

Fertilità



Ministero della Salute

EXPO
MILANO 2015

ONE
HEALTH
ITALIAN MINISTRY OF HEALTH

Mangiare bene fa bene.....anche alla fertilità!

Ciò che mangiamo non solo influenza la nostra salute, ma ha anche un effetto sulle possibilità di concepimento e sull'andamento della gravidanza



Devi sapere che

Seguire la dieta mediterranea riduce la frequenza di nati con la spina bifida, con malformazioni congenite del cuore, del labbro e del palato

Il peso in eccesso e l'estrema magrezza hanno un effetto negativo sulla fertilità nell'uomo e nella donna

Una corretta alimentazione aiuta a portare avanti la gravidanza nei migliori dei modi riducendo il rischio di parto pretermine e diabete gestazionale

Chiedi sempre il parere del tuo medico di fiducia

INFO su
www.salute.gov.it