (SOD)

Fosfolipidi (di soia)
Fosfatidilcolina
Fosfatidilserina
Fosfoserina

Frutto-oligosaccaridi/inulina
Indicazioni: equilibrio della flora batterica intestinale
Galatto-oligosaccaridi
Indicazioni: equilibrio della flora batterica intestinale

Idrossitirosolo/polifenoli (da olivo)

Luteina

Metilsulfonilmetano (MSM)

N-Acetil-D-glucosamina
Indicazioni: sintesi dell'acido ialuronico

NADH

Norvalina

Nucleotidi

Omotaurina

Ornitina alfa-chetoglutarato (OKG)

PABA

Pectine

Policosanoli

Resveratrolo

Spermidina

Squalene

Teanina

Zeaxantina

4. ARGILLE
Non è ammesso l'impiego per il contenuto di alluminio

NOTA

Per le indicazioni in etichetta rispondenti alla definizione di claim sulla salute e claim sulla riduzione di rischio di malattia, di cui all'articolo 2, commi 5 e 6 del Regolamento (CE) 1924/2006, si applica quanto previsto dal Regolamento medesimo.

Eventuali indicazioni sulle caratteristiche dell'integratore (natura, identità, qualità, composizione, ecc.), che non si configurino comunque come claims sulla salute, devono risultare conformi alle disposizioni vigenti in materia di etichettatura nell'ottica di orientare correttamente le scelte dei consumatori