



INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME e NOME	MEZZINA ROBERTO
Data di nascita	03/05/1953 a Bari
Qualifica	Medico psichiatra
Incarico attuale	Direttore del Dipartimento di Salute Mentale – Direttore della Struttura Complessa Centro di Salute Mentale - Area 1 - Barcola e Altipiano. Direttore (Head) del Centro Collaboratore OMS per la Ricerca e la Formazione / Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste.
Numero telefonico	DSM: +390403997472, CSM: +39040411452 / 586, cell.: +393488710355
Numero fax	DSM: +390403997361
Email istituzionale	roberto.mezzina@asuits.sanita.fvg.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titoli di studio	<ul style="list-style-type: none"> • Diploma di maturità conseguito presso il Liceo Classico “Quinto Orazio Flacco” di Bari nel 1971 con il massimo dei voti (60/60). • Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 13/7/1978 presso l'Università degli Studi di Bari col massimo dei voti e lode (110/110). • Specializzazione in Psichiatria conseguita il 9/7/1982 col massimo dei voti e lode (50/50) presso la Clinica Psichiatrica dell'Università di Bari.
Altri titoli di studio e/o professionali	<ul style="list-style-type: none"> • Ha conseguito l'idoneità a primario in psichiatria nella sessione relativa all'anno 1989, col punteggio di 95/100, risultando ai primi posti della graduatoria nazionale. • E' iscritto all'albo degli psicoterapeuti.
Capacità linguistiche	Inglese scritto e parlato correntemente
Capacità nell'uso delle tecnologie	Buone conoscenze informatiche e di tecnologie audiovisive (Word, Excel, Power Point, programmi di posta, video, audio etc.).

ESPERIENZE PROFESSIONALI E FORMATIVE

Esperienze lavorative	<p>Lavora nell'esperienza di Trieste dal 1978 a tutt'oggi.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1.12.1978: medico volontario presso il C.S.M. di Barcola. • 13.9.1979: assistente medico di ruolo a tempo pieno presso il Dipartimento di Salute Mentale per conto dapprima dell'Amministrazione Provinciale di Trieste e poi (dall'1.10.1981) dell'U.S.L. n. 1 "Triestina". • Presso l'Ospedale Psichiatrico Provinciale ha guidato nel 1979 un'équipe per la deistituzionalizzazione del reparto di infermeria (esperienza descritta nel libro di K. Hartung "Die neuen Kleider der Psychiatrie", Rotbuch Verlag, Berlin 1980). • Ha prestato servizio successivamente presso diversi servizi del Dipartimento
------------------------------	--

di Salute Mentale.

- Dall'1.11.1998: dirigente medico di II livello con responsabilità di Unità Operativa complessa (Area 1 - CSM Barcola ed Aurisina) del Dipartimento di Salute Mentale dell'A.S.S. n. 1 "Triestina". Incarico rinnovato per ulteriori cinque anni.
- Dal 15/09/2008 a tutt'oggi: incarico quinquennale, in base ai principi espressi dal D.Lvo 502/92 e s.m.i., di Responsabile della Struttura complessa CSM 1 del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASUI Ts
- 18.09.2009: Direttore (Head) delle attività del Centro Collaboratore di Trieste dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per la Ricerca e la Formazione.

Dal 2007 è Sostituto del Direttore del DSM dell'ASS n.1 Triestina

Dal 1 aprile 2012 al 4 febbraio 2013 ha ricoperto l'incarico di Sostituto facente funzione del Direttore del DSM stesso.

Dal 17 febbraio 2014 è Direttore di ruolo del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASUI Ts.

Dal 1983 al 1986 ha partecipato all'esperienza-pilota del Servizio Psichiatrico Territoriale presso il Carcere di Trieste.

Ha svolto attività peritale come Consulente Tecnico d'Ufficio presso il Tribunale Civile e Penale di Trieste.

Partecipazione a convegni, seminari e altre attività formative

Ha partecipato, tra le altre, alle seguenti attività formative:

- Dal 18 al 28 aprile 1990 e' stato in aggiornamento professionale presso "MIND" di Londra (Ass. Nazionale per la Salute Mentale), la London School of Economics and Political Sciences, i Servizi psichiatrici di Brighton, Exeter, Torbay sul tema del coinvolgimento dell'utenza e del "self-help".
- Ha partecipato presso l'Istituto Superiore di Sanità ai Seminari sulla terapia cognitivo-comportamentale delle psicosi (1995, 1996, 1997) ed è apparso nel primo libro tradotto in italiano sull'argomento.
- Si è formato in Epidemiologia Psichiatrica attraverso la partecipazione a Corsi dell'Istituto Superiore di Sanità (1989, 1990).
- Ha effettuato 111 ore di frequenza nel Progetto di Formazione Manageriale SIP/Wyeth Lederle (2001-2002).
- Workshop "La ricerca in salute mentale: risultati, implicazioni e ricadute" – Progetto Nazionale Salute Mentale, Istituto Superiore di Sanità, 27-28 gennaio 1999.
- Studio multicentrico "Follow-up di primi casi con disturbi mentali gravi nei SPT", con la presenza della dr E. Terzian e del dr G. Tognoni, Istituto di Ricerche "Mario Negri" di Milano. Trieste, 13 maggio 1999; Trieste, 22-25 settembre 1999.

Docenze, conduzione di attività di ricerca

E' stato **relatore in convegni nazionali**, presso istituzioni scientifiche e università, servizi di salute mentale, associazioni e fondazioni per la salute mentale.

Ha svolto e svolge intensa attività di **formatore e di docente** in corsi di aggiornamento professionale presso Università, Aziende Sanitarie, Istituti di Ricerca e Centri Studi, Scuole di Formazione, ONG come associazioni di volontariato e di self-help, cooperative sociali etc.

È stato docente in Italia presso **Università** e presso **l'Istituto Superiore di Sanità**, formatore e **docente in psicoterapia**.

Come Responsabile della **Formazione del DSM di Trieste**, che è provider di formazione riconosciuto dal Ministero della Salute, ha contribuito a realizzare, oltre ad una lunga serie di iniziative formative e di convegno nazionali ed internazionali

Attività internazionali varie come esperto, docente, relatore, formatore

Membro, sin dalla sua fondazione, del Comitato Scientifico del Centro Studi Regionale del Friuli - Venezia - Giulia - W.H.O. Collaborating Centre, partecipando a innumerevoli conferenze internazionale promosse dall'OMS , riconosciuto "esperto qualificato" dalla World Association for Psychosocial Rehabilitation, membro della World Federation for Mental Health, del C.E.D.E.P. (Comité Européen: Droit, Ethique et Psychiatrie)della World Association for Psychosocial Rehabilitation. E' costantemente invitato a diffondere la sua esperienza in numerosi paesi anche sul

Attività svolte specificamente per l'Organizzazione Mondiale della Sanità / OMS - WHO

piano dello sviluppo di servizi comunitari innovativi che adottino la pratica triestina.

Per il **Centro Collaboratore OMS per la Ricerca e la Formazione** di Trieste vanno segnalate innumerevoli attività come temporary consultant e temporary adviser, ovvero come consulente / organizzatore / referente / relatore, sia in Italia che all'estero.

Ha inoltre organizzato e condotto numerosissime **Study Visits** a Trieste di ospiti stranieri.

Attività di Ricerca

Per quanto riguarda le **attività di ricerca** ha condotto ricerche internazionali su opinioni ed atteggiamenti degli operatori e degli utenti verso la "community care" oltre a diversi progetti e ricerche nazionali.

Attività in tema di Programmazione e Politica Sanitaria

Sul piano della **programmazione dei servizi**, dal 1992 a oggi, è stato frequentemente nominato tra gli esperti incaricati di preparare le linee-guida del primo piano sanitario regionale per quanto riguarda la salute mentale, ha contribuito alla stesura del nuovo Regolamento del DSM, poi recepito in massima parte come Regolamento Regionale ha diretto progetti speciali, consulenze, attività di referente regionale, esperto e consulente a livello istituzionale in tema di **politica sanitaria**.

Pubblicazioni, collaborazioni

Pubblicazioni:

Co-autore di quattro libri (*Il folle gesto*, con G. Dell'Acqua e altri, 1988; *Salute Mentale - pragmatica e complessità* con A. De Bernardi e B. Norcio, 1992; *Crisi Psichiatrica e sistemi sanitari*, 2005; *Beyond the walls/Oltre i muri - la deistituzionalizzazione nelle migliori pratiche europee di salute mentale* con L. Toresini, 2010) e di oltre 150 tra monografie e lavori scientifici, pubblicati su riviste nazionali ed internazionali.

Suoi lavori sono apparsi in libri e pubblicazioni in altri paesi (Gran Bretagna, Belgio, Francia, Brasile, Finlandia, Norvegia). Ha pubblicato nel 2005 in Gran Bretagna, come coautore del libro "Mental Health at the Crossroad: The promise of the psychosocial approach" (curato da Ramon S. e Williams J.), il capitolo su "Paradigm shift: processes and outcomes". In quanto esperto del trattamento di crisi, ha scritto un capitolo del libro "Home treatment and crisis resolution in Mental health, AA.VV., a cura di S. Johnson & G. Thornicroft, Cambridge University Press, 2008. Ha scritto con Alan Rosen, e Paul O'Halloran il capitolo su "International Trends in Community Mental Health Services" dell' "Handbook on Community Psychiatry", McQuiston H, Feldman J, Sowers W, eds, Springer - New York Dordrecht Heidelberg London, 2012, p. 389-404.

Altro

- Ha inoltre collaborato a programmi di divulgazione dell'esperienza di Trieste sui mass-media, quali il film didattico della BBC sulla storia della Psichiatria "Museums of Madness" (1990), ha collaborato con il dr. P. O'Halloran nella realizzazione di due filmati didattici sulla salute mentale per la televisione australiana (1995), e poi trasmissioni della televisione francese Antenne 2, della Radio Norvegese (2004), svedese, austriaca ed a numerose trasmissioni giornalistiche della RAI riguardanti la salute mentale.
- E' stato insignito nel 2017 del premio "Personality of the Year" dall'ONG Gamian Europe

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal DLgs 196/2003.

Trieste, 14 settembre 2017

