



Malattia da Virus Ebola (MVE) Consigli per il viaggiatore IN PARTENZA

La Malattia da virus Ebola (MVE) è rara.

Casi di MVE sono stati recentemente confermati in paesi dell'Africa Occidentale: Guinea, Liberia, Sierra Leone.

L'infezione è altamente trasmissibile:

- per contatto diretto con sangue o altri fluidi corporei di persone o animali infetti, deceduti o viventi
- per contatto con oggetti contaminati da fluidi corporei infetti.

La trasmissione per via aerea non è stata documentata.

I sintomi comprendono febbre, debolezza, dolori muscolari e mal di gola, seguiti da vomito, diarrea, eruzione cutanea e in alcuni casi sanguinamento.

Per minimizzare il rischio di infezione, i viaggiatori che si rechino, o i residenti che debbano tornare, nei paesi affetti dall'epidemia devono:

- evitare il contatto con i pazienti sintomatici e/o i loro fluidi corporei
- evitare il contatto con cadaveri e/o fluidi corporei di pazienti deceduti
- evitare il contatto con animali selvatici, vivi o morti, e il consumo di carne selvatica
- lavare spesso le mani con sapone o antisettico
- lavare e sbucciare frutta e verdura.

Non esiste un vaccino.

Se avete visitato aree dove recentemente sono stati riportati casi di MVE e doveste accusare febbre, mal di testa, indolenzimento, gola infiammata, diarrea, vomito, dolori di stomaco, eruzioni cutanee o occhi arrossati, richiedete assistenza medica.



Ebola Virus disease (EVD) Health Advice for DEPARTING Travellers

Ebola Virus Disease (EVD) is rare.

Cases of EVD have recently been confirmed in West Africa countries: Guinea, Liberia, Sierra Leone.

The infection is highly transmissible:

- by direct contact with infected blood or other bodily fluids of dead or living infected persons and animals
- through objects that have been contaminated with infected bodily fluids.

Airborne transmission has not been documented.

Symptoms include fever, weakness, muscle pain, headache and sore throat. This is followed by vomiting, diarrhoea, rash, and in some cases, bleeding.

To minimize the risk of infection, travelers to, or residents who are coming back to, affected countries for EVD epidemic must:

- avoid contact with symptomatic patients and/or their bodily fluids
- avoid contact with corpses and/or bodily fluids from deceased patients
- avoid contact with wild animals, both alive and dead, and consumption of 'bush meat'
- washing hands regularly using soap or antiseptic
- washing and peeling fruit and vegetables before consumption.

There is no licensed vaccine.

If you stayed in the areas where EVD cases have been recently reported seek medical attention if you feel sick (fever, headache, achiness, sore throat, diarrhoea, vomiting, stomach pain, rash, or red eyes).