



## LISTA DI CONTROLLO (CHECK LIST) PER LE ABITAZIONI

Gli infortuni domestici comportano ogni anno in Italia un numero di morti superiore a quello conseguente a incidenti stradali o ad infortuni sul lavoro.

Se certamente il domicilio è inviolabile per principio costituzionale, non si deve accettare che rappresenti un rischio per la salute degli individui che vi abitano.

La Lista di controllo rappresenta uno strumento basilare per l'operatore che accede ad una abitazione e deve "scannerizzare" le caratteristiche della stessa e delle persone che ci vivono. Costituisce uno strumento per rilevare eventuali rischi e dà informazioni di base su come rimuoverli.

La Lista di controllo può essere utilizzata da tutti, anche dai componenti del nucleo familiare, che non posseggono necessariamente una conoscenza teorica specifica.

La lista contiene le seguenti informazioni:

- quali sono i rischi presenti nell'abitazione
- quali possono essere le soluzioni per le criticità osservate.

Fornisce una visuale complessiva migliore della casa e dei rischi presenti e dà indicazioni sulle azioni mirate alla prevenzione degli incidenti domestici (potenziali cause di infortuni) da intraprendere.

La lista di controllo è suddivisa in quattro colonne. La prima colonna (*Elementi di Strutture/Ambienti*) individua l'area della casa o l'aspetto comune a tutta la casa di cui, nella seconda colonna (*Possibili problemi*) si evidenzia gli aspetti potenzialmente più a rischio. La terza colonna suggerisce gli interventi per rimuovere i rischi rilevati. Nella quarta colonna (*Situazione*), da compilare alla prima valutazione, il cerchio nero ● viene spuntato (apponendo una X) quando esiste un rischio ed è necessario cercare di rimuoverlo. Se la situazione è sotto controllo e non è richiesto alcun provvedimento, si spunterà il cerchio bianco ○. Se quella situazione non è presente, come detto (es. non vi sono balconi o terrazze, o la caldaia per il riscaldamento è condominiale e non è presente nell'abitazione) non si spunta alcun segno.

Nella lista viene chiesto più volte di controllare la presenza della **marcatatura CE** e della **marchiatura IMQ**, di seguito ne illustriamo i simboli ed il significato:

<b>Marcatura CE</b> 	contrassegno che deve essere apposto dallo stesso fabbricante che con esso autocertifica la rispondenza (o conformità) ai requisiti essenziali per la commercializzazione e utilizzo nell' Unione Europea
<b>Marchiatura IMQ</b> 	attestazione che un apparecchio è stato sottoposto da un ente autorizzato, indipendente rispetto a chi vende e produce, a tutte le verifiche necessarie per verificare la sua conformità ai requisiti di sicurezza e affidabilità previsti dalla legge

I problemi importanti, che comportano i maggiori rischi, vengono indicati con il simbolo “⊗”.

Le misure particolarmente efficaci vengono indicate con un “☺”.

esempio:

Elementi di Strutture/Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>Porte ⊗</b>	La maniglia costituisce possibilità di infortunio	Sostituzione con maniglia a U, a punta smussa o pomello	○ ●
	Presenza di vetro non infrangibile o incrinato	<input type="checkbox"/> Applicazione di una pellicola adesiva antisfondamento <input type="checkbox"/> Sostituzione con un pannello in legno o vetro infrangibile ☺	○ ●

La lista esamina tutti gli ambienti della casa e rappresenta una sorta di visita guidata agli stessi, mirata alla prevenzione, proponendo alla fine di ogni sezione alcuni suggerimenti per un corretto comportamento, mirato alla eliminazione degli eventuali rischi rilevati.

Gruppo di lavoro CCM che ha predisposto la Check list:

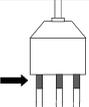
Fabio Aizza (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)  
 Paolo Barbina (A.S.S. 2, Gorizia, Friuli Venezia Giulia)  
 Andrea Berno (A.S.L. Valle d'Aosta)  
 Alba Rosa Bianchi (ISPESL)  
 Santina Calarco (A. USL 5, Messina, Sicilia)  
 Adamo Conti (A.S.L. 13, Ascoli Piceno, Marche)  
 Libera Di Liello (A.S.L. Napoli 2, Campania)  
 Patrizio Erba (ISPESL)  
 Francesco Fadda (A.S.L. 3 Nuoro, Sardegna)  
 Fabio Fumolo (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)  
 Lorenza Gallo (U.L.S.S. 18 Rovigo, Veneto)  
 Emilio Giovannini (A.S.L. 1 Massa e Carrara, Toscana)  
 Silvia Iacovacci (A.S.L. Latina, Lazio)  
 Stefano Lapel (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)

Maria Lauletta (A.S.L. 1 Venosa, Basilicata)  
 Eduardo Malacaria (Regione Calabria)  
 Silvana Manservigi (U.L.S.S. 20 Verona, Veneto)  
 Marinella Natali (Regione Emilia Romagna)  
 Valentino Patussi (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia, Coordinatore del Gruppo)  
 Sabrina Pellicini (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)  
 Aldo Pierangelini (A.S.L. Rm E, Lazio)  
 Fabio Previtali (A.S.L. 13 Novara, Piemonte)  
 Mauro Primossi (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)  
 Sara Sanson (A.S.S. 1, Trieste, Friuli Venezia Giulia)  
 Fabio Schiavitti (A.S.L. 1 Avezzano-Sulmona, Abruzzo)  
 Stefano Termite (A.S.L. BR, Brindisi, Puglia)  
 Roberto Zacco (A.S.L. 1 Torino, Piemonte)

**LISTA DI CONTROLLO**

<b>Elementi di Strutture/ Ambienti</b>	<b>Domande, possibili problemi</b>	<b>Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare</b>	<b>Situazione</b>
<b>Porte</b> ☹	La maniglia costituisce possibilità di infortunio	Sostituzione con maniglia a U, a punta smussa o pomello	○ ●
	Presenza di vetro non infrangibile o incrinato	<input type="checkbox"/> Applicazione di una pellicola adesiva antisfondamento <input type="checkbox"/> Sostituzione con un pannello in legno o vetro infrangibile ☺	○ ●
<b>Finestre</b> ☹	Altezza del davanzale minore di un metro	Innalzamento del davanzale ☺	○ ●
	Presenza di mobili o altro che costituisca possibilità di arrampicamento ed accesso all'apertura della finestra da parte di bambini	Rimozione ☹	○ ●
<b>Balcone/poggiolo/ terrazza</b> ☹	Altezza del parapetto inadeguata (minore di 1 m.)	Innalzamento del parapetto ☺	○ ●
	E' possibile - la scalata - arrampicamento sul parapetto - il passaggio attraverso i montanti (spazi < 10 cm)	<input type="checkbox"/> Modifica-sostituzione (evitare ringhiere con correnti disposti orizzontalmente, ottime scalette per bambini vivaci) ☺ <input type="checkbox"/> Applicazione reti di protezione o altro presidio nel caso non sia possibile alterare il decoro architettonico	○ ●
	Presenza di arredi o altro che costituisca possibilità di arrampicamento	Rimozione ☹	○ ●
<b>Pavimento</b>	Il pavimento è liscio e può essere causa di scivolamento? ☹	Consigli comportamentali: <input type="checkbox"/> Evitare l'uso di cere <input type="checkbox"/> Evitare scarpe o pantofole senza suola in gomma <input type="checkbox"/> Intervento sulla superficie atto a ridurre la possibilità di scivolamento	○ ●
	Sono presenti dislivelli (es. gradini)	<input type="checkbox"/> Migliorare la visibilità (illuminazione) ambientale e del dislivello (colore dello stesso, ecc.) <input type="checkbox"/> Eliminazione del dislivello (soprattutto in presenza di soggetti con disabilità)	○ ●
	Presenza di tappeti che possono costituire rischio di infortunio (per la possibilità di slittamento del tappeto o inciampo) ☹	<input type="checkbox"/> Rimozione. ☹ <input type="checkbox"/> Sostituzione con tappeti con base antisdrucciolevole <input type="checkbox"/> Utilizzo di una rete antisdrucciolo sotto i tappeti	○ ●

**AMBIENTE CUCINA**

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>IMPIANTI</b>			
<b>Elettricità ☹</b>	Presenza di prese non adeguate (senza alveoli schermati, cioè con barriere che impediscano l'introduzione di oggetti appuntiti in un solo foro)	Sostituzione ☺	○ ●
	Presenza di prese danneggiate (da urti o con presenza di bruciature) o non correttamente installate (fissaggio meccanico carente con fuoriuscita della presa)	Sostituzione ☺	○ ●
	Spine prive di isolamento nella parte prossimale 	Sostituzione ☺	○ ●
	Collegamenti volanti (prolunghe) non protetti meccanicamente	<input type="checkbox"/> Adozione di guaine rigide ☺ <input type="checkbox"/> Eliminazione ☺	○ ●
	Prese, spine, riduttori, prese multiple o altri componenti	Consigli comportamentali:	
		Verificare l'esistenza della marcatura "CE" e marchiatura "IMQ"	○ ●
		Verificare la potenza supportata (Watt, da confrontare con quella assorbita dagli apparecchi ad esse collegati)	○ ●
		Non sovrapporre (collegando più riduttori o prese multiple in serie)	○ ●
		Verificare la presenza di bruciature, segni di fusione, bruniture, forti ossidazioni dei contatti (in tal caso sostituire)	○ ●
	Verificare la corretta connessione tra prese e spine (inserimento corretto, assenza di sforzi meccanici)	○ ●	
<b>Gas ☹</b>	Piano cottura senza termocoppie (sensore che blocca il flusso di gas se il fuoco si spegne)	<input type="checkbox"/> Consigliata la sostituzione ☺	○ ●
	Tubo del gas (di piani cottura e forni) danneggiato o scaduto (se in gomma) ☹	<input type="checkbox"/> Sostituzione con un tubo del gas in acciaio ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione se danneggiato <input type="checkbox"/> Sostituzione periodica se in gomma, in funzione della data impressa sul tubo (ogni 5 anni)	○ ●
	Assenza dei fori di ventilazione in alto e basso ☹	Apertura foro di ventilazione in alto (almeno 100 cm quadrati al netto delle possibili reti) ☺	○ ●
		Apertura foro di ventilazione in basso (da 100 a 200 cm quadrati al netto delle possibili reti) ☺	○ ●
	Cappa non presente o non collegata al camino	<input type="checkbox"/> Installazione <input type="checkbox"/> Adeguamento scarico al camino	○ ●
	Gestione scorretta della caldaia	<input type="checkbox"/> Verificare che vi sia la certificazione di conformità <input type="checkbox"/> Effettuare la manutenzione periodica (ogni due anni, con verifica del tiraggio del camino)	○ ●

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
---------------------------------	-----------------------------	---	------------

ARREDI			
Mobili	Problemi di stabilità di armadi o pensili e corretta distribuzione del loro contenuto	<input type="checkbox"/> Ancorare adeguatamente ☺ <input type="checkbox"/> Agire sulla collocazione dei contenuti (Oggetti pesanti in basso, sostanze irritanti-tossiche in parti non accessibili ai bambini, ecc.)	○ ●
	Spigoli che possono comportare rischio di traumatismi per i bambini o gli anziani	<input type="checkbox"/> Dotare di paraspigoli <input type="checkbox"/> Modificare la posizione dei mobili	○ ●

APPARECCHIATURE ELETTRICHE			
Possibili rischi legati alla lavatrice o alla lavastoviglie	Consigli comportamentali:		
	Deve essere marcata "CE" e preferibilmente dovrebbe essere presente la marchiatura "IMQ"		○ ●
	Verificare che il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori non presentino danneggiamenti o bruciature		○ ●
	Eliminare riduttori, adattatori e possibilmente prolunghie		○ ●
Possibili rischi legati al forno elettrico	Consigli comportamentali (se si verifica una delle situazioni sottostanti va valutata anche l'eventuale sostituzione o la richiesta di assistenza):		
	Deve essere marcato "CE" e preferibilmente dovrebbe essere presente la marchiatura "IMQ"		○ ●
	Verificare che il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori non presentino danneggiamenti o bruciature		○ ●
	Eliminare riduttori, adattatori e possibilmente prolunghie		○ ●
	Verificare l'assenza di rotture evidenti (vetro, plastiche, protezioni) e lo stato delle guarnizioni		○ ●
	Posizionarlo correttamente, lontano da oggetti facilmente infiammabili e non ostruire i fori di aerazione		○ ●

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>Apparecchiature elettriche</b> (elementi non ancora valutati nelle parti precedenti)	Piccoli elettrodomestici (microonde, frullatori, rosticciere, spemiagrumi, tritadori, ecc.)	Consigli comportamentali:	
		Devono essere marcati "CE", preferibilmente dovrebbe essere presente la marchiatura "IMQ"	○ ●
		Verificare che il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori non presentino danneggiamenti o bruciature	○ ●
		Eliminare riduttori, adattatori e, possibilmente, prolunghie	○ ●
		Collocarli su superfici piane stabili e libere, distanti da possibili schizzi d'acqua	○ ●
		Verificare l'efficienza dei sistemi di blocco (assenza di avviamento in caso di mancata chiusura o montaggio della protezione), corretto intervento del termostato	○ ●
		In fase di non utilizzo distaccare l'eventuale alimentazione elettrica e posizionarli in luogo sicuro	○ ●
Non utilizzare acqua (bagnature copiose) per la pulizia degli apparecchi/macchinari elettrici	○ ●		

<b>ALTRI UTENSILI</b>			
	Utilizzo scorretto di coltelli	<input type="checkbox"/> Attenzione a come si usano (direzione di taglio, lunghezza della lama consona a ciò che si sta tagliando – <i>circa uguale</i> ) <input type="checkbox"/> Inaccessibilità ai bambini	○ ●
	Problemi legati all'utilizzo di scale o sgabelli	<input type="checkbox"/> Verifica caratteristiche (marchatura CE e scopo del loro utilizzo) <input type="checkbox"/> Sostituzione se danneggiate <input type="checkbox"/> Usarle solo se adatte allo scopo (altezza corretta, ecc.)	○ ●

<b>RISCHIO CHIMICO</b>			
<b>Detergenti, biocidi, farmaci ed altre sostanze chimiche in genere</b> ☹	Utilizzati o custoditi in modo non corretto	<input type="checkbox"/> Eliminare le confezioni prive di etichetta, non contenute nei contenitori originali <input type="checkbox"/> Custodirli in luoghi sicuri e protetti, inaccessibili ai bambini <input type="checkbox"/> Utilizzare i prodotti senza miscelarli tra loro, seguendo le informazioni sull'etichetta (attenzione a non mescolare la varechina – ipoclorito di sodio - con l'ammoniaca) ☺	○ ●

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>COMPORAMENTI</b>			
	Rischi legati alla presenza di fiamme libere	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Non far avvicinare i bambini</li> <li><input type="checkbox"/> Non cucinare con bambini in braccio</li> <li><input type="checkbox"/> Non lasciare che eventuali manici delle pentole/padelle sporgano dal bordo anteriore-esterno del piano cottura</li> <li><input type="checkbox"/> Non collocare le pentole più pesanti e/o con liquidi nella parte frontale esterna del piano cottura</li> <li><input type="checkbox"/> Tenere sempre a disposizione presine isolanti per spostare le pentole</li> <li><input type="checkbox"/> Qualora le pentole occupino tutto il piano cottura predisporre a fianco dello stesso una superficie inattaccabile al calore (ampio sottopentola, ecc.) per spostarle in caso di necessità</li> <li><input type="checkbox"/> Raccogliere i capelli, se molto lunghi, mentre si cucina o ci si avvicina a fiamme libere</li> <li><input type="checkbox"/> Non utilizzare, mentre si cucina o ci si avvicina a fiamme abiti svolazzanti e/o infiammabili (spesso di natura sintetica)</li> <li><input type="checkbox"/> Non collocare tende o altre cose infiammabili in prossimità dei fuochi</li> </ul>	○ ●
	Altri rischi legati a comportamenti errati	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pulisci subito il pavimento quando cade qualcosa per terra</li> <li><input type="checkbox"/> Conserva i prodotti per la pulizia e quelli chimici fuori dalla portata dei bambini</li> <li><input type="checkbox"/> Conserva i liquidi nella confezione originale senza travasarle</li> <li><input type="checkbox"/> Per raggiungere zone alte fai uso di una scala portatile solida e stabile</li> <li><input type="checkbox"/> Usa scarpe comode dotate di tacchi bassi e suola antiscivolo quando lavori in cucina</li> </ul>	○ ●

**AMBIENTE BAGNO**

Elementi di Strutture/Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>STRUTTURA</b>			
<b>Porta</b> (fatte salve le specifiche generali) ☺	Il senso di apertura (verso l'interno del bagno) costituisce impedimento in caso di malore di chi lo occupa	Modificare il senso di apertura	○ ●
	Serratura non apribile dall'esterno in caso di necessità	<input type="checkbox"/> Eliminare la chiave <input type="checkbox"/> Sostituzione della serratura con una di sicurezza (apribile in caso di bisogno anche dall'esterno) ☺	○ ●
<b>Fruibilità/accessibilità</b>	Presenza di spazi inadeguati per l'uso di carrozzina (se necessari)	<input type="checkbox"/> Modifica disposizione arredo <input type="checkbox"/> Modifiche strutturali ambiente	○ ●
<b>Sanitari</b>	Non esistono maniglioni in corrispondenza della doccia/vasca e tazza wc in caso della presenza di soggetti anziani o con disabilità/minori abilità	Predisporre i corretti ausili (maniglioni/seggiole, ecc.)	○ ●
	Il fondo della vasca da bagno risulta scivoloso	Il fondo della vasca da bagno o del piatto della doccia deve essere antiscivolo o essere dotato di un idoneo tappetino antiscivolo	○ ●
<b>Acqua calda</b>	Regolata su una temperatura troppo elevata, con rischio di scottature, soprattutto per bambini ed anziani	Regola la temperatura dell'acqua calda ad un massimo di 55° C ☺	○ ●

<b>IMPIANTI</b>			
<b>Elettricità</b> ☺	Gli impianti/le apparecchiature elettriche (illuminazione, scaldacqua, prese e apparecchi elettrici quali lavatrici, stufette, ecc.) non rispettano la distanza minima dalla vasca da bagno e dal piano doccia (60 cm.)	Spostamento dei sanitari e delle apparecchiature elettriche o adeguamento degli impianti elettrici	○ ●
<b>Apparecchiature elettriche</b> (fattori non ancora valutati nelle parti precedenti)	Piccoli elettrodomestici (stufette, asciugacapelli, arriccia capelli, rasoi, radio ecc.)	Consigli comportamentali:	
		Devono essere marcati "CE", preferibilmente dovrebbe essere presente la marcatura "IMQ"	○ ●
		Verificare che il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori non presentino danneggiamenti o bruciature	○ ●
		Eliminare riduttori, adattatori e, possibilmente, prolunghere	○ ●
		Collocarli su superfici piane stabili e libere, distanti da possibili schizzi d'acqua	○ ●
		In fase di non utilizzo distaccarli dall'alimentazione elettrica e posizionarli in luogo sicuro	○ ●
Evitare l'uso della radio in bagno, se non alimentata a batterie e scollegata da prese di elettricità)	○ ●		

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>Gas</b> ☹	Rubinetto del gas difettoso o usurato	Sostituzione ☺	○ ●
	Assenza dei fori di aerazione	Apertura di un foro di ventilazione in alto (almeno 100 cm quadrati al netto delle possibili reti, da collocare) e di uno in basso (da 100 a 200 cm quadrati al netto delle possibili reti) ☺	○ ●
	Caldaia o Scaldacqua a gas	<input type="checkbox"/> Verificare se esiste la certificazione di conformità dell'impianto, in caso contrario far intervenire i tecnici autorizzati alla verifica e rilascio della certificazione <input type="checkbox"/> Manutenzione periodica (annuale per la caldaia e biennale per i fumi)	○ ●

<b>ARREDI</b>			
	Sono presenti vetrate o specchi non infrangibili	<input type="checkbox"/> Sostituire con vetri infrangibili <input type="checkbox"/> Verificare il corretto fissaggio	○ ●
	Stabilità pensili	<input type="checkbox"/> Fissare/ancorare	○ ●

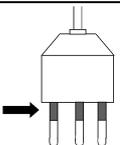
<b>ALTRI UTENSILI</b>			
	Forbici, rasoi a lama, ecc.	<input type="checkbox"/> Collocazione in luogo inaccessibile ai bambini	○ ●

<b>SOSTANZE CHIMICHE</b>			
<b>Detergenti, detersivi, cosmetici, poveri, farmaci ed altre sostanze chimiche in genere</b> ☹	Accessibili ai bambini	<input type="checkbox"/> Custodirli in luoghi sicuri e protetti, inaccessibili ai bambini <input type="checkbox"/> Eliminare le confezioni prive di etichetta, non contenute nei contenitori originali <input type="checkbox"/> Utilizzare i prodotti senza miscelarli tra loro, seguendo le informazioni sull'etichetta (attenzione a non mescolare la varechina – ipoclorito di sodio - con l'ammoniaca) ☺	○ ●

**AMBIENTE CAMERA DA LETTO**

<b>Elementi di Strutture/ Ambienti</b>	<b>Domande, possibili problemi</b>	<b>Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare</b>	<b>Situazione</b>
<b>Illuminazione</b>	Illuminazione insufficiente	<input type="checkbox"/> Potenziare l'illuminazione artificiale <input type="checkbox"/> Rimuovere eventuali oggetti/arredi che coprono le sorgenti di luce naturale <input type="checkbox"/> dotarsi di luci di emergenza o tenere a portata di mano una torcia, utili in caso di interruzioni nell'erogazione dell'energia elettrica	○ ●  ○ ●
	Fonti di luce coperte da oggetti infiammabili	Rimuovere tutte le parti non strutturali delle lampade (stoffa, ecc.)	○ ●
<b>Pavimento</b>	Presenza di tappeti (ricordiamo tra l'altro i scendiletto) che possono costituire rischio di infortunio (per la possibilità di slittamento del tappeto o inciampo su di esso )	<input type="checkbox"/> Rimozione. ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione con tappeti con base antisdrucciolevole <input type="checkbox"/> Utilizzo di una rete antisdrucciolo sotto i tappeti	○ ●
<b>Arredi</b>	Presenza di mobili che impediscono la mobilità	<input type="checkbox"/> Rimozione o diversa collocazione. ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione	○ ●
	Problemi di stabilità di armadi o pensili e corretta distribuzione del loro contenuto	<input type="checkbox"/> Ancorare adeguatamente ☺ <input type="checkbox"/> Disporre correttamente gli oggetti, in base al loro peso, alla loro necessaria visibilità, alle loro caratteristiche intrinseche e frequenza di utilizzo. Gli oggetti pesanti vanno posti in basso, le sostanze irritanti-tossiche (naftalina, ecc.) in zone non accessibili ai bambini	○ ●
	Spigoli che possono comportare rischio di traumi (tenere conto della presenza di bambini o anziani)	<input type="checkbox"/> Dotare di paraspigoli o imbottiture <input type="checkbox"/> Sostituzione dei mobili con modelli imbottiti o con angoli smussi <input type="checkbox"/> Modificare la posizione dei mobili	○ ●
	L'altezza del letto non è adeguata alla persona, soprattutto se anziana (stando seduti le ginocchia dovrebbero essere piegate a 90°)	<input type="checkbox"/> Regolare l'altezza <input type="checkbox"/> Sostituire il letto	○ ●
	Letto a due piazze che toglie spazio alla deambulazione (in funzione anche dell'eventuale uso di ausili quali stampelle, carrozzine o sollevatori)	Se nella stanza dorme una sola persona sostituire il letto con uno ad una piazza o una piazza e mezza	○ ●
<b>Letto</b>	Vi sono persone disabili o con minore abilità	Adottare ausili quali maniglioni o bandine laterali	○ ●
	Vi è l'abitudine di fumare a letto? ☹	<input type="checkbox"/> Modificare i comportamenti di vita ☺ <input type="checkbox"/> Adottare materiali ignifughi	○ ●

**AMBIENTE SOGGIORNO**

<b>Elementi di Strutture/ Ambienti</b>	<b>Domande, possibili problemi</b>	<b>Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare</b>	<b>Situazione</b>
<b>Arredi</b>	Presenza di tappeti che possono costituire rischio di infortunio (per la possibilità di slittamento del tappeto o inciampo)	<input type="checkbox"/> Rimozione. ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione con tappeti con base antisdruccevole. <input type="checkbox"/> Utilizzo di una rete antisdrucchiolo sotto i tappeti	○ ●
	Presenza di mobili che impediscono la mobilità, in funzione anche dell'eventuale uso di ausili (carrozze-stampelle)	<input type="checkbox"/> Rimozione o diversa collocazione. ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione	○ ●
	Problemi di stabilità di armadi o pensili e corretta distribuzione del loro contenuto	<input type="checkbox"/> Ancorare adeguatamente ☺ <input type="checkbox"/> Disporre correttamente gli oggetti, in base al loro peso, alla loro necessaria visibilità, alle loro caratteristiche intrinseche e frequenza di utilizzo. Gli oggetti pesanti vanno posti in basso, le sostanze irritanti-tossiche (naftalina, ecc.) in zone non accessibili ai bambini	○ ●
	Spigoli che possono comportare rischio di traumi (tenere conto della presenza di bambini o anziani)	<input type="checkbox"/> Dotare di paraspigoli o imbottiture <input type="checkbox"/> Modificare la posizione dei mobili	○ ●
<b>Caminetto/ stufa a legna</b>	Assenza di sistemi di protezione della fiamma libera	Acquistare un idoneo schermo di protezione	○ ●
	Presenza di tappeti o altri materiali combustibili in prossimità dei caminetti (moquette, linoleum, ecc.)	<input type="checkbox"/> Rimuovere i materiali infiammabili <input type="checkbox"/> Rdottare rivestimenti in materiale ignifugo davanti ai caminetti	○ ●
	Effettuare periodicamente la manutenzione e verifica del camino	Far intervenire il tecnico autorizzato	○ ●
<b>Utilizzo di candele/candelabri</b>	Presenza di materiali infiammabili	<input type="checkbox"/> Non utilizzare candele accanto a materiali infiammabili (stoffe, arredi, ecc.) <input type="checkbox"/> Spegnerle sempre le candele se non si è presenti nella stanza dove sono collocate	○ ●
	Presenza di bambini nelle stanze in cui sono accese candele	<input type="checkbox"/> Non lasciare mai soli i bambini in presenza di fiamme libere ☺	○ ●
<b>IMPIANTI</b>			
<b>Elettricità ☺</b>	Presenza di prese non adeguate (senza alveoli schermati, cioè con barriere che impediscano l'introduzione di oggetti appuntiti in un solo foro)	Sostituzione ☺	○ ●
	Presenza di prese danneggiate (da urti o con presenza di bruciature) o non correttamente installate (fissaggio meccanico carente con fuoriuscita della presa)	Sostituzione	○ ●
	Spine prive di isolamento nella parte prossimale 	Sostituzione	○ ●
	Collegamenti volanti (prolunghe) non protetti meccanicamente	<input type="checkbox"/> Adozione di guaine rigide <input type="checkbox"/> Eliminazione ☺	○ ●

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione	
<b>Elettricità</b> ☉	Prese, spine, riduttori, prese multiple o altri componenti	Consigli comportamentali:		
		Verificare l'esistenza della marcatura "CE" e marchiatura "IMQ "	○ ●	
		Verificare la potenza supportata (Watt, da confrontare con quella assorbita dagli apparecchi ad esse collegati)	○ ●	
		Non sovrapporre (collegando più riduttori o prese multiple in serie)	○ ●	
		Verificare la presenza di bruciature, segni di fusione, bruntiture, forti ossidazioni dei contatti (in tal caso sostituire)	○ ●	
		Verificare la corretta connessione tra prese e spine (inserimento corretto, assenza di sforzi meccanici)	○ ●	
	Utilizzo scorretto di spine di tipo Schüco	Consigli comportamentali: Non inserirle forzatamente in prese tradizionali a tre poli lineari (mancherebbe il contatto a terra)	○ ●	
	Gli apparecchi d'illuminazione, non devono consentire l'accesso a parti in tensione o alle superfici calde delle lampade se danneggiati o con presenza di bruciature, devono essere posizionati lontano da superfici combustibili (tende, arredi, ecc.) e deve essere consentita la loro corretta aerazione (non coprirli con stracci o oggetti infiammabili)	<input type="checkbox"/> Sostituzione <input type="checkbox"/> Spostamento <input type="checkbox"/> Non coprire le lampade/abatjour con tessuti o altri materiali (possibilità di surriscaldamento-incendio)	○ ●	
	<b>Apparecchiatur e elettriche (fattori non ancora valutati nelle parti precedenti)</b>	Apparecchi vari (televisione, registratore, video, ecc.)	Consigli comportamentali:	
			Devono essere marcati "CE", preferibilmente dovrebbe essere presente la marcatura "IMQ"	○ ●
Verificare che il collegamento elettrico, i manipolatori o gli interruttori non presentino danneggiamenti o bruciature			○ ●	
Eliminare riduttori, adattatori e, possibilmente, prolunghie			○ ●	
Posizionamento sicuro (carrelli/supporti che impediscano il ribaltamento/la caduta)			○ ●	
Deve essere consentita una corretta aerazione delle apparecchiature			○ ●	

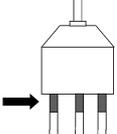
**AMBIENTE RIPOSTIGLIO/CANTINA**

<b>Elementi di Strutture/ Ambienti</b>	<b>Domande, possibili problemi</b>	<b>Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare</b>	<b>Situazione</b>
<b>Arredi</b>	Sono presenti scaffalature, mensole o ripiani non adeguatamente ancorate.	Ancorare adeguatamente ☺	○ ●
	Gli oggetti disposti sulle stesse non sono disposti correttamente (rischio di ribaltamento o caduta degli stessi)	Disporre correttamente gli oggetti, in base al loro peso, alla loro necessaria visibilità, alle loro caratteristiche intrinseche e frequenza di utilizzo. Gli oggetti pesanti vanno posti in basso, le sostanze irritanti-tossiche in zone non accessibili ai bambini	○ ●
<b>Scale</b>	La presenza di oggetti sulle scale aumenta il rischio di cadute	Rimuovere tutti gli oggetti presenti sulla superficie delle scale	○ ●
	Presenza di ringhiera e parapetto non regolamentare (altezza min. ≥ 1 m.; barre verticali inattraversabili da sfera di 10cm.) o con correnti disposti orizzontalmente	<input type="checkbox"/> Modificare portandola ad altezza adeguata <input type="checkbox"/> Apporre reti o altro materiale per evitare l'arrampicamento dei bambini ☺	○ ●

**SOSTANZE CHIMICHE**

<b>Detergenti, detersivi, cosmetici, poveri, farmaci ed altre sostanze chimiche in genere ☹</b>	Accessibili ai bambini	<input type="checkbox"/> Custodirli in luoghi sicuri e protetti, inaccessibili ai bambini <input type="checkbox"/> Eliminare le confezioni prive di etichetta, non contenute nei contenitori originali <input type="checkbox"/> Utilizzare i prodotti senza miscelarli tra loro, seguendo le informazioni sull'etichetta (attenzione a non mescolare la varechina – ipoclorito di sodio - con l'ammoniaca) ☺	○ ●
---	------------------------	--	-----

**AMBIENTI ATRIO/CORRIDOI**

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>IMPIANTI</b>			
<b>Elettricità ☺</b>	Presenza di prese non adeguate (senza alveoli schermati, cioè con barriere che impediscano l'introduzione di oggetti appuntiti in un solo foro)	Sostituzione ☺	○ ●
	Presenza di prese danneggiate (da urti o con presenza di bruciature) o non correttamente installate (fissaggio meccanico carente con fuoriuscita della presa)	Sostituzione	○ ●
	Spine prive di isolamento nella parte prossimale 	Sostituzione	○ ●
	Collegamenti volanti (prolunghe) non protetti meccanicamente	<input type="checkbox"/> Adozione di guaine rigide <input type="checkbox"/> Eliminazione ☺	○ ●
	Prese, spine, riduttori, prese multiple o altri componenti	Consigli comportamentali:	
		Verificare l'esistenza della marcatura "CE" e marchiatura "IMQ "	○ ●
		Verificare la potenza supportata (Watt, da confrontare con quella assorbita dagli apparecchi ad esse collegati)	○ ●
		Non sovrapporre (collegando più riduttori o prese multiple in serie)	○ ●
		Verificare la presenza di bruciature, segni di fusione, bruniture, forti ossidazioni dei contatti (in tal caso sostituire)	○ ●
		Verificare la corretta connessione tra prese e spine (inserimento corretto, assenza di sforzi meccanici)	○ ●
	Utilizzo scorretto di spine di tipo Schüco	Consigli comportamentali:	
Non inserirle forzatamente in prese tradizionali a tre poli lineari (mancherebbe il contatto a terra)		○ ●	
Gli apparecchi d'illuminazione, non devono consentire l'accesso a parti in tensione o alle superfici calde delle lampade se danneggiati o con presenza di bruciature, devono essere posizionati lontano da superfici combustibili (tende, arredi, ecc.) e deve essere consentita la loro corretta aerazione (non coprirli con stracci o oggetti infiammabili)	<input type="checkbox"/> Sostituzione ☺ <input type="checkbox"/> Spostamento <input type="checkbox"/> Non coprire le lampade/abatjour con tessuti o altri materiali (possibilità di surriscaldamento-incendio)	○ ●	

### SCALE

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
<b>Superfici dei gradini</b>	Superficie liscia, scivolosa	<input type="checkbox"/> Evitare l'uso di cere <input type="checkbox"/> Evitare scarpe o pantofole senza suola in gomma <input type="checkbox"/> Posizionare strisce antiscivolo	○ ●
	Larghezza adeguata	<input type="checkbox"/> Regolarizzare	○ ●
	Presenza di corsie che possono costituire rischio di infortunio (per la possibilità di slittamento o inciampo)	<input type="checkbox"/> Rimozione ☺ <input type="checkbox"/> Sostituzione con tappeti con base antisdrucciolevole <input type="checkbox"/> Utilizzo di una rete antisdrucciolo sotto i tappeti	○ ●
	Presenza di parapetti in vetro	<input type="checkbox"/> Applicare una pellicola adesiva che li renda visibili <input type="checkbox"/> Sostituire il parapetto in vetro con pannello opaco di altro materiale ☺	○ ●
	Presenza di ringhiera e parapetto non regolamentare (altezza min. ≥ 1 m.; barre verticali inattraversabili da sfera di 10cm.) o con correnti disposti orizzontalmente	<input type="checkbox"/> Modificare portandola ad altezza adeguata <input type="checkbox"/> Apporre reti o altro materiale per evitare l'arrampicamento dei bambini ☺	○ ●
<b>Illuminazione</b>	L'illuminazione insufficiente può essere una causa di cadute	Aumentare l'illuminazione artificiale ☺	○ ●

### QUADRO IMPIANTO ELETTRICO

Elementi di Strutture/ Ambienti	Domande, possibili problemi	Suggerimenti/Raccomandazioni sulle misure da adottare	Situazione
	Non ci sono l'interruttore differenziale e gli interruttori magnetotermici (saltano quando la corrente richiesta è troppa)	<input type="checkbox"/> Installare la protezione differenziale (salvavita) <input type="checkbox"/> Installare gli interruttori magnetotermici,	○ ●
	Segni di usura, carente manutenzione, quali la presenza di segni di bruciature o bruniture, uno scorretto fissaggio meccanico, la presenza di collegamenti "volanti" in prossimità del quadretto (fili precari accessibili, morsetti, ecc.)	Far sostituire le parti usurate da parte di un tecnico autorizzato, che dovrà verificare l'impianto (rilasciando la dichiarazione di conformità di alla L. 46/90)	○ ●

