

## *Convegno – “Dieci anni di OKkio alla SALUTE. i risultati della V raccolta dati e le sfide future” Roma, 4 maggio 2017*

---

### **Raccontiamo la Salute con 4 A: Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Attività Motoria**

MICHIELETTO Federica, DI PIERI Martina, SBROGIÒ Luca, BELTRAME Laura, PESCE Emanuela, ZIPRANI Chiara, RUSSO Francesca

Regione Veneto

#### Introduzione

Il Progetto “Raccontiamo la Salute con 4 A Ambiente, Agricoltura, Alimentazione, Attività motoria è un’iniziativa della Regione del Veneto nell’ambito del programma “Guadagnare Salute”, in collaborazione con l’Az.ULSS 12 Veneziana, le Fattorie Didattiche e il programma ministeriale Frutta nelle Scuole, rivolta a tutti gli alunni delle Scuole Primarie della regione. Il progetto, che è alla sua seconda edizione, è rivolto a promuovere la salute, intesa come adozione di stili di vita sani, a partire proprio dal mondo della scuola. “Raccontiamo la Salute” nasce dall’accordo dei Settori regionali che condividono l’obiettivo comune della salute della popolazione, nello specifico la Sanità, il Turismo, l’Agricoltura e lo Sport, e dalla collaborazione con le Aziende ULSS e il Gruppo Alcuni.

#### Metodo

Il progetto si propone come una cornice in cui sviluppare in modo divertente e interattivo diverse tematiche legate alla salute dei bambini, già affrontate a scuola all’interno dei curricula o di programmi svolti in collaborazione con le Aziende ULSS o con altri soggetti. Le tematiche di questa seconda edizione mirano a far riflettere i bambini sull’importanza di custodire l’ambiente come risorsa, di conoscere l’agricoltura con i diversi metodi di produzione e la storia dei prodotti tipici del territorio, di mangiare in modo vario, equilibrato e con gusto secondo il modello alimentare mediterraneo e di muoversi per stare bene con se stessi e con l’ambiente: tutto ciò in un approccio integrato per preservare il benessere degli individui. L’iniziativa prevede che le classi partecipanti elaborino un breve racconto a disegni sulle tematiche proposte, con i personaggi dei MiniCuccioli come protagonisti. I racconti migliori verranno trasformati in cartoni animati con la partecipazione attiva dei bambini, sotto la guida degli animatori professionisti del Gruppo Alcuni.

#### Risultati

Nell’anno scolastico 2015-2016 hanno partecipato 33 scuole primarie, per un totale di 62 classi e circa 1300 studenti. Nell’anno scolastico 2016-2017 hanno aderito 47 scuole primarie, per un totale di 101 classi e 1630 studenti. Sono stati prodotti 7 cartoon uno per provincia.

#### Conclusioni

Il tema su cui i bambini vengono invitati a riflettere e confrontarsi tra di loro e con gli insegnanti è molto importante per il loro benessere nell’immediato e soprattutto nel lungo termine. Il fatto poi di affrontare l’argomento grazie allo strumento del disegno e con i simpatici personaggi dei “Mini Cuccioli” rende il tutto molto giocoso, permettendo di assimilare in modo divertente concetti fondamentali.

Per maggiori informazioni si vada al sito: [www.regione.veneto.it](http://www.regione.veneto.it) oppure [www.alcuni.it](http://www.alcuni.it)

Per visionare i sette cartoni realizzati nella scorsa edizione:

- Un Po di pulito in più (Bergantino-RO): <https://youtu.be/zDBYkUuURvs>
- Supermix (Pescantina-VR): <https://youtu.be/IMBzxQ8znfw>
- Segui le stagioni (Ballò di Mirano-VE): [https://youtu.be/\\_JWDzSRV8WQ](https://youtu.be/_JWDzSRV8WQ)
- La verdura che bellezza (Maserà-PD): <https://youtu.be/g0q1EJjroP8>
- I MiniCuccioli in gita alla fattoria didattica (Vicenza): <https://youtu.be/vSQ160FdtQ>
- Il superpotere (Belluno): <https://youtu.be/Lt5LK1s9SUM>
- Campanon (Mogliano Veneto-TV): <https://youtu.be/-lJyfOjWzI4>