

Visto da **Beatrice Lorenzin**



I consigli del ministro della Salute

Le malattie che si trasmettono con l'atto sessuale sono molte, e pericolose. Per prevenirle, l'ideale è evitare i rapporti occasionali: ma se l'estate accende la passione, almeno usate sempre il profilattico



Bollenti spiriti

Giovanni Masiero, 28 anni, e Francesca Chicca, 29, partecipanti al *Grande fratello 13*, in un momento di passione.

to sulla prevenzione, rendendo consapevoli dei possibili rischio nei rapporti sessuali non protetti, e con l'uso del preservativo.

★ **Quest'ultimo, se usato correttamente, è l'unico mezzo per un'adeguata prevenzione primaria delle infezioni a trasmissione sessuale. Il preservativo va utilizzato sempre in caso di rapporti**

sessuali con partner occasionali. È importante controllarne la data di scadenza, che dovrebbe essere riportata non solo sulla scatola, ma anche sui singoli blister, in modo che sia sempre possibile verificarla anche dopo averli aperti. Anche i posti e i modi in cui i preservativi vengono conservati sono importanti, per non alterare i materiali con cui sono realizzati, conseguentemente, il loro "effetto barriera". Solo la loro perfetta integrità ne garantisce la massima efficacia.

★ **Ecco di seguito alcuni consigli utili per evitare di contrarre questo tipo di malattie:** 1. Evitate i rapporti a rischio (non protetti). 2. Usate sempre il preservativo per tutti i tipi di rapporto. 3. Curate l'igiene intima, lavandovi con cura e con detergenti adeguati. 4. Cambiate spesso gli assorbenti igienici. 5. Evitate l'uso di biancheria intima e indumenti troppo stretti. 6. Usate sempre biancheria intima di cotone e fibre naturali: quelle sintetiche trattengono i microbi. 7. Non condividete mai la biancheria intima. 8. Evitate di appoggiarvi al *water* nei bagni pubblici. 9. Lavatevi sempre e accuratamente le mani prima e dopo essere andati al bagno. 10. Quando provate un costume o uno slip nuovo, fatelo sopra la vostra biancheria. ■

Ragazzi, in ferie portate i preservativi

Estate, tempo di vacanze e di avventure. È l'occasione per ricordare a tutti, e soprattutto ai giovani, l'importanza di proteggere la salute dalle infezioni sessualmente trasmissibili, evitando rapporti non protetti.

★ **Le infezioni sessualmente trasmesse costituiscono infatti uno dei più seri problemi di salute pubblica a livello mondiale:** l'Oms stima 340 milioni di casi l'anno, Aids esclusa, prevalentemente nella fascia di età 15-49 anni. Tra queste vi ricordo le infezioni da *chlamydia*, *trichomonas*, sifilide, gonorrea, Aids, herpes genitale, papillomavirus (Hpv),

da virus C (epatite C), da virus B (epatite B), per i soggetti non vaccinati. Tra le persone più a rischio ci sono le donne, perché hanno una struttura dell'apparato genitale più favorevole all'aggressione di germi patogeni, e gli adolescenti, perché hanno tessuti genitali ancora immaturi e più recettivi.

★ **L'educazione sessuale è quindi necessaria per responsabilizzare i giovani e favorire uno stile di vita all'insegna della salute e del rispetto del proprio ed altrui corpo, non solo per evitare questi malanni, ma anche per prevenire una futura infertilità. La strategia per contrastare la diffusione di queste malattie si basa soprattutto**

*Scrivetemi a Visto,
via Richard 1/b,
20143 Milano
beatrice.lorenzin@prseditore.it*