

## Convegno

### Dalla Ricerca alla Pratica Prevenzione e Intervento Precoce per il Rischio di Depressione Post Partum

Roma, 2 marzo 2015

organizzato da

Reparto Salute Mentale, CNESPS  
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'  
in collaborazione con  
CCM - MINISTERO DELLA SALUTE

Quando una madre si sente depressa nei mesi successivi alla nascita del suo bambino, questi suoi sentimenti vengono spesso sottovalutati e considerati normali reazioni allo stress associato al dover prendersi cura di un neonato. La maggior parte delle madri riesce a superare questo momento, con risultati più o meno buoni, ma per molte altre il fatto che i loro problemi vengano ignorati o fraintesi può portare a difficoltà a lungo termine, con gravi conseguenze anche per il bambino e i loro familiari.

E' prioritario dare risposta a tale richiesta con programmi di prevenzione e promozione del benessere psicologico in grado di sviluppare nella madre abilità di coping che consentano di ridurre i sintomi della depressione postnatale, aumentare l'autostima, occuparsi delle difficoltà che possono insorgere nella coppia o tra madre e bambino e facilitare l'uso e lo sviluppo delle reti sociali esistenti.

#### Obiettivi del Convegno

Lo scopo del Convegno è quello di presentare i risultati del progetto CCM-Ministero della Salute "Prevenzione e intervento precoce per il rischio di depressione post partum". Alla luce dei risultati del progetto e delle esperienze delle Unità Operative nazionali, verranno discusse le criticità e le prospettive future.

#### Programma

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.00 *Salute delle Autorità*  
**Ministero della Salute**  
**Istituto Superiore Sanità**
- 9.15 *Introduzione ai lavori*  
**A. Gigantesco**

#### I Sessione: Il Progetto Prevenzione e Intervento Precoce per il Rischio di Depressione Post Partum

Moderatori: **P. Michielin, G. Romano**

- 9.30 Come superare il mito della maternità con ironia  
**Federica Cifola - Attrice comica**
- 9.45 Presentazione del Progetto  
**G. Palumbo**
- 10.00 Politiche di screening della popolazione in Australia e caratteristiche dell'intervento  
**J. Milgrom**, living videoconference
- 11.15 *Pausa caffè*

#### II Sessione Dalla ricerca alla pratica Risultati del Progetto

Moderatori: **A. Gigantesco, F. Veltro**

- 11.30 Fattibilità dello screening e esiti dell'intervento  
**F. Mirabella**

- 12.00 L'esperienza delle Unità Operative del Progetto  
**G. Barbano** - U.O. Azienda ULSS 9, Treviso  
**C. Rizzuti, L. Rossi** - U.O. Osp. G.B. Grassi, Roma  
**E. Caroppo, A.F. Cavaliere** - U.O. Gemelli, Roma  
**M. Cattaneo** - U.O. Az. Osp. Treviglio, Bergamo  
**D. De Berardinis** - U.O. Fatebenefratelli, Roma  
**V. Ialenti** - U.O. ASReM Campobasso
- 13.15 Discussione plenaria
- 13.45 *Pausa pranzo*

#### TAVOLA ROTONDA Criticità e Prospettive Future Integrazione Multidisciplinare e Sostenibilità del Progetto

Moderatori: **A. Gigantesco, G.V. Caprara, G. Romano**

- 14.30 *Interverranno*  
**P. Bria, G. Barbano, L. Guariglia, P. Michielin, M.G. Pellegrini, P. Rosati, G. Scambia, M. Segatore, F. Veltro**
- 16.00 Discussione plenaria
- 16.50 Conclusioni  
**G. Palumbo, G. Romano**
- 17.00 Chiusura dei lavori

#### RELATORI E MODERATORI

**G. Barbano**, Azienda ULSS 9, Oderzo, Treviso  
**P. Bria**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**G.V. Caprara**, Sapienza, Università di Roma  
**E. Caroppo**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**M. Cattaneo**, Azienda Ospedaliera Treviglio, Bergamo  
**A.F. Cavaliere**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**D. De Berardinis**, Ospedale Fatebenefratelli, Roma  
**A. Gigantesco**, Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS  
**L. Guariglia**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**V. Ialenti**, Az. San. Regione Molise (ASReM), Campobasso  
**P. Michielin**, Università degli Studi di Padova

**J. Milgrom**, University of Melbourne, Australia  
**F. Mirabella**, Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS  
**G. Palumbo**, Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS  
**M.G. Pellegrini**, Ospedale Fatebenefratelli, Roma  
**C. Rizzuti**, U.O. Presidio Osp. G.B. Grassi, Roma  
**G. Romano**, Ministero della Salute, Roma  
**P. Rosati**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**L. Rossi**, U.O. Presidio Osp. G.B. Grassi, Roma  
**G. Scambia**, Policlinico Universitario A. Gemelli, Roma  
**M. Segatore**, Ospedale Fatebenefratelli, Roma  
**F. Veltro**, Az. San. Regione Molise (ASReM), Campobasso

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**G. Palumbo**

*Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS, Roma*

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

**G. Palumbo, A. Gigantesco, F. Mirabella**

*Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS, Roma*

**G. Romano**

*Ministero della Salute, Roma*

#### SEGRETERIA TECNICA

**I. Cascavilla, D. Del Re**

*Reparto Salute Mentale, CNESPS, ISS, Roma*

Tel. 06 4990.4180/4123

e-mail: [isabella.cascavilla@iss.it](mailto:isabella.cascavilla@iss.it)

[debora.del\\_re@iss.it](mailto:debora.del_re@iss.it)

#### INFORMAZIONI GENERALI

##### Sede

Istituto Superiore Sanità

Aula Pocchiari

Viale Regina Elena, 299

00161 Roma

#### Iscrizione

La partecipazione al Convegno è gratuita. Per motivi organizzativi è necessario far pervenire la scheda di partecipazione entro il 20/02/2015 per e-mail all'indirizzo [isabella.cascavilla@iss.it](mailto:isabella.cascavilla@iss.it) o via fax al numero 06 4990.4134.

Le domande di partecipazione saranno accettate fino al raggiungimento della capienza massima dell'Aula. Verrà data conferma scritta per e-mail della partecipazione al convegno. Non sono previsti crediti ECM.

#### Attestato di partecipazione

Al termine del convegno sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.



Centro Nazionale per la Prevenzione  
e il Controllo delle Malattie

## Convegno

### Dalla Ricerca alla Pratica Prevenzione e Intervento Precoce per il Rischio di Depressione Post Partum

Roma, 2 marzo 2015



Aula Pocchiari  
Istituto Superiore di Sanità

