



Ministero della Salute



Centro Nazionale per la Prevenzione ed il Controllo delle Malattie

*Dipartimento della Protezione Civile - DPC
Centro di Competenza Nazionale
di Prevenzione degli Effetti del Caldo
(Dipartimento di Epidemiologia ASL RM/E)*

***Piano Operativo Nazionale
per la Prevenzione
degli Effetti del Caldo sulla Salute***

*Revisione dei siti internet sulla prevenzione degli effetti
delle ondate di calore sulla salute*

Data di aggiornamento: 31 agosto 2006

Introduzione

La maggior parte dei piani di risposta alle ondate di calore ad oggi disponibili consistono in una serie di attività di prevenzione la cui efficacia ancora non è stata formalmente valutata. Alcuni studi hanno suggerito che attività di comunicazione del rischio e la diffusione di materiale informativo, se integrati con un sistema di allarme per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute della popolazione, possono essere efficaci nell'aumentare la consapevolezza dei rischi associati a tali eventi estremi e la conoscenza dei metodi di prevenzione (Mattern et al. 2000, Delaroziere e Sanmarco 2004). A tale scopo, molte istituzioni governative e non governative, soprattutto negli Stati Uniti, hanno inserito nel loro sito web informazioni generali sui disturbi associati al caldo, il piano locale di prevenzione e raccomandazioni per la popolazione e per gli operatori socio-sanitari.

Il presente lavoro si propone l'obiettivo di effettuare, a livello internazionale, una revisione dei siti internet che si occupano di prevenzione degli effetti del caldo sulla salute.

Metodi

Per identificare i siti web riguardanti la prevenzione degli effetti del caldo sulla salute è stata effettuata una ricerca attraverso internet, con alcune parole chiave tra cui "prevenzione", "ondate di calore", "emergenza caldo". Sono stati inclusi nella presente revisione solo i siti internazionali in lingua inglese ed i siti italiani di fonti governative (es. stati, regioni, province, città, agenzie regionali o statali, altri organi del governo) e non governative (es. università, istituti di ricerca, associazioni mediche, croce rossa). Per ciascun sito viene fornita una sintetica descrizione del contenuto distinguendo tra:

- *informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale*
- *raccomandazioni per la popolazione generale o per sottogruppi di popolazione (es. bambini, anziani, malati cronici)*
- *linee guida per operatori socio-sanitari*
- *piani locali di risposta per il caldo*
- *comunicazione del rischio*

Risultati e discussione

Tra i siti in lingua inglese, sono state identificate risorse sviluppate negli Stati Uniti, in Canada ed in Inghilterra.

La maggior parte dei siti in lingua inglese inclusi nella presente revisione sono americani. Negli Stati Uniti la consapevolezza del rischio associato alle ondate di calore si è diffusa già a partire dagli anni '70-'80, quando alcuni drammatici episodi di ondate di calore si sono verificati in alcune città come New York (Ellis and Nelson 1978), St. Louis e Kansas City (Jones et al. 1982). A seguito di tali episodi, diverse città hanno sviluppato un loro piano di risposta alle ondate di calore insieme ad un sistema di allarme per prevedere l'arrivo di tali eventi estremi (Smoyer 1998, Palecki et al. 2001, Naughton et al. 2002). Istituzioni governative come i Centers for Disease Control and Prevention (CDC), l'Environmental Protection Agency (EPA), la Federal Emergency Management Agency (FEMA), il National Weather Service (NWS) hanno prodotto e diffuso materiale informativo per aumentare la consapevolezza del rischio associato alle ondate di calore. Nella presente revisione sono

stati identificati siti di fonti governative e non governative (ad es. università) che si occupano di prevenzione per gli effetti del caldo, fornendo informazioni sui rischi associati alle ondate di calore, raccomandazioni per la prevenzione dei disturbi associati al caldo nella popolazione generale e nei soggetti più vulnerabili (bambini, anziani, malati cronici). Molti siti contengono anche materiale informativo per la popolazione (opuscoli, guide per la prevenzione). Solo poche città hanno diffuso attraverso il loro sito internet il piano locale di risposta alle ondate di calore. Negli Stati Uniti, il National Weather Service fornisce le previsioni meteo a livello nazionale con l'indicazione del valore dell'heat index per definire il rischio associato alle ondate di calore nella popolazione.

Per quanto riguarda il Canada, l'esperienza di una prolungata ondata di calore nell'estate del 1999 a Toronto ha focalizzato l'attenzione sulla necessità di sviluppare un piano di risposta a tali eventi estremi (Smoyer-Tomic e Rainham, 2001). Nel sito della città di Toronto sono disponibili informazioni sui disturbi dovuti al caldo e sulla popolazione a rischio, raccomandazioni per la prevenzione. Sul sito di Environment Canada sono disponibili informazioni sul rischio associato alle ondate di calore, con raccomandazioni per la popolazione. Il sito di Environment Canada fornisce anche informazioni sulle previsioni di ondate di calore estive.

In Europa, episodi isolati di ondate di calore si sono verificati negli anni '70 in alcune città dell'Inghilterra (Macfarlane and Waller 1976, Hajat et al. 2002) e negli anni '80 in alcuni paesi europei come Italia (Albertoni et al. 1984), Grecia (Katsouyanni et al. 1988), Francia (Delaroziere e Sanmarco 2004) e Portogallo (Falcao et al. 1988), ma la consapevolezza del rischio legato alle ondate di calore è aumentata notevolmente solo a seguito dell'impatto drammatico dell'ondata di calore dell'estate 2003 che ha colto tutte le nazioni europee sostanzialmente impreparate (Kovats et al. 2004, Kosatsky 2005, Brucker 2005). A partire dall'estate successiva, alcuni paesi europei tra cui la Francia (Pascal et al. 2006) e la Germania (Becker et al. 2005), hanno attivato sistemi di allarme per l'intero territorio nazionale ed hanno elaborato piani di prevenzione. In Inghilterra, il sito del National Department of Health pubblica il piano nazionale di risposta alle ondate di calore, fornendo informazioni per la popolazione generale riguardo i disturbi associati al caldo, la popolazione a rischio e raccomandazioni per la prevenzione, linee guida per il personale socio-sanitario e per il personale di assistenza domiciliare. Inoltre, il sito della National Commission for Social Care Inspection fornisce linee guida per il personale di assistenza delle case di cura. Raccomandazioni per la popolazione sono anche pubblicate sul sito del National Health Service.

Per quanto riguarda l'Italia, sono state identificate risorse sviluppate da organi tecnici del governo come la Protezione Civile Nazionale, il Centro di Prevenzione e Controllo delle Malattie del Ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità, le Agenzie regionali di Protezione Ambientale, da organi del Servizio Sanitario Nazionale (alcune Aziende USL e Agenzie Sanitarie regionali), e da altri enti locali (soprattutto comuni e regioni). La maggior parte dei siti identificati forniscono informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e raccomandazioni per la prevenzione per la popolazione generale o per sottogruppi di popolazione (ad es. Ministero della Salute e Centro di Prevenzione e Controllo delle Malattie, comune di Catania, provincia di Torino, ARPA Emilia-Romagna, opuscoli del comune di Brescia, della regione Lombardia, della AUSL di Catania, della AUSL di Genova, della ULSS n. 12 Veneziana). In Italia, a partire dal 2003, il Dipartimento nazionale della Protezione Civile ha istituito una rete di sistemi di allarme nelle grandi aree

urbane. Per tali città l'informazione sul livello di rischio associato alle ondate di calore è disponibile giornalmente durante i mesi estivi sul sito del Dipartimento della Protezione Civile (www.protezionecivile.it). Altre istituzioni come l'ARPA Piemonte e l'ARPA Emilia-Romagna pubblicano su internet un loro bollettino del rischio calore. In molte città dove sono attivi i sistemi di allarme, sono stati redatti piani di risposta con interventi di prevenzione differenziati sulla base del rischio previsto. Un piano locale di risposta alle ondate di calore è pubblicato nel sito web della regione Umbria, della regione Valle d'Aosta, della provincia autonoma di Trento, del comune di Catania, della ASL RM/E e della ASL di Brescia. Solo pochi siti contengono raccomandazioni per operatori sanitari (regione Piemonte, ASL RM/E, Agenzia di Sanità Pubblica della Regione Lazio). A questo proposito, il Ministero della Salute ha prodotto e diffuso delle linee guida per lo sviluppo di piani di risposta locali ed ha promosso in quattro città interventi di custodia sociale della popolazione anziana per prevenire gli effetti del caldo sulla salute. Informazioni su iniziative di tipo assistenziale verso la popolazione anziana nel periodo estivo sono disponibili sul sito di diversi comuni (ad es. Pescara, Potenza, Napoli, Bologna, Ferrara, Udine, Milano, Brescia, Bari, Firenze), ASL (ad es. ASL Rimini, ASL Mantova, ASS n. 4 Medio Friuli, ASL n.3 Genovese, ASL di Brescia, ASL Città di Milano, ASL RM/E) e regioni (ad es. Campania, Piemonte, Friuli Venezia Giulia, Toscana, Umbria).

Bibliografia

1. Albertoni F, Arcà M, Borgia P et al. Heat-Related Mortality-Latium Region, Italy, Summer 1983. *MMWR* 1984; 33:(37)518-521.
2. Becker P., Bucher K, Jendrinsky G., Koppe C. Germany's heat-Health Warning System. In: Proceedings of the 17th International Congress of Biometeorology, *Annalen der Meteorologie*. 2005; 41:279-281.
3. Brücker G. Vulnerable populations: lessons learnt from the summer 2003 heat waves in Europe. *Eurosurveillance* 2005; 10:(7-9)
4. Delarozière J.C., Sanmarco J.L. Surmortalité lors des vagues de chaleur estivale à Marseille chez les personnes de plus de 65 ans - Comparaison avant et après une intervention préventive. *Presse Med* 2004; 33:13-16.
5. Ellis F.P., Nelson F. Mortality in the Elderly in a Heat Wave in New York City, August 1975. *Environmental Research* 1978; 15:504-512.
6. Falcão J.M., Castro M.J., Falcão M.L. Efeitos de uma onda de calor na mortalidade da população do distrito de Lisboa. *Saúde em números* 1988; 3: 9-12.
7. Hajat S, Kovats R, Atkinson R, Haines A. Impact of hot temperatures on death in London: a time series approach. *J Epidemiol Comm Health* 2002; 56:367-372.
8. Jones TS, Liang AP, Kilbourne EM, Griffin MR, Patriarca PA, Wassilak SG et al. Morbidity and mortality associated with the July 1980 heat wave in St Louis and Kansas City, Mo. *JAMA* 1982; 247:(24)3327-
9. Katsouyanni K , Trichopoulos D, Zavitsanos X, Touloumi G. The 1987 Athens Heatwave. *Lancet* 1988; S3:573
10. Kosatsky T. The 2003 European heat waves. *Eurosurveillance* 2005; 10:(7-9)
11. Kovats S.R., Hajat S., Wilkinson. Contrasting patterns of mortality and hospital admissions during hot weather and heat waves in greater London, UK. *Occupational Journal of Environmental Medicine* 2004;

12. Macfarlane A., Waller R.E. Short term increases in mortality during heatwaves. *Nature* 1976; 264:434-436.
13. Mattern J, Garrigan S, Kennedy S. Short communication: A Community-Based Assessment of Heat-Related Morbidity in North Philadelphia. *Environ Res Section A*, 338-342. 2000.
14. Naughton M.P., Henderson A., Mirabelli M.C., Kaiser R. , Wilhelm J.L., Kieszak S.M., et al. Heat-Related Mortality During a 1999 Heat Wave in Chicago. *Am J Prev Med* 2002; 22:(4)221-227.
15. Palecki M.A., Changnon S.A., Kunkel K.E. The Nature and Impacts of the July 1999 Heat Wave in the Midwestern United States: Learning from the Lessons of 1995. *Bulletin of the American Meteorological Society* 2001; 82:(7)1353-1367.
16. Pascal M., Laaidi K., Ledrans M., Baffert E., Caserio-Schönemann C., Le Tertre A., et al. France's heat health watch warning system. *Int J Biometeorol* 2006; 50:144-153.
17. Smoyer K.E. A comparative analysis of heat waves and associated mortality in St. Louis, Missouri - 1980 and 1995. *Int J Biometeorol* 1998; 42:44-50.
18. Smoyer-Tomic K, Rainham D. Beating the Heat: Development and Evaluation of a Canadian Hot Weather Health-Response Plan. *Environ Health Perspect* 2001; 109:(12)1241-1248.

Siti web internazionali sulla prevenzione degli effetti del caldo sulla salute

Stati Uniti d'America: città, stati e province

City of Chicago

Hot weather safety

http://egov.cityofchicago.org/city/webportal/portalContentItemAction.do?contentOID=536922672&contentTypeName=COC_EDITORIAL&topChannelName=Dept&blockName=Health%2FI%2BWant%2BTo&context=dept&channelId=0&programId=0&entityName=Health&deptMainCategoryOID

- Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio
- Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
- Raccomandazioni per la popolazione

City of Cincinnati

Regional Heat Wave Monitoring Program 2002

http://www.wmo.ch/web/wcp/clips2001/html/HHWS_docs/Heat%20Plan%2002.doc

- Piano locale di risposta alle ondate di calore

City of Milwaukee

Heat health information

<http://www.ci.mil.wi.us/display/router.asp?docid=2689>

- Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio
- Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
- Raccomandazioni per la popolazione generale, per la popolazione in età pediatrica e per i soggetti che seguono una terapia farmacologica
- Piano locale di risposta alle ondate di calore

City of New York

1) *Informing the public about extreme heat*

http://www.nyc.gov/html/oem/html/readynewyork/hazard_heat.html

- Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio
- Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
- Raccomandazioni per la popolazione

2) *Bureau of Communicable Diseases*

<http://www.nyc.gov/html/doh/html/cd/cdheat.shtml>

- Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio
- Raccomandazioni per la popolazione

City of Philadelphia

1) *Heat-related death*

http://www.phila.gov/health/history/parts/part_9.htm

- Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale

2) *Philadelphia's "Buddy System" for Heat Waves*

<http://www.phila.gov/health/units/healthpromo/buddysys/index.html>

- Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale

3) *Heat Stress Dangers*

<http://www.phila.gov/health/units/healthpromo/heatstress.html>

- Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio
- Raccomandazioni per la popolazione

City of Phoenix

Heat stress

<http://www.ci.phoenix.az.us/FIRE/fireheat.html>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

City of San Antonio

Community based heat relief plan

<http://www.sanantonio.gov/health/hottopics/Heat%20Plan%202004.PDF>

- *Piano di risposta locale per le ondate di calore*

City of St. Louis

History of Operation Weather Survival in St. Louis

<http://stlouis.missouri.org/citygov/health/owshistory.html>

- *Storia delle attività di prevenzione attivate a livello locale*

Florida State

1) Heat exhaustion and emergencies

<http://elderaffairs.state.fl.us/CRG/sec07.html#heat>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo, sul loro trattamento e sulla popolazione a rischio*
Raccomandazioni per la prevenzione

2) Heat wave: Florida's Guide to beating the Heat

<http://www.dca.state.fl.us/bpr/EMTOOLS/Heatwave/heatwave.htm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
Raccomandazioni per la popolazione
- *Comunicazione del rischio*

3) Florida Hazards Watch - Heat Wave

<http://www.floridadisaster.org/bpr/EMTOOLS/Severe/heatwave.htm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
- *Raccomandazioni per la popolazione*
- *Comunicazione del rischio*

Illinois State

1) Summer heat

<http://www.sws.uiuc.edu/atmos/statecli/General/heat.htm#Intro>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale
Raccomandazioni per la popolazione

2) Guidelines for prevention of heat related illness in schools

<http://www.idph.state.il.us/public/hb/hbheatschools.htm>

- *Linee guida per la prevenzione dei disturbi associati al caldo nelle scuole contenenti informazioni sui disturbi associati alle ondate di calore e sul loro trattamento e raccomandazioni per la prevenzione*

3) Hot weather tips

<http://www.idph.state.il.us/public/books/hotweather.htm>

- *Raccolta e link ad altri siti*

Washington State, Department of Health

1) Hot weather precautions

<http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/heat.htm>

- *Raccomandazioni per la prevenzione dei disturbi associati al caldo*

2) *Extreme heat*

<http://www.doh.wa.gov/Topics/Heat.htm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

Arlington County, Virginia

1) *Hot tips for keeping cool*

<http://www.arlingtonva.us/portals/Topics/TopicsWeatherHeat.aspx>

- *Raccomandazioni per la prevenzione*
- *Link ad altri siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo*

2) *Hyperthermia, A Hot Weather Hazard for Older People*

<http://www.arlingtonva.us/Departments/HumanServices/services/aging/HumanServicesServiceAgingHyperthermia.aspx>

- *Informazioni sull'ipertermia, sui fattori di rischio*
- *Raccomandazioni per la prevenzione*

Seattle & King County, Department of Health

Child Care Health Program: Summer Safety -- Hot Weather

<http://www.metrokc.gov/HEALTH/childcare/summersafety.htm>

- *Raccomandazioni per la prevenzione dei disturbi associate al caldo nella popolazione in età pediatrica*

Stati Uniti d'America: altre istituzioni governative

Centers for Disease Control and Prevention (CDC) of the U.S. Department of Health and Human Services

1) *Hot weather tips*

<http://www.bt.cdc.gov/disasters/extremeheat/heattips.asp>

- *Raccomandazioni per la popolazione generale*

2) *Heat stress in the elderly*

<http://www.bt.cdc.gov/disasters/extremeheat/elderlyheat.asp>

- *Informazioni per la popolazione anziana sui rischi associati al caldo e sul loro trattamento, raccomandazioni per la prevenzione*

3) *Extreme Heat: A Prevention Guide to Promote Your Personal Health and Safety*

http://www.bt.cdc.gov/disasters/extremeheat/heat_guide.asp

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione generale e per la popolazione anziana*

U.S. Environmental Protection Agency (EPA)

1) *Strategies To Address Heat Waves*

<http://www.epa.gov/heatisland/about/excessiveheatevents.html>

- *Informazioni sulle strategie per la prevenzione (sistemi di allarme, strategie di controllo del fenomeno isola di calore urbana)*
- *Piani di risposta alle ondate di calore (Philadelphia, Chicago)*

Heat island effects

<http://www.epa.gov/heatisland/index.html>

- *Informazioni sull'iniziativa per ridurre l'effetto "isola di calore" nelle città americane*

2) *"It's Too Darn Hot" - Planning for Excessive Heat Events. Information for Older Adults and Family Caregivers (pdf)*

http://www.epa.gov/aging/pdfs/2004_09_extremefixed.pdf

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello nazionale
Raccomandazioni per la popolazione anziana e per il personale di assistenza domiciliare

Federal Emergency Management Agency (FEMA) of the U.S. Department of Homeland Security (DHS)

Are you ready guide about extreme heat

<http://www.fema.gov/areyouready/heat.shtm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Raccomandazioni per la popolazione

National Weather Service (NWS) of the National Oceanic & Atmospheric Administration of the U.S. Department of Commerce (NOAA), Office of Climate, Water, and Weather Services

1) *Heat Wave: A Major Summer Killer*

http://www.weather.gov/os/brochures/heat_wave.shtml

PDF: <http://www.nws.noaa.gov/om/brochures/heatwave.pdf>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale*
Raccomandazioni per la popolazione

2) *Heat index*

<http://www.nws.noaa.gov/om/heat/index.shtml>

- *Previsioni meteo e allarmi legati all'indice di calore per gli Stati Uniti*

National Weather Service Forecast Office, Baltimore/Washington State

What to do when heat waves strike

<http://www.erh.noaa.gov/er/lwx/heat.htm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
Raccomandazioni per la popolazione

National Weather Service Office, Little Rock, Arkansas State

Elementary description of heat and humidity and their combined impact on human health.

<http://www.srh.noaa.gov/lzk/html/hot3x.htm>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore, raccomandazioni per la popolazione*

Stati Uniti d'America: scuole e università

California Institute of Technology, Environment, Health and Safety Office

Heat stress

http://www.safety.caltech.edu/manuals/heat_stress.pdf

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*

University of California at Berkeley

<http://are.berkeley.edu/heat/references.html>

- *Raccolta di link a siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo*

University of Delaware, Department of Geography, The Synoptic Climatology Lab

<http://www.udel.edu/SynClim/>

- *Informazioni sui sistemi di allarme HHWWS (Heat/Health Watch-Warning Systems) e sulle ricerche condotte dal laboratorio sulla relazione tra clima e salute*

University of Maryland Medical Center

Heat exhaustion

<http://www.umm.edu/altmed/ConsConditions/HeatExhaustioncc.html>

- *Informazioni sui disturbi associate al caldo, sul loro trattamento e sulla popolazione a rischio*

- *Raccomandazioni per la prevenzione negli atleti*

Michigan State University, The Office of Radiation, Chemical & Biological Safety (ORCBS)

Signs and symptoms of heat stress

http://www.orcbs.msu.edu/chemical/programs_guidelines/heat_stress/appendix_a_symptoms.pdf

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo*

Oklahoma State University

1) *Online Safety Library: Heat Stress*

<http://www.pp.okstate.edu/ehs/links/heat.htm>

- *Raccolta di link a siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo*

2) *Safety training about heat stress*

<http://www.pp.okstate.edu/ehs/training/heat.htm>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*
- *Raccomandazioni per la prevenzione*

Princeton University

Rick Curtis. Outdoor Action Guide to Heat-Related Illnesses & Fluid Balance

<http://www.princeton.edu/~oa/safety/heatill.shtml>

- *Informazioni generali sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*

West Virginia University

1) *Disaster and Emergency Management Resource Manual*

[http://www.wvu.edu/~exten/depts/cwd/wvdemr/Disaster%20&%20Emergency%20Management%20Resources%20\(PDF%20Files\)/65.%20Section%2010.3%20Extreme%20Heat%20Management%20Measures.PDF](http://www.wvu.edu/~exten/depts/cwd/wvdemr/Disaster%20&%20Emergency%20Management%20Resources%20(PDF%20Files)/65.%20Section%2010.3%20Extreme%20Heat%20Management%20Measures.PDF)

- *Raccomandazioni per la prevenzione*

2) *Extreme Heat disorders*

[http://www.wvu.edu/~exten/depts/cwd/wvdemr/Disaster%20&%20Emergency%20Management%20Resources%20\(PDF%20Files\)/66.%20Section%2010.4%20Extreme%20Heat%20Disorders.PDF](http://www.wvu.edu/~exten/depts/cwd/wvdemr/Disaster%20&%20Emergency%20Management%20Resources%20(PDF%20Files)/66.%20Section%2010.4%20Extreme%20Heat%20Disorders.PDF)

- *Informazioni sui disturbi associate al caldo e sul loro trattamento*

Stati Uniti d'America: altre istituzioni non governative

American Academy of Family Physicians

1)

<http://www.aafp.org/afp.xml>

- *Con la parola chiave "heat" è possibile trovare numerosi articoli con informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento.*

2) *Information from your family doctor*

<http://www.aafp.org/afp/980901ap/980901c.html>

- *Articolo con informazioni sui disturbi associati al caldo e con raccomandazioni per la prevenzione*

3) *Health information for the whole family*

<http://familydoctor.org/088.xml>

- *Raccomandazioni sulla prevenzione dei disturbi associati al caldo*

American Academy of Pediatrics

Summer safety tips

<http://www.aap.org/advocacy/releases/summertips.htm>

- *Raccomandazioni per la popolazione in età pediatrica*

American Association Veterinary Medical

Emergency Factsheet on extreme heat

http://www.avma.org/disaster/responseguide/E_heat.pdf

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

American Heart Association

Hot Weather and Cardiovascular Disease

<http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=4660>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

American Medical Association

Heat-related Illness During Extreme Weather Emergencies

<http://www.ama-assn.org/ama/pub/category/13637.html>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio per i medici di famiglia*

American Red Cross

1) *Disaster safety: heat waves (documento preparato dalla National Disaster Education Coalition: American Red Cross, FEMA, IAEM, IBHS, NFPA, NWS, USDA/CSREES, and USGS)*

<http://www.redcross.org/services/disaster/keepsafe/heat.html>

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

2) *Heat waves*

http://www.redcross.org/services/disaster/0,1082,0_586_00.html

- *Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

Human Society of the United States

Summer Care Tips for You and Your Pets

http://www.hsus.org/pets/pet_care/summer_care_tips_for_you_and_your_pets/

- *Raccomandazioni per prevenire i disturbi associati al caldo negli animali domestici*

Mayo Clinic

1) *Heat cramps: First aid*

<http://www.mayoclinic.com/health/first-aid-heat-cramps/FA00021>

2) *Heat exhaustion: First aid*

<http://www.mayoclinic.com/health/first-aid-heat-exhaustion/FA00020>

3) *Heatstroke: First aid*

<http://www.mayoclinic.com/health/first-aid-heatstroke/FA00019>

4) *Dehydration*

<http://www.mayoclinic.com/health/dehydration/DS00561>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

National Institute on Aging

Hyperthermia: Too Hot for Your Health

<http://www.niapublications.org/agepages/hyperther.asp>

- *Informazioni sui disturbi associati al caldo, sul loro trattamento e sulla popolazione a rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

Nemours Foundation

1) *Heat illness*

http://kidshealth.org/parent/firstaid_safe/emergencies/heat.html

- Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento
- Raccomandazioni per la popolazione in età pediatrica

2) Dehydration

http://kidshealth.org/teen/safety/first_aid/dehydration.html

- Informazioni sui disturbi associati al caldo

New York on line Access to Health

<http://www.noah-health.org/en/environemental/natdisasters/specific/heat.html>

- Raccolta di link a siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo

Bay Area Environmental Safety Group (BAESG)

Heat List - A Listing of Heat Stress-Related Web Sites

<http://www.baesg.org/heatlist.htm>

- Raccolta di link a siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo

Gale Enciclopedia of Medicine 1999

Heat disorders

http://www.findarticles.com/p/articles/mi_g2601/is_0006/ai_2601000637

- Informazioni sui disturbi associati al caldo e sulla popolazione a rischio

ISSE - The Institute for the Study of Society and Environment of the National Centre for Atmospheric Research: the Heat Wave Awareness Project

Heat wave web resources

<http://www.isse.ucar.edu/heat/web.html>

- Sito in cui sono raccolte le risorse nel web e la letteratura scientifica sulle ondate di calore

Canada

City of Toronto

Toronto's guidance and advice to the public on heat waves

<http://www.toronto.ca/health/beatheat.htm>

- Informazioni sulla popolazione a rischio e raccomandazioni per la prevenzione
- Informazioni per i soggetti che assumono farmaci
- Indicazioni per la prevenzione dei disturbi associati al caldo negli animali domestici
- Raccomandazioni per la prevenzione dei disturbi associati al caldo per i proprietari e per gli affittuari

Environment Canada

Summer Severe Weather: heat

<http://www.pnr-rpn.ec.gc.ca/air/summersevere/ae00s03.en.html>

- Informazioni sui disturbi dovuti al caldo e sul loro trattamento
- Informazioni sugli allarmi meteo dovuti ad eventi climatici estremi come le ondate di calore (Humidex advisory)
- Raccomandazioni durante eventi climatici estremi come le ondate di calore

Inghilterra

National Department of Health

Heatwave: Plan for England - protecting health and reducing harm from extreme heat and heatwaves (2006 edition)

http://www.dh.gov.uk/PublicationsAndStatistics/Publications/PublicationsPolicyAndGuidance/PublicationsPolicyAndGuidanceArticle/fs/en?CONTENT_ID=4135296&chk=kQeY65

- Piano nazionale di risposta alle ondate di calore

- *Opuscolo con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio*
- *Linee guida per la prevenzione nei sottogruppi di popolazione più suscettibili per il personale socio-sanitario e per il personale di assistenza domiciliare*
- *Opuscolo per la popolazione generale con informazioni sui disturbi associati al caldo, sulla popolazione a rischio e raccomandazioni per la prevenzione*

National Commission for Social Care Inspection

Heatwave Advice for Care Homes

http://www.csci.org.uk/about_csci/press_releases/heatwave_advice_for_care_homes.aspx

- *Linee guida per il personale delle case di cura per la prevenzione dei disturbi associati al caldo*

National Health Service

Heat exhaustion and heatstroke - prevention

<http://www.nhsdirect.nhs.uk/articles/article.aspx?articleId=493§ionId=18080>

- *Informazioni sul colpo di calore, sul trattamento, sui fattori di rischio*
- *Raccomandazioni per la popolazione*

Organizzazioni internazionali

WHO Europe

1) Heatwaves: risks and responses

<http://www.euro.who.int/document/e82629.pdf>

- *Pubblicazione con una sintesi delle evidenze sugli effetti delle ondate di calore sulla salute, sui sistemi di allarme, sulle caratteristiche climatiche dell'ambiente urbano e degli ambienti confinati*

2) Preventing harmful health effects of heat-waves

http://www.euro.who.int/Document/Gch/Harm_Heatwaves.pdf#search=%22preventing%20harmful%20health%20effects%20of%20heat%20waves%22

- *Pubblicazione con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, raccomandazioni per la popolazione generale o per operatori socio-sanitari*

International Fire Chief Association

Tips for dealing with extreme temperatures

<http://www.iafc.org/displayindustryarticle.cfm?articlenbr=28383>

- *Raccomandazioni per la prevenzione e link a siti che si occupano di prevenzione dei disturbi associati al caldo*

Siti web sulla prevenzione degli effetti del caldo sulla salute: Italia

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|--|---|---|
| Regione Abruzzo | | |
| Comune di Pescara | http://www.telesoccorsoabruzzo.it/comune.pescara.it/consigli_pratici.doc | Raccomandazioni per la popolazione |
| Assistenza Sociale e Sanitaria ONLUS del Comune di Pescara | http://www.assocooperativa.it/lineasolidale_2006.html | informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione, link ad altri siti |
| Regione Basilicata | | |
| Comune di Potenza | http://www.comune.potenza.it/comune_informa/NOTIZIA.CFM?VALORE=2753 | informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione |
| Comune di Potenza - Protezione Civile | http://www.comune.potenza.it/protezione_civile/calore/ | Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore, informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione |
| ASL2 Potenza | http://www.asl2.potenza.it/default.cfm?obj=660 | Link al sito del Ministero con raccomandazioni per la popolazione |
| Regione Campania | | |
| Regione Campania | http://www.regione.campania.it/portal/media-type/html/user/anon/page/HOME_DettaglioRegioneInforma.psm?itemId=2024&ibName=NotiziaHomePage&theVectString=-1 | informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, piano locale di risposta per il caldo |
| | http://urp.regione.campania.it/urp_news/testo_avvisi.php?stile=default&set_acronym=acronym&help=nascondi&id_avviso=463&id_tema=17 | Piano emergenza "ondate di Calore 2006" |
| Comune di Napoli | http://www.comune.napoli.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/2013 | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| Dipartimento Anziani ASL NA/1 | http://www.aslna1.napoli.it/dett_uffstampa.asp?id_com=2254&id_tipo=2&anno=06 | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| ASL BN/1 | http://www.aslbenevento1.it/modules.php?name=News&file=article&sid=313 | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| ASL NA/4 | http://www.aslnapoli4.it/comunicazione/dett_uffstampa.asp?id_com=321&id_tipo=1&anno=2006 | Informazioni sulle attività di prevenzione/informazione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione |
| Regione Emilia-Romagna | | |
| ARPA Emilia-Romagna | http://www.arpa.emr.it/pubblicazioni/calore/generale_210.asp?idarea=46&id_sezione=159 http://www.arpa.emr.it/disagio/ | Bollettino rischio calore, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, Raccomandazioni per la popolazione |
| | http://www.arpa.emr.it/pubblicazioni/calore/generale_222.asp?idarea=46&id_sezione=176 | Raccomandazioni per la popolazione |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|---|---|--|
| Regione Emilia-Romagna | | |
| Regione Emilia Romagna | http://www.regione.emilia-romagna.it/wcm/ERMES/notizie/news/2006/giu/piano_anti_caldo.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale. Link: ARPA e SALUTER |
| Comune di Bologna | http://urp.comune.bologna.it/Home.nsf | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale (Progetto "Emergenza caldo"), raccomandazioni per la popolazione |
| AUSL Bologna | http://www.ausl.bologna.it/notiziario/dettaglio.php?id=2041&PHPSESSID=af7af41d3df1efc1fd5574e6cdc48718 | Avviso ondata di calore. Raccomandazioni per la popolazione. |
| | http://www.dsp-auslbo.it/dsp/moec/odc06/odc2006.pdf | Opuscolo con raccomandazioni per la popolazione |
| | http://www.dsp-auslbo.it/odc.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, bollettini quotidiani e link utili |
| AUSL Rimini | http://ausl.rn.it/downloads/ondate_calore_06.pdf | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale |
| AUSL Modena | http://www.arpa.emr.it/documenti/calore/badantitaliano1.pdf | Raccomandazioni per il personale di assistenza domiciliare |
| | http://www.ausl.mo.it/news/200606.html | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale |
| AUSL di Piacenza | http://www.ausl.pc.it/campagne/campagna_difendersi_caldo_2005/difendersi_dal_caldo.asp | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio |
| Comune di Ferrara | http://ww4.comune.fe.it/uffacheafa/index.phtml | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Piano locale di risposta, Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, Bollettino rischio calore dell'ARPA Emilia-Romagna |
| Comune di Reggio Emilia | http://www.municipio.re.it/retecivica/urp/retecivi.nsf/DocumentID/4754D21DBC7F78CFC125718D003F1BEA?opendocument | Informazioni sulle attività di informazione e prevenzione disponibili a livello locale |
| | http://www.municipio.re.it/retecivica/urp/retecivi.nsf/DocumentID/BC0EEB4772862611C125702D00430950?opendocument | Opuscolo per la popolazione anziana a cura del comune e della AUSL di Reggio Emilia con raccomandazioni, Informazioni sulle attività di informazione e prevenzione disponibili a livello locale |
| AUSL Reggio Emilia | http://www.ausl.re.it/Home/DocumentViewer.aspx?ID=150&TIPODOC=COMUNICAZIONE | Opuscolo per la popolazione anziana a cura del comune e della AUSL di Reggio Emilia con raccomandazioni, Informazioni sulle attività di informazione e prevenzione disponibili a livello locale |
| Dipartimento Politiche Sociali regione Emilia Romagna | http://www.emiliaromagnasociale.it/wcm/emiliaromagnasociale/news/2006/giu/26_caldo.htm | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, link ad altri siti che si occupano di prevenzione |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|--|---|---|
| Regione Emilia-Romagna | | |
| Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna | http://www.saluter.it/wcm/saluter/news/ausl_rn/2006/ondate_calore.htm | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| Regione Friuli Venezia Giulia | | |
| Regione Friuli Venezia Giulia | http://www.regione.fvg.it/welcome.asp# | Informazioni numero tel "SOS Caldo". |
| | http://www.regione.fvg.it/meteo.htm | Bollettino meteo senza indicazioni sulle condizioni avverse per la salute |
| Osservatorio Meteorologico regione (OSMER) Friuli Venezia Giulia | http://www.osmer.fvg.it/ | Bollettino meteo senza indicazioni sulle condizioni avverse per la salute |
| Comune di Udine | http://www.comune.udine.it/opencms/opencms/release/ComuneUdine/cittavicina/sanita/soscaldo.html?lang=it&style=1 | Informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento, Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, Raccomandazioni per la popolazione |
| ASS n. 4 Medio Friuli | http://portale.ass4.sanita.fvg.it/servlet/page?_pageid=60&_dad=portal34&_schema=PORTAL34&idnews=1022 | Informazioni sulle attività di prevenzione/informazione/comunicazione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione, informazioni sui disturbi dovuti al caldo e sul loro trattamento |
| Regione Lazio | | |
| Agenzia di Sanità Pubblica Regione Lazio | http://www.asplazio.it/asp_online/tut_soggetti_deb/tutela_anziani/sear/sear_index.php?anziani=attivita | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale (Progetto SEAR) |
| | http://www.asplazio.it/asp_online/tut_soggetti_deb/files/file_sear/estate_06/raccomandazioni_06.pdf | Raccomandazioni per il personale delle RSA |
| ASL Roma E | http://www.asl-rme.it/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=155&Itemid=213 | Piano locale di risposta alle ondate di calore, Linee guida per i MMG e per le strutture sanitarie |
| Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" | http://www.ospedalebambinogesu.it/portale/opbg.asp?iditem=2193 | Raccomandazioni per la popolazione in età pediatrica e per la popolazione generale, Linee guida per gli operatori socio-sanitari |
| Comune di Ciampino | http://www.ciampinoincomune.it/archivio_notizie/2006/luglio/emergenza_caldo.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale |
| Regione Liguria | | |
| ASL n. 3 Genova | http://www.asl3.liguria.it/news/approfondimenti.htm | Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale |
| | http://www.asl3.liguria.it/pdf/prontoestate.pdf | Opuscolo con raccomandazioni per la popolazione estate 2004 |
| | http://www.asl3.liguria.it/news/anziani05.htm | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|-------------------------------|---|--|
| Regione Lombardia | | |
| Regione Lombardia - Sanità | http://www.sanita.regione.lombardia.it/pubblicazionivarie/emergenza_caldo.pdf | Opuscolo con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, e con raccomandazioni per la popolazione |
| Provincia di Milano | http://temi.provincia.milano.it/protezionecivile/index.htm | Bollettino emergenza caldo provincia di Milano e bollettino meteo ARPA Lombardia |
| Comune di Milano | http://www.comune.milano.it/webcity/homepage.nsf/generico?readForm&htmlcode=FS-Servizisociali&doc=/WebCity/documenti.nsf/WEBPreview/0ADB1116CCA4DF6BC1256FBA0031B01F?opendocument | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| Centrale Operativa 118 Milano | http://www.118milano.it/ | Bollettino emergenza caldo |
| ASL Città di Milano | http://www.asl.milano.it/notizie/numeroverdeemergenzacaldo2005.asp | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, opuscolo per la popolazione generale a cura della regione Lombardia |
| | http://www.asl.milano.it/notizie/pdf_news/emergcaldo_pie.pdf | Opuscolo a cura della regione Lombardia con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sul loro trattamento, e con raccomandazioni per la popolazione anziana |
| Comune di Brescia | http://www.comune.brescia.it/NR/rdonlyres/E23D3366-F1FA-400A-ACBF-925EE347C319/5590/opuscolobuonvicinato2.pdf | Opuscolo con informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio |
| | http://www.comune.brescia.it/Istituzionale/Settori/servizi+sociali/handicap+emarginazione+e+disagio+sociale/rischio+calore.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione, link al bollettino di segnalazione del rischio calore del Dipartimento Protezione Civile |
| Provincia di Brescia | http://www.provincia.brescia.it/servizi-sociali/documenti/opuscolo-web.pdf | Opuscolo a cura della ASL di Brescia con informazioni sui rischi associati alle ondate di calore, sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento, raccomandazioni per la prevenzione |
| ASL di Brescia | http://www.aslbrescia.it/asl/bin/index.php?id=1035 | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Piano locale di risposta alle ondate di calore Opuscolo con informazioni sui rischi associati alle ondate di calore, sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento, raccomandazioni per la prevenzione Bollettino rischio calore del DPC e dell'ARPA Lombardia (a livello provinciale) |
| Regione Liguria | | |
| ASL di Bergamo | http://www.asl.bergamo.it/portale/nuovo/comunicazioni.nsf/(all)/EC36B0B3923E090CC125719400528E04?OpenDocument | Informazioni sui rischi associati alle ondate di calore, sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento, raccomandazioni per la prevenzione |
| ASL di Lodi | http://www.asl.lodi.it/ | Opuscolo a cura della regione Lombardia con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sul loro trattamento, e con raccomandazioni per la popolazione anziana |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|-------------------------|---|--|
| Regione Liguria | | |
| ASL di Mantova | http://www.aslmn.it/t_emcaldo.asp?IDLivello1=2&IDLivello2=51&IDLivello3=135 | Informazioni sui rischi associati alle ondate di calore, Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, Opuscolo a cura della regione Lombardia con informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sul loro trattamento, e con raccomandazioni per la popolazione anziana, Bollettino rischio calore dell'ARPA Lombardia, Link ad altri siti |
| Comune di Pavia | http://www.comune.pv.it/on/Home/Primopiano/articolo2470.html | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |
| ASL di Varese | http://www.asl.varese.it/wes/news/2006/linee_guida_emergenza_caldo_06.pdf | Linee guida per gli operatori domiciliari (anziani e caldo 2006) |
| Regione Marche | | |
| Regione Marche | http://www.regione.marche.it/viewdoc.asp?CO_ID=391 | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale |
| | http://protezionecivile.regione.marche.it/moduli.asp?modulo=meteo | Bollettino meteo senza indicazioni sulle condizioni avverse per la salute |
| Regione Piemonte | | |
| Regione Piemonte | http://www.regione.piemonte.it/protciv/ondata.htm | Bollettino rischio calore per la regione Piemonte |
| | http://www.regione.piemonte.it/sanita/sanpub/dwd/caldo/misurprev.doc | Linee guida per operatori sanitari |
| ARPA Piemonte | http://www.arpa.piemonte.it/index.php?module=ContentExpress&file=index&func=display&ceid=330&meid=323 | Bollettino rischio calore per la città di Torino, la provincia di Torino e la regione Piemonte |
| Provincia di Torino | http://www.provincia.torino.it/speciali/caldo_06/ | Opuscolo con raccomandazioni per la popolazione, informazioni sui disturbi associati al caldo per il personale di assistenza |
| | http://www.provincia.torino.it/speciali/caldo/ | Bollettino rischio calore per il comune e la provincia di Torino, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, Raccomandazioni per la popolazione |
| Regione Puglia | | |
| Comune di Bari | http://www.comune.bari.it/comune/opencms/sito/Bari/dettaglio.jsp?cdFileName=/sito/Bari/common/index_300506_174707.xml | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione |
| AUSL BA/4 | http://www.auslba4.it/caldo.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione, linee guida e raccomandazioni per gli operatori sanitari, bollettino quotidiano sul livello di rischio |
| Prefettura di Lecce | http://www.prefettura.lecce.it/protciv/emercaldo.htm | Informazioni sugli indirizzi operativi per la prevenzione a livello locale, Link al sito del Ministero della Salute |
| Regione Sardegna | | |
| Comune di Oristano | http://www.comune.oristano.it/comune_oristano/export/sites/default/www/Destra/AreeTematiche/Politichesociali/Archivio/Piano_socio_assistenziale_2006/Piano_sociale_2006.pdf | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|---|---|--|
| Regione Sicilia | | |
| Regione Sicilia | http://www.regione.sicilia.it/presidenza/protezionecivile/at/doc/ondata_calore/opuscolo_ondatedicalore2006.pdf | Opuscolo informativo sui rischi associati alle ondate di calore, sulla popolazione a rischio, con informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale e con raccomandazioni per la popolazione generale e per sottogruppi di popolazione (es.diabetici, etc) |
| Comune di Catania - Ufficio Protezione Civile | http://www.comune.catania.it/portale/comct/direzioni/protezionecivile/rischio_calore.asp | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Piano locale di risposta per il caldo, Raccomandazioni per la popolazione |
| Regione Toscana | | |
| Regione Toscana | http://www.salute.toscana.it/parliamodi/meteosalute.shtml | Informazioni sulle iniziative locali di prevenzione/comunicazione del disagio climatico (progetto Meteosalute) |
| Laboratorio di Meteorologia e Modellistica ambientale regione Toscana | http://www.lamma.rete.toscana.it/bioclima/ http://www.lamma.rete.toscana.it/bioclima/progetto.html | Bollettino disagio termico Informazioni sulle iniziative locali di prevenzione/comunicazione del disagio climatico (progetto Meteosalute) |
| | http://www.lamma.rete.toscana.it/bioclima/difesacaldo.html | Raccomandazioni per la popolazione |
| Centro Interdipartimentale di Meteorologia - Università di Firenze | http://www.unifi.it/cib/i_progetti.htm | Informazioni sulle iniziative locali di prevenzione/comunicazione del disagio climatico (progetto Meteosalute) |
| Provincia di Firenze | http://www.provincia.fi.it/protezciv/rischi/calore.htm | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, Piano locale di risposta per il caldo, Raccomandazioni per la popolazione, Link bollettino calore Protezione Civile |
| Comune Firenze | http://www.comune.firenze.it/servizi_publici/emergenze/protezione_civile/documenti/Istruzioni_bollettino_Firenze.pdf http://www.comune.firenze.it/servizi_publici/emergenze/protezione_civile/articoli_pdf/230606.pdf http://www.comune.firenze.it/servizi_publici/emergenze/protezione_civile/docalogo_precauzioni.htm | Informazioni sulle iniziative locali di prevenzione/comunicazione del disagio climatico (progetto Meteosalute) Comunicato stampa del 23/06/2006 con le informazioni sulle iniziative locali di prevenzione/comunicazione del disagio climatico Raccomandazioni per la popolazione generale |
| ASL 12 Toscana | http://www.usl12.toscana.it/modules.php?name=News&file=article&sid=417 | Raccomandazioni per la popolazione generale |
| Regione Trentino Alto Adige | | |
| Provincia Autonoma di Trento | http://www.trentinosalute.net/context_biblioteca01.jsp?area=44&ID_LINK=331&page=1 | Informazioni sui rischi associati al caldo, raccomandazioni per la popolazione anziana, informazioni sui disturbi associati al caldo e sul loro trattamento, Piano di risposta locale estate 2005, Opuscolo per la popolazione anziana |
| Regione Umbria | | |
| Regione Umbria - Protezione Civile | http://www.protezionecivile.regione.umbria.it/canale.asp?id=257 | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione, piano di risposta locale |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|------------------------------|---|--|
| Regione Umbria | | |
| Regione Umbria | http://www.sanita.regione.umbria.it/resources/Risorse/PIANO%20CALORE%202006.pdf | Piano locale di gestione emergenza calore 2006 |
| Provincia di Perugia | http://www.provincia.perugia.it/Guide-tema/Territorio/Protezione/Emergenza-Calore.rtf_cvt.htm | Link al sito della Protezione Civile regionale ed a siti con previsioni meteo |
| Comune di Perugia | http://www.comune.perugia.it/resources/docs/piano%20emergenza%20caldo%202006.pdf | Piano comunale di gestione emergenza calore 2006 |
| AUSL 2 Umbria | http://www.ausl2.umbria.it/news.asp?id=82 (http://www.ausl2.umbria.it/resources/CITTADINI/Guide/ondate_calore.pdf) | Opuscolo con le raccomandazioni per la popolazione generale |
| Regione Valle d'Aosta | | |
| Regione Valle d'Aosta | http://www.regione.vda.it/xml/FileXML/sanita/servterritoriali/pdf/emergenzacaldo_i-4.pdf | Piano locale di risposta |
| Regione Veneto | | |
| ULSS n. 12 Veneziana | http://serviziweb.ulss12.ve.it/news/download/pubbl_medici/calore.pdf | Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio |
| Comune di Verona | http://portale.comune.verona.it/bvsm/portal/ep/contentView.do?programPage=%2Fep%2Fprogram%2Feditorial.jsp&programId=10416&channelId=-9662&contentId=17123&contentType=EDITORIAL | Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale, raccomandazioni per la popolazione anziana |
| ULSS 4 Alto Vicentino | http://www.ulss4.veneto.it/portalphp/pages_473.php | Bollettino emergenza caldo, opuscolo con raccomandazioni per la popolazione, link ad altri siti che si occupano di prevenzione, informazioni sui disturbi dovuti al caldo e sul loro trattamento |
| ULSS 6 Vicenza | http://www.ulssvicenza.it/archivio.php?c=2034 | Informazioni sulle attività di prevenzione/informazione disponibili a livello locale |
| ARPA Veneto | http://www.arpa.veneto.it/cmt/disagio/REGIONE.htm | Bollettino di disagio fisico |
| Organismi nazionali | | |
| Protezione Civile Nazionale | http://www.protezionecivile.it/cms/view.php?cms_pk=1364&dir_pk=187 | Bollettini di segnalazione del rischio calore |
| Ministero della Salute | http://www.ministerosalute.it/dettaglio/phPrimoPiano.jsp?id=261 | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello nazionale, Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio |
| Ministero della Salute - CCM | http://www.ccm.ministerosalute.it/ccm/ccmDettaglioBis.jsp?id=1&label=ambiente-ondate&men=amb&amplingua=italiano | Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio Raccomandazioni per la popolazione, Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello locale e nazionale |

| Istituzione | Indirizzo sito web | Descrizione |
|-----------------------------------|---|---|
| <i>Organismi nazionali</i> | | |
| Istituto Superiore di Sanità | http://www.epicentro.iss.it/focus/caldo/caldo06.asp | Informazioni sulle attività di comunicazione/prevenzione disponibili a livello nazionale, Link al sito della Protezione Civile |
| Governo Italiano | http://www.italia.gov.it/servlet/ContentServer?NumRic=3&channel=HTTP&pageName=e-Italia/Structure&c=SottoGuide&cid=1020850269672&strillo=SI | Link al sito del CCM ed al sito del Ministero della Salute |
| AUSER Onlus | http://www.auser.it/filodargento/emergenza%20estate%202006.htm | Informazioni generali sui rischi associati alle ondate di calore e sulla popolazione a rischio, Informazioni sulle attività di prevenzione disponibili a livello nazionale e nelle città italiane, Raccomandazioni per la popolazione anziana |

Raccomandazioni di prevenzione degli effetti del caldo sulla salute contenute nei siti internet

A partire dalla revisione dei siti web che si occupano di prevenzione degli effetti del caldo sulla salute, sono stati individuati 38 siti in lingua inglese, corrispondenti a 31 istituzioni, che contengono raccomandazioni per la prevenzione. Per quanto riguarda l'Italia, sono stati individuati 46 siti, corrispondenti a 40 istituzioni, che contengono raccomandazioni per la prevenzione.

Nelle tabelle incluse alla fine di questo documento sono descritte le raccomandazioni presenti nei siti nazionali ed internazionali che si occupano di prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute. A tale scopo si è distinto se le raccomandazioni erano rivolte alla popolazione generale o se riguardavano specifici sottogruppi (bambini, anziani, soggetti con un problema di salute cronico o in terapia cronica). Il contenuto delle raccomandazioni è stato sintetizzato nei seguenti argomenti:

- *Informarsi sui rischi associati al caldo (es. "Informarsi sui sintomi dei disturbi associati al caldo e su come prestare primo soccorso per tali malattie." – Stati Uniti, city of New York)*
- *Climatizzazione (es. "Trascorrere più tempo in luoghi condizionati. L'aria condizionata nelle abitazioni e negli altri edifici riduce in maniera significativa i rischi associati al caldo. Se non ci si può permettere un condizionatore, cercare di trascorrere qualche ora al giorno (durante le ore più calde) in ambienti climatizzati." – Stati Uniti, National Weather Service)*
- *Altri interventi strutturali (es. "Oscurare le finestre proteggendole dall'esposizione diretta al sole." – Stati Uniti, city of Milwaukee)*
- *Idratazione (es. "Bere molti liquidi (almeno due litri di acqua al giorno) anche se non se ne sente il bisogno. Evitare di bere bevande gassate o troppo fredde. Evitare, inoltre, bevande alcoliche e caffè che, aumentando la sudorazione e la sensazione di calore, contribuiscono ad aggravare la disidratazione. Tranne che in caso di necessità, nella stagione estiva, va limitata l'assunzione di acque oligominerali, così come l'assunzione non controllata di integratori di sali minerali (che deve essere consigliata dal medico curante)." – Italia, Ministero della Salute).*
- *Alimentazione (es. "Evitare i pasti abbondanti, preferendo quattro, cinque piccoli pasti durante la giornata, ricchi soprattutto di verdura e frutta fresca, evitando cibi pesanti e ipercalorici come fritti, carni grasse etc." – Italia, Ministero della Salute)*
- *Vestiario (es. "Vestire con capi di lino o cotone, ripararsi la testa con un cappellino chiaro." – Italia, Ministero della Salute)*
- *Bagni o docce fredde (es. "Effettuare docce e bagni in abbondanza. Risultano particolarmente efficaci e di sollievo per gli anziani le spugnature di acqua fresca." – Italia, Ministero della Salute; "In caso di mal di testa, dovuto a esposizione al sole, bagnarsi subito con acqua fresca per abbassare la temperatura" - Italia, comune di Verona; "Evitare i bruschi sbalzi di temperatura. Una doccia fredda immediatamente dopo essere stati in un ambiente caldo può provocare ipotermia, in particolare in bambini e anziani." – Stati Uniti, City of New York;)*
- *Riduzione attività fisica (es. "Rallentare le attività fisiche. Ridurre, eliminare o rinviare le attività faticose." – Stati Uniti, city of New York).*

- *Protezione dalla esposizione diretta al sole (es. "Uscire nelle ore meno calde della giornata: fino alle 11 del mattino e dalle 18 di sera. Utilizzare un'adeguata protezione della pelle per evitare ustioni e arrossamenti." – Italia, Ministero della Salute).*
- *Non lasciare persone/animali nei veicoli parcheggiati al sole (es. "Non lasciare nessuno in un veicolo parcheggiato e chiuso." – Stati Uniti, CDC)*
- *Adeguamento terapia farmacologia (es. "Ricordarsi che il caldo può potenziare l'effetto di molti farmaci utilizzati per la cura dell'ipertensione arteriosa (pressione alta) e di molte malattie cardiovascolari. Durante la stagione calda è opportuno, quindi, effettuare un controllo più assiduo della pressione arteriosa e richiedere il parere del medico curante per eventuali aggiustamenti della terapia (per dosaggio e tipologia di farmaci)." – Italia, Ministero della Salute).*
- *Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica (es. "Se si è affetti da patologie croniche con assunzione continua di farmaci (esempio diabete o ipertensione) consultare il proprio medico di famiglia per conoscere eventuali comportamenti particolari o misure dietetiche specifiche." – Italia, ASL n. 3 Genovese)*
- *Monitorare i soggetti a rischio (es. "Visitare i soggetti a rischio almeno due volte al giorno e monitorare i segni ed i sintomi del colpo di calore o della sincope da calore." – US, CDC)*

Sia nei siti internazionali che nei siti italiani, la maggior parte delle raccomandazioni sono indirizzate alla popolazione generale. Solo poche istituzioni hanno prodotto delle raccomandazioni rivolte a prevenire i disturbi associati al caldo in alcuni sottogruppi di popolazione, come i bambini (es. negli Stati Uniti, i CDC e l'American Academy of Pediatrics; in Italia, l'Ospedale Bambino Gesù), gli anziani (es. negli Stati Uniti, i CDC e l'EPA; in Italia, la ASL di Milano e l'AUSER Onlus) ed i soggetti con un problema di salute cronico o in terapia cronica (es. negli Stati Uniti, le città di New York e Philadelphia, l'American Academy of Family Physicians; in Italia, la regione Sicilia).

La raccomandazione presente in tutti i siti sia in quelli internazionali che nei siti italiani riguarda l'idratazione: assumere liquidi in notevole quantità evitando però bevande gassate o zuccherine, the, caffè, bevande alcoliche o bevande molto fredde. È importante sottolineare che alcuni siti raccomandano di consultare un medico prima di aumentare l'assunzione di liquidi nel caso di pazienti con epilessia, malattie cardiache, renali o del fegato, oppure soggetti a restrizioni dietetiche, o con problemi di ritenzione idrica (es. negli Stati Uniti, la città di New York). Alcuni siti raccomandano di reintegrare i sali minerali persi con la sudorazione, ma di assumere integratori salini solo dopo avere consultato un medico (es. negli Stati Uniti, CDC; in Italia, la ASL di Milano e la ASL di Brescia). Altre raccomandazioni molto frequenti consistono nell'adeguare l'abbigliamento e l'alimentazione, nell'evitare l'esposizione diretta al sole, nel ridurre l'attività fisica durante le ore più calde e nel ricorrere alla climatizzazione. A quest'ultimo proposito, alcuni siti raccomandano di utilizzare i ventilatori con cautela, senza indirizzarli direttamente sul corpo, (es. Italia, Ministero della Salute) e di evitare bruschi sbalzi di temperatura nel passare da un ambiente caldo ad uno freddo (es. in Italia, la ASL n. 3 Genovese ed il Ministero della Salute). In alternativa ai ventilatori, molti siti suggeriscono di praticare bagni o docce fredde o bagnarsi con acqua fresca per abbassare la temperatura corporea (es. negli Stati Uniti, la città di New York, i CDC e l'EPA; in Italia, la ASL di Bologna, la ASL di Milano ed il Ministero della Salute), anche se in alcuni casi si raccomanda di evitare una

doccia fredda dopo essere stati in un ambiente molto caldo (es. negli Stati Uniti, i CDC e la West Virginia University). Molti siti, soprattutto in Italia, contengono raccomandazioni riguardanti le misure da adottare nell'abitazione per mantenerla fresca ad esempio tramite schermatura/ombreggiamento delle finestre o tramite isolamento termico (es. negli Stati Uniti, la città di New York; in Italia, la ASL di Genova ed il Ministero della Salute). Tra le raccomandazioni per ridurre l'esposizione, quella di non lasciare persone o animali nella macchina parcheggiata al sole è presente solo in pochi siti (es. negli Stati Uniti, i CDC; in Inghilterra, il National Health Service; in Italia, la ASL n. 3 Genovese). Anche la raccomandazione di informarsi sui rischi associati al caldo è relativamente poco diffusa (es. negli Stati Uniti, la città di New York; in Inghilterra, il National Department of Health; in Italia, la ASL di Bologna).

La raccomandazione di contattare un medico per adeguare la terapia farmacologica o in caso di problemi di salute cronici, è presente in solo pochi siti internazionali (es. American Red Cross), ma nella maggior parte dei siti italiani (es. Ministero della Salute, AUSER Onlus). La raccomandazione di monitorare i soggetti a rischio è presente in circa la metà dei siti sia internazionali che italiani (es. negli Stati Uniti, i CDC; in Inghilterra, il National Department of Health; in Italia, l'AUSER Onlus).

Descrizione delle raccomandazioni sulla prevenzione degli effetti del caldo sulla salute contenute nei siti web internazionali

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestiario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguamento terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---------------------------|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|-----------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| USA: City of Chicago | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | X |
| USA: City of Milwaukee | bambini, malati cronici | | X | X | X | X | X | | | X | X | X | | |
| USA: City of New York (1) | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | X |
| USA: City of New York (2) | generale, malati cronici | X | X | | X | X | X | | X | X | | | X | |
| USA: City of Philadelphia | generale, malati cronici | | | | X | | | | | | X | X | X | |
| USA: City of Phoenix | generale | | | | X | X | X | | X | | | | | |
| USA: City of San Antonio | generale, malati cronici | | | | X | | | | | X | X | | X | X |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitiario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| USA: Florida State (1) | generale | | X | X | X | X | X | | | X | | | | |
| USA: Florida State (2) e (3) | generale, malati cronici | | X | | X | X | X | | X | X | X | | X | |
| USA: Illinois State (1) | generale | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | X |
| USA: Illinois State (2) | bambini | | X | | X | | X | | X | X | | | | |
| USA: Washington State, Department of Health (1) | generale, bambini | | X | | X | X | X | | | X | X | | | X |
| USA: Washington State, Department of Health (2) | generale | | X | | X | X | X | | X | X | | | | X |
| USA: Arlington County, Virginia (1) | generale | X | X | | X | X | X | | X | X | X | | | |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitiario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguamento terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---|--------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| USA: Arlington County, Virginia (2) | anziani | | X | | X | X | X | | X | X | | | X | |
| USA: Seattle & King County, Department of Health | bambini | X | | X | X | | | | X | | | | | |
| USA: Centers for Disease Control and Prevention (1) | generale | | X | | X | X | X | X | X | X | X | | | X |
| USA: Centers for Disease Control and Prevention (2) | anziani | | X | | X | | X | X | X | X | | | | X |
| USA: Centers for Disease Control and Prevention (3) | generale, bambini | | X | | X | | | | X | X | X | | | X |
| USA: Environmental Protection Agency | anziani | | X | | X | | X | X | | | | X | | X |
| USA: Federal Emergency Management Agency | generale | | X | X | X | X | X | | X | X | X | | | X |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|--|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| USA: National Weather Service | generale | | X | | X | X | | | | X | | | | X |
| USA: National Weather Service, Office of Baltimore/ Washington | generale | | X | | X | X | X | | X | X | | | | X |
| USA: National Weather Service, Office of Little Rock, Arkansas | generale | | | | X | | X | | X | X | | | | X |
| USA: University of Maryland Medical Center | generale | | X | | X | | | | | | | | | |
| USA: Oklahoma State University | generale | | X | | X | | X | | X | | | | | |
| USA: West Virginia University | generale | X | X | X | X | | X | | X | X | X | | | X |
| USA: American Academy of Family Physicians | generale, malati cronici | | X | | X | X | X | | X | X | | X | X | X |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitiario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|--|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| USA: American Academy of Pediatrics | bambini | | | | X | | X | | X | X | | | | |
| USA: American Association Veterinary Medical | generale | X | X | X | X | X | X | | X | X | X | | | X |
| USA: American Red Cross | generale | X | X | X | X | X | X | | X | | | X | X | X |
| USA: Mayo Clinic | generale | | | | X | | | | | | | | | |
| USA: National Institute on Aging | generale | X | X | X | X | | X | X | X | | | | X | |
| USA: Nemours Foundation | bambini | | | | X | | X | | X | | | | | |
| Canada: City of Toronto | generale, malati cronici | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitiario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguamento terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|--|--------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| Inghilterra: National Department of Health | generale | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | X |
| Inghilterra: National Health Service | generale | X | X | X | X | | X | | X | X | X | | | |
| WHO Europe | generale | | | | X | | X | X | X | X | X | | | X |

Descrizione delle raccomandazioni sulla prevenzione degli effetti del caldo sulla salute contenute nei siti web italiani

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| Comune di Pescara | generale | | X | | X | X | X | X | X | | | X | X | X |
| Ass. Sociale e Sanitaria ONLUS -I Comune di Pescara | anziani | | X | X | X | X | X | | | X | | X | X | |
| Comune di Potenza (1) | anziani | | X | | X | X | | | | | | X | X | |
| Comune di Potenza (2) | generale, malati cronici | | X | X | X | X | | | | X | | X | X | |
| ARPA Emilia-Romagna | generale | | X | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X |
| Comune di Bologna | generale | | X | X | X | X | X | X | X | | | X | X | |
| AUSL Bologna (1) | generale | | X | | X | | | X | | | | | | X |
| AUSL Bologna (2) | generale | | X | X | X | X | | X | X | | | | | X |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---|--------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| AUSL Bologna (3) | generale | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | X | X |
| AUSL Rimini | generale | | X | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| AUSL di Piacenza | generale | | | | X | X | | X | | X | | | X | |
| Comune di Ferrara | generale | X | X | | X | X | X | X | X | X | X | | X | X |
| Comune Reggio Emilia | anziani | | X | X | X | X | X | | | X | | X | X | X |
| Dip. Politiche Sociali regione Emilia Romagna | generale | | X | | X | | | X | | | X | | | |
| ASS n. 4 Medio Friuli | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | |
| Ospedale Pediatrico "Bambino Gesù" | bambini | | | | X | | X | | X | X | | | | |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|----------------------------|--------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| ASL n. 3 Genova (1) | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| ASL n. 3 Genova (2) | generale | | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | |
| Regione Lombardia - Sanità | generale | | X | X | X | | X | | X | X | | X | X | |
| Comune di Milano | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | | | | |
| ASL di Milano | anziani | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | | X | |
| Comune di Brescia (1) | anziani | | X | X | X | X | X | | | X | | X | X | |
| Comune di Brescia (2) | generale | | X | X | X | X | X | | | X | | X | X | |
| Provincia di Brescia | anziani | | X | | X | X | X | | X | X | | X | X | |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|-------------------------|-----------------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| ASL di Brescia | anziani | | X | | X | X | X | X | X | X | | | X | |
| ASL di Bergamo | generale | | X | X | X | X | X | X | | X | | X | X | |
| Regione Marche | anziani | | X | X | X | X | X | | | X | | | | |
| Provincia di Torino (1) | generale | X | X | X | X | X | X | | X | X | | X | X | X |
| Provincia di Torino (2) | generale | | X | X | X | X | X | | X | X | | X | X | X |
| Comune di Bari | generale | | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | X | |
| AUSL BA/4 | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | |
| Regione Sicilia | generale, bambini, malati cronici | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguatezza terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|---|--------------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| Comune di Catania - Ufficio Protezione Civile | generale | | X | X | X | X | X | | X | X | | X | X | X |
| Laboratorio di Meteorologia e Modellistica ambientale regione Toscana | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| Provincia di Firenze | generale | | X | X | X | X | X | X | | | | | | X |
| Comune di Firenze | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
| ASL 12 Toscana | generale | X | X | X | X | X | X | | | | | | | |
| Provincia Autonoma di Trento | generale, malati cronici | | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | |
| Regione Umbria - Protezione Civile | generale | | X | | X | | X | X | X | X | | | | |
| AUSL 2 Umbria | generale | | X | X | X | X | X | X | X | | | | X | |

| Fonte | Popolazione Target | Informarsi sui rischi associati al caldo | Climatizzazione | Altri interventi strutturali | Idratazione | Alimentazione | Vestitario | Bagni o docce fredde | Riduzione attività fisica | Protezione dalla esposizione diretta al sole | Non lasciare persone o animali in veicoli parcheggiati | Adeguamento terapia farmacologia | Contattare un medico in caso di problemi di salute cronici/terapia cronica | Monitorare i soggetti a rischio |
|------------------------------|--------------------|--|-----------------|------------------------------|-------------|---------------|------------|----------------------|---------------------------|--|--|----------------------------------|--|---------------------------------|
| ULSS n. 12 Veneziana | generale | X | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | X |
| Comune di Verona | anziani | | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | |
| ULSS 4 Alto Vicentino | generale | X | X | | X | X | X | X | X | X | | X | X | |
| Ministero della Salute | generale | | X | X | X | X | X | X | X | X | | X | X | |
| Ministero della Salute - CCM | generale | | X | | X | X | X | | X | X | | X | X | |
| AUSER Onlus | anziani | | X | X | X | X | X | X | | X | | X | X | X |