

ALTRI NUTRIENTI E ALTRE SOSTANZE AD EFFETTO NUTRITIVO O FISIOLOGICO (*)

Revisione maggio 2017

() L'elenco non è esaustivo in riferimento alle altre sostanze ammesse all'impiego negli integratori alimentari, fermo restando che si applica il regolamento (CE) 258/97 sui novel food in assenza di una storia di consumo significativo nei termini previsti dal regolamento medesimo.*

1. AMINOACIDI

Il Regolamento (CE) 1170/2009 non prevede disposizioni specifiche per l'utilizzo di aminoacidi nel settore degli integratori.

Gli aminoacidi contemplati dal regolamento (UE) 609/2013 per l'impiego nei prodotti ricadenti nel suo campo di applicazione sono comunque impiegabili anche negli integratori alimentari.

Per l'acido aspartico, oltre alla forma L, è ammessa anche la forma D

a) Miscela di aminoacidi essenziali

I prodotti presentati come miscele di aminoacidi essenziali devono contenere tutti i predetti aminoacidi (l'istidina può essere considerata facoltativa).

Indicazioni: contributo al soddisfacimento del fabbisogno proteico/azotato

b) Aminoacidi ramificati

Apporto massimo giornaliero: 5 g come somma di leucina, isoleucina e valina.

Indicazioni: integrazione della dieta dello sportivo

Per le categorie di prodotti a) e b) avvertenza supplementare:

Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati, senza sentire il parere del medico.

2. ALTRE SOSTANZE CON APPORTO MASSIMO GIORNALIERO DEFINITO

Betaina	g 1,5
Caffeina	mg 200
Avvertenza Non raccomandato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento	
Carnitina (anche da L-acetilcarnitina)	mg 1000
Carnosina	mg 500
Chitosano	g 3
Coenzima Q10 e ubichinolo	mg 200
Colina	mg 1000
Condroitinsolfato	mg 500

Creatina	g 3
Per prodotti destinati agli sportivi l'apporto giornaliero può arrivare a 6 g per non più di un mese	
Avvertenza supplementare: <i>Per la presenza di creatina il prodotto è destinato ai soli adulti. Non utilizzare in gravidanza</i>	
Dimetilglicina	mg 200
Epigallocatechinagallato (EGCG) da tè verde	mg 300
Donne in gravidanza e durante l'allattamento	mg 120
Fitosteroli	g 3
Flavonoidi (come complesso)	mg 1000
Avvertenza supplementare: <i>Non assumere in gravidanza</i>	
Applicabile solo quando come ingrediente viene dichiarato genericamente il contenuto di "flavonoidi" come miscela e non quello di specifici costituenti	
<i>Flavonoidi</i>	
Quercetina (<i>come aglicone</i>)	mg 200
Quercitrina (<i>glicoside della quercetina</i>)	mg 300
Rutina (<i>glicoside della quercetina</i>)	mg 300
Spireoside o spireina (<i>glicoside della quercetina</i>)	mg 300
Esperidina (<i>glicoside della esperitina</i>)	mg 600
Esperitina (<i>aglicone della esperidina</i>)	mg 300
Diosmina (<i>glicoside della diosmetina</i>)	n.d.
Gamma Orizanolo	mg 150
Glucomannano (A. konjac)	g 4
Glucosamina	mg 500
Glutazione	mg 250
Gomma di guar	g 10
Idrossimetilbutirrato (HMB)	g 3
Inositolo	g 4
Isoflavoni come genisteina (aglicone o genina) o isoflavoni in miscela	mg 80
Lattoferrina (bovina)	mg 200
Lattulosio	g 10
Licopene	mg 15
Melatonina	mg 1
Monacolina da riso rosso fermentato (Monascus purpureus)	mg 10

Avvertenza supplementare:

Per l'uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico.

Non usare in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di terapia con farmaci ipolipidemizzanti

N-Acetilcisteina mg 600

Avvertenza supplementare:

Non somministrare ai bambini al di sotto dei tre anni di età

S-Adenosil-Metionina (SAME) mg 250

Taurina mg 1000

3. ALTRE SOSTANZE SENZA APPORTO GIORNALIERO MASSIMO DEFINITO

Acido ialuronico

Acido linoleico coniugato (CLA)

Acido lipoico

Avvertenza supplementare:

Se si è in trattamento con farmaci ipoglicemizzanti prima dell'eventuale uso del prodotto consultare il medico

Arabinogalattano

Arabinoxilano

Astaxantina

Beta alanina

Indicazioni: precursore della carnosina

Beta-glucani

Collageno

Colostro

Enzimi

- alfa-galattosidasi
- bromelina
- enzimi da maltodestrine fermentate
- lattasi (beta-galattosidasi)
- papaina
- superossido-dismutasi (SOD)

Fosfolipidi (di soia)

Fosfatidilcolina

Fosfatidilserina

Fosfoserina

Frutto-oligosaccaridi/inulina

Indicazioni: equilibrio della flora batterica intestinale

Galatto-oligosaccaridi

Indicazioni: equilibrio della flora batterica intestinale

Idrossitirosolo/polifenoli (da olivo)**Luteina****Metilsulfonilmetano (MSM)****N-Acetil-D-glucosamina**

Indicazioni: sintesi dell'acido ialuronico

NADH**Norvalina****Nucleotidi****Omotaurina****Ornitina alfa-chetoglutarato (OKG)****Palmitoil-etanolamide (PEA)****PABA****Pectine****Policosanoli****Resveratrolo****Spermidina****Squalene****Teanina****Zeaxantina****4. ARGILLE**

Non è ammesso l'impiego per il contenuto di alluminio

NOTA

Per le indicazioni in etichetta rispondenti alla definizione di claim sulla salute e claim sulla riduzione di rischio di malattia, di cui all'articolo 2, commi 5 e 6 del Regolamento (CE) 1924/2006, si applica quanto previsto dal Regolamento medesimo.

Eventuali indicazioni sulle caratteristiche dell'integratore (natura, identità, qualità, composizione, ecc.), che non si configurino comunque come claims sulla salute, devono risultare conformi alle disposizioni vigenti in materia di etichettatura di cui all'articolo 7 del Regolamento (UE) 1169/2011, nell'ottica di orientare correttamente le scelte dei consumatori.