



CCM



guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari



OKkio alla SALUTE: risultati 2016 sull'ambiente scolastico



Dieci anni di OKkio alla SALUTE:
i risultati della V raccolta dati
e le sfide future
4 maggio 2017



Prof. Alessandro VIENNA, MIUR

Le tappe del coinvolgimento scolastico

- Protocollo di intesa Ministero della Salute e Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR)
- Elenco nazionale delle classi terze primarie fornito dal MIUR per l'estrazione del campione
- Lettera a firma congiunta dei due Dicasteri agli Uffici scolastici regionali (UUSSRR) e Provinciali (UUSSPP) per annunciare la raccolta dati (Protocollo n.0014384 del 16/11/2015)
- Collaborazione UUSSRR/UUSSPP e Referenti regionali e aziendali della sanità
- Coinvolgimento delle scuole, dei Dirigenti scolastici e degli insegnanti delle classi terze campionate
- Supporto da parte degli insegnanti delle classi campionate durante la fase di rilevazione in classe

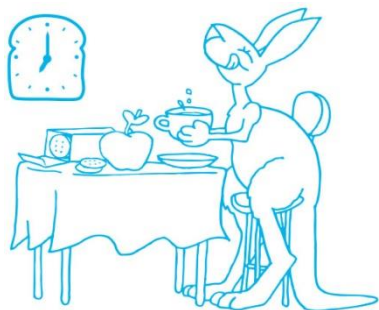


I questionari scuola e classe

OKkio alla SALUTE ha previsto per la scuola due brevi questionari: uno per il Dirigente scolastico e un altro per l'insegnante della classe campionata. I questionari hanno la finalità di indagare **aspetti strutturali della scuola** nonché le **politiche adottate** da questa per migliorare la vita degli studenti e delle famiglie attraverso la **promozione dei corretti stili di vita**

Il campione della scuola

- 2604 classi coinvolte
- 2374 plessi coinvolti



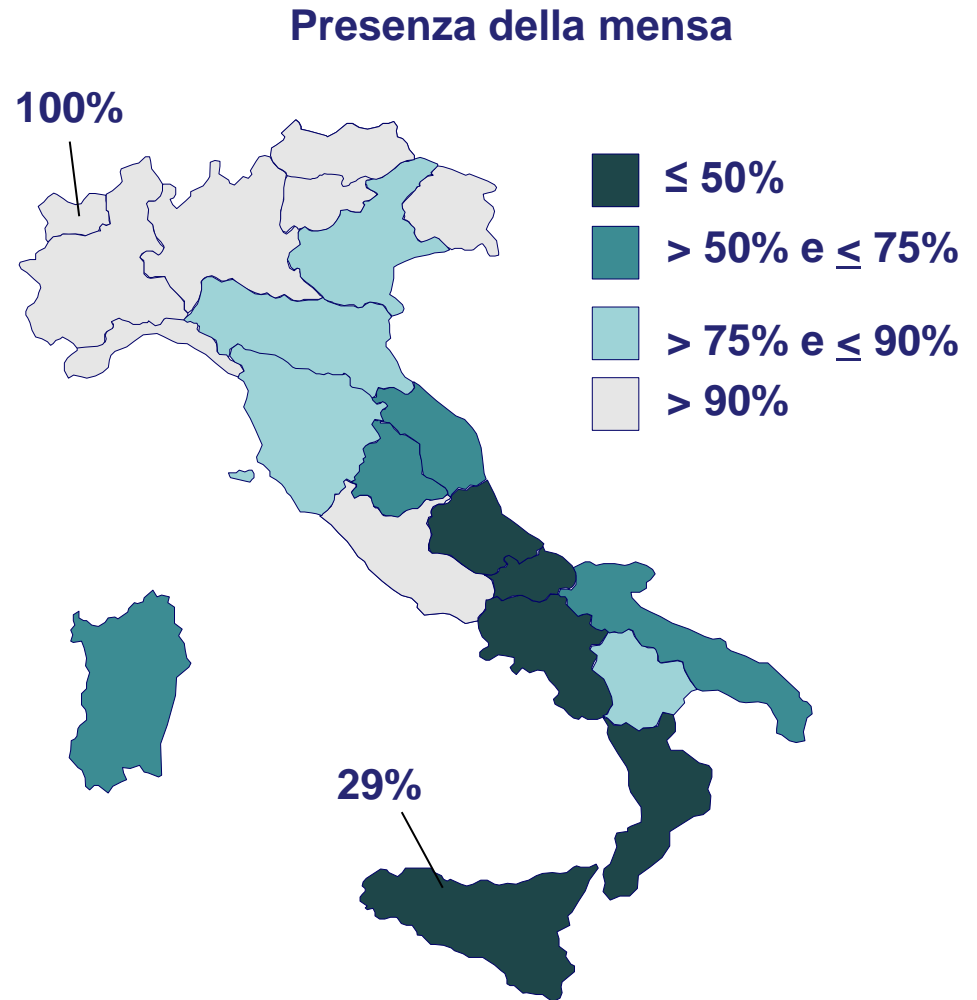
In particolare, per gli aspetti legati alle abitudini alimentari, come principali indicatori scolastici sono stati indagati :

- **Presenza della mensa**
- **Distribuzione di sani alimenti a merenda**
- **Educazione scolastica alimentare**
- **Iniziative sane abitudini alimentari**
- **Coinvolgimento famiglie nella promozione della corretta alimentazione**
- **Utilizzo di sale iodato a mensa e iniziative di comunicazione per la riduzione del consumo di sale e/o la promozione del consumo di sale iodato**



Presenza della mensa e definizione del menù scolastico

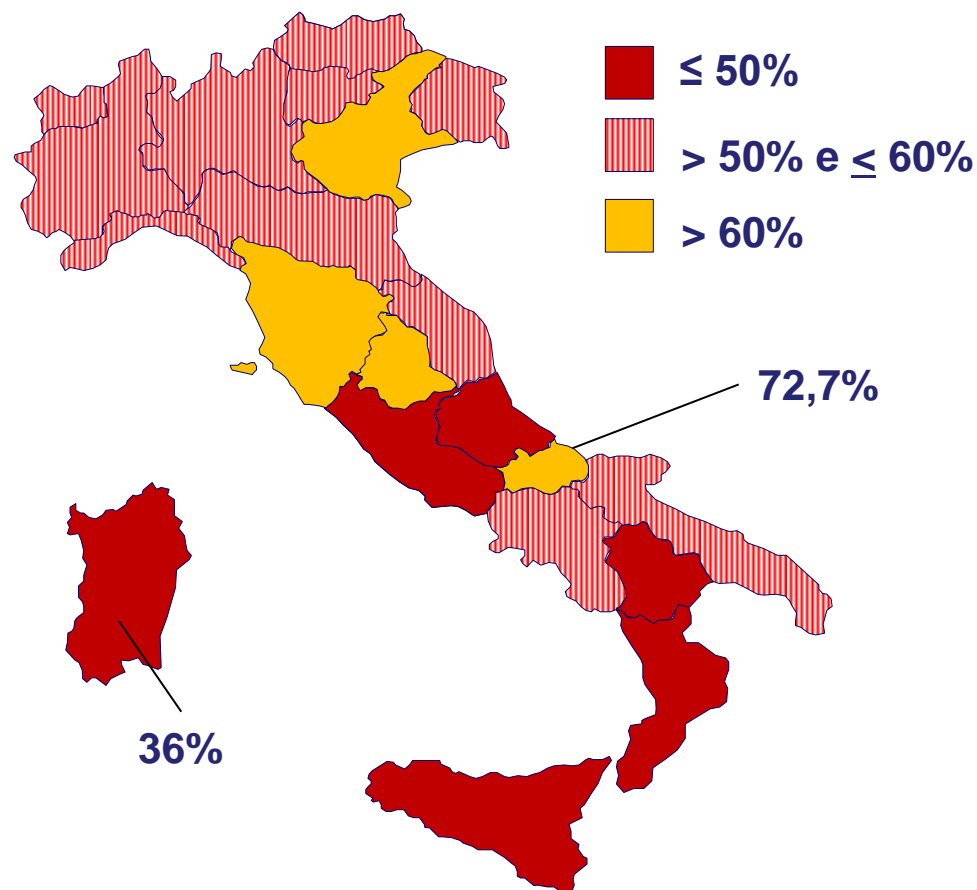
- Il 72,2% delle scuole ha una mensa scolastica che nel 72,8% dei casi è utilizzata almeno 5 giorni a settimana
- Permane una spiccata variabilità regionale (% minori al sud)
- La figura principalmente coinvolta nella definizione del menù è l'esperto di Asl (52,3%) seguito dall'azienda appaltatrice (34,7%) e dal responsabile del comune (26,4%)



Distribuzione di alimenti sani

- Nel 50,9% delle scuole è prevista la distribuzione a tutti gli alunni di alimenti bilanciati per la merenda
- Questo valore negli anni è nettamente aumentato, passando da un 13% nel 2008/9 a un 38% nel 2010, a un 50% nel 2012 ma nel 2014 era maggiore (54,7%)
- È necessario mantenere alta l'attenzione su questi temi

Distribuzione merenda adeguata



Iniziative di promozione dei corretti stili di vita in collaborazione con Enti e Associazioni

Il 70,8% delle scuole dichiara di aver intrapreso iniziative di **educazione alimentare**.

Gli Enti coinvolti sono:

- Direzione scolastica/insegnanti (32,2%)
- Asl (31,6%)
- Volontariato (18,6%)
- Comune (17,6%)
- Settore Agricolo (14,4%)
- Provincia (7,1%)
- Altri enti (42,6%)

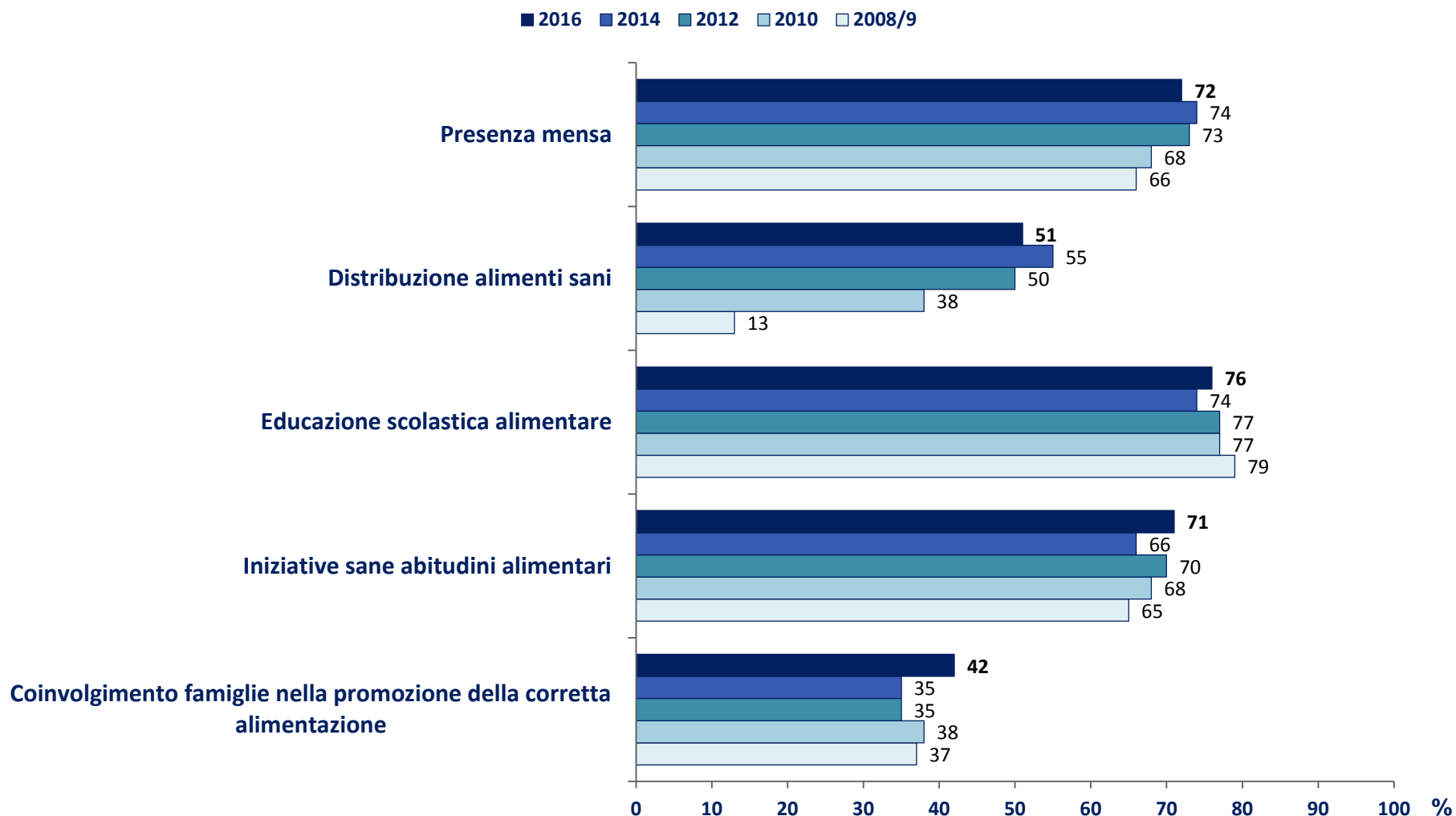


Altre attività legate alla promozione delle sane abitudini alimentari

- L'educazione nutrizionale curriculare viene svolta dal 75,8% delle scuole
- Il 41,9% delle scuole prevede il coinvolgimento delle famiglie nella promozione della corretta alimentazione
- Tali attività non sono distribuite in maniera uniforme sul territorio nazionale

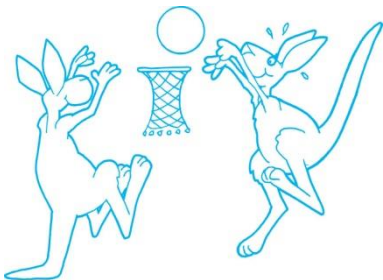
	Educazione nutrizionale curriculare	Coinvolgimento famiglie
Nord	76,7%	36,1%
Centro	73,4%	35,2%
Sud	76,1%	52,0%
Italia	75,8%	41,9%

La scuola e la promozione della corretta alimentazione



Alcuni aspetti legati all'attività motoria

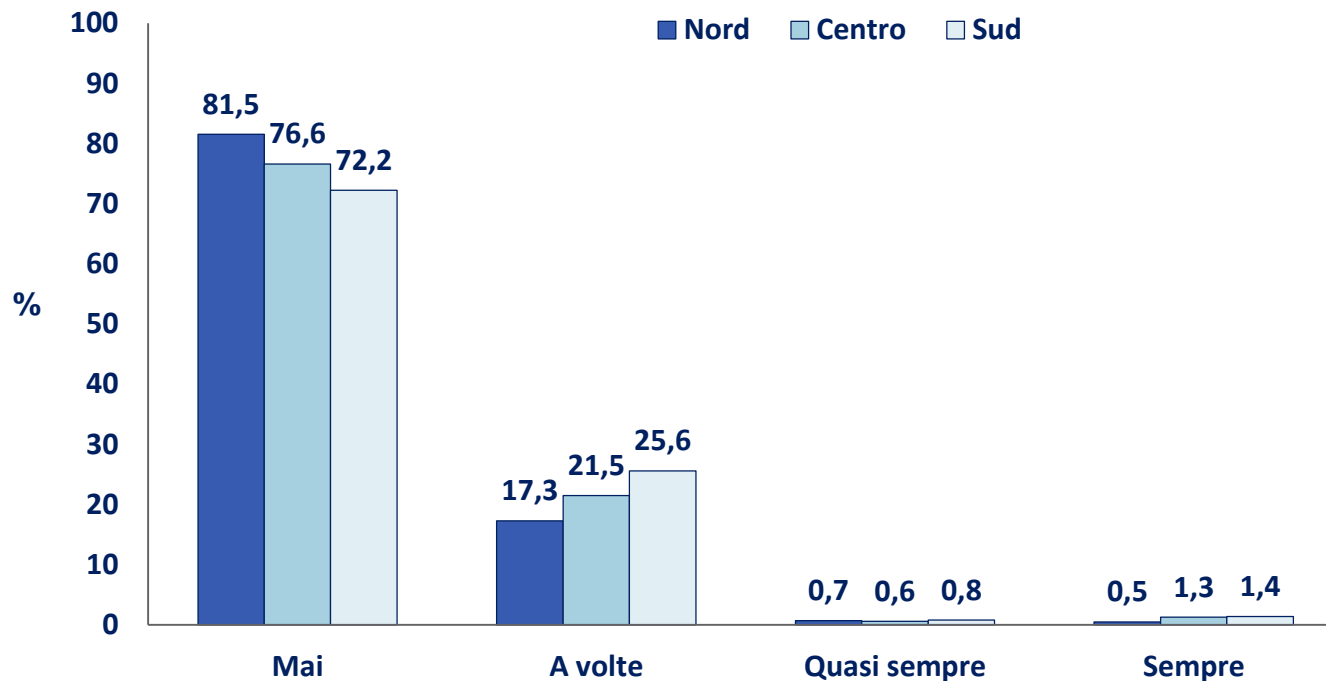
- Il 50,7% delle classi svolge almeno due ore di attività motoria durante la settimana
- Il 62% delle scuole prevede e permette lo svolgimento di attività motoria extracurricolare; l'attività motoria extracurricolare viene svolta principalmente durante il pomeriggio (53,5%), in orario scolastico (34,2%) e durante la ricreazione (33,6%)
- Il rafforzamento del curriculum formativo sull'attività motoria è previsto dal 92,0% delle scuole
- Il 32,6% delle scuole dichiara di coinvolgere anche le famiglie in iniziative di promozione dell'attività motoria



Rispetto del divieto del fumo negli spazi aperti della scuola

La legge n.128 del 2013 estende il divieto di fumo nelle scuole anche nelle aree all'aperto di pertinenza delle istituzioni. Al fine di indagare la facilità con la quale i Dirigenti scolastici, o loro delegati, riescano a far rispettare quanto previsto dalla legge, nel questionario scuola di OKkio alla SALUTE è stata inserita la domanda:

«Ci sono difficoltà nell'applicazione del recente divieto del fumo negli spazi aperti della sua scuola?»

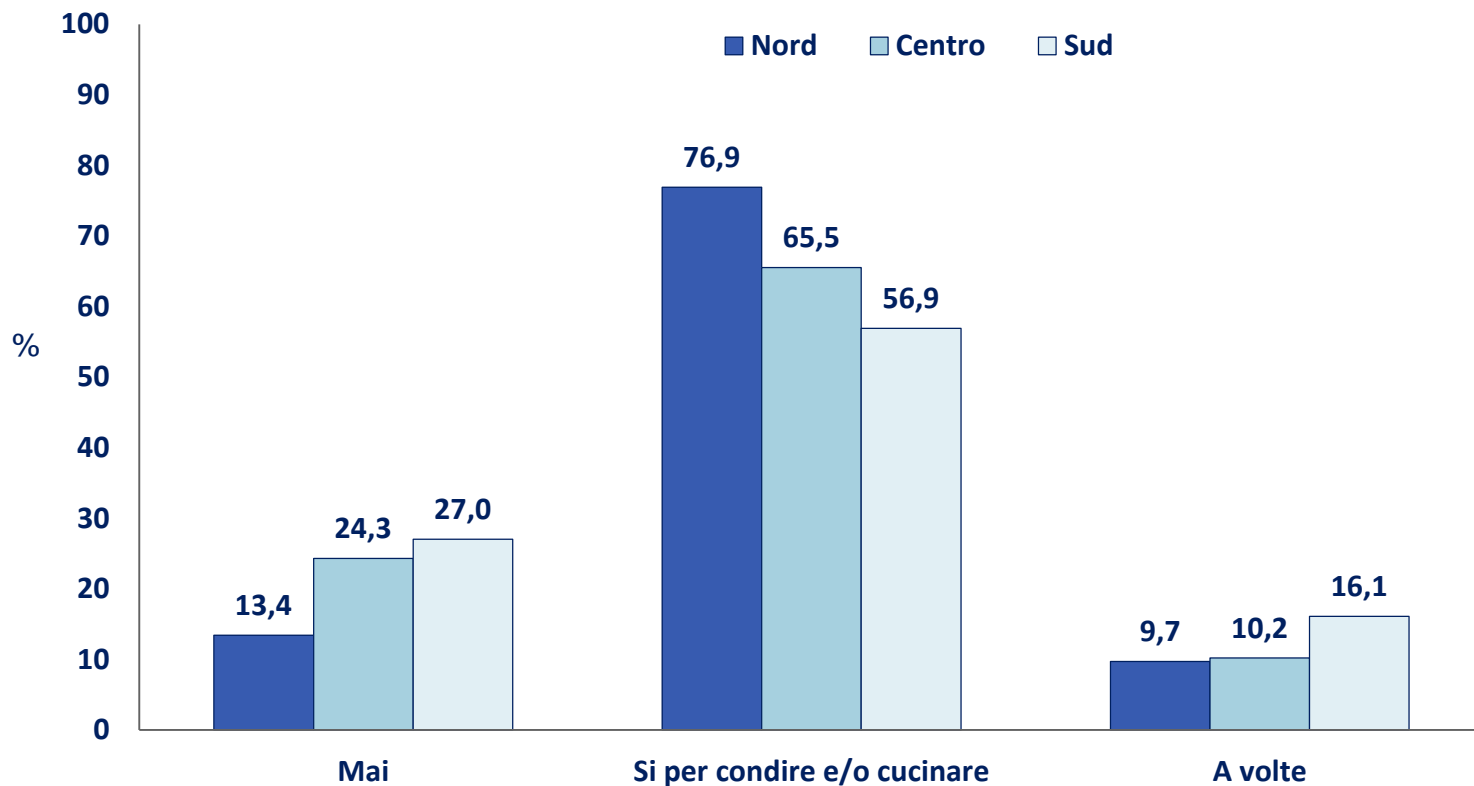


A livello nazionale il 77,0% dei Dirigenti scolastici o loro delegati dichiara di non aver avuto mai difficoltà nel far rispettare la legge, con più problemi al sud

Uso sale iodato a mensa

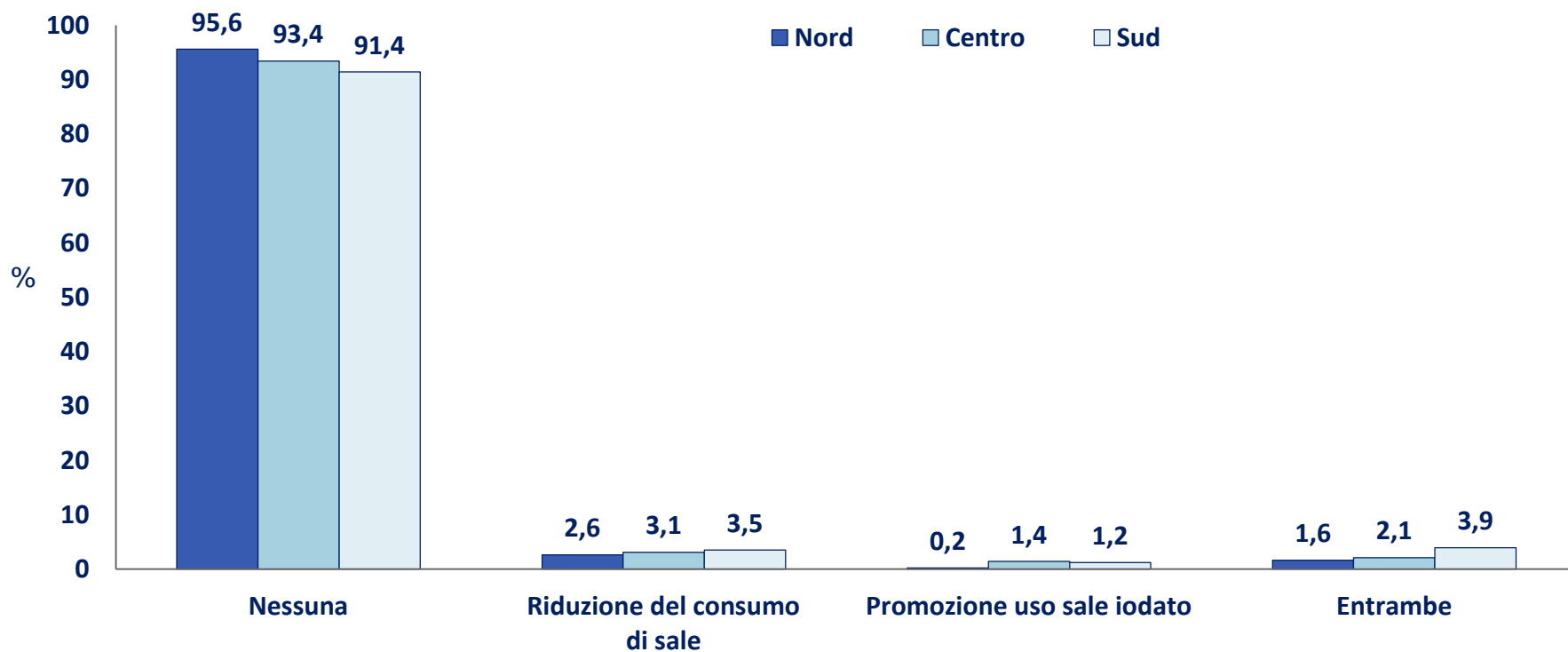
Nuova domanda OKkio alla SALUTE 2016

A livello nazionale il 41,1% dei Dirigenti scolastici non ha risposto a questa domanda



Iniziative di comunicazione sul consumo di sale

Nuova domanda OKkio alla SALUTE 2016



A livello nazionale il 13,4% dei Dirigenti scolastici non risponde a questa domanda



CCM



guadagnare
salute
rendere facili le scelte salutari



Grazie a:

UUSSRR/UUSSPP

Dirigenti scolastici

Insegnanti

Personale scolastico

Famiglie

Studenti

