



Il venerdì del benessere

# Il "viaggio della salute" dalle piazze a Fieracavalli

La cura e l'attenzione per gli equini saranno fra i punti focali della prossima manifestazione scaligera

FRANCESCA MARTINI

La "Tre giorni della salute" è una manifestazione che il Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali ha organizzato per informare e sensibilizzare i cittadini sull'importanza per la salute dell'adozione di stili di vita corretti.

Ho fortemente voluto questo evento che considero di alto valore etico nelle tre piazze di Verona, Roma e Napoli, in rappresentanza del Nord, Centro e Sud del Paese. Sin dall'inizio del mio mandato infatti mi sono impegnata affinché il Ministero uscisse dal "Palazzo" per entrare nelle piazze e si facesse partecipe della vita dei cittadini.

## GLI STAND

Per tre giorni sono stati allestiti veri e propri "Villaggi della Salute", con stand in cui la popolazione si è potuta confrontare con specialisti ed esperti del Ministero e delle Società Scientifiche sulla prevenzione delle principali patologie collegate agli stili di vita non salutaris; Tavole Rotonde e Talk Show dedicati a temi importanti quali alcol, alimentazione, sport; un "angolo dello chef" in cui i cuochi della Federazione italiana cuochi hanno dimostrato come si possa mangiare in modo gustoso ma allo stesso tempo sano; ed infine giochi e spettacoli per grandi e piccini.

I dati parlano chiaro: l'Italia ha la maglia nera in Europa per quanto riguarda la percentuale di bambini di età compresa tra i 6 e i

9 anni sovrappeso che è pari al 36%, di cui il 12% addirittura obesi. Voglio inoltre favorire interventi di prevenzione nutrizionale nella ristorazione scolastica, ospedaliera, assistenziale, e a tale riguardo ho istituito presso il Ministero un vero e proprio tavolo tecnico sulla questione.

## ATTIVITÀ

Nei nostri "Villaggi della Salute" abbiamo inoltre previsto anche aree ludiche dove provare sotto la guida di personale qualificato i primi rudimenti di diverse attività sportive, dall'aerobica alla ginnastica ritmica, dalla scherma alla baseball, alla corsa. Senza dimenticare di dedicare uno spazio ai Centri che promuovono la Pet Therapy presso il Centro di Referenza Nazionale dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie perché un buon rapporto uomo animale oltre a produrre benefici per la salute è anche sinonimo di civiltà.

## DA RIPETERE

La "Tre giorni della Salute" è stata una manifestazione che ho vissuto con grande trasporto e sono certa che anche Fieracavalli, prossimo appuntamento che si terrà a Verona dove il Ministero sarà presente con una serie di eventi informativi e di sensibilizzazione, sarà un altro momento importante di partecipazione e confronto tra istituzione e cittadini.

\*Sottosegretario alla Salute

