

L'impegno di Progetto Itaca per l'equità in salute mentale:

*la diffusione di buone prassi per l'inclusione sociale e
lavorativa di persone con disturbi della salute mentale
nelle regioni del sud.*

Felicia Giagnotti, Presidente di Fondazione Progetto Itaca.

Commendatore dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana.



Progetto Itaca

Dal 1999 Progetto Itaca promuove programmi di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e alle loro famiglie.

Mission

Sensibilizzare la comunità per superare stigma e pregiudizio.
Diffondere una corretta informazione per favorire la prevenzione e l'orientamento alla cura.

Sostenere le persone con disturbi della Salute Mentale e le loro famiglie nel percorso di recupero del benessere e della pienezza di vita.

Vision

Crediamo che i disturbi mentali siano patologie curabili e che ogni persona che ne è colpita meriti un aiuto tempestivo, una diagnosi corretta e una cura efficace per condurre una vita piena e soddisfacente, libera da stigma e pregiudizio.



I disturbi psichici sono un
elefante nella stanza da
gestire ogni giorno.

I Numeri di un anno di attività

*Tutte le attività di Progetto
Itaca sono gratuite*



24 anni di attività (dalla nascita della prima Associazione)



10,000 risposte all'anno al numero verde.



1000 persone con disturbi della S.M. coinvolte in azioni di inclusione sociale.



Oltre **9,000** studenti raggiunti nell' **AS.22-23** in 90 scuole.



più di **700** volontari attivi.

20-22 SETTEMBRE 2023

BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

Dove Siamo

Una rete di 17
associazioni in
tutta Italia



- 
- 1999 - Milano
 - 2010 - Roma
 - 2011 - Firenze
 - 2011 - Palermo
 - **2012 - Fondazione Nazionale**
 - 2013 - Genova
 - 2013 - Parma
 - 2014 - Napoli
 - 2015 - Padova
 - 2016 - Lecce
 - 2017 - Catanzaro - Lamezia Terme
 - 2018 - Torino
 - 2019 - Rimini
 - 2019 - Bologna
 - 2020 - Brescia
 - 2020 - Molise
 - 2022 - Bari
 - **2022 - Bergamo**

20-22 SETTEMBRE 2023

BARI | VILLA ROMANAZZI CARDUCCI

I Progetti attivi

Accoglienza e Ascolto

- Linea di Ascolto
- Itaca Incontra

Prevenzione e sensibilizzazione

- Prevenzione scuola
- Ending the Silence

Formazione tra pari

- Da Pari a Pari
- Famiglia a Famiglia
- Basics
- Provider

Inclusione sociale e lavorativa

- Gruppi Auto e Mutuo Aiuto
- Club Itaca
- Job Station

Accoglienza e Ascolto

1. Linea di Ascolto

- **Informare** e dare un'informazione scientificamente corretta sulla malattia mentale.
- **Orientare** alle strutture pubbliche e associative dedicate.
- **Ascoltare in modo empatico per combattere stigma e pregiudizio.**

1. Itaca Incontra

Servizio di prima **accoglienza, ascolto, sostegno e orientamento** per le persone che si rivolgono a Progetto Itaca

- Incontri condotti da volontari formati
- Tramite l'**ascolto empatico** e la comprensione della **richiesta di aiuto** i volontari indirizzano e **orientano l'utente o il familiare** verso un percorso di cura, i servizi di sostegno e i nostri progetti attivi.

Contatti:

Linea di Ascolto

Linea telefonica ad estensione nazionale attiva dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle 22.00.

Itaca Incontra

Linea telefonica attiva:

- lunedì dalle 9.00 alle 13.00
- venerdì dalle 9.00 alle 13.00

Tel: 02.25063073

e-mail: itacaincontra@progettoitaca.org



Sensibilizzazione e Prevenzione

Prevenzione nelle Scuole per Studenti

Interventi di informazione destinati a studenti delle classi terze e quarte delle Scuole Medie Superiori tenuti da **psichiatri**.

- **Informare** in modo chiaro e scientifico.
- Sottolineare la distinzione tra **disagio giovanile e patologia**.
- Richiamare l'attenzione sui **fattori di rischio**.
- Combattere il **pregiudizio** e modificare l'atteggiamento dei giovani nei confronti dei disturbi mentali e della figura dello psichiatra.

Ending the Silence

- ❖ **per Genitori/Familiari**
- ❖ **per insegnanti e personale scolastico**

Interventi di sensibilizzazione per genitori di ragazzi delle scuole Medie Superiori tenuti da volontari formati nel programma **NAMI** (National Alliance on Mental Illness).

- Capire come cogliere i **segnali d'allarme** e distinzione tra disagio giovanile e patologia
- Capire come gestire la **relazione scuola-famiglia**
- Combattere il pregiudizio
- **Condividere esperienze tra pari**.





Formazione tra Pari

Corsi fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari e scambio di esperienze e competenze, Metodo **NAMI** (National Alliance on Mental Illness) di cui Progetto Itaca è l'unico partner accreditato in Europa

1. Pari a Pari

Corso di formazione per persone con disturbi della Salute Mentale, tenuto da persone che hanno sofferto a loro volta di disagio psichico e che hanno seguito una formazione specifica (**8 incontri di 2h** ciascuno)

2. Famiglia a Famiglia

Corso di formazione rivolto ai familiari e caregivers di persone con disturbi della Salute Mentale tenuto da familiari e caregivers formati (**8 incontri** di 2h.30).

3. Basics

Corso pari-a-pari per genitori di adolescenti con disturbi tenuto da genitori o caregivers con un congiunto che ha o ha avuto un disturbo in età adolescenziale (**6 incontri** di 2h).

Tematiche dei corsi

- **Informazione** su **disturbi** della Salute Mentale.
- Informazione aggiornata sui **farmaci**, effetti secondari e strategie per la continuità terapeutica.
- Informazione sul funzionamento **del cervello e le sue patologie**.
- Condivisione di **esperienze personali**.
- Gruppi di lavoro su tecniche di **problem solving, ascolto e comunicazione**.
- Strategie per gestire le **crisi** e le ricadute.
- Esercitazioni per **gestire paure, stress** e sovraccarico emotivo.
- Guida per **localizzare supporti adeguati** e servizi nella comunità.



Contatti

Tel: 02.62695235/02.25063073

e-mail:

itacaincontra@progettoitaca.org
info@progettoitaca.org

Corso Provider

Il *Provider Education Program* è il primo corso in Italia dedicato agli **operatori della Salute Mentale**, organizzato e gestito da volontari e proposto alle A.S.S.T e ai Dipartimenti Universitari di Psichiatria

Il corso

Approvato dal Ministero come corso **ECM** (Educazione Continua in Medicina) per gli operatori per ottenere crediti formativi.

Format: 5 incontri di 3 ore, oltre a un'ora di **verifica** per la valutazione dei corsisti

3 formatori certificati (1 familiare, 1 individuo con un disturbo della salute mentale, 1 professionista della salute mentale che è a sua volta anche paziente o familiare)

Rivolto a qualsiasi adulto che, **nell'ambito del proprio lavoro, opera con persone con un problema di salute mentale e/o con i loro familiari**: professionisti della salute mentale, medici, infermieri, assistenti sociali, staff amministrativo etc..

Obiettivi

- Combattere stigma e pregiudizio riguardo a: inguaribilità, pessimismo.
- Favorire una maggiore conoscenza dell'**esperienza soggettiva della patologia mentale** negli operatori dei Servizi della Salute Mentale.
- Creare una **rete di supporto** per le persone affette da un disturbo della Salute Mentale.
- Confrontarsi sulle **criticità** e bisogni.



Inclusione sociale e lavorativa

Gruppi di Auto Aiuto

La condivisione tra pari dell'esperienza comune di sofferenza psichica crea uno spazio di aiuto reciproco per affrontare i problemi e generare la forza del cambiamento per stare meglio.

- Sono piccoli gruppi di persone che hanno in comune l'esperienza del disagio psichico **sia in prima persona che indirettamente, come familiari.**
- I gruppi sono guidati da **facilitatori volontari che hanno seguito una formazione specifica** e frequentano corsi annuali di aggiornamento all'interno di un programma di formazione permanente con la supervisione di un professionista.
- I gruppi per utenti sono a cadenza **settimanale**; quelli per familiari a cadenza **quindicinale**. Entrambi i percorsi hanno una **durata di 2 anni.**



Club Itaca

Club Itaca è un centro diurno per lo sviluppo dell'autonomia socio lavorativa di persone con una storia di disagio psichico.

- Il modello di integrazione sociale "Clubhouse", orientate alla recovery, elaborato da **Clubhouse International.**
- Ad oggi **Progetto Itaca gestisce 11 Club Itaca in Italia.**
- **Non vi sono programmi terapeutici**, i quali devono essere assicurati da professionisti esterni.
- Gestito con la **formula del circolo**, in cui i Soci si impegnano all'interno di unità di lavoro. a fianco di **staff e volontari (Area Ponte)** attività sono finalizzate al recupero della vita e della sicurezza di sé.
- Accesso e frequenza sono liberi e gratuiti. l'iscrizione non ha scadenza.



Job Stations

Centri di smart working assistiti per l'inserimento lavorativo di persone con disabilità psichica.

- Lanciato nel 2011 da Progetto Itaca e **Fondazione Italiana Accenture**, ad oggi esistono 9 centri in Italia.

Principi

- **Gradualità nell'ingresso** al mondo del lavoro per il Job Stationer.
- **Supporto tecnico ed emotivo** da parte del Tutor.
- **Obiettivo di inserimento nell'azienda** tramite l'alleanza con il Supervisore aziendale.



**fondazione
italiana
accenture**

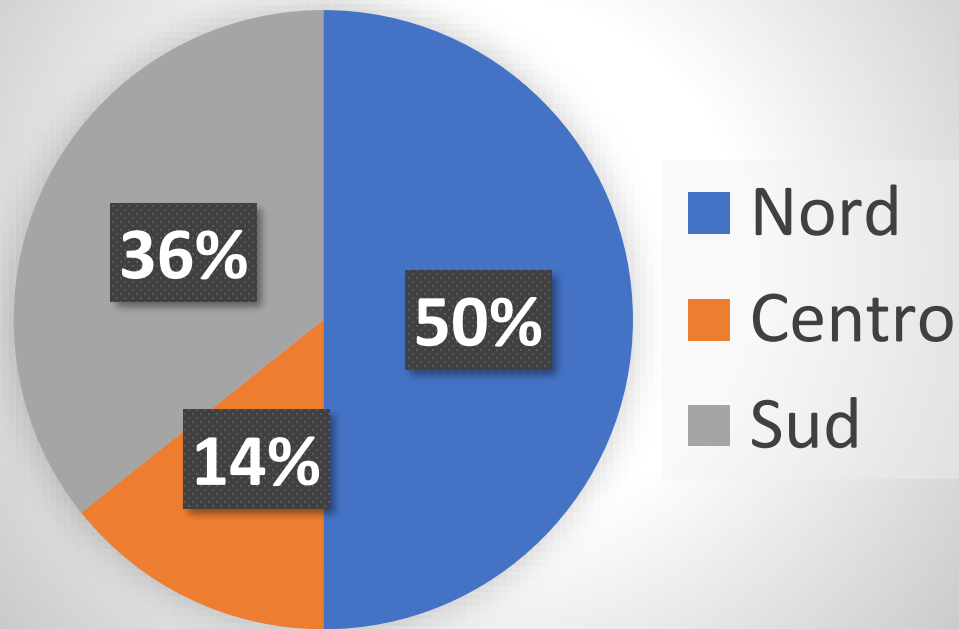
Ente Terzo Settore

Buone prassi di Progetto Itaca

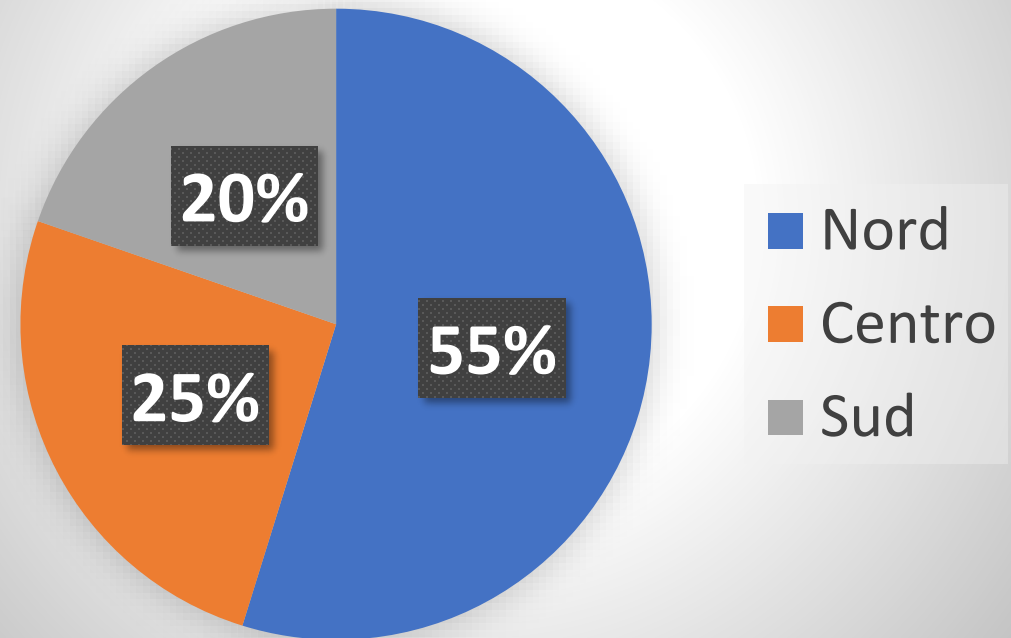
alcuni dati relativi alla recovery e all'inserimento sociale nei territori



Sedi sul territorio

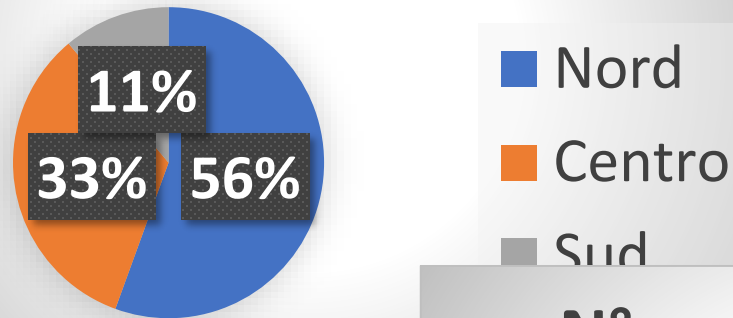


N° beneficiari totali induplicati

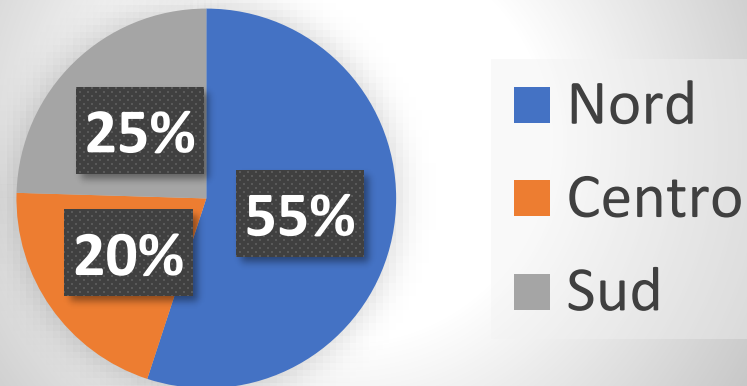


Dati relativi alla recovery e all'inserimento sociale nei territori

Contratti di lavoro promossi nell'anno



N° persone di staff



Soci che frequentano i Club itaca - media per giorno

